

私たちは高齢者の生きがいづくりを目指します

シルバー さくら

令和5年1月25日発行 第108号

公益社団法人

坂戸市シルバー人材センター

〒350-0212 坂戸市大字石井2327-5

TEL(283)5544(代表)

FAX(289)3733

企画・編集 広報部会



トムテのお正月

第108号 主な内容

- 2、3 令和5年年頭挨拶、令和4年度事業実績報告
- 4 事業活動報告
- 5、6 部会委員会情報、他
- 7 健康コラム、サークル活動紹介
- 8 会員の広場
- 9 理事会報告、新入会員の紹介、他
- 10 事務局からのお知らせ、他

会員状況

令和4年12月31日現在

男/ 697人 (7人増)

女/ 451人 (7人増)

計/ 1,148人 (14人増)

()内令和4年4月1日より増減

令和五年 年頭挨拶



理事長

栗原厚夫

新年明けましておめでとうございます。会員皆様には、穏やかな新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。日頃より、当センターの事業運営に格別のご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの変異株による感染再拡大や、世界的な半導体不足に加え、急激な円安の影響もあり、依然として厳しい事業活動を余儀なくされております。また、本年10月より段階的に導入される「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」による必要経費の増大や、上部団体からの適正就業指導に基づく派遣事業への切替えなどの影響もあり、さらなる厳しい経営取支が予想されます。そのため、就業開拓を目的とした役員による企業訪問や、地区役員・班長さん等によるポスティングの実施、富士見工業会定例会に向いての、当センター事業のPR等に取り組んでまいりました。

また、昨年度に続き会員拡大を目的とした会員紹介キャンペーン、区・自

治会への回覧・ポスターの掲示、市広報へのPR記事掲載等による新会員募集に努めるとともに、退会者抑制策の一環として、役員・専門員による未就業会員への電話相談の実施、定期的な就業現場の巡回による更なる安全就業の徹底に取り組んでおります。

さて、気持ちよく就業するには、健康な体が欠かせないと思います。そこで昨年より、会員皆様の相互の親睦・健康づくりのため、「ゆるーくハイキング」を3回開催したところ、多くの参加者をいただき、好天にも恵まれ、大河ドラマのゆかりの地を巡るなど、緑豊かなコースを歩くことができました。引き続き開催してまいりますので、関心のある方はご参加いただければ幸いです。

結びに、本年も地域から信頼され、ご利用される皆様から親しまれる事業運営に努めてまいりたいと考えております。会員皆様のご健勝ご多幸を祈念しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

●会員の入退会状況

(人)

令和4年4月1日			入会者数			退会者数			令和4年12月31日			
会員数									会員数			
男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	前年比
690	444	1,134	64	48	112	57	41	98	697	451	1,148	103.4%

※入会率…男4.3%、女2.4%、全体3.3% (12月末の会員数÷12月末の坂戸市60歳以上人口、35,213人)

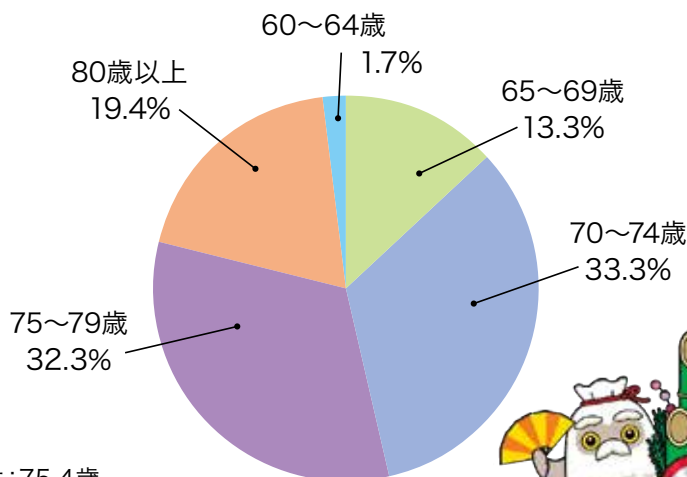
●会員の年齢状況

(人)

年齢	男	女	計
60～64歳	7	12	19
65～69歳	88	65	153
70～74歳	234	148	382
75～79歳	214	157	371
80歳以上	154	69	223

※最高年齢…男：99歳、女：88歳

※平均年齢…男：75.8歳、女：74.8歳、全体：75.4歳



令和4年度事業実績報告

12月分迄

令和五年年頭ご挨拶



顧問 坂戸市長
石川 清

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

当センターにおかれましては、長引くコロナ禍や、原油価格・物価高騰といった厳しい状況においても、会員皆様の不断のご努力によりまして、着実に事業実績をあげておりますことに心から敬意を表するとともに、日頃から感染症予防対策にご協力いただいておりますことに、深く感謝申し上げます次第であります。

昨年、本市では、市民の皆様への安心・安全を最優先に、抗原検査キットの無償配布や、自宅療養者の方への生活物資の支援をはじめ、県内では坂戸市が唯一実施している高齢者と子どもを対象としたインフルエンザ予防接種の無償化など、様々な新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでまいりました。

今冬は、コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されておりますので、皆様にはぜひ積極的なインフルエンザ予防接種のご検討をお願い申し上げます。さて、本年4月から第7次坂戸市総合計画がスタートいたします。

昨年、ご議決をいただいた基本構想では、将来像を「住み続けたいまち子育てしたいまち さかど」と定めました。世代を超えた多くの人が坂戸市に魅力を感じ、坂戸に住みたい、居続けたいと思っただけなら、市民目線のやさしいまちづくりを推進してまいりますので、会員皆様には変わらざるご支援ご協力をお願いいたします。

結びに、日頃からの市政へのご協力に感謝を申し上げますとともに、坂戸市シルバー人材センターの益々のご発展と会員皆様のご健康ご多幸を祈念し、年頭のあいさついたします。

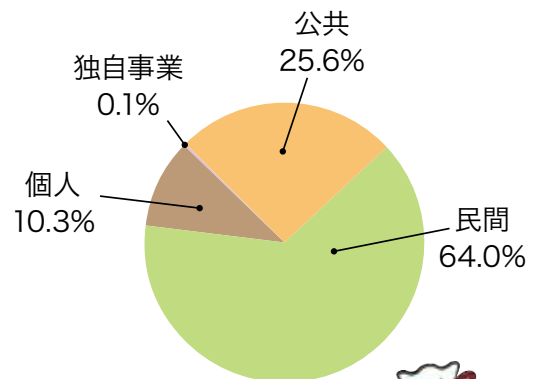
●4月～12月の事業実績

区分	令和4年度	令和3年度	増減	前年比
受注件数	2,398件	2,508件	▲110件	95.6%
契約金額	404,622千円	413,202千円	▲8,580千円	97.9%
就業実人員	843人	878人	▲35人	96.0%
就業延人員	84,133人	87,872人	▲3,739人	95.7%
就業率	73.4%	79.1%	▲5.7%	92.8%



●契約金額の内訳(4月～12月)

区分	令和4年度	令和3年度	前年比
公共	103,757千円	103,895千円	99.9%
民間	258,813千円	265,105千円	97.6%
個人	41,835千円	44,092千円	94.9%
独自事業	217千円	110千円	197.3%
合計	404,622千円	413,202千円	97.9%



●派遣契約の事業実績(4月～12月)

公益財団法人いきいき埼玉シルバー人材センター連合坂戸市事務所として実施

登録会員数	受注実件数	就業延人数	契約金額
162名	20件	7,200名	40,899千円 (前年比) 118.1%



令和四年度 事業活動報告

富士見工業団地工業会へのPR活動

去る10月19日(水)、富士見工業団地工業会様の令和4年度第3回定例会終了後に行われたPRコーナーへ栗原理事長ほか事務局2名で参加し、日頃センターをご利用いただいているお礼と、会員の就業機会確保・拡大を図るため、センター事業のPRと派遣事業の紹介を行いました。



富士見工業団地工業会主催
防犯安全パトロールに参加

12月23日(金)総参加者数90名、センターからは役職員合わせ17名が参加しました。

この活動は工業団地と若葉地域の安全・安心まちづくり事業の一環として毎年実施されており、センターも毎年参加し感謝されております。

午後5時に工業会コミセンをスタートし、工業団地周辺から若葉駅前までの商店街等を約1時間かけ巡回、ワカバウォークにて参加者全員で記念写真を撮り、解散となりました。



(写真提供：埼玉新聞社)

役職員による就業開拓巡回を実施

11月30日、12月2・6日の3日間、会員理事と事務局で主に継続して仕事をいただいている事業所等61か所を訪問しました。

コロナ禍が続いていることでもあり、昨年に続き、受付入り口等でのご挨拶となりました。カレンダー等を持参し、日頃のお礼と、就業者の方々の様子も伺い、お褒めの言葉もたくさんいただきました。

またパンフレットをお渡ししセンター事業のPRと、就業機会の確保と拡大を図りました。



坂戸市ワークプラザ自主事業

パソコン教室

「 구글マップ 」 無料講座開催

12月3日(土)ワークプラザに於いて9名が参加し、実施しました。

住所や施設名などから検索した場所を地図上に表示したり、交通手段を使った行き方等を表示できる地図情報サービスで、スマホを使った操作方法および使い方の説明を実施しました。



老人福祉センター自主事業

「健康ウォーキング講座」を開催

講師に坂戸ウォーキングクラブより加藤展宏氏ほか2名をお招きし、9月30日(金)にことぶき荘(参加者19名)、11月10日(金)に城山荘(参加者25名)で開催しました。両日も好天に恵まれ、実習では施設周辺の散策路ウォーキングを楽しんでいただきました。

ことぶき荘



城山荘



部会・委員会情報

総務部会

リーダー研修会開催

11月8日(火)、令和4年度のリーダー研修会が37名の参加でワークプラザにて開催されました。昨年同様にマスク着用、密を避けての対策が取られました。栗原理事長の挨拶の後、埼玉県男女共同参画推進センター松島理恵氏より「男女共同参画基礎講座」と題して、①男女共同参画とは②その現状と課題③生きやすい世の中にするには、とのテーマでお話がありました。

分かりやすいレジュメ・プロジェクトに沿ってのお話には、「男女共同参画の言葉はよく聞いていたが、内容は今ひとつ理解出来ていなかった。今日の研修は大変新鮮で良かった」「有意義で参考になった」等々、概ね良かったとの感想が寄せられました。



第2回入会促進活動実施

10月28日(金)気持ちの良い秋晴れの中、7名で各人100枚の入会促進チラシを仲町・本町・山田町の高層マンションを中心に、戸建て住宅にも配布しました。

コロナ禍の影響か、入会者も減少傾向にあり、入会の促進につながればと思いつながりながらポスティングを実施しました。

事業部会

接遇講習会開催

11月29日(火)ワークプラザ会議室で、「基本応対を確認しましょう！」をテーマとした接遇講習会を講師に細田恵子氏をお迎えし開催しました。参加者34名。「応対の基本はこころ」ということで「表情や姿勢の基本」「言葉づかいの基本」等、実技を交えてのわかりやすい講習でした。

また、就業時の電話の受け方や取次の基本、職場での会話や配慮について等の講習もありました。参加者からの質疑応答も活発に行われ、実務の質向上に役立つ良い機会となりました。



就業開拓のポスティング実施

10月17日(月)10名にて関間・南町・緑町の100世帯を目標にポスティングを実施。

多少の雨に見舞われましたが、チラシは全て配布ができました。

チラシ配布中に就業内容への問い合わせなどもあり、シルバー人材センターへの関心が高くなっているの感触を受けました。



安全就業委員会

就業現場巡回実施

今年第4回目の現場巡回は、8月12日(金)個人宅・マンション等の3か所、5名が就業。第5回目は、8月30日(金)小・中学校他5か所で41名が就業。第6回目は、10月13日(木)に詳しい調整池他4か所、30名が就業。第7回目は、10月25日(火)デ

ンヨー他6か所、40名が就業。植木班・草刈班・除草班のそれぞれ就業現場で安全に就業されていることを確認しました。



交通安全講習会開催

12月8日(木)ワークプラザ会議室に於いて、今年もコロナ感染対策を講じ参加者55名で実施しました。講師に西入間警察署の浅瀬交通安全教育講師をお迎えし、映像を見ながらの講習となりました。

特に今回は全国的に多発している自転車事故を重点に取り上げた講習内容でした。最近の情報では残念ながら我が埼玉県がワースト1位の話がありました。

車の運転にも共通しますが、「日・日・安全」ということを自覚し、**自転車に乗る際は必ず左右の安全を確認する、逆走をしない、スタートする時は必ず進行方向右側を視視すること**が「事故に遭わない」「事故を起こさない」ための基本であるとお話でした。大変有意義な講習会となりました。



適正就業委員会

未就業者への電話相談実施

会員の減少が続いている中で、未就業会員の退会が多いため、対策として未就業会員の現状を把握して就業支援をすることで退会者の抑制を図ることを目的とした活動を実施しています。

7月より適正就業委員が二人で毎月一回未就業会員に電話をして近況を確認し、就業に関する情報案内として、ホームページ・センター事務所前の掲示板の求人案内、月一回面談による就業相談会の紹介等を実施し就業の促進に努めています。



家事支援委員会

「家事支援等サービス」の
ポステイングを実施

11月4日(金)10名が集合し、泉町で1000枚のチラシを配布しました。

当日は秋晴れの大変良い天気でした。コロナ禍で家事支援の受注が減少していることから、受注拡大につながる事を願いながらポステイングを行いました。



草刈り・植木手入れ就業会員の募集

センターでは、公共はじめ、民間企業、一般家庭等から草刈り・植木手入れ業務の注文を多くいただいておりますが、作業する会員が不足しております。このたび、この業務が出来る方を募集いたします。就業を希望される方、またはご興味のある方は**センター事務局までお問い合わせください。** ☎283-5544



植木手入れ

刈込鋏、剪定鋏等を使い作業を行います。未経験でも剪定の講習会や、作業しながら練習も行うので大丈夫です。

ご自宅で植木の剪定を行っている方や、興味のある方にはお勧めです。

- ・配分金 6,730円/日～(見習い期間)
- ・募集人数 若干名
- ・募集条件 自動車免許、自家用車
(トラックの運転に心得のある方)

※危険を伴う作業になるため、他にも条件があります。



草刈り

刈払機等を使って作業を行います。作業機械の講習会等で操作説明などを受けられます。また、作業しながらの訓練も行います。

ご自宅で農業や家庭菜園などで草刈りをされている方にお勧めです。

- ・配分金 7,340円/日～(見習い期間)
- ・募集人数 5～6名程度
- ・募集条件 自動車免許、自家用車
(トラックの運転に心得のある方)

※危険を伴う作業になるため、他にも条件があります。

健康コラム 『今回は冬脱水に関してです』

脱水は冬でもおきます!(脱水と聞くと夏をイメージしますが、冬でも脱水はおきます)
冬は体が冷えてトイレが近い、飲酒機会の増加、感染症による発熱・嘔吐・下痢・喉が渇きにくいことによる飲水不足などです。

脱水により血液が淀み、ドロドロ化してそこに寒さによる血管の収縮が起こりますと、心臓や脳に負担がかかり心筋梗塞や脳梗塞の恐れがあります。脱水の判断は、喉の渇き・口のねばり・唇の乾燥や尿の色が濃くなる・尿量減少などが初期症状で、さらに脱水が進むと頭痛や吐き気・痙攣などが起きますので、症状を感じたらすぐに水分摂取をしてください。1日の目安飲水量は1.5L、仕事中は1時間おきにコップ一杯飲む程度が目安です。

冬脱水の対策はこまめな水分摂取、加湿された暖かい環境、温度差を防ぐことです。年末・年始は飲酒機会が多い時期ですが、アルコールは利尿作用があり脱水予防にはなりません。白湯やお茶などを積極的に摂取しましょう。

湿度も関係しますので湿度40%程度で加湿して体外からの乾燥を防ぎましょう。暖かいところから寒い場所へ移動する際には温度差が出ないようになるべく暖かい服装にしましょう。

公益財団法人いきいき埼玉 業務委託産業医 牛久保 修



サークル活動紹介

センターでは、会員さんの仲間が集まって活動している状況をご紹介します。
お問い合わせはセンター事務局まで

手工芸サークル

昨年4月に発足、新たに2名が入会(計13名)。月2回の活動で、9つの作品が出来ました。メンバーの方に教えていただき「先生!」と呼んでわからないところを聞き、悪戦苦闘しながらも完成した喜びを味わっています。
シルバー人材センターの事務所前には展示コーナーも出来ました。ご来所の際は是非ご覧ください。
齊藤 慶子



写真クラブ

11月7日(火)秋晴れの中、今年度2回目の撮影会を秩父の「大血川渓谷」で行ないました。今の時期にしか見ることが出来ない素晴らしい紅葉と「大血川渓谷」の景観を一枚の写真に切り取ることが出来て有意義な撮影会になりました。
末次 正治



ウォーキングクラブ

第2回の「ゆる〜くハイキング」は9月13日(火)34名の参加で嵐山渓谷、史跡の博物館を訪ね、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の時代を学ぶなどしながらの楽しいハイキングでした。第3回は12月7日(火)27名が参加。絶好の冬日和となり、正に「富士に向かって歩こう」のキャッチフレーズ通りとなりました。高麗川コミュニティパークから外秩父の山並みを眺めながらピオトープに到着。はるか遠方に新雪の富士山を眺望し、全員で写真撮影。水鳥にも出会い昼食では、最高にのんびりと、至福のひと時を過ごし後半ヘスタート。若宮橋を渡り、入西のねじれジャクシンの生命力に思いを寄せ、無事到着。

次回は、2月28日(火)国営武蔵丘陵森林公園ハイキングを予定しています。

池田 重人



シルバー農園だより【メンバー募集中】

ボランティアメンバーの頑張りで、今年も新鮮野菜が収穫できました。

少し残念な事に、葉物は虫に食われたところがありますが、これも限りなく無農薬に近い証ですね。大根(葉付)、白菜は大きくて良いものができました。センター事務所前、ことぶき荘で販売し皆様にご喜びを感じています。皆様も仲間になりませんか。

平利勝



会員の広場

川柳

置時計今は薬を飲む時間

原田 東亜

毎日のしあわせ有りとわがこころ

水野 カツ

ごみ出しにマスク外せぬ朝のお
いま思う輝いていた青春の日
今日も書くストレス発散ノート埋め

小林 幸子

俳句

蓑虫や命あずける糸一本

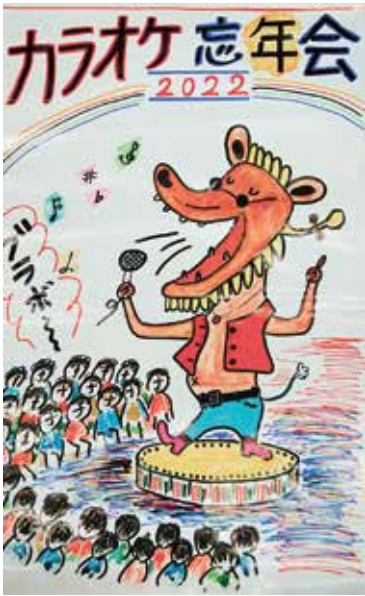
原田 東亜

軽快に飛び立つ鷺や青田道

長嶋 昇

今年も残念!!

絵由 ン司



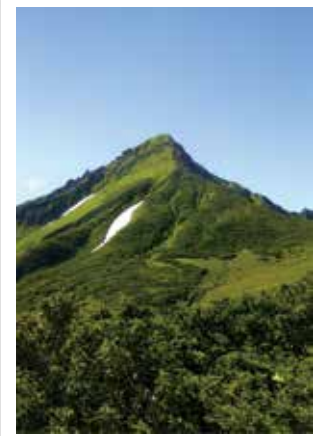
投稿作品



【夕日・伊佐沼にて】
撮影:小林 幸子



【桃源郷】
撮影:山下 眞留子



【利尻山八合目より山頂】
撮影:伊東 利夫

雑感

会員歴20年の「みつちゃん」に聞きました。その一日は、週3日2時間ずつの仕事をし、体操教室に通い、ことぶき荘でお風呂に入り、カラオケを楽しむ。

月2回のセンターの自彊術教室、同じく月2回の手工芸サークルでも作り、と充実した日々を楽しんでおられ、たまに腰が痛くなる他は、健康そのもの。

我々シルバー、人生の晩年をこのように楽しんで生きがいを持つことが健康寿命を伸ばす秘けつ、とあらためて感じました。

齊藤 慶子 記

幸せって何

「心は無限に成長する」校長室の前を通るとこれを読み、その通りだと思い一瞬足を止める、そして自分をふりかえる。そう、私は城山学園で働いています。小学一年生から中学三年生までの小中一貫校です。朝はおはようございますから始まり楽しい一日です。神戸に住む妹は今年結婚式。何がめでたいと言うけれど、夫の介護が出来る幸せ感じてほしいと思う。私は一人喧嘩する相手もない寂しさは、妹にはわからない。私も又妹の現実をわかってあげられない。いくつになっても心はむずかしい。心一つで人生変わるかも。残された大切な時間を楽しく生きたいものですネ。

あじさい (ペンネーム)

令和4年度理事会報告(8月~12月)

【第5回理事会】 令和4年8月25日

- ①書記の任命
- ②新規登録正会員の承認
(男性5名 女性1名 合計6名)
- ③報告事項 4件

【第6回理事会】 令和4年9月29日

- ①書記の任命
- ②新規登録正会員の承認
(男性6名 女性2名 合計8名)
- ③報告事項 4件

【第7回理事会】 令和4年10月27日

- ①書記の任命
- ②新規登録正会員の承認
(男性9名 女性8名 合計17名)
- ③報告事項 4件

【第8回理事会】 令和4年11月24日

- ①書記の任命
- ②新規登録正会員の承認
(男性8名 女性3名 合計11名)
- ③事務費率の改定の承認
- ④報告事項 4件

【第9回理事会】 令和4年12月22日

- ①書記の任命
- ②新規登録正会員の承認
(男性7名 女性7名 合計14名)
- ③報告事項 3件

新入会員の紹介

【8月入会者】 (6名)

- (大家地区) 末谷眞千子 渡邊貢一
- (北坂戸地区) 小保方博
- (坂戸中央地区) 落合二郎
- (坂戸東地区) 天野健
- (坂戸西地区) 澤田修

【9月入会者】 (7名)

- (勝呂地区) 高田光男 井村智司
- (入西地区) 山田節子
- (北坂戸地区) 西野俊昭
- (坂戸東地区) 浦田満知子 千明八十次
- (坂戸西地区) 植松信

【10月入会者】 (17名)

- (三芳野地区) 生田目博志 坂牧義和
- (勝呂地区) 鹿山幸男 松本富二雄
- (大家地区) 大嶋とし
- (北坂戸地区) 名取恵美子 小林俊夫
- (坂戸中央地区) 小倉潤一 川畑静美
- (坂戸東地区) 池田清 湊田祥子
- (坂戸西地区) 戸田美明 浜地典子
- 美多寛子 齊藤芳江
- 竹下浩
- 西本眞理

【11月入会者】 (11名)


- (三芳野地区) 菊地千枝 村井正廣
- (北坂戸地区) 出崎信介 山田留太郎
- (坂戸中央地区) 三井民雄
- (坂戸東地区) 小倉雄幸 猪瀬恭子
- (坂戸西地区) 落合信幸 米澤信明
- 増永知子
- 鮫島尚己

【12月入会者】 (14名)

- (三芳野地区) 石塚典子
- (入西地区) 関根チエ
- (大家地区) 藤井幸雄
- (北坂戸地区) 浅野江利子 古賀章
- (坂戸中央地区) 千守町子 岩村盛辰
- (坂戸東地区) 佐々木立江
- (坂戸西地区) 楠本修平 吉原久
- 長島幸枝 檜山綾子
- 白倉真 大村浩一

坂戸市シルバー人材センター
令和4年度事業報告会開催のご案内

開催日	令和5年2月4日(土)・2月9日(木)
時間	各日 ①10時～ ②14時～
定員	各回 60人
場所	坂戸市ワークプラザ 3階 会議室
内容	センターの事業報告、意見交換、 記念品贈呈、ビンゴ大会 他
申込み	1月27日(金)までにセンターへ電話 又は直接お申込みください。

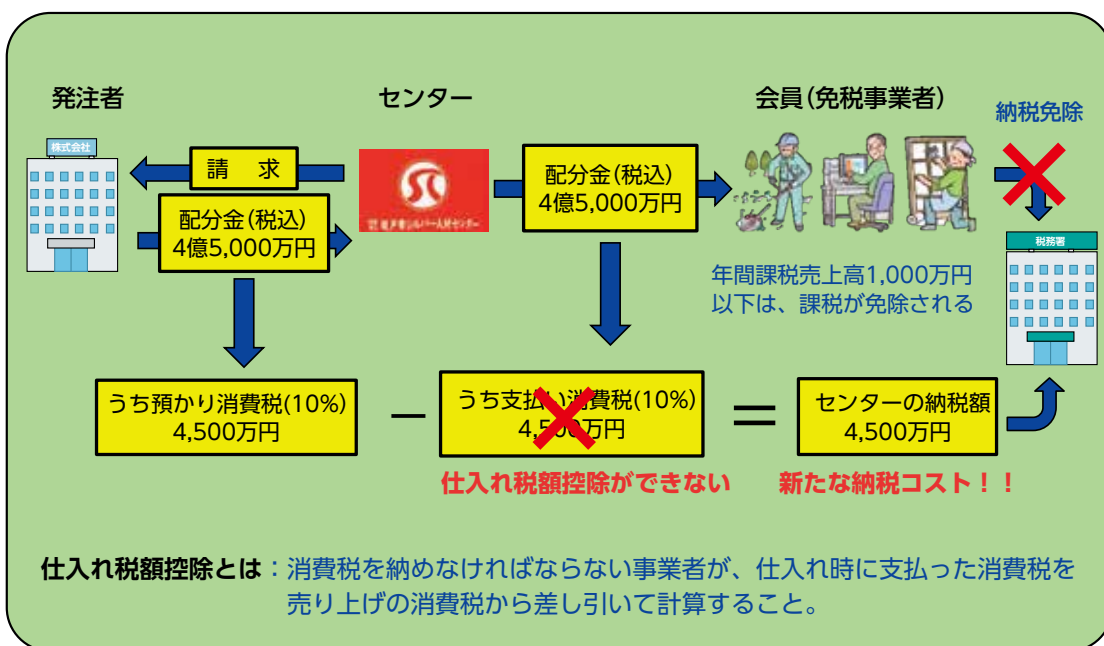


～インボイス制度と配分金に係る消費税について～

(適格請求書等保存方式)

令和5年10月1日からインボイス制度が導入されることとなりました。制度が始まっても、会員皆さんにはこれまでどおり発注者から預かった消費税額を含めて配分金をお支払いいたします。会員さんは年間課税売上高が1,000万円以下の個人事業主のため、消費税の納付が免除されており、引き続き消費税を国に納める必要はありません。

一方センターでは、この制度により**免税事業者である会員さんとの取引について、消費税の仕入税額控除が認められなくなり、配分金に含まれる消費税を納めなくてはなりません。**つまり、センターとしては**新たな納税コストが下図のように発生する**ということになります。



【制度開始に向けた方策】

現在センターでは新たな納税コストに対する方策として、令和5年4月より事務費の値上げ(公共のみ)の検討のほか、国・坂戸市補助金の増額要望を行っております。

今後の動向等については、会員皆さまへ随時お知らせいたします。

明けてしましておめでとうございます。私事ですが、今月で当センターに入会して12年、広報部員として早11年半、多くの会員へ読みやすく、正確な情報をお伝えする事を第一に心がけてきましたが、そろそろ新しい方へ譲りたいと思う今日この頃です。

新しい風を吹き込むことで新鮮な誌面づくりが出来るのではないかと一緒に広報誌を手掛けたという方は、是非ご参加ください。大歓迎です。

まだまだ続くコロナ禍ではありますが、皆様の健康を祈念し、良い年でありま

すように。
小林匠記

編集後記

新免 啓子様 坂戸東地区3班 享年七十五歳
 廣瀬 好彦様 坂戸東地区4班 享年七十五歳
 謹んでご冥福をお祈りいたします

地域班班長の交代

〈勝呂地区6班〉	〈坂戸西地区6班〉
 任期 令和4年10月1日から令和5年3月31日まで (旧)長嶋 昇	 任期 令和4年8月1日から令和5年3月31日まで (新)平田 律江