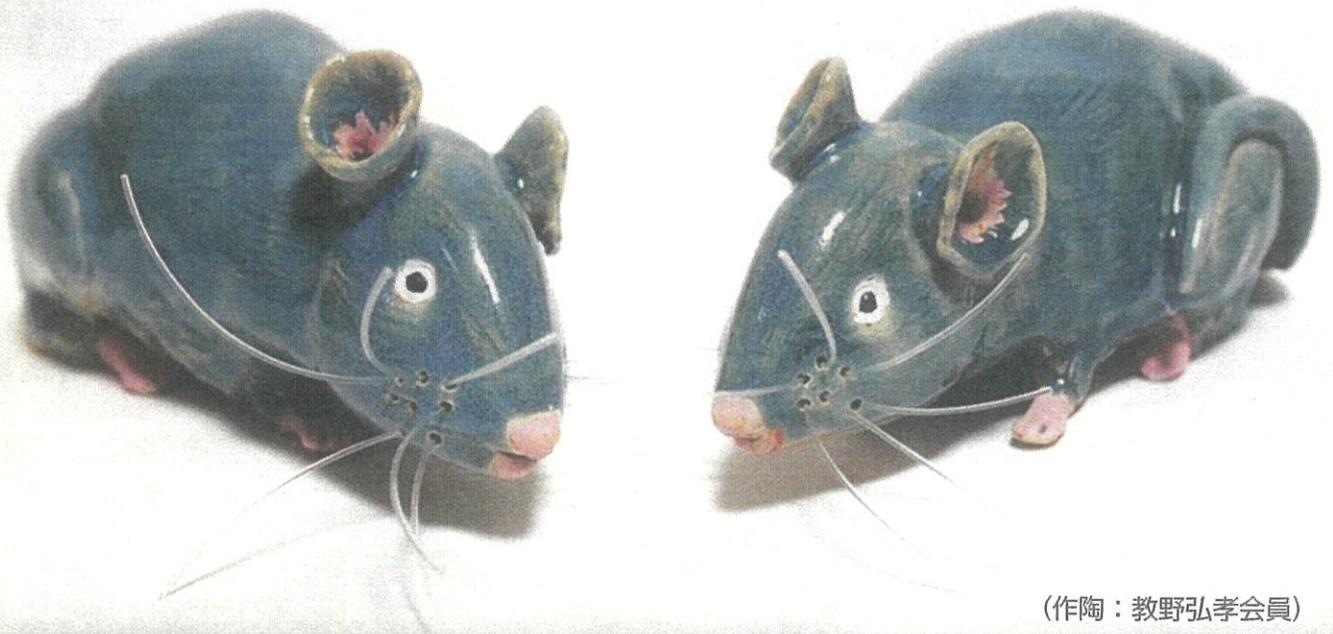


いきがい

No. 101

～高齢者の豊かな経験・能力を～

十二支の子年めでたし 令和初春



(作陶：教野弘孝会員)

新たな扉、開いてみませんか？

シルバーの理念

**自主・自立
共働・共助**

編集発行

公益社団法人

栗東市シルバー人材センター広報部会

〒520-3016 滋賀県栗東市小野452-1

TEL.077-552-4001 FAX.077-552-5197

<http://www.sjc.ne.jp/rittou/>

新年のご挨拶

公益社団法人
栗東市シルバー人材センター

理事長 **高野 正勝**



新年あけましておめでとうござい
ます。
皆様には輝かしい新春をご健健で
お迎えのこととお慶び申し上げま
す。

昨年は、当センターの事業運営に格別のご理解とご支
援を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

お陰様で会員数、契約額ともに中期計画の目標を上回
る成果で推移しており、市をはじめ市民並びに事業所の
皆様に心より感謝申し上げます。

少子化により生産年齢人口が減少しており、地域経済
の活力を維持していくためには高齢者が長年培ってき
た経験・知識・能力がまだまだ必要とされています。意
欲と能力がある限り年齢に関わりなく社会の担い手とし
て活躍してもらうことが重要な課題となっています。

そのような中、人生経験豊かなシルバー世代の元気パ
ワーを引き出し、地域社会の活性化に寄与していくこと
が期待され、その受け皿となるのがシルバー人材セン
ターであり、その役割は一層重要になっています。

本年も会員、役員一丸となって地域の皆様の期待と
信頼に応えられる魅力あるセンターへと「前進・前進・
前進」の気概で事業を展開してまいります。今後とも、
変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、新しい年が皆様にとりまして
「ゆき年」となりますよう心からお祈り申し上げ、新年
のご挨拶とさせていただきます。

どんなところ?



囲碁将棋クラブ



グラウンドゴルフ

遊ぶ



日帰りバス旅行

ボランティア



清掃活動



SL清掃活動



シルバー子育てフェスティバル

仲間づくり・生きがいを シルバー人材センターにて

(私の人生体験より)

人生百年時代と云われる今日、人ごとでなく私もあと10年余りで百歳を迎えます。只、明日の命は判らず元気で過ごせることだけを念じています。

私は社会人生活を40年、会社に縛られ、子育てに追われ、朝寝夜寝の年月で、早く自分の自由になる時間や、自分の生きがいを求めたいと定年を待たず55才で退職。お世話になった地域へのご恩返しも約10年、ボランティア活動など、地域との交流も広め、この間シルバー人材センターにも入会し、今年で早や33年になります。

人生経験や知識も人脈も多彩な高齢者に交わり「働く・学ぶ・遊ぶ・奉仕」など4本柱を中心に数々の体験は貴重なものばかり。

仕事も自分の趣味である筆耕に専念し、講習会も受講し、今では後継者の育成をしながら、年賀状の宛名書き、賞状書き、寄進札等の仕事をしています。

今充実した日々であることは、健康で多くの仲間との交わりがあればこそ毎日が感謝の日であり、生涯現役を目指しています。

地域では65才以上のシルバー世代の方も増加し、また社会人生活から解放され、自由な時間を持って余している方、ぜひシルバー人材センターにて貴方の経験、体験されたことなど、シルバー世代らしさを発揮し、新しい仲間づくりに挑戦されませんか……お互いに人生を楽しく百歳をめざしましょう。

写真は孫の自筆による私の似顔絵です。毎日、元気をもらっています。



K子



遺跡の発掘



駐輪場管理



樹木剪定



接遇講習会



料理講習会



応急救護講習会



刈払い機講習会

シルバーとは

働く

学ぶ

会員 大募集

シルバー説明会のご案内

- 栗東市在住のおおむね60歳以上の方。
- 参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。(TEL 077-552-4001)
- 持ち物：筆記用具

①場所 栗東市シルバー人材センター
 日程 1月14日(火)、1月28日(火)
 2月25日(火)、3月10日(火)
 3月24日(火)
 時間 13:30~15:30

②場所 コミュニティセンター大宝東
 (平和堂アル・プラザ栗東となりウイングプラザ3F)
 日程 1月15日(水)、2月19日(水)
 3月18日(水)
 時間 13:30~15:30

会員の声

「シルバーの仕事は楽しい」〈堂床会員〉



私はシルバーに入会して7年になります。現在の仕事は季節限定の『こんぜめぐりちゃんバス』の添乗員をしています。手原駅を基点に金勝寺参拝やハイキングに全国各地、海外からも観光に来られます。バスの中ではお客さまとの交流の場となりけっこう楽しいものです。

金勝の里山は古い田園風景が残っていて「ええなあ〜」。時には身体障がい者の方も来られます。「心が癒されました」と声をかけて頂き、とっても嬉しくなります。心の絆を大切にしたいです。最近では、お客さまから里山の季節変動のお話を聞く様になりました。自然環境にも変化が出ているんですね。これから先の事、私が築き上げてきた経験値を十分に生かせる場になればと思います。これからも栗東の良さを発信して行きます。



講習会のお知らせ

植木の剪定

日時 2月18日(火) 13:30~16:30
 場所 シルバー人材センター 2階研修室
 内容 剪定の基礎知識
 対象者 55歳以上の方(市内在住の方)
 定員 20名(先着順)
 参加費 無料
 持ち物 筆記用具
 申込み 令和2年1月6日~受付開始
 (TEL 077-552-4001)

