

私たちは高齢者の生きがいづくりを目指します

# シルバー さくら

令和4年5月25日発行 第106号

公益社団法人  
坂戸市シルバー人材センター  
〒350-0212 坂戸市大字石井2327-5  
TEL(283)5544(代表)  
FAX(289)3733  
企画・編集 広報部会



高麗川コミュニティパークの芝桜

## 第106号 主な内容

- 2、3 令和4年度事業実施方針
- 4、5 お客様満足度調査
- 6 HPリニューアル、求人情報、就業相談会
- 7 健康コラム、フレイル
- 8 自主事業パソコン教室、会員の広場、他
- 9 理事会報告、新入会員の紹介
- 10 事務局からのお知らせ、他

## 会員状況

令和4年4月30日現在  
男 / 687人 (3人減)  
女 / 445人 (1人増)  
計 / 1,132人 (2人減)  
( )内令和4年4月1日より増減

# 令和4年度 事業実施方針

シルバーの基本理念のもと、より公益性の高い事業の展開と収支のバランスの取れた運営を図り、就業等を通じて地域社会と共生するセンターを目指してまいります。

また、各委員会・専門部会等の事業活動の推進、請負・派遣事業の取組みの強化、会員の増強及び就業の拡大・強化等を基本方針とし、事業を実施してまいります。

## 安全就業委員会

本年度の当委員会の主な事業として

- ① 就業現場の巡回
- ② 安全就業に関する研修会と講習会
- ③ 交通安全講習会
- ④ 三市（坂戸・川越・鶴ヶ島）の安全交流対策研修会等を実施

特に就業現場巡回を年8回実施。就業現場において安全な作業をしているかを確認することが重点となります。

就業先への往復も含め、安全確認を充分に行い「事故0」で就業出来ることを願っています。



就業現場巡回

## 適正就業委員会

本年度の活動方針として多くの会員に対して、適正かつ公平な就業機会を提供することを目的とする。①から④の4項目に着目して就業状況を把握し適正な就業形態の確立と見直しを図ります。

方策として、就業基準に関する要綱等に基きローテーション就業及び就業期限延長状況の改善を図り、公共部門で実施している公募を一部民間部門への拡大も検討します。

- ① 就業期限延長状況の改善について
- ② 就業期限満了者及び延長者について
- ③ 就業者公募について
- ④ 就業相談会の継続実施



## 家事支援委員会

家事支援が発足して10年になります。

昨今はコロナ禍等で受注が減少しているという厳しい状況下にあります。今年度は次の施策を推進し就業機会の拡充を図ります。

- ① 事業部会等との連携を図り、チラシのポスティング対象地域を広げて、エアコン、換気扇清掃等の受注拡大
- ② 会員のスキルアップ、各種資格保有者の把握と研修会での意識向上
- ③ 各地域包括支援センター、社会福祉協議会等との連携を強化し高齢者宅等の家事支援を強化



包丁研ぎ



エアコン清掃



## 総務部会

令和4年度は次の施策を推進し会員の皆様にお役立ちできるように活動いたします。

### ① 会員の増強

- ・入会促進活動として、チラシポスティングを行い、センターの知名度アップと就業先発掘のPRと会員の増加に寄与すること。

- ・退会抑制策の一環として、会員の交流の場としての同好会を発案し実践する。

### ② 研修会・講演会

- ・リーダー研修会は、時代に即した内容で対象者全員の参加で実施する。

- ・健康講演会は、令和5年3月に実施する。

- ・教養講座については、会員の意向も踏まえて検討し実施する。

### ③ 定時総会

- ・6月18日(出)万全な形で総会が行なわれるように準備を行います。



## 事業部会

コロナ禍終息の先行きが見えない中、事業部会では感染対策を講じて会員のスキルの向上を目的とする講習会の開催、地域に密着した新規会員の勧誘活動及び就業開拓活動を実施してまいります。

① 就業開拓チラシポスティング等 (5月・10月・12月)

② 技能講習会 (襖張り・エアコン清掃) (7月・2月)

③ 接遇講習会 (10月)

④ 防犯パトロール (12月)

⑤ 坂戸につきあい桜まつり出店 (3月)



## 広報部会

事業運営が効果的に進められるよう関連部署との連携を密にして、事業の普及・宣伝のため、会報の発行等の諸活動を進めていきます。

特にセンターの重点課題である会員の増強、就業の拡大・強化を図るために、センター事業の意義や活動内容を広く地域社会に周知して知名度を高めるための活動を行なっております。

① 広報誌「シルバーさかど」発行

第106号を5月、

第107号を9月、

第108号を令和

5年1月の3回発

行予定。

② ホームページの見直し (6月)

ホームページのリ

ニューアルで、求

人情報を随時掲載

し、希望者との迅

速なマッチングに

努める。

③ センター周知活動

PRチラシ配布、

ポスターの掲示、電子媒体等の活用を実施する。

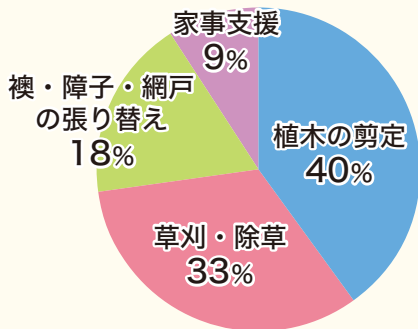


# お客様満足度調査を行いました

シルバー人材センターでは、お客様のご依頼に対して、満足していただけるように一層の向上を図るためアンケート調査を実施しました。調査結果については以下の通りです。

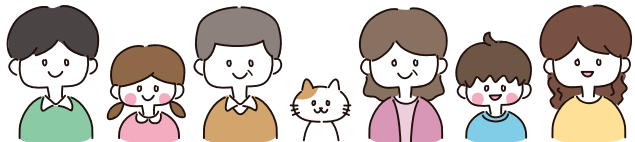
今回の調査結果を踏まえ、お客様に満足していただけるように改善点を検討し、会員・役職員が一丸となって就業活動を進めてまいります。

## Q1 今回ご利用された仕事の内容は何ですか？

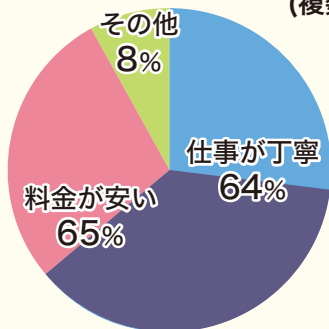


### 集計内容

- ・令和3年10月～11月のご利用者 200名に依頼
- ・回答 106名／回収率 53%

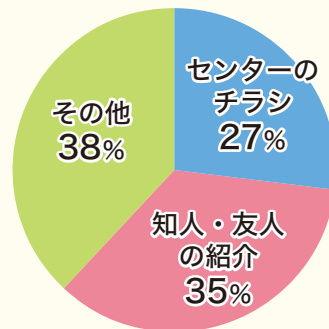


## Q3 当センターをご利用された理由についてお伺いします。(複数選択可)



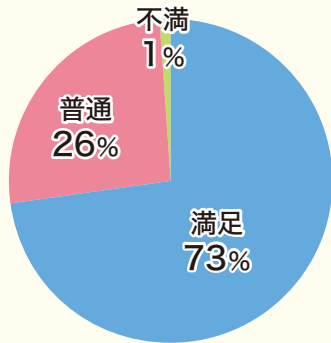
- その他
- 公的組織だから
  - 少しの仕事でも気軽に依頼できる
  - 料金が明白
  - すぐ対応してくれる

## Q2 当センターを何でお知りになりましたか？

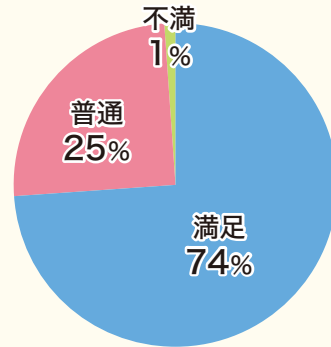


- その他
- 市の広報
  - 市役所より紹介
  - ネットで検索
  - 看板を見て
  - 以前から知っていた

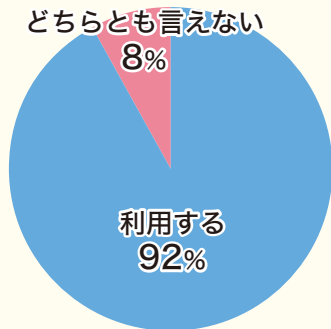
**Q5** 就業者のマナー(服装・言葉遣い・態度など)はいかがでしたか?



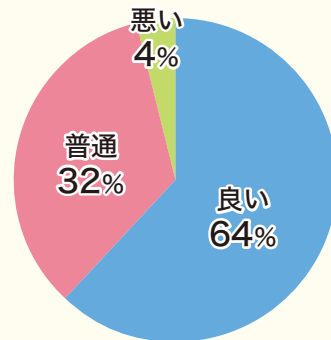
**Q4** 仕事の出来栄はいかがでしたか?



**Q7** 今後も当センターを利用したいと思いますか?



**Q6** 受付の対応はいかがでしたか?



**いいね!のご意見 (抜粋)**

- コンビニエンスストアでの支払いが可能なのがとても便利で良い。
- 親切・丁寧な対応また、プロ顔負けの剪定をして下さいました。(他5件)
- どんな事でも相談が出来て頼もしい。

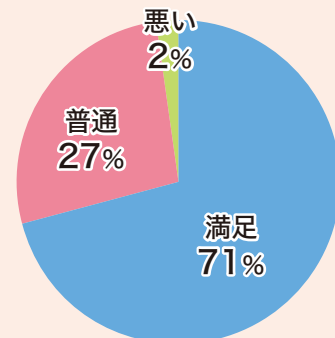
**ご意見・ご要望 (抜粋)**

- 大掃除をお願いしたが男性ばかりで思ったような作業内容ではなかった。
- 除草の後片付けが出来ていない、クレームに繋がらないか。
- 来てもらう方により能力に大きな差があり、人柄も違いがありますのでこのアンケートは一步前進だと考えられますので大変良い事だと思います。
- 剪定が終わった後の見直し、残りが無いかのチェックが欲しい。

※他にも、たくさんのご意見、ご要望をいただきました。有難うございました。

**Q4仕事の出来栄、Q5就業者のマナー、Q6受付の対応についてまとめました。**

**満足度調査**



今回 アンケートにご協力いただきましたお客様には、改めて感謝申し上げます。  
 いただきましたご意見等につきましては、今後の当センター事業運営に反映させてまいりたいと考えております。  
 適正就業委員会



## ホームページリニューアルについて

坂戸市シルバー人材センターのホームページが**6月20日(月)**より新しくなります。求人情報などを新たに掲載し、会員皆様にも利用しやすいホームページとなっております。ぜひ、ご活用ください。



会員向け情報を確認できます。

求人情報がいつでも確認できます!

センターからの最新情報を掲載します。

## 求人情報について

当センター事務所の入り口に「求人情報掲示板」を設置し、最新の求人情報を貼り出すように致しました。お仕事を探索の方は、是非ともご覧ください。  
なお、求人情報は移行後のホームページでもご覧いただけます。



## 就業相談会について

毎月一回(原則第3月曜日)に理事等の面談による相談会を実施しています。

就業でお困りの方は是非ご相談下さい。

※原則未就業会員が対象です。

### 1. 令和4年度相談会開催日

3	2	1	12	11	10	9	8	7	6
月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
20	20	16	19	21	17	20	8	19	20
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
(月)	(月)	(月)	(月)	(月)	(月)	(火)	(月)	(火)	(月)

### 2. 時間

- ① 午前9時30分から正午
- ② 午後1時30分から午後4時

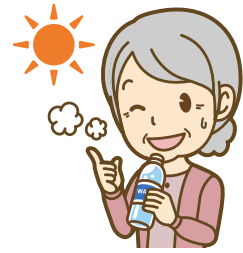
### 3. 場所

坂戸市ワークプラザ2階相談室

### 4. 申込方法

相談日の3日前までにセンター事務局に電話又は直接

## 健康コラム 『熱中症』



熱中症とは高温多湿な環境下で体内の水分や塩分バランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらに吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害を起こすこともある病態です。

熱中症が起こりやすい要因として、**環境要因**(暑く、湿度の高い環境)**作業要因**(激しい運動や作業)**衣服装備要因**(通気性の悪い服装)**作業者要因**(体調不良、暑さに不慣れ、水分塩分不足など)など大きく4つあります。また急に暑くなった場合は特に注意が必要です。

対策としては、十分な休養、適度な運動、規則正しい食事を摂ることで、予防としてタンパク質、ビタミンB1、ミネラルを豊富に含む食べ物が有効で、豚肉、枝豆、うなぎ、雑穀米、きなこなどを積極的に摂りましょう。

運動や業務の前には体調確認、その日の気温や湿度のチェックを行い無理しないようにしましょう。のどが乾いたら飲むというのでは遅いので、時間を決めてこまめに水分補給をしてください。また熱中症かなと思ったら、涼しい場所へ移動して水分塩分補給を行い、首、わき、太ももの付け根を冷やしましょう。水分が取れない、症状が良くならない、意識が悪いなどは医療機関の受診が必要ですので早めに救急対応しましょう。

公益財団法人いきいき埼玉 業務委託産業医 牛久保 修

## 『フレイル』をご存知ですか？

引用：埼玉県後期高齢者医療広域連合

『フレイル』とは、一般に“**加齢により、心身の活力が低下した状態**”をいいます。年をとると、筋力が落ちたり、全身の機能が衰えたりと、からだがもろくなってしまふことがあります。こういった状態が長く続くことで、介護が必要な状態になってしまうことも多いのです。

### 食欲不振・栄養不足



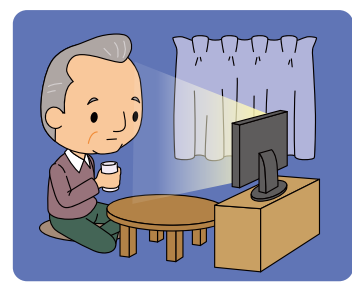
食べる量が減った…  
食べ物が飲み込みにくい…

### 運動不足や活動低下



ほとんど運動をしない…  
なんだか疲れやすい…

### 社会参加の減少



1人でいることが多い…  
あまり人と話をしない…

こういう状態を感じている方は要注意…『フレイル』の状態が始まっているかもしれません！

### チェックしてみましょう！

- 30分以上の運動を週2回以上していない
- 6か月間で、2～3kg以上の体重減少があった
- 歩く速さが遅くなった
- わけもなく疲れた感じがする
- ペットボトルのふたが開けにくくなった

⇒3つ以上当てはまる方は、『フレイル』の可能性が高いと判断されます。

### 歯と口の機能低下にも要注意！

口の動きがよくなないと、食事の量が減り筋肉が衰えることから、転びやすくなります。また、食べ物やだ液が気管に入る『誤嚥(ごえん)』のリスクが高まります。



フレイルは、放っておくとどんどん進行してしましますが、**早いうちに予防や対策に取り組めば、回復が見込めます！**



## 【シルバー農園(ボランティア)新メンバーにて開園】

令和4年3月2日ワークプラザにて参加者説明会を開催し、7名の参加がありました。  
野菜栽培を通じて親睦を図り、収穫の喜びと共に、こ  
とぶき荘やセンター事務所等で販売を予定しています。  
早速3月9日、ジャガイモの種イモの植え付けを行い  
収穫を楽しみにしています。

(随時、参加者を受け付けています)



## シルバー人材センター自主事業

### パソコン教室

昨年はコロナ禍の影響で十分な活動はできませんでしたが、4月から集合講座が再開でき、5月7日(土)に2回目の無料講座「スマホの+メッセージ」を受講者9名で実施しました。

集合講座では「初めてのパソコン、ワード、エクセル、LINE、Zoom」に加えて、新しく「初めてのスマホ講座」を予定しています。

また受講者の個々のご要望にお答えする個別講座も開催しております。  
皆様の受講をお待ちしております。



## 手芸サークル発足

手芸工芸の好きなシルバー会員さん12名の入会があり、4月13日発足しました。  
コロナ禍で集まれる機会が無くなり、寂しい思いをしている人が多いのでは、と種々検討を重ね、楽しく活動できる場が出来ればとの思いからサークル発足の運びとなりました。  
早速5月11日には「福が来るといふフクロウ」を、ワイワイにぎやかに作り、次回が楽しみになりました。入会は随時受付



## 会員の広場

川柳

青と黄の花に平和の祈り込め

けいこ



## 投稿作品



「継続は力なり」  
撮影：池田重人

## かんたん料理

### アジのなめろう

- ・ 新鮮なアジ……………2尾
  - ・ しょうが……………1片
  - ・ ネギ……………1/2本
  - ・ みそ……………大さじ1
  - ・ 大葉……………数枚
- ①アジは皮を剥ぎ、3枚におろし、小骨を取り、細かく刻みます。(スーパーなどで下処理してくれます)
  - ②しょうがとネギをみじん切りにし、アジとみそをあわせ、たたきながら混ぜていきます。なめらかになれば 出来上がり。
  - ③大葉を敷いた皿に載せ、食べる時しょうゆをたらしていただきます。



★見た目も美味しそう  
★酒の肴に、ご飯のお供に





令和3年度理事会報告(1月～3月)

【第11回理事会】 令和4年1月 ※書面議決

①新規登録正会員の承認

(男性12名 女性2名 合計14名)

②補正予算(第2号)の承認

③報告事項 4件

【第12回理事会】 令和4年2月 ※書面議決

①新規登録正会員の承認

(男性7名 女性6名 合計13名)

②補正予算(第3号)の承認

③報告事項 4件

【第13回理事会】 令和4年3月25日

※於 富士見工業団地工業会

コミュニティセンター 会議室

①書記の任命

②新規登録正会員の承認

(男性8名 女性14名 合計22名)

③特定費用準備資金の積立

及び活動計画書

の変更の承認

④令和4年度事業

計画(案)

及び収入支出予

算(案)の承認

⑤役員の利益相反

取引の承認

⑥令和4年度

見積基準単価に

ついて

⑦報告事項 3件



新入会員の紹介

新入会員名簿

【1月入会者】(14名)

(三芳野地区) 左海 博志・潮野 英之

(勝呂地区) 福住 幸雄・新井 悟

(入西地区) 目黒 厚

(大家地区) 町田 幸司

(北坂戸地区) 安竜 浩一・伊藤 邦雄

(坂戸中央地区) 伊藤ケイ子

伊藤 泰昭・箕山 清

(坂戸西地区) 笠木 文子

鶴瀬 和盛・和田 文雄

【2月入会者】(12名)

(三芳野地区) 酒井三千子

(勝呂地区) 増田 豊・西安二三夫

(大家地区) 阿部 留義

(北坂戸地区) 西村 正幸

(坂戸中央地区) 深野 清志・沼田佐由利

(坂戸東地区) 河合 君高・北見きみ子

(坂戸西地区) 櫻井 和子・飯田 洋子

小林裕美子

【3月入会者】(22名)

(三芳野地区) 丸山 秀世・荒井 正美

(勝呂地区) 鈴木 潤子

高橋 芳次・大竹 逸子

小暮 久亮・上野 洋子

(入西地区) 中井ゆかり

(大家地区) 菊池 京子・金原 俊明

(北坂戸地区) 井上 澄子・鷲尾 尚美

(坂戸中央地区) 落合 順子・千代留紀伊子

林 和幸・森 俊一

(坂戸東地区) 小室 敦子

山下眞留子・牛久保圭子

坂田 茂・都甲 一彦

乗松 諭子

【4月入会者】(16名)

(勝呂地区) 田中 和子・大塚 秀則

井田 民雄・佐藤千恵子

関口 孝

(入西地区) 下村加代子

(大家地区) 鈴木 順子

(北坂戸地区) 川口 勇・澁谷ひさ子

島田 洋子・藤田まり子

中川 哲男

(坂戸中央地区) 添田トミ子

(坂戸東地区) 飯田 芳久・池田千枝子

(坂戸西地区) 佐田 松二

※4月入会者は、定款第38号の規定に基づく

書面議決

令和4年4月18日

●新規登録正会員の承認

(男性7名 女性10名 合計17名)

足踏み式消毒液スタンドの寄贈

令和4年3月3日(木)、不二エレクトロニクス株式会社専務取締役間野様より社会貢献の一助として、足踏み式消毒液スタンド2台を当センターに寄贈いただきました。

寄贈いただいたスタンドは、各老人福祉センターへ設置し、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、大切に活用させていただきます。と思います。



ゆる〜くハイキング

『大河ドラマの里・岩殿観音と深緑の比企丘陵』

- ・実施日 令和4年6月14日(火)
- ・集合 9時45分 高坂駅西口
- ・持ち物 弁当、飲み物、シート、雨具(小雨決行)
- ・定員 30名
- ・参加費 100円

※参加希望者はセンター事務局まで

事務局からのお知らせ

働く仲間を  
ご紹介ください



会員紹介キャンペーン

【実施期間】  
令和4年4月〜令和5年3月

坂戸市シルバー人材センターは、新規会員の拡大を目指して会員紹介キャンペーンを実施します。近年会員数が減少しており、就業を通じて地域社会に貢献し、地域住民などの期待にこたえるためには会員数を増やしていく必要があります。

ご紹介をいただいた知人・友人が会員になられた場合、紹介者及び新規会員の方へ「記念品を進呈」いたします。ご紹介いただける方は、センター事務局までお電話ください。

(電話049-283-5544)

あなたの経験を  
活かしましょう!



記念品  
LED  
ワーク  
ライト



地域班班長の交代



(新)桜井 雄二  
(旧)榎本 康宏

任期 令和4年4月22日〜令和5年3月31日

職群班副班長の交代



(新)比留間 勉  
(旧)佐藤 俊雄

任期 令和4年4月1日〜令和5年3月31日

計報

福井 慎一様 坂戸東地区6班 享年七十歳  
田中 幸二様 坂戸西地区1班 享年七十二歳  
謹んでご冥福をお祈りいたします

編集後記

何かと落ち着ぎのない世の中ですが、新しい年度を迎えました。新しいサークルの発足があり、各委員会、部会も事業実施方針を決定しました。広報部もホームページのリニューアルを目標の一つに掲げ、スマホでの対応や、求人情報の随時掲載などの対応を図って参ります。

携帯各社がガラケーの終了を打ち出している今、買い替えを検討している方、また既にスマホやパソコン、タブレットをお持ちの方も思い切ってホームページを活用してみませんか。

紙媒体に比べて保存の必要がない、紛失の心配がない、情報が一斉に届く、必要な情報がいつでも閲覧できるなどとても便利だと思います。詳しくはホームページを御覧ください。

渡邊 俊昭 記