

7月

事務局だより

令和2年度 定時総会が開催されました。

令和2年度定時総会が6月3日（水）、西海市社会福祉協議会本所において、会員245名（役員出席13名、班長出席18名、委任状出席214名）の出席を得て、開催されました。

総会は川崎 和博会員（大瀬戸）の司会で進行し、橋口理事長のあいさつ後、岸本 哲夫会員（大瀬戸）を議長に選任し、令和元年度事業報告及び令和元年度収支決算については異議なく承認・可決されました。また、役員の選任についても本総会において全会一致で選任いただきました。

その後、令和2年度事業計画及び収支予算の報告がされ、総会は滞りなく、無事終了いたしました。

退任された役員の方におかれましては、これまで当センターの運営に一方ならぬご尽力いただきまして、誠にありがとうございました。



議長を務めていただいた岸本哲夫会員（大瀬戸）



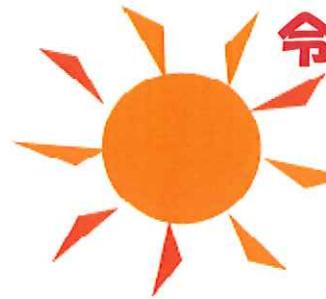
橋口理事長の開会挨拶



新型コロナ感染予防の観点から、例年より広い会場で規模を縮小して開催された総会の様子



令和2年度の熱中症予防行動



新型コロナウイルスの出現に伴い、今後は、一人ひとりが感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

このように、今夏は、これまでとは異なる生活環境下で迎えることとなります。一方で、例年以上に熱中症にも気をつけなければなりません。十分な感染症予防を行いながら、熱中症予防にもこれまで以上に心掛けるようにしましょう。

1. 暑さを避けましょう

- エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- 暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日等は特に注意する

2. 適宜マスクをはずしましょう



- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3. こまめに水分補給しましょう

- のどが渴く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいだ時は塩分も忘れずに



4. 日頃から健康管理をしましょう



- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じたときは、無理せず、自宅で静養

5. 暑さに備えた体作りをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れない、無理のない範囲で
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



「環境省（熱中症予防情報サイト）を参考に作成」

職員紹介～新しい職員が入りました～



今年の1月から北部支部、大崎作業所に勤務することになりました、佐々木 正です。

会員の皆さんの意欲的に取り組んでおられる姿を見て、自分も頑張らなければと思う毎日です。
どうぞ、よろしくお願いします。

会員の皆さんへお願い

～安全に帰宅するまで仕事のうちです～

昨年末から西海市内において、就業後、帰宅途中の交通事故が発生しております。

就業中はもちろんですが、就業途上（行き帰り）も、安全な運転を心がけましょう。

