

シルバー まはろ

令和元年10月10日発行

公益社団法人 **第99号**
坂戸市シルバー人材センター
〒350-0212
坂戸市大字石井 2 3 2 7 - 5
TEL (283) 5544 (代表)
FAX (289) 3733
企画・編集 広報部 会



【赤トンボ】

長谷川哲夫 作

第99号 主な内容

- シルバーまつりのお知らせ、他(2)
- 親睦日帰りバス旅行(3)
- 部会・委員会情報、他(4)
- 会員の広場(5)
- 会員の広場、他(6)
- 理事会報告、新入会員紹介、他(7)
- 事務局からのお知らせ、編集後記、他(8)

会員状況

令和元年 9月30日現在
男 705人 (32人減)
女 471人 (8人減)
合計1176人 (40人減)
()内 平成 31年 4月 1日
より増減

令和元年度

シルバーまつり開催のお知らせ

今年もシルバーまつりを11月9日（土）に開催します。シルバー農園産の新鮮な季節の野菜を販売するほか、模擬店、バザー、フリーマーケット、縁日、健康相談会、お楽しみ抽選会等を実施します。みなさまお誘い合わせの上お越してください。

シルバーまつり実行委員会

《開催日時・場所》

11月9日（土） 9:30～14:00

坂戸市市民健康センター駐車場 他

《催し》

- ☆産物販売
- ☆模擬店
- ☆健康相談会
- ☆縁日
- ☆チャリティーバザー
- ☆フリーマーケット
- ☆パソコン体験会
- ☆お楽しみ抽選会 他



※作品展示は、諸事情により実施しませんのでご了承ください。

【1月】
◆20日 就業相談会

◆19日 防犯パトロール

◆16日 富士見工業団地工業会 就業相談会

◆6日 交通安全講習会

◆4日 新入会員研修

◆3日 ボイストレーニング教室

【11月】

◆2・3日 さかど産業まつり出店

◆9日 シルバーまつり

◆18日 就業相談会

◆28日 教養講座

【10月】

◆14日 よさこいボランティア清掃

◆16日 富士見工業団地工業会との意見交換会

◆18日 地域班地区役員会議

◆21日 就業相談会

◆29日 接遇講習会

令和元年10月以降の事業予定

親睦日帰りバス旅行

世界文化遺産

富岡製糸場 と ぐんま観光

令和元年10月1日(火) 天候: 晴れ
参加者: 36名(男性17名、女性19名)

8:40 坂戸市ワークプラザ出発



上里SA

松井田妙義IC

妙義神社(参拝)



おぎのや横川店(昼食・買い物)



富岡製糸場
(見学・案内ガイド付)



こんにやくパーク(見学・買い物)



ガトーフェスタハラダ
(工場見学、買い物)



上里スマートIC

18:00 坂戸市ワークプラザ到着



部会・委員会情報

(総務部会)

★新入会員研修会開催される

令和元年度第1回新入会員研修会が、4月から入会された会員38名出席のもと8月1日(木)ワークプラザ会議室にて開催されました。

栗原理事長からセンターについての総合的な話の後、池田専務理事より現況と組織活動、仕事の種類、内容、令和元年以上実績等について、また会員の親睦を図るためにバス旅行など各種行事を計画、実施しているの、積極的な参加の要請がありました。

高岸副理事長からは委員会・部会等の組織、各種講習会、地区別事業報告会・懇親会の開催等総合的な説明の後、地区別に分かれての懇談会となりました。地区班長を通してセンターからの広報誌「シルバーさかど」や講習会、研修会開催案内の文書が配布されることや、入会後就業した方の仕事内容、感想をお聞きしたり、まだ仕事についていない方との意見交換等をおこない解散となりました。



広報部会 記

(女性の会) ★お菓子教室

7月24日(水) 女性センターで、講師に黒木茂子先生をお迎えし、24名がマドレーヌ作りを体験しました。

包丁とまな板も使わず、材料は小麦粉・卵・砂糖・バター・他を正確に計量し、健康第一に甘さと油を控えています。どの班もワクワクしながらオーブンをのぞいていました。



ふつくらと焼き上がった二種類のマドレーヌを紅茶といただきました。お持ち帰りの分もあり、「わーきれい!」「お店に出せる!」「また計画してほしい!」と楽しく笑顔いっぱい教室でした。

女性の会 記

(安全就業委員会) ★現場巡回

現場巡回は年7回実施します。最近では野外の巡回が多くなっています。目的は、作業中の事故・ケガ防止にあります。

作業前に服装・道具類の点検、安全確認、三角梯子の正しい使い方、又、暑い日は熱中症対策に注意し休憩を取ることも大切であることなど話し、事故のない作業をお願いしております。

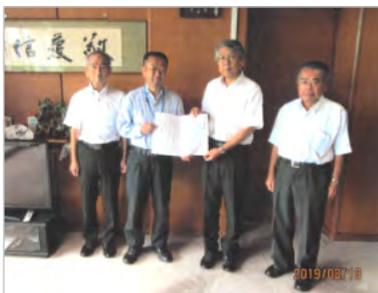
安全就業委員会 記



坂戸市長にセンター事業支援を要請

去る6月20日、全国シルバー人材センター事業協会の定時総会において、「生涯現役社会を実現するシルバー人材センターの決意と支援」なる要望書が採択され、市町村などに対して支援要請を行うよう依頼がありました。

それを受け当センターは8月19日、栗原理事長ほか3名で石川市長を訪ね、さならるご支援、ご協力をお願いしました。



会員の広場

川柳

孫描けば支離滅裂の絵も名画

由ン司



芋煮会、掬うシャモジはシヨベルカー

哲人



芋版を作り終えればふかし芋

芋子



曲がり角若さ誇示する赤を着る

幸子



ハックシヨーン！なぜだか続くチキシヨート

恵柳



俳句

刈り入れを終えて案山子は戦力外

蘇酒



新秋刀魚捕れず高値の令和かな

庶民



イケメンの案山子といわれ写メされて

すずめ



コスモスの風に邪心が溶けていく

さちこ



群れ立ちて土手や川辺の曼珠沙華

綿貫和夫

短歌

習いごとは六歳六月六日から

われ乗り遅れいまだ芸無し

蘇酒

爺ちゃんの大きなくしゃみに驚いて

むかしは大泣き今笑う

慶子



夏草がすつきり刈られた散歩道

慌てる虫らに野鳥張り切る

素花



亡き父母に逢ひたき思ひやるせなく

唸閉じればちちる鳴きをり

岳風



ちよつと豪華に肉料理

☆スペアリブ中華風煮込み(4人分)

【材料】

豚のスペアリブ 12本

干しシイタケ 小8枚

ニンジン (5. カップの水で戻す)

1本 (大きめの乱切り)

チンゲン菜 1束 (1枚ずつはがす)

長ネギ 1本 (ぶつ切り)

シヨウガ 1片 (うす切り)

【調味料】

しょう油 大きじ4

紹興酒 2分の1カップ

さとう 大きじ2

オイスターソース 大きじ2

【調理法】

・熱湯にスペアリブを入れ、3分ゆでて取り出し、湯を捨てる

・鍋にシイタケと戻し汁、長ネギ、シヨウガ、リブを入れ、かぶるくらいまで

水を入れ強火で、煮立ったら中火でアクを取りながら30分煮る

・調味料を入れ40分煮て、ニンジンを

入れてさらに20分煮る

・煮汁が少なくなったら水を足す

・チンゲン菜は、熱湯に油大きじ1、塩

大きじ1を入れ、さつとゆでてザルにとり、冷めたら1枚ずつクルツと巻き、

最後に鍋に入れる

(若者や子供にも大人気の一品です)



投稿作品

【おわら風の盆】

(それぞれが耳かきとなっています)

制作者..榎本康宏



【晩秋に参拝の列】

(芭蕉も訪れた立石寺奥の院にて)

撮影..菅野亘光

あなたの財産を狙う
「おれおれ詐欺」がいる

全国の詐欺被害は146億円(6月現在)
になりました。すごい金額ですね。

一生懸命ためたお金が一瞬にしてだましてとられたのです。いろんな理由をつけて、上手にだますのです。

だまされる人は、みんな親切な人だなあ・・・
と思ってだまされるのです。

役所、銀行、病院などの名前を語って
だまします。

時には警察の名前も語ってだまします。
だまされる人(あなた)は、その人の言うことを信じてだまされてしまうのです。
だまされない秘訣は



◆お金や銀行カードに関する話があった時は、すぐに家族や警察と相談しましょう！

◆その電話は、うそかも知れませんが！

◆もうかる話は絶対に無く危険です！

◆お金やカードは絶対渡さない！



◆親切な人はだます人も・・・？
◆あわてずに冷静に行動しましょう！
◆大事な財産をとられたら、あしたから生活が厳しくなりますよ。

広報部会 記

会員の広場投稿募集

◆料理部門：郷土料理や自慢の料理レシピ
 ◆文芸部門：俳句・川柳・短歌
 ◆（断り無く添削する場合があります）
 *投稿は左記へ住所・氏名・電話番号を明記し
 FAX若しくは郵送にて応募下さい
 （随時受付）
 *〒350-0212
 坂戸市石井2327-5
 坂戸市シルバー人材センター（広報部）宛
 FAX（289）3733
 *採用作品には薄謝を進呈いたします
 （採用作品数にかかわらず一人一点のみ）
 薄謝が変わりました。（左の写真参照）



「広報100号」発刊にかかる

掲載記事・アイデア募集

シルバー広報99号の発行を終え、いよいよ100号の企画・編集に入ることと相成りました。既刊の「98号編集後記」でも、お願いをいたしました。が、より良い記念号づくりのため、皆様のご協力を得て、作製にあたりたいと考えております。
 ついては、どんな事でも構いませんので、掲載して欲しいことや、アイデア等々を、シルバー事務局「広報部」宛に、11月末日までに投稿くださいますようお願い申し上げます。
 広報部会

理事会報告（7月～9月）

- 【第5回理事会】令和元年7月30日
 ①新規登録正会員の承認
 ②報告事項 5件
 ③報告事項 2件
 ④報告事項 2件
 ⑤報告事項 2件
 ⑥報告事項 2件
 ⑦報告事項 2件
 ⑧報告事項 2件
 ⑨報告事項 2件
 ⑩報告事項 2件
 ⑪報告事項 2件
 ⑫報告事項 2件
 ⑬報告事項 2件
 ⑭報告事項 2件
 ⑮報告事項 2件
 ⑯報告事項 2件
 ⑰報告事項 2件
 ⑱報告事項 2件
 ⑲報告事項 2件
 ⑳報告事項 2件
 ㉑報告事項 2件
 ㉒報告事項 2件
 ㉓報告事項 2件
 ㉔報告事項 2件
 ㉕報告事項 2件
 ㉖報告事項 2件
 ㉗報告事項 2件
 ㉘報告事項 2件
 ㉙報告事項 2件
 ㉚報告事項 2件
 ㉛報告事項 2件
 ㉜報告事項 2件
 ㉝報告事項 2件
 ㉞報告事項 2件
 ㉟報告事項 2件
 ㊱報告事項 2件
 ㊲報告事項 2件
 ㊳報告事項 2件
 ㊴報告事項 2件
 ㊵報告事項 2件
 ㊶報告事項 2件
 ㊷報告事項 2件
 ㊸報告事項 2件
 ㊹報告事項 2件
 ㊺報告事項 2件
 ㊻報告事項 2件
 ㊼報告事項 2件
 ㊽報告事項 2件
 ㊾報告事項 2件
 ㊿報告事項 2件

新入会員の紹介

- 【7月入会者】（6名）
 ①勝呂地区 長島正男
 ②北坂戸地区 影山英明・榎本啓子
 ③坂戸東地区 木村たか子・大澤弘美
 ④坂戸西地区 大木陽子
 ⑤坂戸東地区 二石玲子
 ⑥北坂戸地区 今野菊江
 ⑦坂戸東地区 浅海かづ子・池田久子
 ⑧坂戸東地区 浅見幸男
- 【8月入会者】（4名）
 ①三芳野地区 山口優子
 ②三芳野地区 光澤武・山田満
 ③勝呂地区 田口茂子
 ④入西地区 木田美弓・守口征司
 ⑤坂戸東地区 西塚貞雄・塚田健治
 ⑥坂戸西地区 浅見幸男
- 【9月入会者】（9名）
 ①三芳野地区 山口優子
 ②三芳野地区 光澤武・山田満
 ③勝呂地区 田口茂子
 ④入西地区 木田美弓・守口征司
 ⑤坂戸東地区 西塚貞雄・塚田健治
 ⑥坂戸西地区 浅見幸男

ことぶき荘 健康体操

椅子に座って重りを使ったとても簡単な体操を行います。継続することで筋力アップ効果が期待できます。月2回、みんなで一緒に楽しく体操してみませんか？

- ・日 時 11/12、11/26、12/10、12/24、1/7、1/21、2/11、2/25、3/10、3/24
 毎回火曜日10時30分～12時
- ・場 所 老人福祉センターことぶき荘 機能訓練室
- ・参加費 施設利用料のみお支払い下さい。
- ・定 員 20名（先着順）
- ・持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
- ・申込み ことぶき荘へ直接又は電話（☎ 283-0223）



事務局からのお知らせ

◆配分金支払日予定について

原則として毎月25日が支払い日です。但し、その日が休日、日曜日又は土曜日に当たるときは、その日に最も近い休日、日曜日又は土曜日でない日が支払日となります。

2020年 支払日一覧	
1月24日	(金)
2月25日	(火)
3月25日	(水)
4月24日	(金)
5月25日	(月)
6月25日	(木)

配分金明細書を毎月発行しておりますので、**3ヶ月以内**の受け取りにご協力下さい。なお、明細書不要の方は事務局までお申し出下さい。

◆配分金支払証明書について

平成31年1月より令和元年12月までに配分金の支払いを受けた方には、支払証明書を発行いたします。証明書は令和2年1月中旬に郵送しますので、税の申告等にご利用下さい。なお、事前に証明書が必要な方はお申し出下さい。

◆「2020年版」会員手帳を販売します

【発売日】令和元年11月8日(金)
【価格】1冊 二百円

【販売冊数】限定百五十冊

※手帳の大きさ 140×88mm
ご希望の方はお早目にお願います。

◆「2020年カレンダー」を販売します

【発売日】令和元年11月8日(金)
【規格】535×380mm 13枚
【価格】1本 二百円

毎月の配分金支払日が掲載されています。ご希望の方はお早目にお願います。

シルバー会員が親切・丁寧に
教えるパソコン教室

【開催日】10月19日(土) 11月26日(土) 12月3日(土)
【時間】13時30分～16時30分
【場所】ワークプラザ内
【コース】LINE入門、初めてのパソコン、ワード入門、ワード基礎、エクセル入門、エクセル基礎
【対象者】市内在住者(年齢不問) 各2～10名(先着順)
【費用】2千円
【備考】(各回、別途テキスト代)

【持ち物】

- ①スマートフォン
- ②OSがウィンドウズ7以降で
- ③マイク
- ④パソコンのオフイスで2010以降が搭載されているパソコン
- ⑤貸し出しパソコンもあります
- ⑥【申し込み】坂戸市シルバー人材センターへ直接又は電話 283-5544へ

※別途 個別講座も承ります。

編集後記

平成23年7月に委嘱状交付を受け、広報部員として活動を始め、早8年が過ぎました。初めて手掛けた広報誌70号から今号でなんと30号目となります。その間、80号からは編集作業を部内で行ない、印刷業者へPDFデータを入稿するだけで、印刷と製本作業のみの外製化による時間短縮、また81号以降の全頁カラー印刷化により、読み易い誌面づくりに努めてきました。更に84号からは「会員の広場」に、一般会員からの投稿作品を募集し、文芸、料理、写真等を掲載しています。いよいよ、次号は100号を迎え、記念すべき特集号となります。今号7ページにもあるように、記念号の掲載記事やアイデアを募集しています。皆様、ご協力の程よろしくお願いたします。

広報部会 小林 匠記