

いきがい

No. 113

～高齢者の豊かな経験・能力を～

令和8年度定時総会



会場の様子



理事長挨拶



功労会員表彰
(在籍10年以上)



閉会挨拶



功労会員表彰 (在籍20年以上)



功労役員表彰 (連続3期・6年以上)

シルバーの理念

**自主・自立
共働・共助**

編集発行
公益社団法人
栗東市シルバー人材センター広報部会

〒520-3016 滋賀県栗東市小野452-1
TEL.077-552-4001 FAX.077-552-5197

栗東シルバー

検索



シルバーらしく・自分らしく

理事長 高野 正勝

会員の皆様をはじめ、地域の皆様、関係機関の皆様には、当センターの事業運営につきまして、格別のご理解ご支援ご指導を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

近年においては、物価の上昇や気候の不安定化、国際情勢の緊迫など、私たちの暮らしに直接多くの影響を及ぼしています。人口の減少、超高齢化社会が進んでおり、そして依然として人手不足が続いています。

社会や人々の価値観が大きく変化する時代にあつて、私たちの役割や組織の在り方も、これらの変化や環境を的確に捉え、柔軟かつ迅速に対応する力を高めながら、時代の要請に応えるセンターとして、今一度立ち止まって見直す必要があると感じています。

さて、シルバー人材センターらしさとは、何か。それは「働く」「遊ぶ」「学ぶ」「参画する」という四つのピースをモザイクのように組み合わせた活動ができるということです。したがって、誰もが自分らしく活躍できる、地域に密着した、様々な社会参加の場を提供することが、センターの役割です。

そのためにも当センターは、多くの高齢者が就業やサークル活動、ボランティアを介しての社会貢献活動などにより「生きがい」を実感していただける環境整備を更に進め、会員の皆様が安心して活動できるよう、そして地域の皆様に喜ばれ信頼される活力の満ちたセンターを目指してまいります。

今後ともご支援ご協力ご指導をよろしくお願い致します。

会員の声

健康と体力維持

服部 道男

長年の会社勤めを終え数ヶ月で退屈になった時に、シルバー人材センターを知り、健康と体力維持のために入会しました。まだ一年弱で週一回数時間の就業に携わっています。時間、曜日、日数、他色々対応していただき今日にいたっています。就業は栗東駅前施設不法駐輪等見回り業務、「田舎の元氣や」にて調理補助業務をさせていただいています。顔見知りになったひとからも声をかけていただき励みとなっています。これからも体調と相談しながら続けていきたいと思います。



趣味の会「音楽広場」開催

2月17日(火) くらし・子育て支援部会

野洲市で活動されている昭和歌謡バンド「ゴールド」さんをお迎えして昭和のヒット曲を中心に十数曲を演奏に合わせて楽しく歌いました。

ゴールドさんのユーモアたっぷりのトークで時には和んだり笑ったり昭和の懐かしい曲にリズムをとって体をゆらしたり、手をたたいたりみんなで大きな声で歌い、とても楽しい時間でした。みんなで歌い元気をもらい、改めて歌ってすばらしいなあと感じました。



キャリアアップ 接遇講習

令和 8 年 1 月 22 日（木）と 1 月 23 日（金）に当センターにおいて、コミュニケーション講習を開催し、延べ 34 名の参加がありました。

前回の講習が好評であったことから、今回も同じ講師をお招きし、良いコミュニケーションをとるため、まずは自分の性格、行動、特性などを知るなど、グループワークや挨拶練習など全員参加型で実施し充実した講習となりました。



一時預かり

「マロンばあばのおうち」利用者の声

栗東市内在住 Fさん



私には中学生の長男、小学生の長女、2歳の次女の3人の子どもがいます。マロンばあばのおうちは、長女が1歳の時から利用させていただいています。

身近に頼れるひとがない中、安心して子どもを預けることができるので、大変助かっています。

先日は長女の小学校の参観に行くために次女を預かってもらいました。落ち着いて授業をみる事ができたので、とても良かったです。

次女も1歳から利用しており、温かく優しいばあば（時々じいじ）と遊ぶのがとても嬉しいようです。お迎え時には子どもの様子を書いてくださった連絡メモをいただきます。それを読むのも楽しいです。



「マロンばあばのおうち」
詳しくはこちらへ



クールオアシス

栗東市指定の「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」が熱中症特別警戒アラートの発表された日に利用できる施設に対し、当センターが自主的に開放する子どもや高齢者等の熱中症弱者をはじめとした市民の外出時における一時休憩所「**ちょっとしたまちのクールオアシス**」は、「いつでも、気軽に」を合言葉に、ひとやすみ頂く場所として昨年より提供しています。気軽にお立ち寄りください。

実施期間 6月1日（月）～9月30日（水）

利用料金 無料

利用時間 8時30分～17時15分 15分程度（目安）



互助会通信

互助会の活動について

互助会は、「遊ぶ」をテーマにイベントを開催して会員の交流を深めています。

これまでのイベント紹介

●お楽しみ会（年一回）

- ・手品
- ・オカリナ演奏
- ・落語

●グラウンドゴルフ大会（年一回）

参加者 四十人程度

参加賞 景品あり

●日帰りバス旅行（年一回）

京都聖護院御殿荘での会食

（季節を先取り

旬の味覚を楽しむ会）

●その他の活動

「市民の安心と安全を支える」

栗東駅前交番



さあ一緒に楽しく遊びませんか？
あなたとの出逢いを待ちしております。

＼シルバー会員大募集！／ 説明会を開催します！

対象

栗東市在住の
おおむね60歳以上の方

会場 栗東市シルバー人材センター

日程 8月25日(火) 10月13日(火) 27日(火)
9月 8日(火) 11月10日(火) 24日(火)
12月 8日(火) 22日(火)

時間 13時30分～

会場 コミュニティセンター大宝東
(ウイングプラザ3階)

日程(予定) 8月19日(水) 11月18日(水)
9月16日(水) 12月16日(水)
10月21日(水)

時間 13時30分～

参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。

TEL 077-552-4001

WEB入会システムも
ご利用いただけます



キリトリ

60歳からのやさしい英会話 ～いざという時のひとこと英語～

by Namietty

海外旅行に行く予定はなくても、英語が話せたら少し安心。最近は街中でも外国の方に出会うことが増えましたね。

今日は「困ったときに役立つ英語」です。

先ずは一番大事(?)なこちら。

Where is the restroom?

(ウェア イズ ザ レストルーム?)

⇒「トイレはどこですか?」

これは世界共通の“安心のフレーズ”
覚えておいて損はありません。

そして体調がすぐれないときは、

I don't feel well.

(アイ ドント フィール ウェル)

⇒「気分が良くありません」

さらに余裕があれば、

Please call a doctor.

(プリーズ コール ア ドクター)

⇒「お医者さんを呼んでください」

……とはいえ、できれば使わず元気に過ごしたいですね(笑)

英語は「完璧に話す」ものではなく「伝われば大成功」です。先ずひとつ、声に出してみませんか?

キリトリして保管して活用ください

