

いきがい

No. 104

～高齢者の豊かな経験・能力を～

初春



新善光寺山門

本殿前狛獅子

栗東八景 「新善光寺」

重要文化財の本堂、山門、そして美しい庭園は三上山・菩提寺山を借景にした庭園で、重厚な枯山水の雰囲気を感じさせています。

若い人たちにもお勧めが、信州善光寺にもある「かいだんめぐり」です。

本堂の地下の完全な暗闇を手探りで進み『信州善光寺のご分身』を表す鉄製のカギに触れると、ご本尊の救いにより『極楽往生』が叶えられると言われます。

シルバーの理念

**自主・自立
共働・共助**

編集発行

公益社団法人

栗東市シルバー人材センター広報部会

〒520-3016 滋賀県栗東市小野452-1

TEL.077-552-4001 FAX.077-552-5197

栗東シルバー

検索



「新たな飛躍の年に」

栗東市シルバー人材センター

理事長 高野 正勝



新年あけまして

おめでとうございませぬ。

皆様方におかれましては、ご家族おそろいで令和4年の輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、栗東市をはじめ市民の皆様、企業各位には栗東市シルバー人材センターの事業運営に格別のご支援とご指導を賜り誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

当センターは、諸先輩方が築いてこられた輝かしき実績を基に、地域への愛着心と感謝の心を大切にしながら、今日まで各種事業に邁進してきました。

近年、各企業の定年延長による会員の減少、生活様式や価値観の変化による職種選択志向の強まりなどが少しずつ顕著になっています。

設立40周年を目前に、私たちは「第2期中期計画」を作成し、会員一人一人が知識と経験を生かし、社会の変化にも迅速に対応し、地域から信頼され、必要とされるセンターへと飛躍する第一歩の年と志す決意です。

本年も、変わらぬご愛顧、ご支援とさらなるご指導をよろしくお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして「よき年」となりますよう心からお祈り申し上げます。

ボランティア活動

シルバー環境美化の日

シルバー人材センターでは毎年、市内の河川や歩道周辺の清掃活動を行っています。令和3年度は10月13日に行われ、84名の会員が参加し、ゴミや雑草が41袋分回収できました。



滋賀県済生会看護専門学校との交流

実習(令和3年6月)

看護学生がシルバー会員との関りや活動の体験を通して、高齢者の生きがいや楽しみを学ぶことを目的としておこなっています。



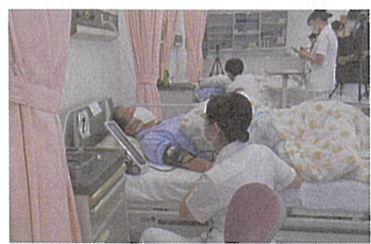
▲折り紙ブロック作り



▲バルーン作り

模擬患者(令和3年11月)

シルバー会員が患者役となり、学生さんのコミュニケーション技術や実践能力の向上に一翼を担っています。



▲血圧測定



▲日常生活の会話

会員募集中

シルバー人材センターでいきいき人生を実現しませんか？

- 余った時間を活用しませんか
- 新しい仕事にチャレンジしませんか
- お小遣いで余裕をつくりませんか
- 健康のために体を動かしませんか
- ボランティアで社会参加しませんか
- 仕事やクラブ・同好会で新しいお友達をつくりませんか

女性
大歓迎！

60代・70代
大歓迎！

●草刈り 	●屋内清掃 	●屋外清掃 	●家事サービス 	●育児サービス 
●施設管理 	●庭の手入れ 	●スーパーの派遣業務 (品出し、食品加工、荷受け、販売員等) 	●工場内の補助作業 	
●駐輪場管理 	●筆耕、宛名書き 	●調理補助 	●遺跡発掘 	●チラシ配り 

シルバー説明会のご案内

- 栗東市在住のおおむね60歳以上の方。
- 参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。
(TEL：077-552-4001)
- 持ち物：筆記用具

1月～3月にご入会の
新規会員は令和3年度の
会費が無料！



①場所：栗東市シルバー人材センター
 日程：1月11日(火)、1月25日(火)
 2月8日(火)、2月22日(火)
 3月8日(火)、3月22日(火)
 時間 13：30～15：30

②場所：コミュニティセンター大宝東
 (平和堂アル・プラザ栗東となりウイングプラザ3F)
 日程：1月19日(水)、2月16日(水)
 3月16日(水)
 時間 13：30～15：30

会員インタビュー



金澤 利美 (在籍12年)

今までシルバーの仕事で古民家の管理、保育園の掃除、観光バスの添乗・チケット販売などをしてきました。

保育園の掃除は自分には向いてないと思い、1年で辞めようと考えていましたが、園の先生やシルバー事務局に引き留められ、続けることによって、仕事にも慣れて、子どもたちが話しかけてくれたり、先生から頼られることが多くなり仕事楽しくなってきました。結果、5年続けることができました。

今は栗東市観光協会からの仕事で春季と秋季に定期観光路線バスに乗り、チケット販売をしています。県外からの利用者が多く、いろいろな人と出会えて話せることが社会参加できていると実感でき楽しいです。また仕事を通じて体力維持にも役立っています。



長谷川たみ子 (在籍2年)

シルバーに入会してまだ間もありませんが、3種類の仕事に巡りあいました。

1つは2年の契約を終え、現在は2つの派遣先で仕事をさせていただいています。

子育てや生活のために働いていたいわゆる現役時代とは異なり、仕事先が自ら選択できること、全く知らない世界を経験できることによって、まだできる！これは大変だ！と思ったりして、仕事への意欲を沸き立たせています。

いずれの職場も派遣先の方や先輩に優しく指導を受け、毎日楽しく仕事をさせていただいています。現役時代の縛られた精神状態に比べると楽しく仕事ができ、だからこそ健康にいられると思っています。

今の老人ホームの日直の仕事は長く続けられそうでとても嬉しい限りです。



仕事が楽しい



池田 昭一 (在籍2年)

私は埋蔵文化財の発掘の仕事をしています。1日中、土を掘ったり削ったりする仕事なので最初は手が痛くなりましたが、今は慣れて自分の体力に応じて、ノルマもなくマイペースで仕事ができるので気が楽です。

現役時代に比べ、一緒に作業をしている会員が同じ年代ばかりなので、上司も部下もなくいいですね。会員同士で相談して作業しているうちに新しい仲間もできました。

発掘作業は夏の暑い日、冬の寒い日に関係なく屋外で作業するので大変ですが、古代の土器などが見つかったと嬉しくなり、興味も深まってやりがいいのある仕事だと思えます。



吉田 進 (在籍17年)

仕事は古民家の管理をしていて、主な仕事は竈(かまど)の焚き付けと見学者の見守り(案内)です。いつもなら小学3年生の体験学習で火吹き竹の体験してもらいますが現在はコロナ禍の影響もあり我々が実演しています。事務所から適宜指示もありますが、長年の経験を活かし、体力的な辛さも少なく、火の回りの取り扱いを慎重に心がけて楽しく仕事しています。

シルバー人材センターは第2の人生を有意義に生きる一つの選択肢であり、自分のライフスタイルに合わせて、できる仕事を選べます。就業日も複数でローテーションするため自分の都合に合わせてもらえるので満足しています。