

私たちは高齢者の生きがいづくりを目指します

シルバー さくら

令和6年1月25日発行 第111号

公益社団法人
坂戸市シルバー人材センター
〒350-0212 坂戸市大字石井2327-5
TEL(283)5544(代表)
FAX(289)3733
企画・編集 広報部会



シクラメン



菊



クリスマスローズ



ビオラ



ポインセチア

第111号 主な内容

- 2、3 令和6年年頭挨拶、令和5年度事業実績報告
- 4 事業活動報告
- 5 部会・委員会情報
- 6 老人福祉センター「無料開放デー」、他
- 7 健康コラム、サークル活動紹介
- 8 会員の広場
- 9 理事会報告、新入会員の紹介、他
- 10 事務局からのお知らせ、他

会員状況

令和5年12月31日現在
1,100人(60人減)

()内令和5年4月1日より増減

令和六年 年頭挨拶



理事長

栗原厚夫



会員皆様には、穏やかな新年をお迎えることと心よりお喜び申し上げます。日頃より、当センターの事業運営に格別のご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

約3年に及んだコロナ禍も昨年5月より第五類相当に移行し、社会もようやく落ち着いてきたところでございます。しかしながらその影響は大きく、シルバー人材センターの経常収支は引き続き厳しい状況が続いております。加えて、光熱水費を始めとする諸物価高騰により、慎重な事業活動を余儀なくされております。また、昨年10月より導入された「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」による必要経費の増大が今後見込まれることに加え、昨年5月に公布された「フリーランス法」の施行に伴う契約方法の見直しなど、業務量の増大も予想されます。

センターでは、引き続き就業開拓を目的とした役員による企業訪問や、地区役員・班長さん等によるポスティングの実施に加え、新たに企業・事業

所向けチラシを作成し市内全域に配布するなど、更なる就業機会の拡大に努めたところでございます。さらに会員拡大を目的とした各種キャンペーンを実施するとともに、退会者抑制策の一環として、役員・専門員による未就業会員への電話相談を引き続き実施しました。また、定期的な就業現場巡回等、より一層の安全就業の徹底に努めて参りたいと考えています。

さて、昨年は大河ドラマ「どうする家康」が放送され、その波乱万丈の生涯が親しみやすく描かれていましたが、三人の天下人の中で、最も長生きをされた家康公が、謙虚であることを重んじた格言を掲載し、結びにしたいと思います。「**どれだけ力が強くとも、一人で駕籠は担げない**」

会員皆様と力を合わせ、心を一つにし様々な厳しい局面を乗り越えて参りたいと思います。この一年ご健勝ご多幸を心よりご祈念いたします。

●会員の入退会状況

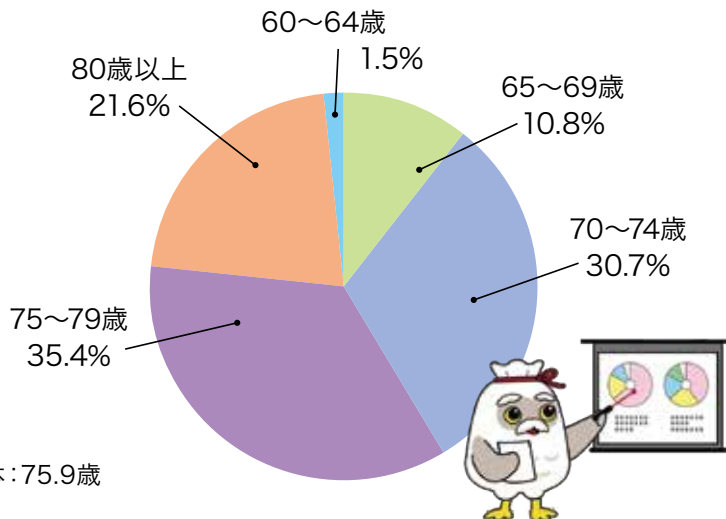
(人)

令和5年4月1日				入会者数				退会者数				令和5年12月31日				
会員数												会員数				
男	女	未回答	計	男	女	未回答	計	男	女	未回答	計	男	女	未回答	計	前年比
694	466	0	1,160	43	26	1	70	74	56	0	130	663	436	1	1,100	95.8%

●会員の年齢状況

(人)

年齢	男	女	未回答	計
60～64歳	10	6	0	16
65～69歳	63	56	0	119
70～74歳	199	139	0	338
75～79歳	233	155	1	389
80歳以上	158	80	0	238



※最高年齢…男：91歳、女：88歳

※平均年齢…男：76.2歳、女：75.4歳、全体：75.9歳

令和5年度事業実績報告

4月～12月迄

令和六年年頭ご挨拶



顧問 坂戸市長
石川 清

新年明けましておめでとうございませう。会員の皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

当センターにおかれましては、会員皆様のためには、努力によりまして、着実に事業実績をあげておりますこと、心から敬意を表するとともに、日頃から市政進展に多大なるご理解ご協力をいただきありがとうございます。深く感謝申し上げます。

さて、昨年四月から、本市のまちづくりにおける最上位計画である「第7次坂戸市総合計画」がスタートいたしました。将来像である「住み続けたいまち 子育てしたいまち さかど」の実現に向け、県内の市で初となる小中学生の給食費無償化をはじめ、高齢者と子どもを対象としたインフルエンザ予防接種の全額助成、50歳以上を対象とした带状疱疹ワクチンの一部助成など、各種事業を積極的に展開しているところでありま

す。本年におきましても、こどもから高齢者まで、すべての市民の皆様が安心していきいきと暮らせるよう、市民目線をやさしいまちづくりを推進してまいりますので、会員皆様の変わらざるご支援ご協力をお願い申し上げます。

結びに、日頃からの市政へのご協力を改めて感謝申し上げますとともに、坂戸市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員皆様のご健勝ご多幸を心からお祈り申し上げます、年頭のあいさつといたします。



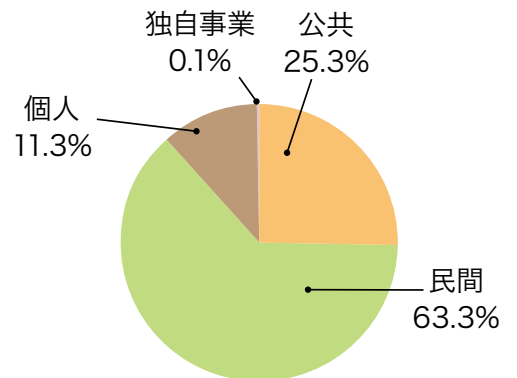
●請負契約の事業実績(4月～12月)

区分	令和5年度	令和4年度	増減	前年比
受注件数	2,297件	2,398件	▲101件	95.8%
契約金額	380,717千円	404,622千円	▲23,905千円	94.1%
就業実人員	795人	843人	▲48人	94.3%
就業延人員	79,694人	84,133人	▲4,439人	94.7%
就業率	72.3%	73.4%	▲1.1%	98.5%



●請負契約金額の内訳(4月～12月)

区分	令和5年度	令和4年度	前年比
公共	96,373千円	103,757千円	92.9%
民間	241,007千円	258,813千円	93.1%
個人	43,160千円	41,835千円	103.2%
独自事業	177千円	217千円	81.6%
合計	380,717千円	404,622千円	94.1%



●派遣契約の事業実績(4月～12月)

公益財団法人いきいき埼玉シルバー人材センター連合坂戸市事務所として実施

登録会員数	受注実件数	就業延人数	契約金額
194名	22件	8,374名	50,487千円 (前年比) 123.4%



令和5年度 事業活動報告

富士見工業団地工業会へのPR活動

去る10月19日(木)、富士見工業団地工業会様の令和5年度の定例会終了後に行われたPRコーナーへ栗原理事長ほか事務局2名で参加し、日頃センターをご利用いただいているお礼と、会員の就業機会確保・拡大を図るため、センター事業のPRと派遣事業の紹介を行いました。



富士見工業団地工業会主催 防犯安全パトロールに参加

12月22日(金)、年末恒例の防犯パトロールが実施されました。参加者約100名、センターからはボランティア活動の一環として、役職員合わせて10名が参加。

工業会コミュニティセンター前から2グループに別れ、西入間警察署署員を先頭に出発、工業団地周辺・近隣の住宅街から若葉駅までを約1時間かけ巡回。地域の安全を再確認しました。主催者らの挨拶の後、参加者全員で記念写真を撮り、午後6時に解散となりました。



(写真提供：埼玉新聞社)

役職員による就業開拓巡回を実施

12月1・4・6日の3日間、会員理事と事務局で、主に継続して仕事をいただいている事業所等、65か所を訪問しました。カレンダーなどを持参し、日頃のお礼と、来年度からの事務費率の改定の依頼をしました。またパンフレットをお渡ししセンター事業のPRと、就業機会



さかど産業まつりに出店

11月5日(日)、坂戸市文化会館「ふれあ」に於て、第20回さかど産業まつりが開催された。好天にも恵まれ、5年ぶりの開催とあって、朝から多くの家族連れでにぎわっていた。

シルバー人材センターでは展示と、現場での刃物研ぎが好評で、1日で40本以上の実績となった。

その他、センター事業への問い合わせも多数あり、当センターを知ってもらった。う大きな機会となった。



普及啓発活動を実施

毎年10月は全国シルバー人材センター事業普及啓発促進月間となっています。

目的は①会員数をコロナ前の水準に回復させる。特に女性会員の拡大に重点をおく。

②シルバー事業の社会的意義や活動内容について理解の促進を図る等です。

当センターでは、委員会・専門部会の部会員、地域班班長によって合計5000枚のチラシのポスティングを市内全域に対して実施。個人宅・民間の事業所・店舗に実施。ポストのない店舗には邪魔にならないように配慮し、直接手渡ししてPRしました。今後ともきめ細かな啓発活動を実施してまいります。



部会・委員会情報

総務部会

教養講座開催

10月27日(金)、ワークプラザ会議室に於て「日本語の魅力と川柳の楽しさ」と題し、講師に東葛川柳会代表の江畑哲男氏を招き講演会を開催しました。参加者は市民を含め49名。

コロナ禍で4年ぶりの開催となる教養講座は普段より耳にする川柳を取り上げ、その魅力や学習による効果等について長年高校の教諭として教育の現場で実践してきた経験を踏まえ、分かりやすく教えて頂いた。

生涯学習として始めてみてはいかがでしょうか。



令和5年度リーダー研修会開催

11月22日(水)、リーダー研修会が40名の参加でワークプラザ会議室にて開催されました。はじめに栗原理事長より当センターの課題を説明。つぎに池田副理事長の会員数や事業実績の報告のあと、質疑応答が行われました。会員数、契約金額の減少が顕著なことに加えて、10月からのインボイス制度開始等による経費負担増が危惧されています。

※インボイス制度は会員皆さんへの影響は有りません。



事業部会

接遇講習会開催

11月29日(水)、ワークプラザ会議室に於て「基本応対を確認しよう！」をテーマに講師として細田恵子氏を招き、接遇講習会を開催し、37名の方が出席されました。コロナ禍・インフルエンザとマスクの着用が長引いている事も有り、自分の意思を相手に伝え難くなっていると言う現状が有ります。今回の講習会を受けてお客様だけでなく会員同士でも気配り、心配りが必要と強く感じました。

応対の基本は「こころ」であるが、足りないところを所作や言葉で表さないと相手に伝わらないことがある等大変有意義な講習会となりました。



安全就業委員会

交通安全講習会

12月12日(火)、ワークプラザに於て、64名の参加者で開催しました。

西入間警察署より、中村えり巡査部長と柳みか交通安全教育講師をお迎えして、自動車運転と自転車運転の安全な走行について映像を交えながら、実例を挙げての講習がありました。特に自動車の運転は、一時停止では停止線でも必ず停止して、ゆっくりと進行しながら歩行者



自転車ヘルメットの着用促進活動

自転車に乗るときはヘルメットの着用を！



シルバー人材センターではかぶる・ひろがる・命を守るみんなでカチッと！！プロジェクトに参加しています

や左右の安全を確認する事。自転車はヘルメットを着用し、自転車も車であることを認識して安全に走行する事等を強調されました。

また、坂戸市内では振り込め詐欺や空き巣被害と自転車の盗難が多発しており、

- うまい話にはのらない・固定電話は留守電に
- 外出時には必ず戸締りをする事
- 自転車はツーロックを励行すること

を強調され、最後に「カチッとプロジェクト」に参加した当センターを代表して安全就業委員会の長島委員長が自転車乗車時のヘルメット着用を宣言して終了し、第2部では抽選会もあり大変楽しく有意義な講習会となりました。

老人福祉センター「施設無料開放デー」開催

9月17日(日)、18日(月)の2日間、「老人週間企画」として、城山荘・ことぶき荘に於て「施設無料開放デー」を開催し、施設の利用案内、シルバー人材センター事業のPRを行ないました。

両荘、合わせて235名の利用がありました。

イベントでは、ガラポン抽選会・健康輪投げ・ターゲットゲームに夢中になったり、お風呂に入った後は自由カラオケを楽しんでいただきました。

また坂戸市高齢者福祉課とウエルシア薬局様のご協力で、「フレイルチェック」を行っていただき、自分の健康度にヒヤヒヤドキドキした人も多かったのではないのでしょうか。

普段から利用されている方も多く、毎日お風呂に入りに来てカラオケを熱唱。お弁当、お菓子などを持参し、おしゃべりで盛り上がるなど健康長寿の秘訣はここにありと言えそう。

皆さまもご利用されてはいかがでしょうか。「坂戸市民バス」も運行しています。



城山荘



ウエルシア薬局様にもご協力いただきました



フレイルチェック



ターゲットゲーム



お風呂・・・です!



ガラポン当選!!



ことぶき荘



受付の様子



自由カラオケ



健康輪投げ



ガラポン抽選会



企画運営：坂戸市高齢者福祉課 指定管理者 公益社団法人坂戸市シルバー人材センター

城山荘



ことぶき荘



講師に坂戸ウォーキングクラブから加藤展宏氏ほか2名をお招きし、各エリアともに約5kmの行程で開催されました。
参加者は集會室にて歩き方の基本などを学んだのち、実習で絶好の秋晴れの中、ウォーキングを楽しんでいただきました。来年もこの時期に開催しますので、ご参加をお待ちしております。

- ことぶき荘 10月24日(火) 参加者21名
住吉神社・飯盛川付近
- 城山荘 11月16日(木) 参加者28名
多和目城址・ポンポン橋付近

「健康ウォーキング講座」を開催

老人福祉センター自主事業

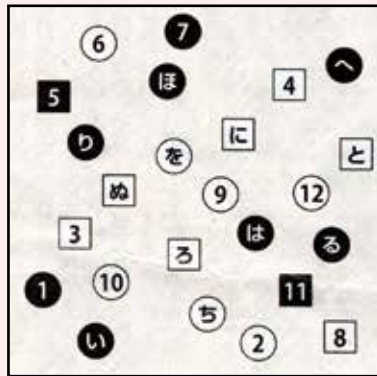
健康コラム 『認知機能とフレイルの関係』

フレイル予防の大きな目的に、いつまでも元気で豊かな生活を送ることを掲げている人は多いでしょう。身体の健康はもちろん、脳の働きを活発に保つことが大切です。最近、物や人の名前を思い出しにくい人が多いのではないのでしょうか。認知機能を維持することは、日々のトレーニングも欠かせません。同じことをただ繰り返す毎日よりも何か刺激を入れる毎日を目指してください。日常生活で実践できる具体的な取り組みとして、新しい趣味を探したり、外出の際に普段と異なる場所を訪れたりするのが効果的です。

トレーニング問題に挑戦しましょう

1、数字と仮名つなぎ

1から12までの数字と、「いろはにほへ」とひらぬるをまですを例題を参考に「つなぎ」の下をさし。
 (例①) 1〜2〜3〜4〜……12
 (例②) い〜ろ〜は〜に〜……を
 (例③) 1〜い〜2〜ろ〜3〜は〜4〜……を



2、仮名ひろい

そのころ、とうきょうじゅうのまちというまち、いえといえいでは、ふたりいじょうのひとが かおをあわせさえずれば、まるで おてんきの あいさつでもするようになり、かいいん「つなぐめんそ」のつなぐをしてみました。
(音は10音)

慣れたことを続けるばかりでは脳は活性化しません。
 挑戦する気持ちを持ち続けることが心身の健康を保つ秘訣です。

東京都健康長寿医療センター
 リハビリテーション科 監修の課題集より

サークル活動紹介

センターでは、会員さんの仲間が集まって活動している状況をご紹介します。お問い合わせはセンター事務局まで

手芸サークル

最近では、バッグ作りにはまっています。クロスステッチをしてバッグに付けたものや、帯地でも作りました。新しいメンバーも増え、楽しく活動しています。



第8回 ゆる〜くハイキング

早春の梅の花の季節に続き、11月28日(火)紅葉の美しい森林公園を歩きました。

真つ赤に紅葉したもみじの間から木漏れ日がさし、秋の青い空がとてきれいでした。

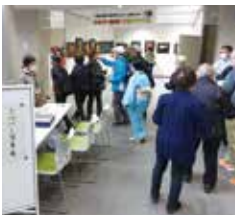
いろいろな人とおしゃべりしながら、落葉の上を歩き、楽しいひとときを過ごしました。

福島桂子



写真クラブ

第10回写真展を開催しました
 遠くは中国の風景、近くは自宅のバラ、撮影会での花など様々な写真をたくさんの方がご来観下さり好評をいただきました。
 次回までに、もつと腕を磨いていきたいものです。



唄声クラブ「灯」通信

唄声クラブ「灯」は、今年で20周年を迎えました。

現在会員は25名で、月1回 日曜日に城山荘で午前は童謡・唱歌・懐かしい歌曲を合唱し、午後は自由カラオケでお得意の歌を

楽しんでいきます。一緒に楽しんでみませんか？
 送迎バスあります。

竹田久夫



【連絡先】 049-283-5544
 シルバー人材センター事務局まで

会員の広場

短歌

判断は損得よりも善悪で

国会見れば先行き暗し

都々逸

丸い露玉蓮葉にゆれる

風に押されて大海へ

川柳

早起きを急かすが如くインコ鳴く

短歌・都々逸・川柳 由ン司

俳句

千枚田キノコの世界

風しずか

山下真留子



近ごろ思うこと

若い時はあまり時間の事は気にならなかったが、80歳も過ぎると限られた時間が気になる。神様は太陽と時間は公平に与えられた。同じ1時間でも長く感じたり、短く感じたりする。好きな事をして残された時間を大切にしたいものです。

田原 千菊

投稿作品



「いとしのシャローム」Part II
作:シル婆



「おちましたよ・・・」
作:由ン司



「シェヌル織り」
織物:井田道代



「越生線高麗川橋梁」(四日市場にて)
撮影:菅野巨光



「雪化粧の寺」(輪王寺 仙台)
切り絵:田上吉隆

令和5年度理事会報告(8月~12月)

【第6回理事会】 令和5年8月24日

- ①書記の任命
- ②新規登録正会員の承認
(男性4名 女性3名 合計7名)
- ③報告事項 2件

【第7回理事会】 令和5年9月28日

- ①書記の任命
- ②新規登録正会員の承認
(男性1名 女性1名 合計2名)
- ③自動車管理規程の改定
- ④令和5年度10月以降の見積基準単価
- ⑤報告事項 4件

【第8回理事会】 令和5年10月26日

- ①書記の任命
- ②新規登録正会員の承認
(男性8名 女性3名 合計11名)
- ③報告事項 3件

【第9回理事会】 令和5年11月30日

- ①書記の任命
- ②新規登録正会員の承認
(男性6名 女性4名 合計10名)
- ③事務費率の改定の承認
- ④報告事項 4件

【第10回理事会】 令和5年12月21日

- ①書記の任命
- ②新規登録正会員の承認
(男性4名 女性2名 合計6名)
- ③報告事項 3件

新入会員の紹介

【8月入会者】 (7名)

- (三芳野地区) 長岡 規子
- (勝呂地区) 松本 勝
- (入西地区) 勝田まゆみ
- (北坂戸地区) 長谷川新一
- (坂戸中央地区) 伊藤美代子
- (坂戸東地区) 高橋 亨

【9月入会者】 (2名)

- (北坂戸地区) 刀根 生吉
- (坂戸東地区) 村上 進

【10月入会者】 (11名)

- (勝呂地区) 戸塚 弘子
- (大家地区) 泉 忠明
- (北坂戸地区) 北野 安友
- (坂戸中央地区) 齊藤 博子
- (坂戸東地区) 高橋 正身
- (坂戸西地区) 佐藤 孝廣
- (坂戸中央地区) 坂本 幸雄
- (勝呂地区) 綿貫 孝
- (北坂戸地区) 佐藤 孝廣
- (坂戸中央地区) 島崎 三重子
- (坂戸東地区) 新井 義幸

【11月入会者】 (10名)

- (坂戸東地区) 岡村 至彦
- (坂戸西地区) 齊藤 光一
- (三芳野地区) 粕谷 数江
- (勝呂地区) 吉田 政一
- (坂戸中央地区) 宮崎知恵子
- (坂戸東地区) 高島 美子
- (坂戸西地区) 西村 一夫
- (坂戸中央地区) 松本 通
- (坂戸東地区) 東山 貢
- (坂戸西地区) 古市 典子
- (坂戸中央地区) 時吉 伸一
- (坂戸東地区) 徳永テル子

【12月入会者】 (6名)

- (三芳野地区) 喜岡 信昭
- (勝呂地区) 後藤 清次
- (北坂戸地区) 吉崎すみ江
- (坂戸中央地区) 横川 清
- (坂戸東地区) 島崎 三重子
- (坂戸西地区) 新井 義幸

坂戸市シルバー人材センター
令和5年度事業報告会
開催のご案内

開催日程				参加定員：各回 60名
回	期日	時間	対象地区	
1	2月10日(土)	10時～	三芳野・勝呂	
2	2月10日(土)	14時～	入西・大家	
3	2月11日(日)	10時～	北坂戸・坂戸中央	
4	2月11日(日)	14時～	坂戸東・坂戸西	

※原則ご自身の属する地区への参加となりますが、他地区に参加いただく事も可能です。

場所	坂戸市ワークプラザ 3階 会議室
持ち物	講習会カード・筆記用具 ※講習会カードをお持ちでない方は当日受付で配付します。
内容	センターの事業報告 意見交換 記念品贈呈 ビンゴ大会 他
申込み	(先着順)令和6年1月26日(金)までにセンターへ電話又は直接事務局窓口にてお申込みください。 TEL:049-283-5544



事務局からのお知らせ

配分金収入等に対する所得税の取り扱いについて

シルバー人材センターで得た配分金収入等に対する所得税の取扱いは、以下のとおりです。

1.配分金収入は、所得税法上「雑所得（業務）」に区分されます。

配分金収入等－実際にかかった経費の額(必要経費) = 雑所得の金額

(注) 公的年金の所得も雑所得となりますが、別計算となります。

公的年金の収入金額－「公的年金等控除額」 = 公的年金の雑所得の金額

2.シルバー人材センターから配分金等を受ける方については、実際にかかった経費の額が55万円未満でも、必要経費として55万円(令和元年分以前は65万円。以下同じ。)まで(収入金額が限度)認められる特例があります。(租税特別措置法 第27条)

3.給与の収入金額が55万円以上ある会員は、2の特例は受けられません。

4.給与の収入金額が55万円未満の会員は、次の①と②のうち高い方が必要経費となります。

① 55万円からその給与にかかる「給与所得控除額」を差し引いた残額

② 実際にかかった経費の額

※上記以外の収入がある場合等については、川越税務署(Tel.235-9411)にお尋ね下さい。

〈勝呂地区2班〉

任期 令和5年10月1日から
令和7年3月31日まで

(新) 矢澤 勝治
(旧) 大川 敏夫



〈北坂戸地区3班〉

任期 令和5年9月1日から
令和7年3月31日まで

(新) 下重 光彌
(旧) 吉成 良子



地域班班長の交代

訃報



池田 重人様 坂戸中央地区1班
享年八十三歳

当センター副理事長の池田重人氏が、令和5年12月29日に逝去されました。突然の訃報にただただ驚いてます。

永年、役員としてセンターの事業運営にご尽力され、令和4年5月には、ウォーキングクラブを立ち上げ、8回のウォーキングを皆さんと楽しんでこられました。本当にお世話になりました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

野澤樹次郎様 坂戸東地区4班
享年八十歳

大塚 純康様 三芳野地区5班
享年八十一歳

山田留太郎様 北坂戸地区7班
享年七十歳

謹んでご冥福をお祈りいたします

編集後記

新年あけましておめでとうございます。私は昨年発行の110号より広報部会に加わりました。よろしく願っています。

今年は元日に、能登半島地震という大きな災害が発生し、いまだ先の見えない状況にあります。多くの被災者の方、また亡くなられた方々にお悔やみとお見舞いを申し上げます。一日も早い復興を祈っております。

さて今年の干支は辰、私は巳年の正月に生まれ正巳と名付けられたと長い間思っておりました。ある時、節分の豆まきを行うので今年の年男は申し出てと言われ、その年は巳年でしたので、待つてましたとばかり手を上げましたが、「干支は節分が変わるのであなたは辰年、昨年でしたよ」・・・何か裏切られたような気がしてショックでした。ですが、古来より龍は全ての運氣が上昇すると言われております。世界が昇り竜の勢いで、良い方向へ向かう年となるよう願います。

諸井 正巳 記