

# 緑心

## シルバー西条第37号

公益社団法人 西条市シルバー人材センター

〒799-1101 西条市小松町新屋敷甲 496 番地

(0898)76-3670

自主

自立

シルバー  
基本理念

共働

共助

シルバーを自分たちの力で育てます

互いに助け合いながら働きます

## 定時総会開催

令和6年度定時総会が、6月18日午後1時30分から、西条市総合文化会館にて開催されました。第1号議案 令和5年度事業報告、第2号議案 令和5年度収支決算・監査報告、第3号議案 役員の選任について審議が行われ、すべて原案のとおり承認可決されました。



(写真左から)  
西条市長  
西条公共職業安定所長

玉井 敏久 様  
本 瀧 守 様



國田 敦彦 理事長

### 理事長挨拶（一部抜粋）

西条市シルバー人材センター令和6年度定時総会の開催にあたり一言ご挨拶申し上げます。

我が国の経済情勢は、コロナ禍の収束による社会・経済活動の正常化が進み、個人消費や生産の回復に加えて30年ぶりの高い水準の賃上げやインバウンド消費の回復により回復基調となりましたが、ウクライナ・中東地域などの国際社会の不安定な情勢や、円安の影響もあり、今後の経済動向が注視されているところです。

このような中、本センターでは本年度も会員拡大に積極的に取り組むとともに、新規分野の就業開拓に努め、さらにはデジタル技術を活用し

た業務の効率化や会員のデジタル技術を活用する能力向上に取り組むなど更なる業務の推進を図って参りたいと考えています。

今後とも、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、高齢者の生きがいの充実、地域社会の健全な発展への貢献を目標に、皆さまと共に力を合わせて参りますので、ご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、これから厳しい暑さとなつてまいります。健康には十分ご留意され、皆様の更なるご活躍を祈念申し上げます。開会の挨拶いたします。



会員の皆様には、委任状の回答、天候の悪い中での出席をありがとうございました。

## 西条市合併20周年

おめでとうございます

2市2町の合併に伴い、シルバー人材センターも平成17年4月1日に一つに統合されました。来年は西条市シルバー人材センター統合20周年の節目です。定時総会へも多くの会員の皆さんの出席をお待ちしています！



石川 照明 監事  
任期満了の  
石川監事が  
再任されました



柏木 潤弥 理事  
有識者として  
理事に議決  
されました

## 事務局長紹介

戸田 好則 常務理事兼事務局長



令和6年4月1日付けで事務局長に就任しました。より一層、地域に根ざした、魅力のあるシルバー人材センターとなるように、会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

事務局体制が変わりました  
常務理事兼事務局長を務められていた西川四郎さん、事業課業務係を務められていた渡辺政義さんが、令和6年3月31日で退職されました。長年にわたりありがとうございました。今後のご活躍を祈念いたします。



渡辺さん



西川さん

事務局体制が変わりました



- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |      |      |     |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------|------|-----|
| 監 | 監 | 理 | 理 | 理 | 理 | 理 | 理 | 理 | 理 | 理 | 理 | 理 | 常務理事 | 副理事長 | 理事長 |
| 事 | 事 | 事 | 事 | 事 | 事 | 事 | 事 | 事 | 事 | 事 | 事 | 事 | 事    | 事    | 事   |
| 越 | 石 | 山 | 清 | 日 | 武 | 大 | 二 | 伊 | 安 | 丹 | 徳 | 柏 | 野    | 戸    | 國   |
| 智 | 川 | 内 | 水 | 野 | 武 | 大 | 二 | 伊 | 安 | 丹 | 徳 | 柏 | 野    | 戸    | 國   |
| 敏 | 照 | 千 | ヨ | 準 | 常 | 義 | 三 | 東 | 倍 | 勝 | 永 | 木 | 田    | 好    | 敦   |
| 雄 | 明 | 賀 | シ | 一 | 夫 | 信 | 郎 | 常 | 正 | 幸 | 朱 | 潤 | 厚    | 則    | 彦   |
|   |   | 子 | 子 |   |   |   |   | 雄 | 明 |   | 子 | 弥 |      |      |     |

残暑お見舞い  
申し上げます



## 愛媛県安全就業表彰

愛媛県下の安全就業優良センター  
個人表彰で会員3名が選ばれました。  
県シルバー人材センター連合会令和  
5年度安全就業大会（2月15日開催）  
で表彰されました。



写真左より野村 秀市さん、梶原 金太郎さん、佐伯 義廣さん  
おめでとうございます。

## 安全就業スローガン

愛媛県シルバー人材センター連合  
会の令和5年度安全就業スローガンで、  
会員の崎田郷史さんが、優秀作に選  
ばれました。



令和6年度 安全就業スローガンに  
あなたも投稿してみませんか  
◎募集テーマ：安全意識の高揚・安  
全就業の実施を社会にアピールする  
もの  
◎締切：9月20日 事務局まで

## 全国表彰受賞

全国シルバー人材センター事業協  
会総会（6月20日開催）において、  
本センターが安全就業シルバー人材  
センター優秀賞を受賞しました。こ  
れは、長年の安全に対する取組みが  
評価されたものです。

### 飛散事故は防げます。

作業前：現場確認・小石取り除く

周囲は手刈り

破損しやすい物を移動・防護

作業中：低回転・地面に接触させない

草刈作業における、石跳ね事故が多  
発しています。「自分だけは事故を起  
こさない」と過信せず、無理な作業は  
やめましょう。

センターで防護ネット及びカルマー  
を貸し出ししていますので、作業前  
にお問合せ下さい。



カルマー  
低速回転でも  
効率よく草を  
刈り、石等の飛  
散を抑制

# 安全心得10カ条

- ① 就業は安全第一を心がけ、**急いだりあわてたりしないこと**
- ② 器具類は、**使用前に必ず点検すること**
- ③ 服装・履物は、作業に合った**動きやすいもの**にすること
- ④ 作業前には、**軽い柔軟体操**をして体をほぐすこと
- ⑤ 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、**無理をしないこと**
- ⑥ 作業現場では、常に**整理整頓**を心掛ける
- ⑦ 共同作業では、**合図、連絡を正確**に行う
- ⑧ **帰宅するまでが仕事のうち**、交通事故に気をつける
- ⑨ 健康には、常に注意し、**健康な状態**で就業する
- ⑩ 仕事の前日は、**十分睡眠**をとるように心掛ける

## 「安全は無理せず 焦らず 油断せず」

令和6年度全国統一スローガン

全国的に、草刈作業における飛散事故が多く発生しています。

「大丈夫だろう」という安易な考えは捨てましょう。

高齢になると、誰でも視野が狭く、周囲への気配りが疎かになりがちです。

事故は

「他人ごと」ではなく、「自らのこと」として安全就業の意識を高めましょう。

まずは体調管理を！  
自分を過信しません。



# 知ってよね？

## シルバーのお仕事紹介

### 『産前産後ヘルパー派遣事業』

Q：仕事内容は？

A：家事全般と赤ちゃんのお世話の内、お母さんが希望する作業をします。

Q：誰でもできますか？

A：ヘルパーの有資格者か西条市緩和型訪問サ―ビスA従事者養成研修を修了し、家事・育児の援助を適切に行う能力がある方という条件があります。

Q：産前産後ってどのくらいの期間？

A：母子健康手帳の交付から2歳の誕生日までの期間です

Q：この仕事で印象に残ったことは？

A：産前のお母さんは、体調への心配りも必要だと思っています。「助かりました」「美味しかったです」など言われると、やはり嬉しいですね。片付けができていないことを気にされる方が多いですが「そのために私が来るんですよ」と言っています。



# いいね、参加しよう！

開催場所 センター会議室  
申込締切 9月30日  
申込先 事務局企画総務課まで

### ◆ 防災講座 命を守る行動&災害時応用防災グッズを作ろう ◆

日時：令和6年10月2日(水) 13時30分～(1時間半程度) 定員 25名

講師：西条市危機管理課 地域防災アドバイザー 深見 聡志さん

災害のイメージ、行うべき行動を学びます。身の回りのもので災害時に役立つグッズを作ります。参加者には、携帯トイレ(1回分)をプレゼント！

### ◆ 若見え体操 若く見える3つのポイント ◆

日時：令和6年10月23日(水)、11月5日(火)、11月22日(金)  
13時30分～(1時間半程度) 定員 10名

講師：西山 千恵子さん

動かしやすい肩を作ろう・膝曲がりをなくしてまっすぐに・後ろ姿はお尻から



1回のみ参加も

OK

### ◆ 多肉寄せ植えを楽しもう ◆ クリスマスプレゼントにも最適

日時：令和6年12月3日(火) 13時30分～(2時間程度)

講師：飯尾 洋子さん 定員 10名

要：材料費 800 円



### ◆ ビーズでバックチャームを作ろう ◆ クリスマスプレゼントにも最適

日時：令和6年12月18日(水) 13時30分～(2時間程度)

講師：石原 聖子さん 定員15名

要：材料費 700 円



# シニア世代 災害時のリスクを減らそう

これまで災害がなかったから大丈夫



西条市のハザードマップをもう一度見直しましょう。自宅周辺の地盤、浸水想定区域等を確認します。災害別に、家の中にいるか外に避難するかを考えておきます。その際の避難経路を一度歩いてみましょう。危険個所(ブロック塀、周辺より低い道路等)も確認しておきます。

いざとなったら逃げられるだろう



若い世代と違い、身動きがとれにくく、判断力も低下していることを認識し、**避難のタイミング**を逃さないようにしましょう。家の中の安全を確保し、家具が転倒したり、飛び出した食器や物で怪我をしないように配置をしましょう。

2、3日で普通の生活に戻れるだろう



災害発生時に、その日をしのげる物をまとめた**1次持ち出し袋**を作ります。リュック等に詰めて背負ってみましょう。自分が持てる重さまでにします。1週間程度を過ごせる**2次持ち出し袋**は、安全に自宅に戻れるようなら取りに行くか、子ども世代等に預けておきます。



自分専用の持ち出し袋を作ります。

## ◎ローリングストック（家庭内流通備蓄）をとりいれよう

防災用に非常食ばかり準備する必要はありません。普段の食材を多めにストックして、使ったら買い足します。1週間分程備蓄しておきます。

## ◎あったらよかったこんな物（実際に被災された方が言っていました!）

- ★服薬（お薬手帳のコピー）
- ★携帯電話の充電器
- ★カセットボンベ・コンロ
- ★歯ブラシ
- ★缶詰
- ★簡易トイレ
- ★いろいろな乾電池
- ★小銭
- ★ペットのご飯

## ◎外出先で被災するかも 普段持ち歩くバックにも入れておきましょう

- ★身元が分かるもの
- ★緊急連絡先
- ★病名・処方薬のメモ
- ★少量の水
- ★チョコ・飴等
- ★携帯トイレ

## ★地域ぐるみで助け合える関係を作っておきましょう

(地域活動に参加する・行きつけのお店をつくる・趣味や特技を持つ・ご近所に挨拶をする)

### ★ご注意ください!! 事務所を閉めます。

8月16日 お盆休暇、10月16日地方祭のため事務所を閉めます。  
10月15日の西条地区 出張配布もお休みです。

### ★就業相談会のお知らせ

センターにはさまざまな仕事がありますが、ご自分が希望する仕事がない場合もあります。新たな分野の仕事にもチャレンジしてみませんか。積極的に就業相談会や講習会にも参加しましょう。

就業相談会：センター会議室にて受付順に個別で対応します。

受付時間 13時30分～15時30分(一人15分程度)

今後の予定 9月6日(金) 10月4日(金) 11月1日(金) 12月6日(金)

### ★センターからのお知らせ

最近よく聞く「サイバー犯罪」ですが、なりすましのメールや偽物の警告表示にだまされないために、メールやLINEで分からない時は、むやみに開かず、に周囲の方に尋ねましょう。センター開催のスマホ講習会も活用してください。

## Smile to Smile

配分金明細を確認できる会員専用サイトの登録案内を、9月分の配分金明細に同封します。配分金のない会員の方で、登録希望の方は事務局まで連絡ください。

## 10月は普及啓発促進月間です

地域ごとにボランティア清掃を行います。  
時間等詳細は後日お知らせします。  
参加をお願いします。



今年もみんなで  
写真を撮るよ!  
集合してね!

## シルバー基本理念

自主・自立：シルバーを自分たちの力で育てます 共働・共助：互いに助け合いながら働きます

## 編集後記

残暑お見舞い申し上げます  
今回、会報第37号の発行にあたり、関係者の皆様のご支援、ご協力に厚く御礼申し上げます。

今年、新年早々に能登半島地震があり、相変わらず先の見えないウクライナ戦争、イスラエルとハマスの衝突など、世界は混迷の度を深めています。明るいニュースと云えば、秋巡業の大相撲西条場所、大の里や尊富士のような若手力士の台頭です。また、パリオリンピック・パリパラリンピックの開催も楽しみです。今年の夏もまだまだ暑い日が続くと思いますが、健康第一で元気に乗り切りましょう。次回は新年号の発行を予定しています。会員の皆様のご協力をお願いします。

編集委員一同

令和6年8月発行

公益社団法人 西条市シルバー人材センター

西条市小松町新屋敷甲496番地

(0898) 76-33670