

# 会報 いきがい

第169号

令和5年4月1日発行  
(2023年)

公益社団法人  
相模原市シルバー人材センター  
相模原市中央区富士見4-3-1

相模原市シルバー人材センター



令和5年3月1日現在  
会員数 3,034名

## 理事会日より ポイント制度検討委員会の設置が決まる

3月16日(木)に相模原市民会館の第1大会議室にて第6回理事会が開催されました。

議案として、前回の理事会で承認された、令和5年度事業計画及び収支予算の一部変更についての提案や、ポイント制度検討委員会設置要綱についての提案がされました。令和5年度事業計画及び収支予算の一部変更は、会員拡大活動により令和4年度末にかけて会員数が増加したため、会員数の目標を2,950人から3,060人に変更。また、新たに駐車場管理業務を受注したことにより契約額の増加が見込まれるため、契約額の目標を10億6千万円から10億9千万円に変更するものです。また、ポイント制度検討委員会とは、他市シルバー人材センターで実施されているポイント制度(活動に応じて会員へポイントを付与する制度)を、当センターでも導入するために内容等の検討を行う委員会です。委員には、理事・地区長・職員からなる12名が選出されました。

他の議案では、職員の定年延長及び育児・介護法改正に係る諸規程の改正、制定について提案されました。定年延長については、相模原市の条例改正を参考に、定年が2年に一歳ずつ段階的に65歳まで引き上げられることや、管理監督職の上限年齢を60歳とする等の内容です。すべての議案は慎重な審議を経て承認されました。

報告事項では、各部会の中期計画の実施状況や、第50回相模原市民若葉まつりでの活動予定、ICT活用検討委員会の報告がありました。また、就業した会員に毎月送付している配分金明細書に年間約300万円もの予算を要しているため、Smile to Smile(配分金明細書をインターネット上で確認できるサービス)の利用促進に向けて取り組むことが報告されました。まだSmile to Smileを利用されていない方は、本紙7ページをご覧ください、ぜひサービスをご活用ください。



# 令和5年度事業予定表

4月	1日	会報いきがい発行
	19日	地区長連絡会議
	27日	安全管理委員会
5月	9日	理事会
	16日	安全対策員会議及び研修会
6月	12日	定時総会
	12日	理事会
	29日	地区長連絡会議
	未定	新入会員(接客・接遇)講習会(第1回)
7月	1日	会報いきがい発行
	13日	理事会
	未定	植木講習会(前期)
	未定	役員・地区長ブロック研修会
8月	10日	安全管理委員会
9月	5日	理事会
	14日	地区長連絡会議
	未定	新入会員(接客・接遇)講習会(第2回)
	未定	毛筆筆耕講習会

10月	1日	会報いきがい発行
	15日	シルバーの日
	22日	シルバーまつり
	26日	理事会
	未定	植木講習会(後期)
11月	未定	草刈機械操作講習会
	21日	安全管理委員会
12月	8日	安全管理委員及び対策員合同会議
	15日	理事会
	21日	地区長連絡会
	未定	新入会員(接客・接遇)講習会(第3回)
1月	未定	会員演芸会
	1日	会報いきがい発行
	29日	安全管理委員会
3月	14日	理事会
	22日	地区長連絡会議

## 【注記】

- ・講習会の募集は会報いきがいに同封するチラシ等でお知らせします。
- ・各日程は変更される場合があります。

## 市の健康診査を受診しましょう

自身の健康状態を定期的に確認することはとても大切です。相模原市の健康診査を受診しましょう。(予約はご自身で行ってください)

### ●74歳以下の方【特定健康診査】

費用	1,000円 (当年度70歳以上の方、および当年度69歳以下で非課税世帯に属し事前申請があった方は費用が免除されます)
受診券の入手方法	前年度から国保へ加入している方には、4月または6月に送付されます。
届かない時の連絡先	届かない場合や紛失された場合は、市国民健康保険コールセンター(042-707-8111)へお問い合わせください。

### ●75歳以上の方【後期高齢者健康診査】

費用	無料
受診券の入手方法	過去3年以内に市の健康診査やがん検診を受診された方に送付されます。
連絡先	それ以外の方は、市コールセンター(042-770-7777)へお問い合わせください。

※一定の障害のある65歳以上の方で、後期高齢者医療制度の被保険者である方は、後期高齢者健康診査の対象者です。

## 緑ブロックお楽しみ講座～さるぼぼを作ろう～結果報告

2月13日、緑ブロックにて女性会員を対象とした懇親会「お楽しみ講座～さるぼぼを作ろう～」が開催され、当日は、講師（会員）1名、女性会員8名、理事2名、職員2名、計13名が参加しました。

女性同士会話が弾み、大変和やかな雰囲気で行われました。参加者には、センターに入会して長いベテランの方から、最近入会されたばかりの方もいらっしゃり、就業や地区活動に関する情報共有も行われました。“さるぼぼ”の製作は材料がすべて揃い、講師の丁寧な説明のもと行われたため、参加者からは「作ることに集中できて楽しい時間を過ごせてよかった」といった声が聞かれました。

（山口）



## 出張シルバー説明会報告

少子高齢化が急速に進行し、人口が減少する中、高齢者が活躍できる環境整備を図ることが必要とされ、高年齢者雇用安定法が改正、施行（令和3年4月1日）されたことにより、70歳までの高年齢者就業確保措置をとることが企業等の努力義務になりました。雇用延長措置の拡大と新型コロナウイルスによる行動自粛などの影響もあり、当センターでは、平成25年度の会員数3,751人をピークに年々会員数が減少しており、大きな課題となっています。また、会員の平均年齢も、徐々に高齢化している状況です。

会員拡大の一環として、令和5年1月から3月にかけて「出張シルバー説明会」が開催されました。市民への周知は主に「広報さがみはら」へ記事を掲載し、会場は市内の公民館を利用しました。説明会の時間は2時間程度で、中央区で3回、南区で3回、面積が広い緑区では6回開催しました。

出張シルバー説明会では配布した資料に基づき、各事務所の所長等がセンターの基本理念や事業内容、地区班活動等について説明をし、その後、質疑応答を行いました。

当日、事前申込みが無く参加された方も何名いらっしゃり、中央区では7名の参加（内4名入会）、

南区では9名の参加（内入会2名）、緑区では13名の参加（内入会8名）があり、参加者の合計は29名、入会された方は14名いらっしゃいました。

シルバー人材センターは「自主・自立、共働・共助」を基本理念として掲げ、働く意欲と能力を生かし、健康と生きがいを高め、地域社会づくりに寄与する高年齢者に広く開放された組織であり、自主的に運営されるものです。

厳しい雇用情勢の中、センターを一般高齢者へ広く周知するために、継続的に説明会を実施し、会員拡大に繋げて頂きたいと思っております。

（松本）



# いきがいの仲間たち

## 津久井郵便局で清掃業務に就業

【緑ブロック】

橋本駅北口から神奈中バスの三ヶ木行に乗車し、日赤西停留所で降り、歩いておよそ5分のところにある津久井郵便局で清掃業務に就く上沼昭子さん、三浦けさみさん、小野沢いくさん取材しました。

月曜日から金曜日にかけて平日は毎日就業があり、三浦さんと上沼さんが週2日、小野沢さんは週1日お仕事をされています。

清掃業務は、玄関ホールから始まり、建物内の指定されている複数箇所の床掃きとモップ掛けを行います。また、シュレッダーなどのごみ集めをし、回収業者が来る日に合わせてごみを分別して出すところまで行います。清掃はキッチンと丁寧に行うことを心がけており、同時に体を動かすことによって健康の増進にも繋がり、楽しいと言っておられました。

趣味について尋ねたところ、三浦さんは家の近所をウォーキングしているとのことでした。

小野沢さんは車で様々なところに買い物に行き、楽しんでいると話していました。

上沼さんはDVDで洋画を鑑賞したり、習っている書道で掛け軸を作ることもあるそうです。習字をすることは気を静めるのに役立つので、気が落ち込んだ時に行うと良いとのことでした。また、近くの観音寺を散歩することがあり、鐘を鳴らすと心が落ち着くと話していました。

(山口)



左から上沼さん、三浦さん、小野沢さん

## リコージャパン株式会社のパソコン初期設定で就業

【中央ブロック】

リコージャパン株式会社相模原事業所で働く野川博之さんと山川睦彌さん取材しました。お二人の職場は相模原市中央区共和にあり、淵野辺駅から徒歩7～8分ほどの場所です。業務はパソコンの簡単な設定やデータ入力作業、関係書類の整理等です。就業日数は変動的で、平均して月に3日から4日程度で、9時から17時まで就業しています。お二人は派遣労働会員として雇われています。

業務の流れを尋ねると、「まず、段ボールから取り出したパソコンを作業台に数十台並べます。次に、すべてのパソコンに識別番号を割り当てますので、番号を印字したシールを各パソコンへ正確に貼り付けます。その後、リコージャパンのエンジニアの方がパソコンの初期設定を行います。作業が完了したパソコンは段ボールに戻します。

パソコン台数は一度に何百台に及ぶ場合もありますが、台数にかかわらず正確な作業が求められます。識別番号はパソコン管理に使われますので、「1台でもシールの貼り間違いは許されません」とのこと

でした。

また、「リコージャパンのエンジニアの方々の作業を補助するだけでも、パソコンの専門的なノウハウを学ぶことができ、非常にやりがいのある仕事です」と話していました。

お二人とも、以前はあじさい大学のパソコン教室やスマホ教室の講師などの経験があり、パソコンが趣味であると話してくれました。取材にご協力いただきありがとうございます。(小林)



左から山川さん、野川さん

# 鳥の水飲み場清掃業務に就業

## 【南ブロック】

東林ふれあいの森（南区上鶴間8-20-2）は小田急江ノ島線中央林間駅から北に徒歩15分、相模原市の最南端に位置する市立東林中学校と小田急江ノ島線線路沿いとの間に位置し、面積は約23,898㎡、クヌギ・コナラ等の樹木を有し、市民の憩いの場として開放されています。メジロ、ヒヨドリの鳴き声が聞こえ、春が来たような穏やかな日に、公園の一面に設置されている「鳥の水飲み場」の清掃業務に就業する金喜美男さん取材しました。

就業期間は月の1日から10日の間に1回（就業時間：1時間）、20日から末日までの間に1回（就業時間：1時間）と合計月に2回、雨の日は避けて清掃業務をされています。

この時期の鳥の水飲み場周りは落ち葉が散乱しており、「タワシなどの清掃用具を使用し、きれいに清掃しています」と言っていました。

清掃作業に係る時間は1回1時間程度だそうです。

趣味や余暇の過ごし方を伺ったところ、「歩くことが好きで前は1日に約2万歩歩いていました。その影響か、今は右膝を悪くしてしまい、病院に通っています。先日、膝に溜まっていた水を取ってもらいました。健康に気を付け、何事もやりすぎはせず、無理をしないで楽しく過ごせるように健康を維持したいと考えています」と話してくれました。

ご協力、ありがとうございました。（松本）



鳥の水飲み場にて

## 安全管理委員会からのお知らせ

4月より新年度のスタートとなりますが、安全管理対策員も新たに選任され、安全管理委員会としても新鮮な気持ちで取り組んでまいりますので、引き続きよろしくお祈いします。

### 【就業会員の事故発生状況】

令和4年度2月末までの事故発生数は合計27件となりました。近年では最多だった令和3年度の32件に対し下回り、良い傾向になっています。

しかし、事故内容を見ると、熱中症による死亡事故や、伐採作業時の通行車両への損傷の事故など、近年にない重大な事故が発生しています。このような事故が二度と起きないように、就業前には周辺に危険な箇所がないかなど、危険予知を行ってから始めましょう。

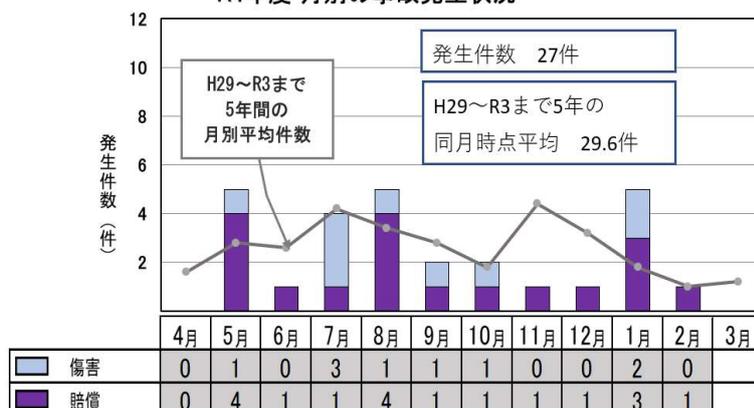
### 【高齢ドライバーの安全運転教室開催】

令和2年度以降、コロナ禍により中止となっていた「高齢ドライバーの安全運転教室」を、令和4年度は計画通り3月に開催しました。

講師に神奈川県警察本部交通心理分析係員を招き、『認知症判断テスト』や『事故者の心理』の講話を通して貴重な話を聞くことができました。

参加いただいた皆様には、安全運転の重要性を十分理解していただけたことと思います。今後もこの気持ちを忘れずに、交通事故の未然防止にご協力をお願いします。

R4年度 月別の事故発生状況



# 公益社団法人 相模原市シルバー人材センター職員組織図

令和5年4月1日

理事長 山中 森勝  
副理事長 清水 薫  
常務理事 松上 英二  
担当理事 菊地原 浩二

理事会  
(理事20名)

事務局長 佐藤 庄一

## 事務局

佐藤 理事会、人事  
田島 総会、総務部会、給与、経理、パート制度検討委員会  
福本 組織部会、事業・会員拡大推進活動、同好会、草刈機械講習会、事業費、保険、会員演芸会、会報  
瀧 組織部会、経理  
池田 未収金管理、会費管理、統計、学習教室、スクラップのラミング教室

## 中央事務所

松坂所長 (緑事務所長兼務)  
受託事業総括、事業部会、安全、派遣、刈草まつり、職業紹介、植木講習会  
貝淵 公共、準公共(駐輪場除く)、市営駐車場、市民大学、スマホ教室  
海瀬 (光が丘・青葉・上矢部・中央南)  
除草、大工、屋外作業、配布、しめ飾り、野菜販売、筆耕、椎茸・薪販売  
齋藤 (小山・清新・星が丘・横山)  
民間企業、刃物研ぎ  
原 (上溝北・上溝南・田名)  
福祉・家事、網戸、襖・障子、共有部分清掃、屋内作業  
吉水 (陽光台・大野北・淵野辺・中央北)  
駐輪場、植木、エコたわし、ミシン関係、靴みがき、IT  
上島 [会員活用] 安全関係

## 南事務所

菊地原所長  
宮沢 (麻溝台・東林・相南)  
除草、大工、屋外作業、配布  
工藤 (新磯・相武台・麻溝)  
公共、準公共(駐輪場除く)、市営駐車場、野菜販売、靴みがき、椎茸・薪販売  
鈴木 (大野中・大沼・若松)  
福祉・家事、屋内作業、共有部分清掃  
廣井 (上鶴間本町・相模大野)  
駐輪場、植木、エコたわし、ミシン関係、IT  
渡邊 (大野南・相模台)  
民間企業、襖・障子  
上野 [臨時職員] 網戸、刃物、筆耕  
梅本 [会員活用] 安全関係

## 緑事務所

松坂所長 (中央事務所長兼務)  
梶原 (連絡所総括) 公共  
脇 (大沢西・大沢東)  
公共、準公共(駐輪場除く)、市営駐車場、植木、屋内作業、椎茸・薪販売  
組織部会、地区長会議、新入会員(接客接遇)講習会、毛筆筆耕講習会、ホムモノ  
小泉 (西橋本・城山)  
駐輪場、民間企業、野菜販売、ミシン関係、IT  
相馬 (橋本・相原・二本松)  
福祉・家事、除草、大工、網戸、襖・障子、屋外作業、共有部分清掃、靴みがき  
清水 [臨時職員]  
配布、刃物研ぎ、エコたわし、筆耕  
佐藤 [臨時職員]  
土井 [会員活用] 安全関係

### 津久井連絡所

佐野 [臨時職員] 受託業務  
笹 [臨時職員] //  
神田 [臨時職員] //  
青木 [臨時職員] //  
山本 [臨時職員] //

### 相模湖連絡所

高橋 [臨時職員] 受託業務  
戸田 [臨時職員] //  
鈴木 [臨時職員] //  
吉留 [臨時職員] //  
黒田 [臨時職員] //

### 藤野連絡所

鈴木 [臨時職員] 受託業務  
黒田 [臨時職員] //

【備考】「相模シルバーそよ風サービス」は地区担当者

# 令和5年度配分金支払日及び就業相談日のお知らせ

5月と1月は配分金支払日が通常と異なりますので、お間違いの無いようお願いいたします。

また、毎月の配分金支払日に、会員の皆様から直接ご相談いただくための「就業相談日」を設けております。ご相談やご要望をお聞かせいただく機会として、また会員と職員のコミュニケーションの機会として、ぜひご利用いただけますと幸いです。事務所へお越しいただく事が難しい方は、電話でもお受けできます。

今後も引き続き、皆様のご要望に沿った運営に努めてまいりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※就業相談は全日とも、時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

令和5年	4月17日(月)
	5月19日(金)
	6月15日(木)
	7月18日(火)
	8月15日(火)
	9月15日(金)
	10月16日(月)
	11月15日(水)
	12月15日(金)
令和6年	1月19日(金)
	2月15日(木)
	3月15日(金)

## Smile to Smile サービス利用のお願い

「Smile to Smile」を利用すると、配分金明細書の内容をパソコンやスマートフォンからいち早く閲覧することができます。ぜひご登録をお願いします。※登録・利用料は無料です。(回線等通信料は自己負担です)

### ■ ご利用開始までのステップについて

#### 【ログイン前】

#### 【ログイン後】



#### ◎ よくある質問 初めてのログイン

URL <https://www.s22s.jp/>

**質問** 初めてのログインする際は、どんな手順を踏めばよいでしょうか。

**回答** Smile to Smile を利用するには、初回ログイン時に利用登録が必要です。

#### 【ステップ1】

- ① 初めての方の「ログイン ID・パスワード通知書」は事務所から送付しますので、事務所へ「スマイルを利用したい」とお電話ください。
- ② ログイン画面にログイン情報を入力してログインします。
- ③ 利用規約等を確認して進みます。
- ④ メールアドレス・新パスワードを入力します。
- ⑤ 入力確認が終わると、登録したメールアドレスにメールが送信されます。

#### 【ステップ2】

- ⑥ 登録したメールアドレスに届いたメール内の URL をクリックします。
- ⑦ 確認のページが開きますので、④で登録した新パスワードを入力します。

これで利用登録の完了です。



# めぐり会いの広場

## 職員人事異動

採用	令和5年4月1日付		
中央事務所	: 再任用主事	貝渕 敏彦	
南事務所	: 嘱託主事補	廣井 里沙	
南事務所	: 再雇用嘱託職員	渡邊 美由紀	
津久井連絡所	: 臨時職員	青木 睦	
津久井連絡所	: 臨時職員	山本 広美	
異動	令和5年4月1日付		
事務局	: 主任	福本 朗大(南事務所)	
退職	令和5年3月31日付		
事務局	: 主幹兼業務総括	貝渕 敏彦	
事務局	: 嘱託主任	村上 陽次	
南事務所	: 嘱託主任	渡邊 美由紀	

## ◆大事なお知らせ◆「年会費について」

4月または5月に就業され、1,500円以上配分金がある方は、配分金から年会費を徴収させていただきます。

4月分(5月19日配分金支払日)または5月分(6月15日配分金支払日)の振込金額から差し引きますので、配分金明細書をご確認ください。

なお、就業されなかった方につきましては、6月に振込用紙をお送りしますので、6月末日までにお振込みをお願いいたします。

## 読者投稿作品

### 私の仲間たち

当地にきて40年、若い時期は地区の少年野球チームに入っていた子の母として過ごし、当時、友となった四人はとも気が合い、集まっては映画や旅行を楽しみ、嬉しい時は皆で喜び、悲しい時は皆で励まし合い、楽しい日々を過ごしたことが懐かしい思い出となっています。

月日が流れ、気がついてみると子供たちは所帯を持ち独立していきましました。三人の方が、ご主人に先立たれ、独り暮らしとなつてしまいました。

近頃は、集まると、膝が痛い、耳が遠くなった、病院はどこがいいといった話が多くなりましたが、本を貸しあつたり読んで、数独を解き合ったりして旧交を深めております。

年齢を重ねるにつれて、良き友人に出逢えたことを喜んでおります。

二本松 見城マサ子さん

## 川柳

ふるまひを 捨てても詠  
付けてくる

気を付けて いるが時々  
物忘れ

田名 島山 義喜さん

五十年 ぶりの再会  
玉手箱

どうぞって 言われる前に  
背筋ピン

二本松 見城マサ子さん

めぐり会いの広場では、皆様の投稿作品を募集しております。ご応募については、事務局までお問合せください。

## 各事務所連絡先

- < 事務局 > 042(753)7373
- < 中央事務所 > 042(754)1177
- < 南事務所 > 042(745)2158
- < 緑事務所 > 042(783)1313
- < 津久井連絡所 > 042(780)1872
- < 相模湖連絡所 > 042(684)3126
- < 藤野連絡所 > 042(686)6505

## 編集後記

会報の表題「いきがい」というテーマは、私たちにとって身近な問題であり、深い意味を持つものです。

しかし、その解決や理解が容易であるわけではありません。

人間の「いきがい」や「生きる意味」について、例えば、国民的名作「男はつらいよ」のフーテンの寅さんの名言集や、身近な会話の中でも何気なく語られています。

寅さんが、母親が違う兄弟の子・満男から「人間は何のために生きているのかな?」と聞かれ「うーん、何て言うかな。ほら、ああ、生まれてきてよかったなって思うことが何ぶんかあるんじゃない。そのために人間が生きているんじゃないのか」と答えました。

寅さんにとって、旅をしたり、人助けをしたり、仕事をすることが生きる意味であると同時に、心を軽く、気持ちを楽にさせ、幸せだと感じているようです。つまり、日常の中で生きていくよかったですと思える瞬間を大切に過ごすことが生きる意味であるというメッセージなのではないでしょうか。

編集委員 山川