# シルバーさばえ

市の花　つつじ　市の木　さくら　市の鳥　おしどり

発　行　第62号
公益社団法人 鯖江市シルバー人材センター
〒916－0055　鯖江市上鯖江1丁目4－1
TEL0778－51－8765　FAX0778－51－8773
ホームページアドレス　http://www.sjc.ne.jp/sa-sr/
メールアドレス　sa-sr@sjc.ne.jp
編　集　広　報　委　員　会
会員数　632名（平成29年11月30日現在）

設立30周年記念式典挨拶　浅野理事長

## 全国統一「安全就業スローガン」

## 『事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな』

# 新年のご挨拶

理事長　浅野　勲

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、ご家族お揃いでお健やかに輝かしい新春をお迎えになられたことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、会員皆様からご支援ご協力を賜り、設立30周年記念事業を無事終え、事業の遂行に遭進することができました。厚くお礼申しあげます。

また、全国各地で集中豪雨による被害が出ましたが、私達が住んでいるところは余り影響を受けませんでした。しかし十月に入り台風二十一号により家屋等の被害をはじめ、特に農作物に大きな被害が出ました。災害の恐しさを痛感致しました。一方経済面では株価の高騰、円安をはじめ景気は上向きになってきておりますが、私共の生活の中では物価の上昇など今一つの感が致します。

平成二十九年十一月末の契約金額は、労働者派遣分野で千三百万円余と増加したものの、請負・委託分野では二億二千二百万円余と昨年と大きな変化がみられません。大変厳しい状況にあります。つまり仕事の依頼はあるが仕事にいける会員がいないという状況が続いており契約金額にも影響しているものと考えております。これらを打破するために、働ける会員の増強が最重要課題であります。そのために会員増強委員会では積極的に取り組んでおりますが、この事については会員一人一人のご協力が最も大切と思います。

事故の発生については、傷害事故二件、賠償事故一件と昨年より減少しましたが、更に心を引き締め安全就業の徹底を図ってまいります。

さて、シルバー人材センターは地域に密着しながら多くの高齢者の方々に働く場所の確保、提供を通じて生きがいの創出や地域社会の活性化等に取り組んでおりますが、少子高齢化や人口減少社会の進行により、課題は複雑多様化してきております。このことから当センターでは人生一〇〇年時代の到来の中で「会員増強」「就業機会の拡大」「安全、適正就業の確保」を重点事業とし、国が進めるニッポン一億総活躍プランや働き方改革に連動したシルバー事業の推進を図るため役職員一丸となって遭進して参りたいと思いますので更なる会員各位のご支援ご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが会員皆様のご健勝とご繁栄をご祈念申し上げ新年のご挨拶と致します。

# 謹賀新年

本年もよろしくお願いいたします。

| | |
|---|---|
| 理事長 | 浅野　勲 |
| 副理事長 | 辻　進弘 |
| 常務理事 | 山本信英 |
| 理事 | 岩尾敏秀 |
| 理事 | 三田村与治 |
| 理事 | 三田金造 |
| 理事 | 尾滝光男 |
| 理事 | 岡田千鶴子 |
| 理事 | 園村日出子 |
| 理事 | 高橋正治 |
| 監事 | 大西秀一 |
| 監事 | 高島三男 |
| 監事 | 廣瀬鈴子 |

職員一同

# さばえの街路ピッカピカ！

## 《普及啓発活動事業でボランティア》

10月21日（第3土曜日）、「シルバーの日」は天気にも恵まれ、早朝から会員や職員114名が4班に分かれ、市内の幹線道路の歩道など西山公園まで約2時間の清掃奉仕活動を行いました。お疲れ様でした。

# 二〇一八年 年男・年女

## 年女　昭和9年生　金谷町　大平　恵美子

我が家は、十人の家族で毎日が大変賑やかです。末の曾孫は満一歳になりました。老の私に「ハイ曾ばあちゃんに抱っこ」と度々家族から預けられますが子どもの肌に元気が貰える感じです。

家屋は山々に囲まれ、木々に埋もれているようで、強風や台風ともなれば落ち葉の山ができ、庭先や屋根まで木の葉や木の枝だらけで掃除には一苦労です。庭の広さにうんざりすることも・・しかし四季折々の美しい環境での感触は申し分がありません。さくさくと落ち葉の中を歩く音、はらはらと木の葉の舞い落ちる風情の中、深呼吸「ひとり語り」をします。時々この山庭に学童たちが遊びに訪れ遊歩道をはしゃぎ駆け回る姿もまたよしで、癒される感じです。

干支の戌にあやかって、ハチ公の忠犬ならぬ忠婆さんの気持ちで家族を思い、社会の人たちを思い温かい気持ちで心を繋げたいと思うこの頃です。

忠犬ハチ公

## 年男　昭和21年生　つつじヶ丘町　石井　洌（きよし）

私も今年で七十二歳になり、年男とのことで寄稿させていただきました。

今の仕事は施設管理ということで、夕方三時間の仕事ですが一週間交代ですので自分の自由な時間があり、昼間は畑仕事をしたりまた休みの週は趣味の山登りに行ったりして定年後を楽しんでいます。サラリーマン時代は必死になって頑張ったので定年後は朝から晩まで拘束されるのはいやで、何かないかと探したところ当シルバーセンターがあることを知り短時間だけ働けるので退職後も社会と繋がっていてお小遣いも少し入るということで丁度条件に合い楽しく仕事をさせていただいております。

趣味の登山も三年前には日本百名山も完登しました。八年かかりましたが・・。またその翌年には一月から三月にかけて四国八十八か所の歩き遍路に行ってきました。

冬だったのでリュックの重さが13kgにもなったので、一日の予定を25km、時速3kmで予定を立てて行きました。五十二日掛りましたが一日だけ体調を崩し連泊して予定より一日伸びました。1200kmあるので歩くと四国のことが良く分かりました。歩き遍路の順打ち、通し打ちと言う回り方です。これからも健康に気を付けて頑張りたいと思います。

## 年女　昭和21年生　石田上町　北島　秋美

明けましておめでとうございます

シニアと呼ばれて早、数年？　最初はこの言葉に抵抗もありましたが、それはそれでお得な事も沢山あると前向きに頑張っている次第です。今年は私も年女です。お陰様で気持ちは、ハツラツ元気です。シルバー人材センターに入会して八年、紹介して頂いた仕事が介護施設の食事の準備と後片付けです。日常、家でしている様な事だったので、抵抗なく仕事に入る事が出来ました。以来八年間、入所の方の笑顔と若い看護師さんに囲まれパワーを頂き笑顔を絶やさず頑張ってこれたのだと思います。二時間程度の仕事ですが、夫婦二人の生活に、うるおいと緊張感を持って生活出来る事が何よりの成果だと実感しています。又、空いた時間には趣味の絵手紙に筆を走らせたりと時間を有意義に使っています。又、この仕事を通していろいろな方に出会い自分とは違う相手を尊重する事も、とても大事な事だと実感しています。そして雨の日も雪の日も送迎してもらえる主人に一番感謝し元気でこの仕事を続けられたらと願っています。

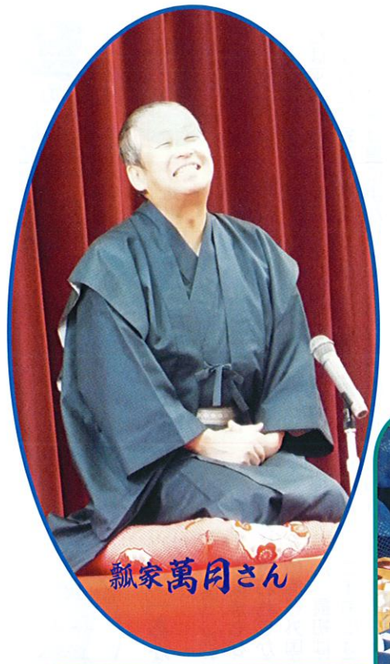
今年一年会員の皆様にとってワン!!ダフルな一年でありますように!!

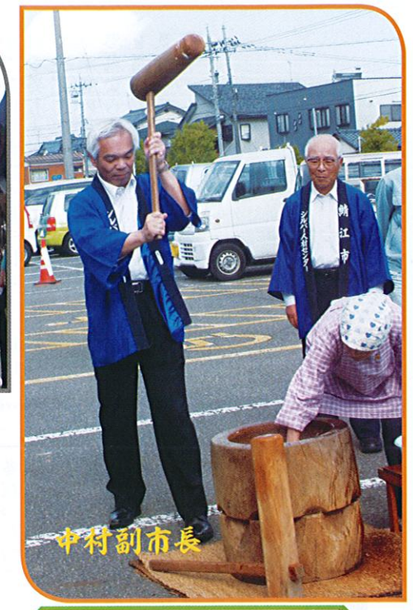
## 年女　昭和21年生　柳町　仲橋　恵美子

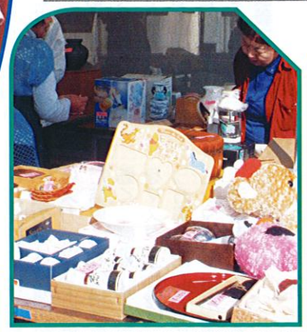
明けましておめでとうございます

今年は戌年です。あっと言う間に七十二歳になります。平成二十九年は災害や事件の多い悲しい年だなと思いましたが、平成三十年は平穏で住みやすい希望の持てる年になる事を願っています。自分はまだ若いと思っていても少しずつ老いを感じる様になってシルバー人材センターで話を聞き、出来るか心配でしたが入会して仕事をする様になりました。お蔭で沢山の人との出会いもあり仕事に行くという気持ちで気が引き締まる毎日です。仕事先の皆さんの優しさに楽しく仕事をさせていただいております。多くの人との出会いに感謝しながら一年を有意義に過ごしていきたいと思います。

今年はシルバー人材センターのイベントにも参加したいです。これからもよろしくお願いします。





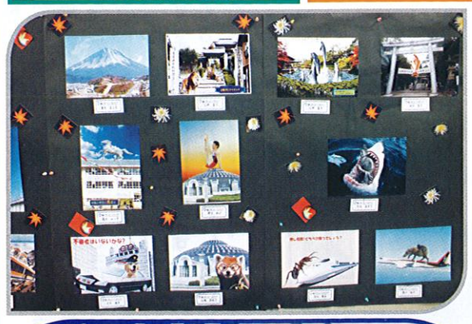



シルバー&ふれあいみんなの館・さばえ

設立30周年記念

# 第18回 文化祭

(公社)鯖江市シルバー人材センター　2017.11.03



# 私の趣味

丸山町一丁目　尾滝　光男

## 写真は人生の光

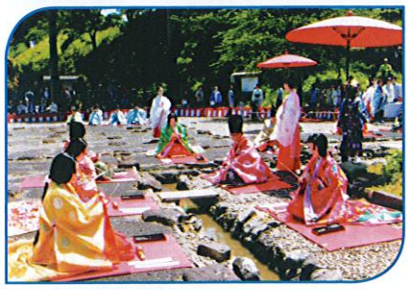
私は平成十三年三月にFBC福井放送で定年を迎え退社致しました。会社で勤務していた頃は、仕事一筋で家庭を顧みず子供達は妻にまかせ、本人は自由に思った事をやり過ごし家族に大変な苦労と迷惑をかけ本当にすまないと思っており、感謝の気持ちでいっぱいです。

定年後は、第二の人生の出発と気持ちを切替え、今度は妻と残りの人生を、お互いに力を合せ楽しく暮して行きたい、それは写真だ。二人で県内外の観光地を回り、美しい風景やお花等撮影しながら老後の人生を楽しくすごし妻を幸福にしてやりたい。今では妻も少しずつ写真が上達し、じいとばあの二人展を昨年開催し大好評でした。

今は趣味の写真を二人で撮影に行き写真談義で花が咲き元気で毎日を暮しています。

写真は二人の人生の光です。

皆様も趣味を持ち、残りの人生頑張りましょう。



舟津町一丁目　前田　政志

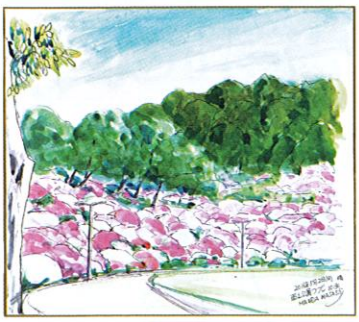
## 「あなたの趣味は？と聞かれましたら」

『今、水彩スケッチ画にはまっています。』と答えます。卒業まもなく勤務先の先輩から「絵をやってみないか」と誘われてから早や五十六年となり、全国津々浦々、豪州や中国等外国旅行の旅先の景色に感謝、筆を走らせてきました。最初は油絵を、今は色紙への水彩画に挑戦中です。十二年前には福井で家族の協力のもと初の個展を実現、二回目が開けるよう、精力的に制作に打ち込んでいます。

横の絵は「西山公園のつつじ」と「東京浅草、浅草寺からスカイツリーを望んだ」景色です。これまで独学で学んだ結果「人の目を気にしないで描く事」「美しさに感じて動く〝感動〟を素直に描く事」「少しの描写の原理・原則をマスターすれば、誰でも簡単に描ける事」を学びました。

〝右脳の体操にもなりますよ〟と聞いています。出来ればセンターで「絵の手ほどき」教室が実現すると良いですね。

若輩者ですがよろしくお願い申し上げます。



西山公園のつつじ

東京浅草浅草寺

上野田町　野嶋　幸子

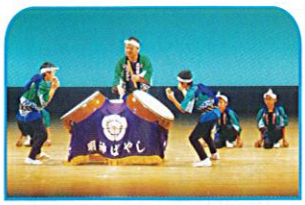
## リフォームで楽しく

私の趣味は、小学二年生の時に実家の前の家の人が手袋やくつ下を編んでいたのを見て私も編んでみたいと思ってお願いしたところ、簡単にOKをもらいました。でも、小学生なのでメリヤス編みが上手に編めるよう練習してからと言われ一生懸命練習して手袋とくつ下を編めるようになって自信がつきました。

結婚してからは、子供のセーターなどは全部編んでいました。でも、洋裁もしたいと思い「誰か教えてくれる人いないかなぁ」と探していたところ、洋裁をやっている友達がいて「教えてあげる」と言ってもらい、まずは私のスーツをリフォームすることから始めました。我ながら上手に出来嬉しかったです。

今では、着なくなった服とか着物をリフォームするのが好きでいろいろやっています。浴衣では、パジャマや短パンなどを作っています。又、壊れた傘の布を使ってエコバックなどを作っています。いろいろ工夫して作るのも「頭の体操でボケ防止にもなるかなぁ」と思い、これからもいろいろ作っていきたいと思っています。

# ふくい元気。シルバーフェスタ 2017 in 越前町



鯖江市シルバー人材センターの折り紙教室及びポン菓子コーナーは大変好評でした。

# ペン紀行

## わが人生を振り返り

紙町　山口　聰

現役四十六年を勤め上げ、退職の前日、我が身に対し「御苦労様」とほめてやりました。花も嵐も、照る日曇る日も乗り越えてこられたのも決して自分だけの力だけではなく、家族や周りの人達に支えられての事と思います。

人生には運・不運があります。私が職場に入所してから二～三年経って職員も一人増え二人増える中で努力したことが実り、お陰様で若くして役職につくことが出来ました。後に入所した職員は自分を飛び越えられず、私は階段を上がるように昇進することが出来ました。入所時期の早い遅いも有りますが、仕事の実績をあげれば、長い人生に経済的にも大きく違いが出ることに驚き、大変感謝をしております。

もう一つは、周りの人に恵まれた事。仕事関係又職場の同僚、女子事務員さんに恵まれた事にも良き運を感じております。

退職当日、職員の方より心温まる記念品とねぎらいの言葉を戴きました。家族からは、「長年ご苦労様でした。これからは何するの？」と聞かれて、即座には答えられず「ゆっくりするわ」といいながらも一人寝室で日本一周、世界各国クルージング、水泳、菜園等々、次から次へと広がり、いくつ実行出来るやらと思案は増えていきました。

そうこうしている間に一ケ月が過ぎた頃、シルバー人材センターより「管理人の仕事をやってほしい」と連絡が有り、これから自由があると思っていた矢先、「これも運」と思い心よく引き受け、早や六年、今年四月一日付けで昼勤にて交代で務めています。これからの自由時間自由行動は何処へ？と考えもしましたが、又一方では、「仕事がしたくても仕事が無い人もいるんだ」と思い、今こうして働けることに対して、これからも人との絆を大切に、また人様に支えられている事に感謝しながら頑張りたいものです。

次のこのペンは別司町の萩原義治さんへお渡しします。

## 時間の余裕が心豊かな生活に

住吉町　西谷　悦子

私は退職して二年目、今、時間にゆとりのある生活の良さを実感しています。

平日に時間ができるようになったので、市の広報等で見つけた興味のある講座や教室に参加しました。まず、「子育てサポーター養成講座」を受講し、子育てサポーターとして鯖江地区の子育てネットワークの行事（ハーフバースデー・運動会・学習会等）に参加しました。ハーフバースデーとは、生後六か月の在宅の赤ちゃん達の身長や体重を測りお母さん方に育児の情報を伝える集まりです。そこで交流の機会を得たお母さん同士が仲良くなったり、離乳食や夜泣き等のアドバイスを貰ったりして、嬉しそうに帰って行かれる姿を見て、世話をする私たちも嬉しくなります。

それから、シルバー人材センターに入会して学童保育に関わるようになりました。週に一回程度学校帰りの子どもたちと宿題をしたりトランプやかるた、ボール運動などで遊んだりしています。子ども達は上達するのが早く、私も活力を貰うことができます。

今は友達と仲良く過ごせる魔法の言葉「ありがとう」や「ごめん」等の言葉がさっと言える子になってほしいと願いながら接しています。

また、体の健康を維持するために「ノルディックウォーク」も体験してみました。とても気持ち良かったので二年目には正式にサークルに入会して西山公園を中心に市内を歩いています。車で通ったことがある道も、歩くと違って見え、自然や歴史的建物等を味わい、おしゃべりしながらの歩きは疲れも無く楽しみながら体力もつくので、一石二鳥です。さらに、知り合いに勧められて「健康教室」にも参加しています。これは、ヨガとズンバを隔週に行う理想的な教室です。気晴らしにもなり、姿勢に気を付けるようになり、お陰で元気に過ごすことができています。

これからも、自分の健康を維持し、他の人のお役に立ちたいと思っています。

次のこのペンは南井町の齋藤秋子さんへお渡しします。

# 事務局からのお知らせ

## 配分金の確定申告について

シルバー人材センターから支払われた配分金は【家内労働者等の事業所得計算の特例】により雑所得として取り扱われます。確定申告をされる方は、平成２９年分の『配分金支払い調書』を送付しますので、各自で必要な書類と合計して申告して下さい。

## 新規会員募集中！

鯖江市に居住されており。60歳以上の方。
特に剪定、草むしり、草刈ができる方が不足しています。ご紹介ください。

## 会員研修会お知らせ

日時　①３月１日（木）
②３月２日（金）
③３月３日（土）
９時～11時30分

場所　「ふれあいみんなの館・さばえ」

研修会概要
・安全・適正就業に関すること
・事務局より連絡事項

研修会は、３日間実施します。安全・適正就業していただくために研修会の参加を義務付けています。「いずれかの日程の日に必ず参加すること。」

## 会員俳句

「冬」

・父と娘が大根洗ふ村の口
・水仙花店一杯に道の駅

亀水ふじを

## 就業相談日のご案内（要予約）

未就業の方や現在の就業に満足できない方々のお気持ちをお聞きし、より良い就業ができるように相談日を開設します。

| 期日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 1月15日（月）<br>2月15日（木）<br>3月15日（木） | 午後1時30分<br>～午後3時 | （公益）<br>鯖江市シルバー人材センター |

## 「ふれあいみんなの館・さばえ」清掃奉仕活動！

平成29年12月18日午後、町内の方や利用者の皆さん方に館内の清掃をして戴き、すっきりきれいになりました。ありがとうございました。

## 心からご冥福をお祈り申し上げます。

酒井　政尚　様（70歳）　中野町
掘　正春　様（70歳）　下野田町
高木　光行　様（71歳）　西番町
祖父江　登　様（76歳）　御幸町

## 編集後記

高齢者にとって健康寿命を伸ばしたいというのは、大きな願いだと思います。激しい運動をせずに気軽にできるのが、早歩きです。私も、数年前から、早朝五時頃より毎日5㎞を約40分間歩いています。体力に合わせて行うと、骨粗鬆症や高血圧、糖尿病の予防などにもつながることが研究によりわかってきています。

ただ歩くだけだから、そんなことぐらい出来ると思ってしまいがちですが、高齢者にとってそれが意外と難しいのです。加齢に伴って足腰が弱くなり、青信号の間に渡れなくなると外出を控えてしまうことも少なくないようです。これからも、自分の体力に合わせて、継続していきたいと思います。

皆さんも健康づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。

広報委員　朝日　政行