

# シニア女性の社会参加セミナー ～すき間時間を使って～

共催：ソレイユさがみ（相模原市立男女共同参画推進センター）

参加費：無料

定年後の社会参加や仕事、生きがいづくりに  
関するセミナーを開催します！

対象：相模原市在住の概ね 60 歳以上の女性

定員：各会場 20 名（申込順）

## 第 1 部

### シニア女性の社会参加セミナー～すき間時間を使って～

講師：宍戸 佳子氏(NPO 法人学びサポート研究会理事長)

## 第 2 部

### シルバー人材センターのご案内

説明：公益社団法人 相模原市シルバー人材センター

### 日時・会場

※時間は全日とも午前9:30～午前11:30

- ▷ 令和6年9月25日(水)  
大野北公民館 中会議室(中央区鹿沼台1-10-20)
- ▷ 令和6年9月27日(金)  
ソレイユさがみ セミナールーム 2 (緑区橋本6-2-1シティプラザはしもと内)
- ▷ 令和6年9月30日(月)  
大野南公民館 コミュニティ室 (南区相模大野5-31-1)



### お問合せ・お申込み

※開催日の 1 週間前までにお申し込みください。

相模原市シルバー人材センター事務局 ☎ **042-753-7373**