

私たちは高齢者の生きがいづくりを目指します

シルバー さくら

令和3年8月25日発行 第104号

公益社団法人
坂戸市シルバー人材センター
〒350-0212 坂戸市大字石井2327-5
TEL(283)5544(代表)
FAX(289)3733
企画・編集 広報部会



千代田公園

第104号 主な内容

- 2、3 | 令和3年度定時総会
- 4、5 | 委員会・専門部会委嘱状交付、他
- 6 | 職群班班長、地域班班長紹介
- 7 | 部会・委員会情報、他
- 8 | 口コミ予防、会員の広場
- 9 | 理事会報告、新入会員紹介
- 10 | 事務局からのお知らせ、他

会員状況

令和3年7月31日現在
男 / 661人 (30人減)
女 / 435人 (22人減)
計 / 1096人 (52人減)
()内令和3年4月1日より増減

令和3年度定時総会開催

去る6月19日（土）午前10時より坂戸市ワークプラザ3階会議室において、令和3年度定時総会が開催されました。

昨年度に続き今年度の総会は新型コロナウイルス感染症防止のため、来賓招待を割愛し出席者を限定しての開催となりました。

今年度は役員を選任とともに、定款の変更など重要な議案を抱えた総会でありましたが、滞りなく全ての議案が承認・可決されました。



定時総会理事長あいさつ

理事長 栗原 厚夫

シルバー人材センターを取り巻く経済環境は、コロナ禍の影響もあり、非常に厳しい状況下にあります。当センターといたしましては、市当局のご指導・ご支援をはじめ、市民並びに事業所様のご理解とご協力をいただき、「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、就業を通じて地域社会の需要に積極的に応え、収支のバランスが取れた事業運営の推進に努力してまいりました。

その結果、当センターの令和2年度の事業実績は、前年度と比較して会員数は、前年度比30人減の1148人となりました。また、契約金額につきましては、公共からの受注がやや増となりましたが、全体では8・9%の減少となりました。

本年度も、引き続き厳しい環境が予測されますが、会員増加のための対策を一層推進するとともに、企業訪問等による受注活動のほか、派遣事業や福祉分野の事業強化に取り組むなど、時代に即した事業展開を図り、行政や地域社会と連携し、魅力あるセンターづくりを目指してまいりたいと考えております。

本年はセンターにとりまして記念すべき40周年の節目の年であります。諸般の状況から、会員参加による記念事業は実施いたしま

せんが、会員の就業と地域社会の発展のため、新たな気持ちで努力してまいりたいと考えておりますので、皆様のご協力を重ねてお願い申し上げます。

新任役員のご紹介（敬称略）

今年度の総会において、次のとおり新任役員が選任されました。任期は令和5年度定時総会最終結時までとなります。よろしくお願いたします。

理事長	栗原 厚夫（会員）
副理事長	高岸 明（会員）
専務理事	池田 重人（坂戸中央地区）
理事	河原 和雄（三芳野地区）
理事	小林 砂夫（勝呂地区）
理事	小泉 隆（入西地区）
理事	平 利勝（大家地区）
理事	下重 光弥（北坂戸地区）
理事	長島 和夫（坂戸東地区）
理事	金子 道男（坂戸西地区）
理事	岩井 幸子（会員）
理事	齊藤 慶子（会員）
理事	森井 俊文（富士見工業団地）
理事	市原 真一（坂戸市役所）
理事	瀧谷 務（坂戸市役所）
監事	瀧 正士（会員）
監事	近藤 猛（坂戸市役所）



総会員数 1116名
 出席会員数 905名
 (うち委任状提出者886名)
 出席率 81.1%

議決事項及び報告事項

■議決事項

議案第一号 計算書類等の件について
 議案第二号 定款の変更(案)につい
 て

議案第三号 理事の選任について
 議案第四号 監事の選任について

■報告事項

(一) 監査報告について
 (二) 令和2年度事業報告について
 (三) 令和3年度事業計画書、収支予
 算書、資金調達及び設備投資に
 ついて



受賞者の皆様、おめでとうございます。



今年度はコロナ禍
 を鑑み、定時総会に
 おける表彰は各代表
 者への交付とさせて
 いただきました。
 (受賞者の氏名は定
 時総会議案書に掲載
 されております)

令和3年度会員表彰



左より末次氏、青木氏、粟生田氏

退任された役員(敬称略)

粟生田孝雄 (理事) 末次 正治 (理事)
 青木 薫 (理事) 阿部 慶 (理事)
 鈴木 光一 (監事)

以上の5名の方々が令和3年度定時総会を
 もち任期満了により、退任されました。永年
 にわたりご尽力いただき、ありがとうございます
 ました。





令和3年・4年度
委員会・専門部会へ
委嘱状を交付

7月13日（火）ワークプラザ
会議室において委員会・専門部
会の新たなメンバーに対して委
嘱状の交付が行われました。
任期は令和3年7月1日より
2年間です。どうぞよろしくお
願いたします。

※実施計画は、コロナ禍の状況等に
より変更が生じる場合があります。

安全就業委員会



委員長	下重 光弥
副委員長	長島 和夫
書記	佐藤 清廣
委員	霜凍 順子
同	柴野 昶
同	種山 六廣
同	吉岡 宏治
同	森田 敏夫
同	堀口 敏子

【3年度実施計画】

- 就業現場巡回 (年8回)
- 安全だより発行 (年3回)
- 他市センター視察 (10月)
- 交通安全講習会 (12月)
- 三市合同安全対策交流研修会 (2月)

適正就業委員会



委員長	河原 和雄
副委員長	金子 道男
書記	石川登志夫
委員	榎本 進
同	藤浪千恵子
同	赤川 俊雄
同	渡辺 和子

【3年度実施計画】

- 選考委員会 (年2回)
- 就業先との意見交換会 (中止)



家事支援委員会



委員長	平 利勝
副委員長	岩井 幸子
委員	平田 温英
同	岩田百合子
同	竹ノ内隆子
同	酒井 幸治
同	不二井福太郎
同	高道 治
同	菅原 國嘉

【3年度実施計画】

- ポスティング (年2回)
- さかど産業まつり出店 (中止)
- 坂戸につきあい桜まつり出店 (3月)



総務部会



	部会長	池田 重人
	副部会長	平 利勝
書記	大和 定幸	
委員	高橋 克友	
同	加藤 久江	
同	白石 孝子	
同	浅見 幸男	

【3年度実施計画】

- 入会促進活動 (年2回)
- リーダー研修 (11月)
- 健康講演会 (3月)



事業部会



	部会長	小泉 隆
	副部会長	小林 砂夫
書記	後藤 悟	
委員	赤川 俊雄	
同	岩武 四郎	
同	勅使河原治	
同	中村 定実	
同	大塚 年恵	
同	丸山 典子	

【3年度実施計画】

- チラシポスティング (年2回)
- 技能講習会(襖張り・エアコン清掃)
- 接遇講習会 (10月)
- さかど産業まつり出店 (中止)
- 防犯パトロール (12月)
- 坂戸につさい桜まつり出店 (3月)

広報部会



	部会長	高岸 明
	副部会長	齊藤 慶子
書記	渡邊 俊昭	
委員	小林 匠	
同	榎本 康宏	
同	高橋 孝子	
同	白石 幸雄	
同	小山 孝栄	

【3年度実施計画】

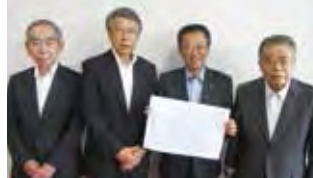
- シルバーさかど発行 (年3回)
- ホームページリニューアル



坂戸市長にセンター
事業支援を要請

去る6月24日、全国シルバー人材センター事業協会の定時総会において、インボイス制度にも触れた「超高齢社会にチャレンジするシルバー人材センターの決意と支援の要望」なる要望書が採択され、市町村などに対して支援要請を行うよう依頼がありました。

それを受け当センターは7月29日、栗原理事長ほか3名で石川市長を訪ね、シルバー事業へのご支援ご協力をお願いいたしました。



職群班正副班長の紹介

任期:令和3年4月1日から令和5年3月31日

植木班	班長	江島 義文	草刈班	班長	武藤 良宏
	副班長	新井 久太郎		副班長	佐藤 俊雄
		伊豆永 和孝			島野 正
		伊藤 博			三田 一雄
除草班	班長	小野 勇	受付清掃班 (ワークプラザ)	班長	矢澤 勝治
	副班長	飯塚 登			



植木班



草刈班



除草班・受付清掃班

地域班班長の紹介

任期:令和3年4月1日から令和5年3月31日

<p>〈北坂戸地区〉</p> <p>2班 吉成 良子</p> <p>1班 竹原 今朝一</p>	<p>〈大冢地区〉</p> <p>5班 石川 登志夫</p> <p>4班 関谷 康江 (6/19)</p> <p>3班 酒井 幸治</p> <p>2班 野村 輝雄</p> <p>1班 小林 秀男</p>	<p>〈入西地区〉</p> <p>5班 友光 賢一</p> <p>4班 比留間 勉</p> <p>3班 三田 一雄</p> <p>2班 関根 等</p> <p>1班 大山 謙次</p>	<p>〈勝呂地区〉</p> <p>8班 木野村 敏郎</p> <p>7班 細谷 定雄</p> <p>6班 長嶋 昇 (7/15)</p> <p>5班 小谷 清 (7/1)</p> <p>4班 香西 富雄 (7/1)</p> <p>3班 萩野谷 敏広</p> <p>2班 大川 敏夫</p> <p>1班 川野 文雄</p>	<p>〈三芳野地区〉</p> <p>5班 高橋 相子</p> <p>4班 道川 進 (6/19)</p> <p>3班 藤浪 千恵子</p> <p>2班 三村 靖子</p> <p>1班 出口 三夫</p>
<p>〈坂戸西地区〉</p> <p>6班 関 禧子</p> <p>5班 竹田 久夫</p> <p>4班 瀧 正士</p> <p>3班 腰塚 福治</p> <p>2班 日詰 健治</p> <p>1班 中野 享重</p>	<p>〈坂戸東地区〉</p> <p>7班 小嶋 英次</p> <p>6班 大竹 至 (8/1)</p> <p>5班 荻原 利明</p> <p>4班 榮川 寛</p> <p>3班 大和 定幸</p> <p>2班 榎本 康宏</p> <p>1班 岡住 初子</p>	<p>〈坂戸中央地区〉</p> <p>10班 児玉 高紀</p> <p>9班 尾櫃 玉枝</p> <p>8班 佐藤 美幸</p> <p>7班 篠崎 勲</p> <p>6班 松田 和子</p> <p>5班 村田 好子</p> <p>4班 玉城 廣和</p> <p>3班 綿貫 和夫</p> <p>2班 小野沢 和夫</p> <p>1班 石川 康雄</p>	<p>7班 徳光 幸枝</p> <p>6班 草間 晁</p> <p>5班 郡司 アキ子</p> <p>4班 神作 久子</p> <p>3班 和倉 健二</p>	

部会・委員会情報

安全就業委員会

就業現場巡回実施

当委員会の重点項目となっている、就業現場巡回は年間8回の実施をする予定になっております。今年度の第1回目の就業現場巡回は6月10日(木)に実施いたしました。

巡回現場は草刈が若宮中学校、谷治川、遊歩道の3カ所。植木は北坂戸水処理センター、デイサービス悠々の2カ所。除草は市民農園1カ所。合計6カ所、29名が就業されており、就業現場の安全確認を行いました。

安全就業委員会 記



総務部会・家事支援委員会

第1回入会促進活動及び、就業開拓活動

5月21日(金)に坂戸西地区の浅羽野、花影町、三光町、中富町へチラシポストイングのため、浅羽ビオトープ駐車場へ総務部会員と家事支援委員9名が集まりました。

当日は生憎の雨だったため、後日、会員増強と就業確保を願い、各人100枚、合計900枚のチラシを個々にポストイングしました。



浅羽野地区の住宅地

事業部会

就業開拓活動のポストイング実施

6月8日(火)に芦山・薬師・片柳・島田の一部を対象に「エアコン清掃、畳・網戸・襖・障子の張替」のチラシを事業部会員9人が各自100部持ち、気温がぐんぐん上がるなか無事配り終えました。その後エアコン清掃等の注文が増えたとの報告を受け、タイムリーなポストイングの効果を改めて感じました。

事業部会 記



老人福祉センター自主事業のお知らせ

健康ウォーキング講座



日時：令和3年11月19日(金)
午前9時30分～11時30分
場所：「城山荘」および周辺
定員：20名
申込：10月11日(月)～

健康体操



椅子に座って重りを使いとても簡単な体操です。継続することで筋力アップ効果が期待できます。
日時：毎月第2・第4の火曜日
午前10時～11時30分
場所：「ことぶき荘」機能訓練室
定員：10名 ※動きやすい服装で参加下さい。

申し込みと問い合わせ 各荘へ直接又は電話 ことぶき荘 ☎283-0223
城山荘 ☎285-9611

※どちらも参加費は無料ですが施設利用料のみお支払い下さい。
※新型コロナウイルス感染状況等により、変更が生じる場合があります。

運動機能が低下する「ロコモ」から脱出!

誰でも最後まで健康で過ごしたいと思っているでしょう。その大敵となるのが筋肉や骨、関節が衰えるなどして、立ったり歩いたりする力が低下する「ロコモティブシンドローム」（運動器症候群）（通称ロコモ）特定健診ではメタボリックシンドロームを主に診ますが、ロコモは見落とされがちです。中高年にとってメタボの次に気を付けるべきものが「ロコモ」なのです。

7つの「ロコモ」チェック

思い当たることがあれば
ロコモの心配があります。



片足立ちで
靴下がはけない



家の中でつまずいたり
滑ったりする



階段を上がるのに
手すりが必要



横断歩道を青信号で
渡りきれない



15分続けて歩けない



2kgの買い物
持ち帰るのが困難



家のやや重い仕事が困難
（掃除機の使用、
布団の上げ下ろし）

「ロコモ度」を知ろう

- 40センチの椅子などに座り両腕を組んで、反動をつけずに片足で立ち上がれるか。できなければ「ロコモ度1」
- 20センチの高さの台などに座り両足でも立ち上がることができなければ「ロコモ度2」自立した生活ができなくなるリスクが高くなります。

「ロコトレ」で鍛えよう

- ① 足の指でグー、チョキ、パー
- ② タオルを足指で手繰り寄せる「タオルギャザー」
- ③ 目を開けて1分間片足立ち
- ④ スクワット（軽く足を開いて椅子に腰かけるように腰を下げる、上げる）つかまらなると無理な人は椅子に座り机に手をつけて立ち上がりを行います。

無理をせず楽しみながらできるといいですね。運動すればちゃんと体は変わっていきます。



【一本桜】
『高麗川二号堰にて』
撮影：菅野 亘光



【祈り】
撮影：小林 幸子

投稿作品



声変わり背丈も超えた孫仰ぐ

やすべー

川柳

怠慢と驕りはダメだと父が言う
タイムンも奢る友も出来ぬと嘆くコロナ禍

新入生

マスクにメガネピアスにイヤホン
耳は酷使に耐えている

けいこ

紅の蓮の大輪コロナ禍に

密やかに咲き憐くちりし

幸子

短歌

会員の広場

令和3年度理事会報告(5月～7月)

【第1回理事会】

令和3年5月7日

①新規登録正会員の承認

(男性9名 女性9名 合計18名)

②令和2年度事業報告及び決算の承認

③令和3年度定時総会の日時及び場所並びに目的である事項等の決定

④令和3年度定時総会提出議案の承認

⑤表彰規程第3条に基づく被表彰者の承認

⑥報告事項 3件

【第2回理事会】

令和3年5月27日

①新規登録正会員の承認

(男性6名 女性5名 合計11名)

②報告事項 2件

③表彰規程第3条に基づく被表彰者の承認

④理事長、副理事長及び専務理事の選定

⑤席次の決定

⑥表彰規程第3条に基づく被表彰者の承認

【第3回理事会】

令和3年6月19日

①書記の任命

②新規登録正会員の承認

(男性4名 女性2名 合計6名)

③役員利益相反取引の承認

④会計関係書類処分の承認

⑤専門部会の構成に係る部会員の承認

⑥報告事項 5件

【第4回理事会】

令和3年6月24日

①新規登録正会員の承認

(男性2名 女性3名 合計5名)

②報告事項 8件

新入会員の紹介

【1月入会者】

(5名)

(勝呂地区)

嶺岸 裕美・平出 弘

(北坂戸地区)

尾崎 雅昭

(坂戸東地区)

水村 昇

(坂戸西地区)

寶田 光雄

【2月入会者】

(11名)

(三芳野地区)

篠原 光治・青木 露子

(勝呂地区)

小池恵美子・久米 洋幸

(大家地区)

加藤みよ子・古賀理津子

(北坂戸地区)

岡部 好美

(坂戸中央地区)

石橋 幸子

(坂戸東地区)

木藤 初江

(坂戸西地区)

中込 祥子

(三芳野地区)

富永 彰治

【3月入会者】

(17名)

(三芳野地区)

奥村 一絵・大塚 洋子

(勝呂地区)

成田 繁・須藤 秀之

(入西地区)

刈屋 正

(北坂戸地区)

落合 孝枝・稲垣 明

(坂戸中央地区)

伊藤 彰悟・中村 啓子

(坂戸東地区)

堀江 清・石井 安子

(坂戸西地区)

清水 順子・土屋 明

(三芳野地区)

田中 幸二・工藤 一英

【5月入会者】

(29名)

(三芳野地区)

貴田岡蓉子・益本 政子

(北坂戸地区)

光武 東

(勝呂地区)

西田 勇二・高山 初江

(北坂戸地区)

高橋 茂樹・町田 君江

(入西地区)

金瀬 すみ

(大家地区)

三田 昭男・平野 勝典

(北坂戸地区)

藤井 幸雄・玉田 洋子

(坂戸中央地区)

木村 泰男・古賀 章

(坂戸東地区)

佐々木英司・遠藤 節子

(坂戸西地区)

池谷 良子

(勝呂地区)

工藤 ミサ・藤山 清明

(入西地区)

平 啓宜・佐々木利枝

(大家地区)

伊藤 聡・三海 愛子

(北坂戸地区)

青山 紘一・長井 光子

(三芳野地区)

金澤 裕朗

(坂戸中央地区)

長田 文子・宮下 きん

(坂戸東地区)

小野 政幸

【6月入会者】

(6名)

(勝呂地区)

吉沢 昭利・戸堀 愛子

(入西地区)

武藤 昭次・小宮 雅樹

(大家地区)

畠山 松吉

(北坂戸地区)

白佐きよみ

【7月入会者】

(5名)

(三芳野地区)

長葭 郁男・青木 米子

(大家地区)

河原 健祐

(坂戸中央地区)

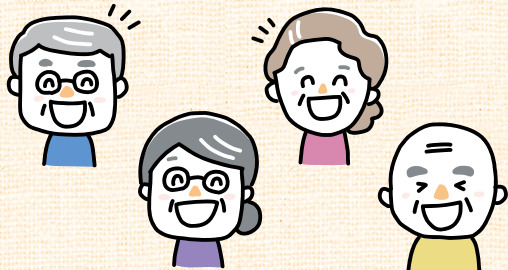
池田 隆子

(坂戸東地区)

長谷川佐伊

事務局からのお知らせ

あなたの経験を
活かしましょう!



記念品
LEDワークライト

を目標して会員紹介キャンペーンを実施します。近年会員数が減少しており、就業を通じて地域社会に貢献し、地域住民などの期待に応えるためには会員数を増やしていく必要があります。



働く仲間を
ご紹介ください

会員紹介
キャンペーン

【実施期間】
令和3年9月～
令和4年3月

坂戸市シル
バー人材セン
ターは、新規
会員の拡大

ご紹介をいただいた知人・友人が会員になられた場合、紹介者及び新規会員の方へ「記念品を進呈」いたします。折り込みチラシの『紹介カード』に記入のうえセンター事務局にお持ちください。

(FAX可049-289-3733)

携帯『ショートメッセージ
サービス』を開始しました

令和3年7月より会員のスマートフォン・携帯電話に「ショートメッセージ(SMS)」でセンターからお知らせを一斉送信するサービスを開始いたしました。センターからの送信は就業紹介、就業募集、各種お知らせなどです。センターから届いた番号をアドレス帳に登録すると便利です。なお、SMSは送信専用ですので、電話や返信しても届きませんのでご了承願います。

令和3年度センター事業の中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により計画していた次の事業が中止になりました。参加を予定されていた皆さまには申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

- 9月 親睦旅行
- 10月 富士見工業団地工業会との意見交換会
ボランティア事業
(よさこい祭後の清掃)
- 11月 シルバーまつり

編集後記

103号発行から半年がたった。コロナ!! 我が身、妻、子供、孫への感染が危惧される。この状況下でのオリンピック開催は絶対に反対と思いつつ、日本人の活躍するテレビを見て拍手。一日も早く元の世界に戻るよう一人ひとりが感染予防の徹底を!

榎本 康宏 記

佐野 實 様	坂戸東地区4班	享年八十一歳
西塚 貞雄様	坂戸西地区1班	享年七十二歳
報 笹谷 政義様	坂戸西地区2班	享年七十二歳
計 有房 正雄様	勝呂地区4班	享年六十七歳
阪 征治様	入西地区3班	享年七十六歳

謹んでご冥福をお祈りいたします