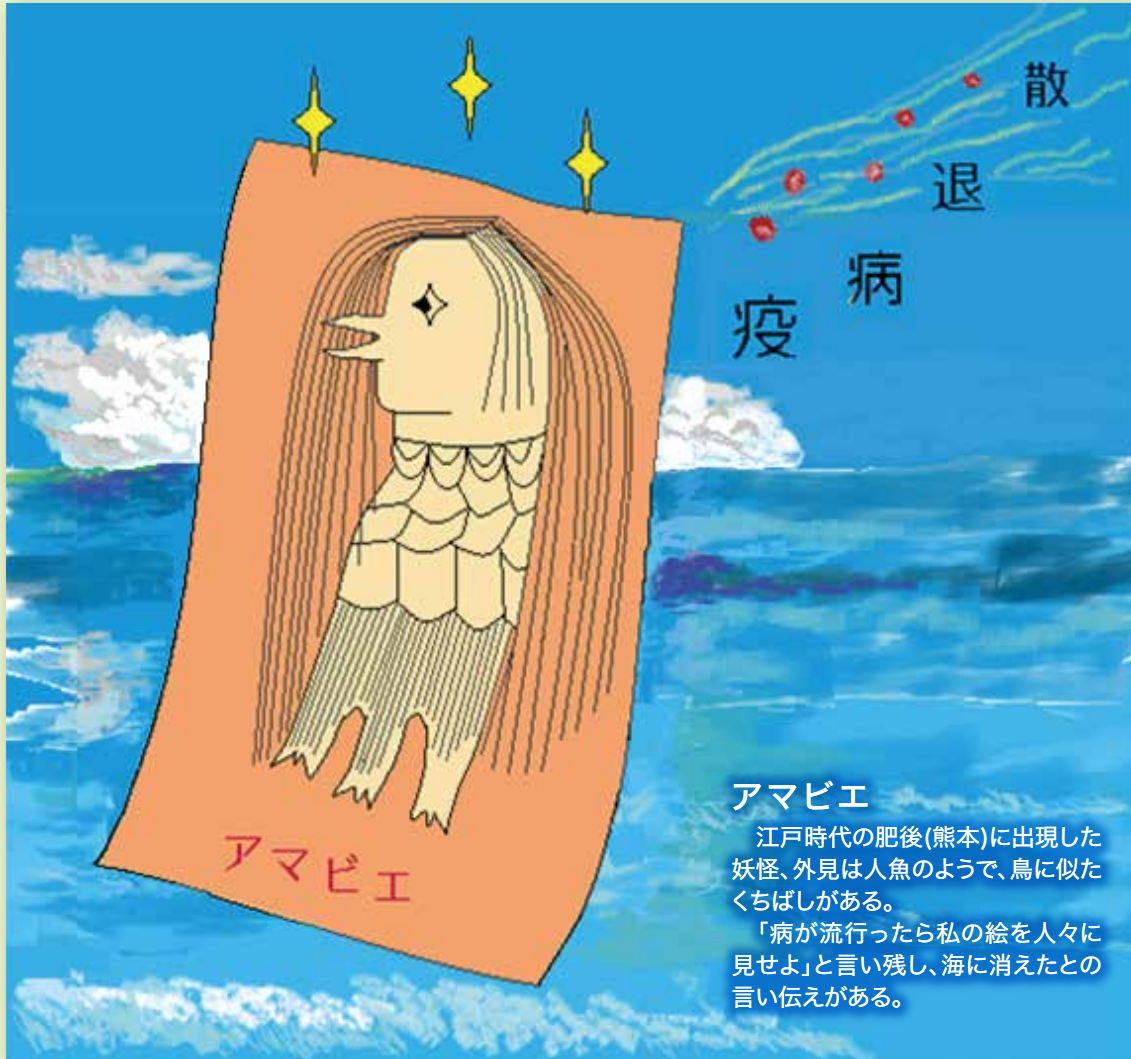


# シルバー さかた

令和2年7月25日発行

公益社団法人 **第101号**  
坂戸市シルバー人材センター  
〒350-0212  
坂戸市大字石井2327-5  
TEL (283)5544 (代表)  
FAX (289)3733  
企画・編集 広報部 会



## アマビエ

江戸時代の肥後(熊本)に出現した妖怪、外見は人魚のようで、鳥に似たくちばしがある。

「病が流行ったら私の絵を人々に見せよ」と言い残し、海に消えたとの言い伝えがある。

榎本 康宏 作

## 第101号 主な内容

- 定時総会理事長あいさつ ..... (2)
- 中期計画の策定とその実施について報告 ..... (3)
- 令和2年度事業実施方針 ..... (4) (5)
- 新型コロナウイルス ..... (6)
- 熱中症対策、他 ..... (7)
- 会員の広場、他 ..... (8)
- 理事会報告、新入会員紹介、他 ..... (9)
- 事務局からのお知らせ、他 ..... (10)

## 会員状況

令和2年6月30日現在  
男 670人(38人減)  
女 446人(24人減)  
合計 1116人(62人減)  
( )内令和2年4月1日  
より増減

## 令和2年度定時総会

### 理事長あいさつ



理事長  
栗原厚夫

今年度の総会は、新型コロナウイルス感染症拡大を受けまして、参加者を限定して開催させていただきました。したがって、来賓招待も割愛するとともに密閉、密集、密接の、いわゆる3密に配慮しながら総会を進めてまいりたいと考えておりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

さて、シルバー人材センターを取り巻く経済環境は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、非常に厳しい状況下にあります。当センターといたしましては、市当局のご指導・ご支援をはじめ、市民並びに事業所様のご理解とご協力をいただき、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、就業を通じて地域社会の需要に積極的に応え、収支のバランスが取れた事業運営の推進に努力してまいりました。

その結果、当センターの令和元年度の事業実績は、前年度と比較して会員数は、

前年度比三十八人減の一一七八人とマイナス三・一％となりました。また、契約金額につきましては、派遣事業が約十三％増加しましたが、全体では一・八％の減少となりました。

本年度も、厳しい環境が予測されますが、会員増加のための対策を一層推進するとともに、企業訪問等による受注活動のほか、派遣事業や福祉分野の事業強化に取り組むなど、時代に即した事業展開を図り、行政や地域社会と連携し、魅力あるセンターづくりを目指してまいりたいと考えております。

また、例年では議事に先立ちまして、永年、功労のありました会員の皆様の表彰をさせていただいてまいりましたが、今回は、総会議案書への掲載によるご紹介のみとし、記念品につきましては、後日お配りしたいと考えておりますので、ご理解願います。

どうか、受賞者の皆様には、健康にご留意され、引き続きご活躍されますようご期待申し上げます。

結びに、公益法人として、地域社会に信頼される事業の推進に努めてまいりたいと考えておりますので、何とぞ会員皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。あいさついたします。



日時:令和2年6月13日(土)  
午前10:00~11:00  
会場:坂戸市ワークプラザ  
3階会議室  
出席者:947名(委任状含)  
委任状:932名

第3期中期計画の策定と  
その実施について

専務理事 池田 重人

令和2年度から令和6年度までの5年間を計画・実施する中期計画が、去る3月27日理事会で承認され、6月13日定時総会にて報告されました。

中期計画は、平成22年度から26年度を第1期に、27年度から令和元年度の第2期を実施することにより、坂戸市シルバー人材センターは、着実に基盤を整備し、安定的な組織体制と財政基盤の充実が図られて、拡大発展してきました。

従来 of 事業を更に強化するとともに、超高齢化社会の直面する新たな課題に取り組むための中期計画を、令和2年度から令和6年度までの5か年を定めたところであります。

この中期計画を策定するに当たり、昨年8月に策定委員会を設置し、その後5回の委員会のほか検討会を開催するとともに、現状と課題を議論し、それに基づく実施計画を安全就業・適正就業委員会、専門部会、家事支援委員会、女性の会が担当して策定をいたしました。

センターの将来を展望し、今後の方向性を示したこの計画は、年次計画に具体的な実施項目として落とし込み、進めてまいりますので、会員皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

目標数値 総会議案書34ページ参照

		第3期	前期との比較(%)	第2期	第1期
期	間	R2～6年度		H27～R元年度	H22～26年度
最	終	令和6年度計画		令和元年度実績	平成26年度実績
会		1,358	115	1,178	1,349
契	請	634,245	108	586,915	579,087
	負	54,100	108	50,158	—
	事	688,245	108	637,072	579,087
業	人	1,114	116	960	1,081
就		82.0	101	81.5	80.1

実施計画 総会議案書39,40ページ参照

	課 題	中課題	実施項目
1	会員の増強	1. 会員の増強 2. 女性会員の拡大 3. 会員のモラル向上	4 項 目 3 項 目 4 項 目
2	就業の拡大・強化及び普及啓発の拡大	1. 就業の拡大・強化 2. 普及啓発の拡大 3. 新規事業の開拓	4 項 目 5 項 目 4 項 目
3	安全就業・適正就業等の徹底	1. 安全就業の徹底 2. 健康管理の強化 3. 適正就業の推進	6 項 目 3 項 目 5 項 目
4	組織の運営体制と財政基盤の強化	1. 事業運営体制の強化 2. 財政基盤の強化 3. 事務局体制の強化 4. 福利厚生等の充実	4 項 目 5 項 目 2 項 目 3 項 目

# 令和2年度事業実施方針

6月定時総会議案書にてお知らせしましたが、今回の新型コロナウイルスの感染拡大にともない、令和2年度の事業計画の一部中止又は延期の見直しを致します。

## 安全就業委員会

### ◆中止する事業計画

- ・10月予定の「他市センター視察」
- ・12月予定の「交通安全講習会」

### ◆変更して実施する事業計画

- ・「就業現場巡回」7～8回
- 実施。会員の就業現場の安全確認を重点的に実施します。



昨年度の就業現場巡回

## 適正就業委員会

シルバー人材センターの就業形態は、臨時的かつ短期的またはその他の軽易な業務に関する就業を基本とした請負・委任契約及びシルバー派遣事業であります。

その中でも高齢者に不向きと思われる危険・有害な仕事や、法令で規制されている仕事はお断りするとともに、就業の基準に科案する要綱に基づき、適正就業委員会が審議しております。

今後は、就業の基準に関する要綱をもとに、会員の就業期限延長状況の改善を図るとともに、公募による就業者選定制度の拡大を検討する必要があります。

そこで、本年度は、就業期間満了者・延長者の内容検討を実施継続します。また、就業の実態、満足度、要望等を把握し、様々な課題について検討・改善の必要性の観点から、中期計画の初年度としての位置づけ、会員皆様の意識調査に取り組んで参ります。



## 家事支援委員会

家事支援は平成24年発足以来、順調に拡大し、昨年度は月間受注100件、100万円を達成するまでに成長しました。

今年度は、次の施策を推進し就業機会の拡充を図ります。

- ①事業部会との連携を行ない、チラシのポスティング対象地域を広げて、エアコン、換気扇清掃等の受注拡大
- ②介護資格・調理師・理美容師等資格保有会員の把握と研修会実施により会員のレベルアップ
- ③各地域包括センター等との連携強化し高齢者宅の訪問、生活支援の一層の推進及び、『坂戸市総合事業』従事者の増員

## 事業部会

◆5月計画の第1回就業開拓を7月に変更します。

◆6月計画の技能講習会は中止させて頂きました。

◆講習会等については、密接・密集・密閉の3密を避けて、募集定員は通常の半分程度で開催させて頂きます。

◆30分毎に5分程度の換気をし感染防止対策の徹底を図ります。

◆来館前には、検温の実施、マスクの着用入館・退館時手の消毒をお願いします。

マスクをしよう!



手あらいをしよう!



総務部会

1. 基本方針

会員の増強と退会者の抑制を図る。

中期計画目標値、今年度末1230名をいかにして達成するかの各種施策を7月の第1回部会から検討する。

2. 事業実施計画

部会の予定としては、新型コロナ感染拡大の収束状況を踏まえながら次の通り計画します。

①10月 リーダー研修会

感染症対策をメインテーマに各委員会、専門部会、女性の会、家事支援委員会を対象に実施予定

②10月 リーダー研修会の地区役員分については地区役員会議の中で実施する

③2月、3月 健康講演会及び健康講座は

市民参加も含めて実施予定

参加人員についてはその都度決定する

④部会の開催

・10月 会員の増強の具体的施策について

・12月 健康講演会、教養講座について

・3月 次年度総会開催の方向付け



昨年度の健康講演会

広報部会

広報部では事業の普及・宣伝のため、会報発行等の活動を行ないます。特に会員の増強、就業の拡大を図るためにセンター事業をPRし地域社会に周知して認知度を高めるための広報活動を進めて参ります。

また、次年度

設立40周年記念事業として記念誌の発行を企画するため、編集委員会を設置する予定です。



1. 令和2年度事業実施計画

第101号発行を5月から7月に変更しました。以後の発行は計画のとおりです。

2. ホームページの見直し

①定期的に各部会から情報を集約し、最新情報を提供します。

②就業募集情報を掲載し、広く会員に周知します。

3. 会員増強策について

チラシ、ポスターなどの活用を検討します。



女性の会

◆中止した事業計画

7月「葉酸料理教室」

◆実施予定の事業計画

①12月「脳トレ講座」

②令和3年3月「ボイストレーニング」を計画しておりますので、交流を広げる場として是非ご参加下さい。皆様と元氣にお会いすることを楽しみにしております。

センター事業の中止について

新型コロナウイルスの影響により令和2年度計画していた以下の事業が中止になりました。参加を予定されていた皆さまには申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆6月 地域世代間交流事業 (ジャガイモ掘り)

◆9月 会員親睦旅行

◆10月 ボランティア事業 (よやんこい祭り後の清掃)

◆10月 就業先との意見交換会

◆11月 シルバーまつり

## 新型コロナウイルス

### 「引き続き警戒を」

#### ◆感染防止策

- ・ 感染地への不要不急な移動を控える
- ・ 夜の繁華街への外出自粛
- ・ 密接、密集、密閉の3密の徹底回避

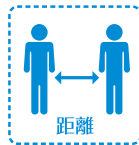


#### ◆「新しい生活様式」が

#### 求められています

7月19日現在、埼玉県で1757人、  
 坂戸市で11人の感染者が発生しています。  
 今後の感染予防の為に、次の事を日常生活に取り入れてください。

- ・ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- ・ 外出時のマスクの着用（熱中症予防として3密以外は外す）
- ・ 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- ・ 会話は可能な限り真正面を避ける
- ・ 帰宅時の石鹸を使った丁寧な手洗い



#### ◆高齢者における注意事項

- ・ 寧な手洗いと洗顔
- ・ 咳エチケットの徹底
- ・ こまめに換気
- ・ 3密の回避
- ・ 毎朝の体温測定と健康チェック



- ・ 肺炎では、発熱や咳、痰の症状が出にくい場合があります
- ・ 体温測定ではご自分の平時の体温より1度以上高くなったら発熱と考えられます
- ・ ご自分の基礎疾患の管理を十分に
- ・ 適度な運動と電話を使った会話を増や

#### ◆詐欺に注意しましょう

新型コロナウイルス感染症に便乗した、不審な電話やメールが確認されています。絶対に教えない（書き込まない）渡さない

「口座番号」「暗証番号」「通帳」  
 「キャッシュカード」「マイナンバー」

（※一部坂戸市役所のHPより転載）

## 新型コロナウイルス感染予防

新型コロナウイルスは口・目・鼻などの粘膜から感染すると言われている。粘膜を強くする事の一つにビタミンDの働きが大事といわれる。

- ・ 免疫力を上げてくれる
- ・ かせ、インフルエンザの予防をしてくれる
- ・ カルシウムの吸収を促進し、骨を丈夫にし、筋力を高める

ビタミンDは、日光を浴びることで体内で作られる。

また最強の食材は魚しかもシラス（太陽を浴びているちりめんじゃこがいちばん多く、生の10倍といわれる）しいたけ、キクラゲにも多く含まれています。

#### ●簡単な取り方（油と一緒にとる）

生野菜にシラスをふりかけ、ごま油またはオリブオイルをかけていただく、普段から免疫力を落とさないよう積極的にとることを心がけましょう。

齊藤 慶子 記



## 熱中症対策

梅雨が明け猛暑日が多くなると思います。作業中に熱中症の危険が身に迫ります。

そこで予防をしつかり

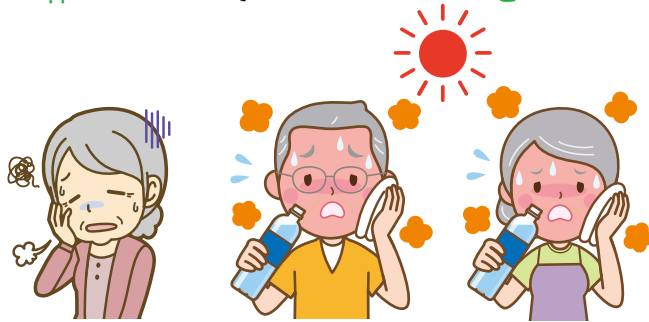
- ・水分と塩分を補給する
- ・涼しい服装、帽子をかぶる
- ・暑い時には、休み休み無理をしない

また、こんな症状は熱中症かも？

- ・頭が痛い
- ・汗が止まらない
- ・めまいがする

などの時は、早めに涼しい場所で体を休めるようにして下さい。

- ◆マスク着用のリスク
- ・熱が体外に出にくくなり、体内温度が上昇



- ・口の中が湿っているため、喉の渴きを感じにくく自覚がない間に脱水

安全就業委員会 記



## 介護サービス担い手養成研修会のご案内

【実施日時】令和2年9月11日（金）

（従事者研修）9時30分～17時30分（管理者研修）9時30分～12時

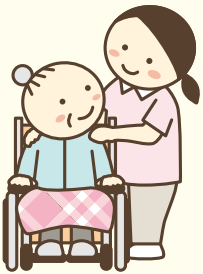
【実施会場】坂戸市文化施設オルモ

【参加申し込み】令和2年8月28日（金）までに、坂戸市シルバー

人材センター家事支援担当へお電話ください

【対象者】家事支援就業希望会員で未受講者の方優先

※当日受講終了後、終了証が交付されます。

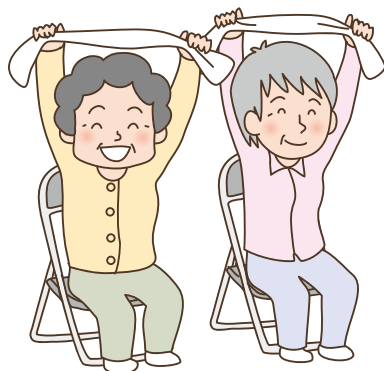


## 自彊術を始めませんか

新型コロナウイルス感染症予防のため、不要不急の外出自粛で足腰が弱っていますか。

自彊術は、「場所を選ばない」「道具を使わない」「一人でもできる」日本最初の健康体操といわれています。正しい呼吸法を学び、硬くなった関節をほぐし全身くまなく動かします。自律神経を刺激することで、自分の健康を知り、いきいきと豊かに過ごすための心と体に優しい全身運動です。

病弱な方、足腰で悩んでいる方、八十歳の方でも始められます。（椅子に座ってできま



日時..令和2年8月から令和3年3月の第

二、第四金曜日

午後2時～4時

費用..1回五百円

持物..バスタオル・タオル・飲み物

場所..坂戸市ワークプラザ多目的室

女性の会 記

# 会員の広場

川柳

すれちがいたがいに目そらすマスク無し  
夢のないご時世だからと夢を買う

けい子

俳句

生きがいをシルバー創誌春の炉で

坂口和子

菜の花は残し蝶舞う市農園

綿貫和夫

短歌

何もせず夫は悠然と食卓に

妻のイライラのつるばかり

けい子

広報誌集めし綴り本棚に

再読思い仕分けて仕舞う

綿貫和夫

終息を告ぐるは何時や自粛すも

コロナウイルスも今日も二桁

収束をいつ告げ得るやウイルスの

感染者増し日々を怯ゆる

山々の緑の中に際立ちて

己誇示なす粟の花かや

幸子



## 投稿作品



### 【光明の光】

『4月7、8日のスーパームーンへ  
新型コロナウイルスの終息を願う』

撮影：菅野 巨光

## 健康体操

ことぶき荘  
自主事業



椅子に座って重りを使ったとても簡単な  
体操を行います。継続することで筋力アッ  
プ効果が期待できます。みんなで一緒に楽  
しく体操してみませんか？

日時：令和2年8月11日、25日火曜日

令和2年9月8日、22日火曜日

午前10時～11時30分

場所：老人福祉センターことぶき荘

機能訓練室

参加費：施設利用料のみお支払いください

定員：10名（先着順）

持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

申込み：ことぶき荘へ直接又は電話

☎28310223



理事会報告 (2月～6月)

令和元年度理事会報告 (2月～3月)

【第12回理事会】令和2年2月26日

- ① 新規登録正会員の承認  
(男性7名 女性3名 合計10名)
- ② 職員退職手当規程の一部を改正する規程の制定の承認
- ③ 補正予算(第2号)の承認
- ④ 報告事項4件

【第13回理事会】令和2年3月27日

- ① 補正予算(第3号)の承認
- ② 中期計画書の承認
- ③ 令和2年度事業計画(案)及び収入支出(案)の承認
- ④ 役員の利益相反取引の承認
- ⑤ 重要な使用人の選任及び解任の承認
- ⑥ 協議事項1件
- ⑦ 報告事項6件

令和2年度理事会報告 (5月～6月)

【第1回理事会】令和2年5月7日

- ① 新規登録正会員の承認  
(男性2名 女性3名 合計5名)
  - ② 令和元年度事業報告及び決算の承認
  - ③ 令和2年度定時総会の日時・場所・目的である事項等の決定
  - ④ 令和2年度定時総会提出議案の承認
  - ⑤ 表彰規程第3条に基づき被表彰者の承認
  - ⑥ 役員の利益相反取引の承認
  - ⑦ 報告事項4件
- 【第2回理事会】令和2年5月27日
- ① 新規登録正会員の承認  
(男性2名 女性5名 合計7名)

- ② 補正予算(第1号)の承認
- ③ 報告事項1件

【第3回理事会】令和2年6月27日

- ① 新規登録正会員の承認  
(男性5名 女性8名 合計13名)
- ② 会計関係書類処分の承認
- ③ 報告事項4件

新入会員の紹介

【2月入会者】 (9名)

- (三芳野地区) 田中 仲江・野田 三郎
- (勝呂地区) 山賀 重雄
- (入西地区) 関口 慶子
- (大家地区) 渡辺 雄司・松田 静男
- (坂戸中央地区) 佐保田克三・石田 妙子
- (坂戸東地区) 鈴木 武男

【5月入会者】 (5名)

- (勝呂地区) 山崎 信子
- (北坂戸地区) 鳥海 美一
- (坂戸中央地区) 丸山 典子・北澤 清治
- (坂戸西地区) 加藤志津子
- 【5月入会者】 (7名)
- (北坂戸地区) 藤岡 道子
- (坂戸中央地区) 堀 宏治
- (坂戸東地区) 畑中 ハツ・永瀬 花子

【6月入会者】 (13名)

- (坂戸西地区) 氏家 敏夫・新井 純子
- (三芳野地区) 河野 房江
- (勝呂地区) 市ノ川登喜男
- (北坂戸地区) 福澤 秀紀
- (坂戸中央地区) 伊藤 敏子・深澤 敬子
- (坂戸東地区) 安部 タマ・長谷山春江
- (坂戸中央地区) 一條 巖

- (坂戸東地区) 加藤 敬久・小川 和子
- 亀島 洋子
- (坂戸西地区) 八巻 弘夫・廣瀬 ナカ

故・長谷川哲夫さんを悼む

悲しいお知らせですが、広報部員として平成25年11月から長年活躍してくださった長谷川哲夫さんが治療の甲斐なく2月2日ご逝去されました。2か月前まで編集会議にも出席され、特に文芸欄は、頼りきりの方でした。私の駄作にも「いいね」と褒めてくださり、今は皆が途方にくれております。教えていただくことも多く、残念で悲しい思いでいっぱいです。

ご冥福をお祈りいたします。

最後に一句

あの笑顔 優しい言葉 忘れない



齊藤 慶子 記

女性の会委嘱状の交付



(新) 桃井 政江  
(旧) 長島 伸恵

任期 令和2年4月1日～令和3年6月30日

事務局からのお知らせ

事務局長就任挨拶



事務局長 清水 廣道

この度、事務局長に就任させて頂きました。

芦山町の自宅から毎朝スクーター（125cc）で通っていますが、趣味の石仏巡りにも活用し、県内外を探訪しています。

特段取り柄はありませんが、体だけは丈夫です。皆さんと一緒に「自主・自立、共働・共助」の理念のもと就業機会を通じて地域社会の活力源となるよう微力ではございますが、努力してまいります。

今年も猛暑が予想されます。マスク着用による熱中症も心配されておりますので、どうかご自愛いただき、ご活躍されるよう祈念します。

定年退職のご挨拶

前事務局長 大塚 治美

会員の皆様、いつもお世話になっております。さて、私こと、このたび3月31日をもって当センターを定年退職いたしました。入所以来34年の永きにわたり大過なく勤務できましたことは、これもひとえに役職員並びに会員皆様のご指導とご支援の賜物と心よりお礼申し上げます。

なお、引き続きお世話になりますので、何卒変わらぬご指導とご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

地域班班長の交代

〈大家地区1班〉



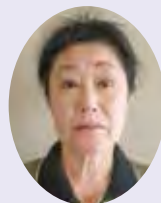
(新) 小林 秀男  
(旧) 市川 武夫

〈大家地区3班〉



(新) 酒井 幸治  
(旧) 中西 國夫

〈坂戸中央地区5班〉



(新) 村田 好子  
(旧) 白井トシ子

任期 令和2年4月1日～令和3年3月31日  
大家地区3班は令和2年7月1日より

職群班正副班長の交代

〈草刈班副班長〉



(新) 三田 一雄  
(旧) 間中 敏夫

〈除草班班長〉



(新) 飯塚 登  
(旧) 都筑 睦男

任期 令和2年4月1日～令和3年3月31日

計報

- 長谷川 哲夫様 坂戸西地区1班 享年七十六歳
  - 前川 建城様 北坂戸地区1班 享年 八十歳
  - 本間 正行様 北坂戸地区3班 享年七十七歳
  - 西村 よしい様 北坂戸地区5班 享年八十七歳
  - 壹添 一義様 北坂戸地区6班 享年八十六歳
  - 栗林 信義様 坂戸中央地区9班 享年七十六歳
  - 石黒 勇征様 三芳野地区3班 享年七十八歳
  - 長島 清一様 坂戸中央地区5班 享年六十九歳
- 謹んでご冥福をお祈りいたします

編集後記

100号発行より半年たちました。新型コロナウイルス感染症予防への配慮から市内公共施設全面休館、外出も自粛と不便を強いられる日々を過ごしてきました。先の見えない不安から時にむやみにイラつき、人や物に当たってしまったりと…家族もいまい迷感だったでしょう。

そんな中、毎年行われる定時総会も様変わりしての開催となりました。詳しくは誌面をご覧ください。

齊藤 慶子 記