

いきがい

No. 109

～高齢者の豊かな経験・能力を～



四脚門



参道



松尾芭蕉の句碑
へそむらの まだ麦青し 春のくれ

栗東八景 「青麦の薫風」 ～大宝神社～

中山道（旧中山道）沿いにある方除・厄除・健康にご利益がある神社です。祭神は古事記に登場する素盞鳴尊（スサノヲノミコト）で1300年を超える昔です。701年（大宝元年）疫病流行の時、小平井村信濃堂（シナンド）（現在の栗東市小平井）に降臨された素盞鳴尊と稲田姫命（イナダヒメノミコト）を霊仙寺村（栗東市霊仙寺）經由糺村（栗東市糺）の地先、追来（オフキ）神社境内にご鎮座し、これにより疫病が鎮まったと伝えられます。社宝とされる2対の木造狛犬は国の重要文化財です。

シルバーの理念

自主・自立
共働・共助

編集発行

公益社団法人

栗東市シルバー人材センター広報部会

〒520-3016 滋賀県栗東市小野452-1

TEL.077-552-4001 FAX.077-552-5197

栗東シルバー

検索



センターの役割と輝く笑顔



理事長 高野 正勝
盛夏の候、市民の皆様にはご健勝
でお過ごしのこととお喜び申し上げ
ます。

平素より、当センター事業へのご理解とご支援に心より厚くお礼申し上げます。

さて、本市は健康で働く意欲のある高齢者が多い元気なまちです。少子高齢化が進み、労働人口が減少する中、これらシルバー世代の活躍なくしては、地域の活性化は困難だと考えており、その受け皿となるのがシルバー人材センターの役割だと思えます。

シニア世代にとってシルバーは身近な存在なのでしょうか。シルバーには、楽しい「出会い」、お役に立てる「活躍の場」、安らぎの「居場所」があります。楽しく働く会員の輝く笑顔、そこには感謝の心があふれ、シルバー会員の真の姿があります。

明年迎える創設40周年を念頭に、ともに働き、ともに助け合う多くの会員とともに、役職員が一丸となって地域の皆様の期待と信頼に応えられる魅力あるセンターづくりへ邁進してまいります。

日頃お世話になっている皆様、これからもよろしくお願ひ申し上げます。

発注者の声

社会福祉法人にぎやか会「にぎやか塾」様
社会福祉法人にぎやか会「にぎやか塾」は、平成9年に草津市山寺町に知的障害者施設として開所いたしました。現在は、生活介護と就労継続支援B型の事業を実施し、重い障害をお持ちの利用者様の活動、働く場としてサービスの提供を行っています。活動内容は、散歩や創作活動、草津市内の児童公園のトイレ掃除、部品の袋詰めなどの軽作業に取り組んでいます。

シルバー人材センター様には、施設の厨房業務をお願いしております。利用者様の昼食の配膳、洗い物や一人ひとりに合った一口サイズや刻み食など、細かい作業までとても丁寧に対応して頂いています。また、利用者様とも気軽に話をして頂き、信頼されています。利用者様に温かい食事提供ができ、とても感謝しております。

今後とも「いきいき、ワクワク」をモットーに利用者様に楽しく安心して通所できる施設を目指していききたいと思っています。



会員の声



奥村 幸枝
私は、仕事を辞め家にいました
が、地域のボラン

ティアに参加するようになり、シルバーのことを知りました。知人に誘われるまま入会しました。幾つか就業を経て現在は「にぎやか塾」で就業しています。

毎日40人前後の利用者さんの昼食の準備、休憩の時に飲まれるコーヒーの準備をしています。

昼食時は、個人個人に合った食事の用意を一人でするのですが、今では何でもないことが初めのころは、覚えることができずメモを片手に準備、不安と戸惑いの中なんとか今日まで頑張っています。今では、職員さん利用者の方々の顔や名前も覚えて楽しく就業しています。しかし、年を重ねるごとに力もなくなり、行動も遅くなってきましたが体の続く限り仕事に、ボランティアに頑張っていこうと思っております。

庭木の手入れ講習会

日時：令和6年9月20日（金） 10：00～15：30

昼休憩 12：00～13：00

場所：栗東市シルバー人材センター（栗東市小野452-1）
2階研修室および前庭

内容：講義（樹木の基礎知識、剪定の基礎知識）
剪定実技（前庭のマツ、マキ、ツツジを使用予定）

定員：12名 ※定員になり次第締め切ります

条件：栗東市在住の概ね60歳以上の方

参加費：無料

服装：長そで、長ズボン、手袋、帽子、動きやすい靴

持ち物：昼食（外食可）、飲み物

剪定鋏 ※無い方はシルバーでお貸しします

問合せ：栗東市シルバー人材センター（TEL：077-552-4001）



クラブ・同好会の紹介

デジカメクラブ

近年のスマホの進化で一眼レフ等の関心が薄れてきたようですね。

そんな時代に合わせて、当クラブでも難しい理屈は二の次にして、スマホでもちょっとした工夫をするだけで随分いい写真になります。

カメラをお持ちでない方もスマホで写真を撮楽しんでみませんか。

活動日：第1、第3水曜日（屋外撮影有り）

時間：13時30分～16時

場所：シルバー人材センター研修室



将棋クラブ

実力は問いません。強かろうが弱かろうがみんな楽しく将棋で脳トレをしましょう。仲間になってくださる方、参加お待ちしております。

活動日：毎週金曜日

時間：13時～17時

場所：シルバー人材センター研修室



いずれも対象者は、栗東市在住のおおむね60歳以上の方
お問い合わせは事務局までお願いいたします（TEL：077-552-4001）

剪定スタッフ募集中

シルバー人材センターと一緒に剪定作業をしてみませんか

一般家庭、企業、公共施設からご依頼をいただき、年間約600件の実績！
剪定班はシルバーの稼ぎ頭！
ご依頼に対して人材が不足しています。

募集要項

- ・ 栗東市在住の概ね60～75歳の方
- ・ 樹木にご興味のある方
- ・ 未経験者OK

※事前にシルバー人材センターにご登録していただきます



お問い合わせお待ちしております。(TEL : 077-552-4001)

シルバー会員大募集

退屈な日々に予定がある喜びを・・・

- 余った時間を活用しませんか
- お小遣いで余裕をつくりませんか
- 健康のために体を動かしませんか
- 地域の家庭や企業のために社会参加しませんか

少しでもご興味のある方は下記のシルバー説明会にご参加ください

シルバー説明会の日程

- 栗東市在住のおおむね60歳以上の方。
- 参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。(TEL : 077-552-4001)

①場所：栗東市シルバー人材センター

日程：令和6年8月13日(火)

8月27日(火)

9月10日(火)

9月24日(火)

時間：13時30分～

②場所：コミュニティセンター大宝東

日程：令和6年8月21日(水) 予定

9月18日(水) 予定

時間：13時30分～

WEB入会システムもご利用ください。

通常は当センターの説明会に参加してから入会の手続きとなっておりますが、ホームページから当センターの紹介動画を視聴していただき、内容に同意していただければホームページ上から手続きが可能になりました。

説明会になかなか参加できない方は、ぜひご活用ください。

