

私たちは高齢者の生きがいづくりを目指します

シルバー まがど

令和8年5月25日発行 第**118**号

公益社団法人

坂戸市シルバー人材センター

〒350-0212 坂戸市大字石井2327-5

TEL (283) 5544 (代表)

FAX (289) 3733

企画・編集 広報部会



切り絵作：田上吉隆

第118号 主な内容

- 2 | 令和8年度事業実施計画、他
- 3 | 部会・委員会情報
- 4 | 「フレイル予防教室」、他
- 5 | 理事会報告、新入会員の紹介、他
- 6 | 事務局からのお知らせ、他

会 員 状 況

令和8年5月1日現在
1,006人 (13人減)

()内令和8年4月1日より増減

令和8年度 事業実施計画

当センターでは、再雇用制度の広がりや定年延長などの影響により入会者は減少傾向にあり、会員の高齢化等による退会も進んでいることから、会員数は減少しています。また、コロナ禍以前のような契約水準には戻っておらず、特に民間契約の減少が課題となっています。

このような状況の中でもセンターの基本理念のもと、地域に役立つ仕事の拡大や安定した運営に取り組んでまいります。そのためには、会員の皆様が進んでくださいます。また、請負や派遣事業の充実、坂戸市や地域団体等との連携強化にも取り組み、仕事の確保につなげていきます。

今年度設立45周年という節目を迎えます。今後もこれまでの歩みを礎とし、地域社会に貢献し、皆さんにとって魅力あるセンターづくりを目指し、事業の推進に取り組んでまいります。

実施計画

(1) 会員の増強

- ・広報媒体で入会説明会の情報を定期発信し、会員募集を周知
- ・退会防止策で会員数を維持・確保
- ・研修実施により資質・技能向上と事業理解を促進
- ・一般向け講習会やキャンペーンで入会促進と認知向上
- ・自治会との連携強化
- ・女性向け事業を充実し、女性会員増加を推進

(2) 就業の拡大・強化

- ・ホームページ等で求人情報を発信し、迅速なマッチングで会員確保と就業拡大を図る
- ・派遣事業の周知を進め、企業・自治体への認知度を向上させる
- ・就業先へのセンター事業PR・就業開拓、ローテーション就業等の促進に努める
- ・発注者ニーズの把握と満足度向上に取り組む
- ・空き家管理の受注拡大やPC・スマホ教室など独自事業を展開する

(3) 普及啓発

- ・広報紙やホームページ等で事業内容や活動状況を発信し、市民の理解を図る
- ・PRチラシを公共団体・民間事業所・市内全家庭へ配布し、事業趣旨等を広く周知
- ・各種イベント参加やボランティア活動、独自イベント開催を通じてPRを実施
- ・公共広告等を活用した広報活動を実施

(4) 安全・適正就業等の促進

- ・安全・適正就業推進に向けた各種対策の強化
- ・現場巡回・声かけ運動による事故防止の実施
- ・交通安全講習会の開催など安全教育の充実
- ・安全だより発行
- ・健康診断受診促進やフレイル予防教室の実施による健康維持・増進

(5) 運営体制の整備・充実

- ・事務の効率化と財政基盤の安定化
- ・フリーランス法や包括契約への適切な対応
- ・ICT活用による効率化・デジタル化の推進
- ・会員の親睦・交流活動の推進
- ・農産物販売等を通じた地域貢献
- ・センター設立45周年記念事業等の実施

令和7年度 事業報告会

令和8年2月13日(金)・14日(土)の2日間にわたり、ワークプラザ会議室に於いて「令和7年度事業報告会」を開催し、延べ71名の方にご参加いただきました。

冒頭では理事長より挨拶があり、日頃の活動への感謝とともに、今後の各種講習会への積極的な参加について呼びかけがありました。また、講習会カード満了者への記念品贈呈も行われました。

続いて事務局より、令和7年4月から12月までの事業実施状況について報告が行われ、参加者からは活発な意見や質問が寄せられ、充実した意見交換の場となりました。

また、交流イベントとして、「フレイル予防・脳トレ」、坂戸市観光PRや坂戸ふるさと大使からのメッセージを紹介する「ビデオ上映」、「ビンゴゲーム大会」を実施し、参加者の皆さまに楽しくご参加いただきました。

終始和やかな雰囲気の中、事業報告会は盛況のうちに終了しました。



部会・委員会情報

事業部会

セキユリティ講座開催

2月19日(木) 坂戸市ワークプラザ会議室にて、当センター「スマホ・パソコン教室運営委員会」によるセキユリティ講座が開催されました。講師は運営委員の佐保田克二氏他3名が務めました。

講座では、具体的な特殊詐欺の事例の紹介に加え、パソコン使用中に突然大音量の警告音とともにウイルス感染の表示が出た場合の対処方法についても解説がありました(その際は電源ボタンを長押しして強制終了するなど)。参加者にとって分かりやすく、実践的な内容となり、被害を未然に防ぐ自己防衛の手段を知る良い機会でした。

⚠️詐欺に合わないための注意ポイント

- ①固定電話は(留守番電話機能)を活用する
- ②携帯電話の(履歴機能)で確認を
- ③事前に家族と合言葉を決めておく
- ④レターパックや宅配便で現金を送らない
- ⑤自分の個人情報は簡単に他人には教えない(メールで個人情報の更新等)
- ⑥心当たりのないメールは詐欺メールだと疑う



総務部会

健康講演会開催

3月3日(火) ワークプラザ会議室に於いて「みんなで健康マイスター」養成講座「無理なく続ける健康づくり！」と題し、講師に坂戸市民健康センターの本澤、相川両氏を招き講演会を開催しました。参加者は25名。健康で自立した生活を長く送るためのポイントは、バランスの良い食生活や体を動かすなど、生活習慣を「ちよつと」見直すことと、毎年の特定検診とがん検診を受けて身体の変化に気を付けることです。健康は社会貢献。健康づくりを実践して、長く社会参加できるように頑張りました。



安全就業委員会

令和7年度三市(坂戸・川越・鶴ヶ島)合同安全対策交流研修会

3月12日(木) 川越市シルバー人材センター会議室に於いて開催しました。三市よりそれぞれ令和7年度の事業報告・事故発生状況の説明を行い、続いて意見交換となりました。

近年、夏の危険な猛暑日就業について安全就業のための工夫や努力など活発な意見と情報共有ができました。

また、就業中の転倒事故を防ぐためフレイル予防の活動が有効であるとの考えは共通認識でした。各市それぞれフレイル予防のための組織を既に立ち上げて講習会や測定会を行っており、今後もフレイル予防活動を強化していく方針で一致していました。



安全は無理せず焦らず油断せず

(全シ協の全国統一標語より)

一人ひとりの安全に対する意識も重要です。みんなで事故ゼロを目指して就業しましょう。

坂戸につぎ桜まつりに参加しました

3月14日(土)に開催された「第12回坂戸につぎ桜まつり」に参加しました。

当センターでは、チラシ配布等によるPR活動を行うとともに、手工芸サークルが出展し、多くの来場者の皆さまにお立ち寄りいただきました。

当日は桜が満開となり、ペット連れの方やお子様連れのご家族などで会場は大いに賑わいました。春の訪れを感じる、和やかで活気あふれる一日となりました。





フレイル予防教室が 始まりました!



指定管理者施設自主事業

ワークプラザ

「フレイル予防教室」体力測定会開催

令和8年3月18日、19日の2日間会議室に於いて、当センターフレイル予防サポーターによる体力測定会を開催しました。合わせて25名(会員14名、市民11名)の参加がありました。埼玉県におけるシルバー会員の作業中の転倒、転落事故は全国平均に比べて9%も高いそうです。自分の体力を見直す機会にするために、5種の体力測定を行いました。中には94歳の方が家族から「体力が落ちてきているようだから」とすすめられて参加されていたり、次回も必ず参加したいので連絡してほしいという方が数名あり、次回へ向けてのサポーターの励みとなりました。



ステップテスト



準備運動



握力



通常歩行速度



アップ&ゴー



5回椅子立ち座りテスト

桜めぐりバスハイキング

令和8年3月30日(月)、ことぶき荘にて開催し29名が参加しました。当日は天候にも恵まれ、絶好のハイキング日和となりました。

参加者は坂戸市内の桜の名所をバスで巡りながら散策を楽しみ、昼食は市民運動公園の満開の桜の下でお弁当を味わいました。春の景色とともに、参加者の皆さんは大変満足された様子でした。



ことぶき荘

「フレイル予防教室」始まる!

令和8年4月から令和9年3月まで、毎月2回「ことぶき荘」にて「フレイル予防教室」を開催することとなり、第1回目が4月14日(火)実施されました。

1年間を通して運動プログラム、栄養プログラム、社会プログラム、体力測定会を組み合わせ、高齢者の元気と健康維持を目指して実施していきます。

第1回目は運動プログラムと体力測定会を行い、皆さん生き生きと楽しんで「次回も必ず参加します、他より断然楽しくて来てよかった」と言っていたいたり、苦勞して準備を重ねて良かったと、サポーター冥利につきます。



会員の広場



投稿作品



【笠雲】(入間川にて)
撮影:菅野 亘光

令和7年度理事会報告

(令和8年1月～3月)

【第11回理事会】令和8年1月29日

①書記の任命

②新規登録正会員の承認

(男性12名 女性4名 合計16名)

③報告事項 4件

【第12回理事会】令和8年2月26日

①書記の任命

②新規登録正会員の承認

(男性10名 女性9名 合計19名)

③報告事項 5件

【第13回理事会】令和8年3月26日

①書記の任命

②新規登録正会員の承認

(男性10名 女性5名 合計15名)

③特定資産取得資金の積立及び取得計画の承認

④補正予算(第3号)の承認

⑤令和8年度事業計画(案)及び収入支出予算

(案)等の承認

⑥役員の利益相反取引の承認

⑦職群班設置規程の運用に関する細則の一部

を改正する規程の承認

⑧協議事項 1件

⑨報告事項 3件

新入会員の紹介

【1月入会者】(16名)

(三芳野地区) 新名 公代

(大家地区) 山本 典

(北坂戸地区) 原 和子

(坂戸中央地区) 酒井 友代

(坂戸東地区) 厩田 州弘

(坂戸西地区) 片居 木広之

(坂戸西地区) 浜永 日出海

(坂戸西地区) 工藤 純一

(坂戸西地区) 水村 恵吾

【2月入会者】(19名)

(三芳野地区) 野尻 昭夫

(入西地区) 戸口 令子

(大家地区) 綿貫 美鈴

(北坂戸地区) 山田 江里子

(坂戸中央地区) 竹村 和美

(坂戸東地区) 常世 明美

(坂戸西地区) 野崎 正明

(坂戸西地区) 斉藤 道雄

(坂戸西地区) 正木 絹代

(坂戸西地区) 小池 富雄

(坂戸西地区) 土井 一己

【3月入会者】(15名)

(勝呂地区) 本南 義明

(入西地区) 廣瀬 光彦

(大家地区) 横田 茂夫

(北坂戸地区) 野原 静雄

(坂戸中央地区) 森田 由美子

(坂戸東地区) 河井 育子

(坂戸西地区) 鈴木 健治

(坂戸西地区) 吉田 剛

(坂戸西地区) 荻屋 康行

箕輪 二郎

小嶋 清貴

藤野 克行

鹿島 雪夫

安藤 洋

寄山 陽子

山田 正彦

桑原 富美子

三田 伊平

田口 健司

黒子 勝也

大岡 文子

増田 欣哉

門谷 多歌子

宇佐美 崇

秋本 ふみ子

岩堀 裕子

小林 俊栄

中村 明美

根岸 薫

令和8年度実施予定事業

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

・ 定時総会

・ 植木剪定講習会

・ フレイル予防教室

・ フレイル予防体力測定会

・ 老人福祉センター

・ 無料開放デー参加(予定)

・ 教養講座

・ 接遇マナー講習会

・ 事業普及啓発活動

・ リーダー研修会

・ さかど産業まつり出店(予定)

・ 交通安全講習会

・ ボランティア事業

・ (防犯パトロール予定)

・ 技能講習会(予定)

・ 事業報告会

・ 健康講演会

・ 坂戸につさい桜まつり出店(予定)

※就業現場巡回(6回)

※就業者選考委員会(8月・2月)

※「シルバーさかど」発行(3回)

※「安全だより」発行(2回)

※新入会員研修会(3回)

※退会者抑制事業(毎月)

令和8年度 会費の納入について

令和8年度会費は6月より徴収いたします。本年度会費の納入方法は、例年同様に配分金より控除いたします。5月分の配分金のある方はそこから控除（6月25日付け）させていただき、その他の方については、翌月以降の配分金から控除又はコンビニエンスストアで納入していただくこととなります。

センター会費の納入額は2,600円です。

《注意》 派遣で就業している場合は、コンビニエンスストアでの納入のみとなります。

❖賃金からの控除は出来ません。

会場：入西地域交流センター

期日：令和8年6月13日(土)

時間：13時30分開会

入西地域交流センター案内図



【交通手段】

坂戸市民バスさかちワゴン(スマホでも検索出来ます)

路線名	停留所名
につさい線	「入西地域交流センター」下車
しろやま線	「入西小東(脳神経外科ブレインピア坂戸西)」下車 徒歩3分

駐車場
127台

時刻等は市役所までお問い合わせください 電話:049-283-1331

令和8年度 定時総会のご案内

今年度の総会は、昨年度に引き続き入西地域交流センターにて開催いたします。総会は会員の皆様のご出席によって成立する大切な場となりますので、多くの皆様のご参加をお願いいたします。

本総会では、令和7年度の事業報告について成果のご承認をいただくとともに、決算内容をもとに事業結果の審議・決議を行います。また、令和8年度の事業計画を通じて、今後の活動方針や展望について共有し、会員の皆様がどのように関わっていくかを確認する機会となります。

さらに今年度は、設立45周年の節目を迎える記念すべき総会となります。これを記念して当日は記念イベントを実施いたします。会員の皆様の積極的なご出席を心よりお待ちしております。

【持ち物】 議案書・筆記用具

事務局からのお知らせ

設立45周年記念

大抽選会

総会終了後に実施！

(参加者全員に
設立45周年記念品をプレゼント)



高橋 孝子 記

先日、我が家の月めくりカレンダーの4枚目をめくりました。季節が移りあつという間にもう5月、皆様はどのようなゴールデンウィークを過ごされたのでしょうか？

来たる6月13日に、定時総会が開催されます。今年はセンター設立45周年記念総会ですので、皆様誘い合わせて、是非ご出席お願いいたします。

近頃、私は物価高や世界情勢等の生活への影響が気になります。午年にあやかっ、何事も「うま」くいく穏やかで笑顔あふれる日々が送れますように！

編集後記

坂戸東地区3班

地域班班長の交代

任期

令和8年4月1日から
令和9年3月31日

(新) 水村 昇
(旧) 大和 定幸