

私たちは高齢者の生きがいづくりを目指します

シルバー さくら

令和7年1月25日発行 第114号

公益社団法人
坂戸市シルバー人材センター
〒350-0212 坂戸市大字石井2327-5
TEL(283)5544(代表)
FAX(289)3733
企画・編集 広報部会



『第3弾: 私たち無病息災をモットーに楽しく仕事をしています』

第114号 主な内容

- 2、3 令和7年年頭挨拶、令和6年度事業実績報告
- 4、5 令和6年度会員アンケート集計結果
- 6 就業者インタビュー
- 7 事業活動報告
- 8 部会・委員会情報、他
- 9 施設無料開放デー、紅葉ハイキング、他
- 10 フレイル予防教室、会員の広場
- 11 理事会報告、新入会員の紹介、他
- 12 事務局からのお知らせ、他

会員状況

令和6年12月31日現在
1,042人(81人減)

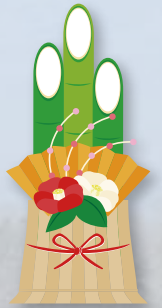
()内令和6年4月1日より増減

令和七年 年頭挨拶



理事長

栗原厚夫



新年明けましておめでとうございます。会員皆様には、穏やかな新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。日頃より、当センターの事業運営に格別のご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、社会情勢の急激な変化の影響もあり、シルバー人材センターの経常収支は引き続き厳しい状況が続いております。加えて、少子高齢化・人口減少が進む中で、人手不足や定年延長など社会構造の変化により、慎重な事業活動を余儀なくされており、会員数及び契約金額の減少傾向が続いております。また、昨年十一月に施行された「フリーランス法」への対応や、新契約への移行など、業務量が増大しております。

当センターでは、シルバーの基本理念である「自主・自立、共働・共助」のもと、令和七年度を初年度とする新たな五か年の中期計画に基づき、就業開拓を目的とした役員による企業訪問や、地区役員等によるポスティング

の実施により、更なる就業機会の拡大に努めて参りたいと存じます。さらに会員拡大を目的とした各種キャンペーンを実施するとともに、退会者抑制策の一環として、役員・専門員による未就業会員への電話相談を引き続き実施するとともに、定期的な就業現場巡回等、より一層の安全就業の徹底に努めて参りたいと考えています。

さて、本年は、十二支の巳年であり、巳は、神様の使いとして大切にされた動物で、何度も脱皮を繰り返し成長していく為、不老不死のシンボルとされており、したがって、本年は「再生や変化を繰り返しながら、柔軟に発展していく年」と考えられております。センターと会員皆様と力を合わせ、心を一つにし様々な厳しい局面を乗り越えて発展して参りたいと思っております。

会員皆様には、この一年のご健勝ご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

●会員の入退会状況

(人)

| 令和6年4月1日 | | | | 入会者数 | | | | 退会者数 | | | | 令和6年12月31日 | | | | |
|----------|-----|-----|-------|------|----|-----|----|------|----|-----|-----|------------|-----|-----|-------|-------|
| 会員数 | | | | | | | | | | | | 会員数 | | | | |
| 男 | 女 | 未回答 | 計 | 男 | 女 | 未回答 | 計 | 男 | 女 | 未回答 | 計 | 男 | 女 | 未回答 | 計 | 前年比 |
| 674 | 448 | 1 | 1,123 | 39 | 37 | 0 | 76 | 99 | 58 | 0 | 157 | 614 | 427 | 1 | 1,042 | 94.7% |

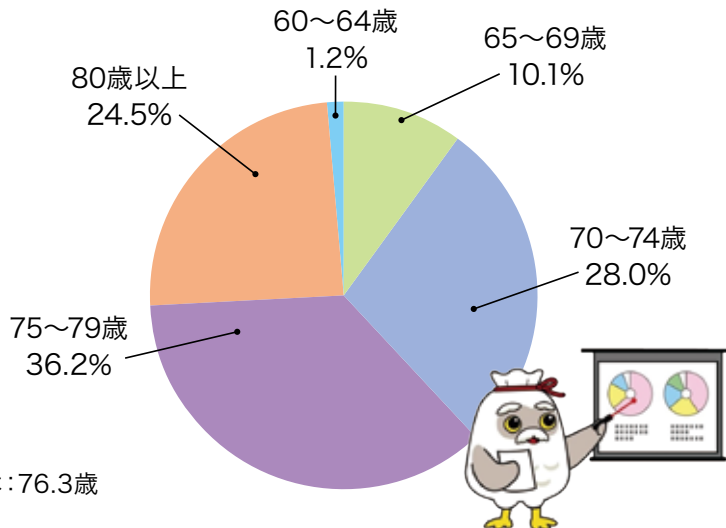
●会員の年齢状況

(人)

| 年齢 | 男 | 女 | 未回答 | 計 |
|--------|-----|-----|-----|-----|
| 60～64歳 | 9 | 4 | 0 | 13 |
| 65～69歳 | 57 | 48 | 0 | 105 |
| 70～74歳 | 161 | 131 | 0 | 292 |
| 75～79歳 | 222 | 155 | 0 | 377 |
| 80歳以上 | 165 | 89 | 1 | 255 |

※最高年齢…男：92歳、女：87歳

※平均年齢…男：76.6歳、女：75.7歳、全体：76.3歳



令和6年度事業実績報告

4月～12月迄

令和七年年頭ご挨拶



顧問 坂戸市長
石川 清

新年明けましておめでとうございませう。会員の皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

皆様のためご努力によりまして、着実に事業実績をあげておりますことに心から敬意を表するとともに、日頃から市政進展に多大なるご理解ご協力をいただいておりますことに、深く感謝申し上げます。

さて、本市では、まちづくりにおける最上位計画である「第7次坂戸市総合計画」に基づき、各種事業を積極的に展開しているところでございますが、昨年は、多世代同居住宅改修等工事補助金や多世代近居住宅取得補助金等により、移住定住者が100人を超えるなど、着実に成果を感じることができました。また、高齢者と子どもを対象としたインフルエンザ予防接種の全額

助成、50歳以上を対象とした带状疱疹ワクチンの一部助成を引き続き実施するなど、市民の皆様の命を守る事業にも力を入れて取り組んでいるところでございます。

本年におきましても、子どもから高齢者まで、安心していきいきと暮らせるよう、市民目線のやさしいまちづくりを推進してまいりますので、会員皆様の変わらざるご支援ご協力をお願い申し上げます。

結びに、日頃からの市政へのご協力に改めて感謝を申し上げますとともに、坂戸市シルバー人材センターのますますのご発展と、会員皆様のご健康ご多幸を心からお祈り申し上げます、年頭の挨拶といたします。



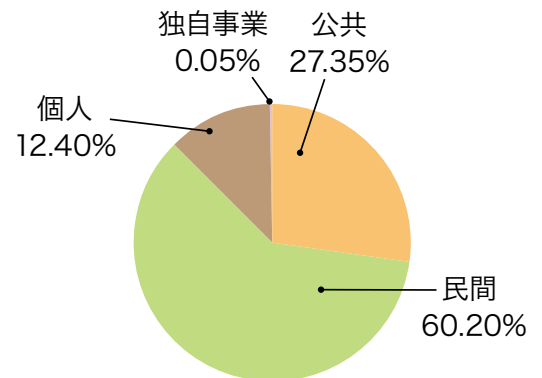
●請負契約の事業実績(4月～12月)

| 区分 | 令和6年度 | 令和5年度 | 増減 | 前年比 |
|-------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 受注件数 | 2,151件 | 2,297件 | ▲146件 | 93.6% |
| 契約金額 | 367,228千円 | 380,717千円 | ▲13,489千円 | 96.5% |
| 就業実人員 | 744人 | 795人 | ▲51人 | 93.6% |
| 就業延人員 | 72,448人 | 79,694人 | ▲7,246人 | 90.9% |
| 就業率 | 71.4% | 72.3% | ▲0.9% | 98.8% |



●請負契約金額の内訳(4月～12月)

| 区分 | 令和6年度 | 令和5年度 | 前年比 |
|------|-----------|-----------|--------|
| 公共 | 100,453千円 | 96,373千円 | 104.2% |
| 民間 | 221,087千円 | 241,007千円 | 91.7% |
| 個人 | 45,520千円 | 43,160千円 | 105.5% |
| 独自事業 | 168千円 | 177千円 | 94.9% |
| 合計 | 367,228千円 | 380,717千円 | 96.5% |



●派遣契約の事業実績(4月～12月)

公益財団法人いきいき埼玉シルバー人材センター連合坂戸市事務所として実施

| 登録会員数 | 受注実件数 | 就業延人数 | 契約金額 |
|-------|-------|--------|--------------------------|
| 197名 | 22件 | 8,693名 | 54,176千円 (前年比) 107.3% |



令和6年度 会員アンケートの集計結果（報告）

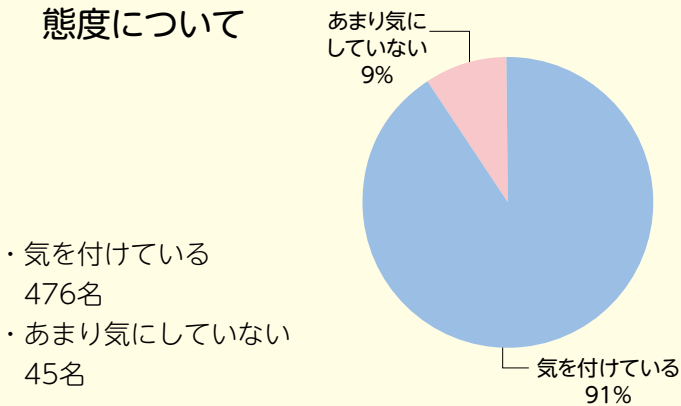
令和7～11年度の中期計画の策定にあたり、9月11日から9月30日の間、アンケート調査を実施しました。

集計結果については中期計画に反映させていただきます。ご協力ありがとうございました。

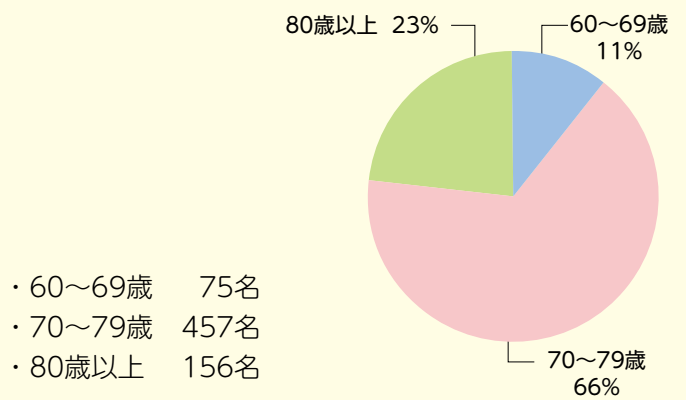
| 配布数 | 回答数 | 回答割合 |
|--------|------|-------|
| 1,037名 | 688名 | 66.3% |

・複数回答有
・未回答有

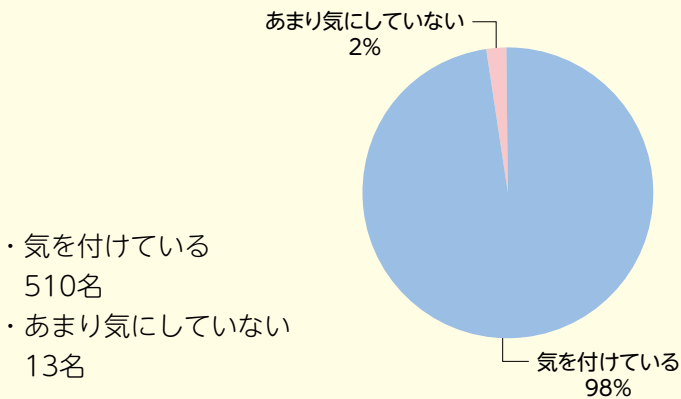
④発注者や会員同士への言葉使いや態度について



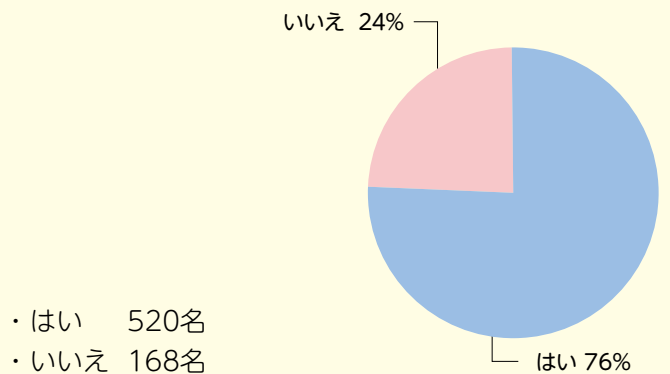
①年齢はいくつですか？



⑤就業中の安全面について

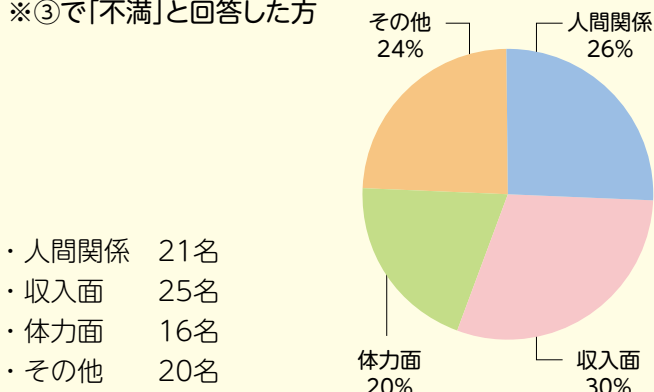


②現在、シルバーの仕事をしていますか？



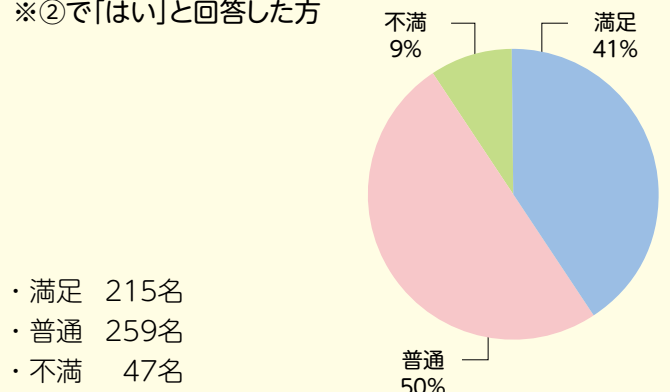
⑥原因は何ですか？

※③で「不満」と回答した方

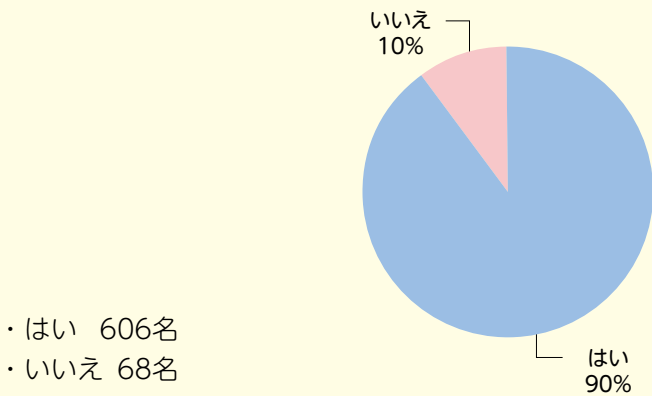


③現在の仕事に満足していますか？

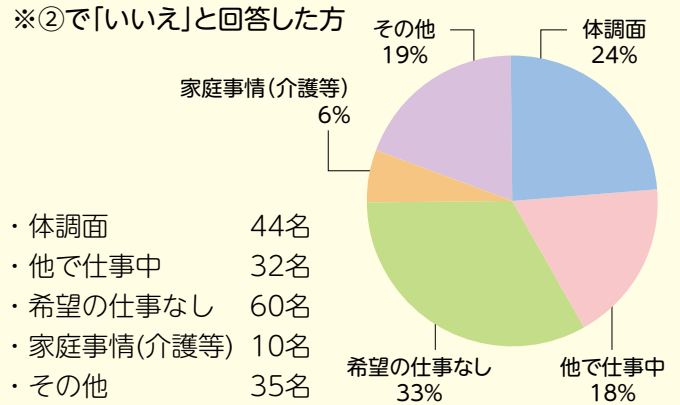
※②で「はい」と回答した方



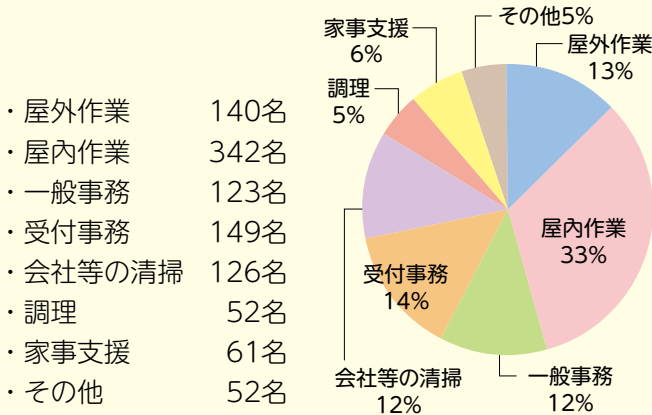
⑪健康診断は、定期的に受けていますか？



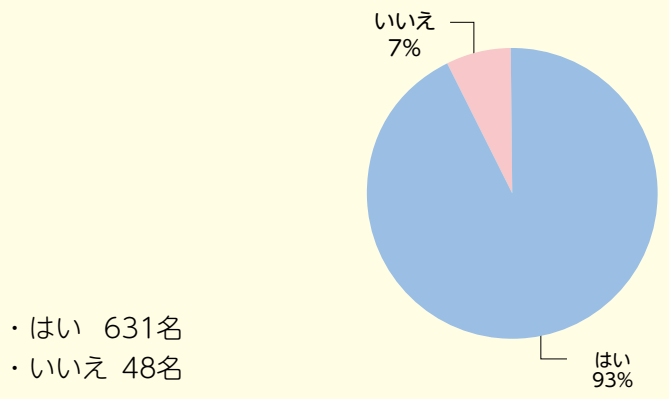
⑦仕事をしていない理由は何ですか？



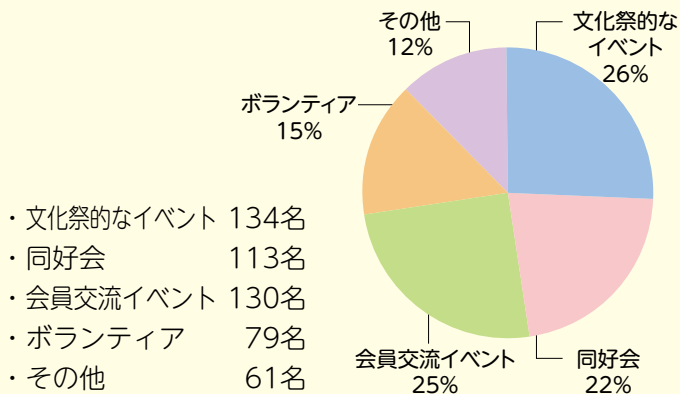
⑫興味のある仕事の分野は何ですか？



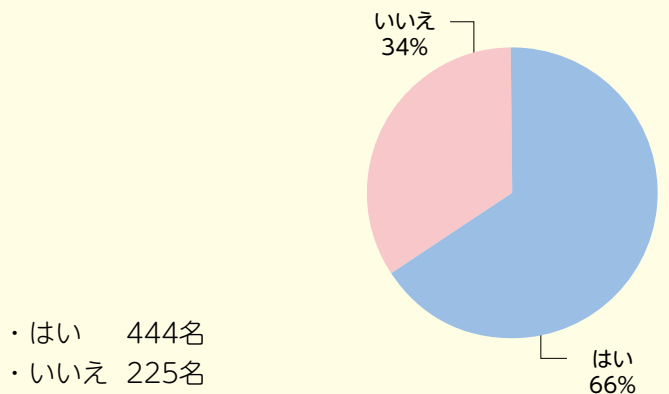
⑧携帯電話は持っていますか？



⑬就業以外で参加したいことはありますか？



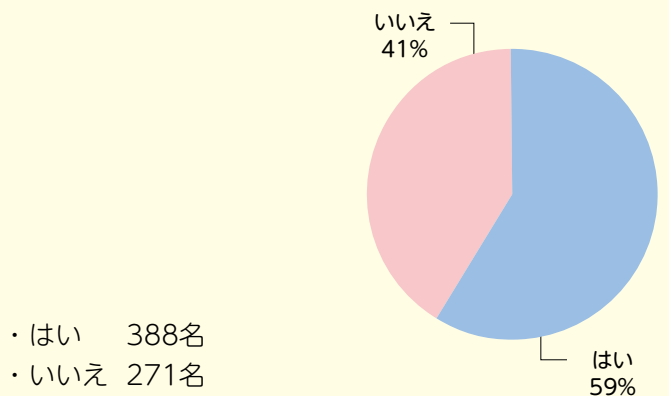
⑨Eメールは使えますか？



⑭その他意見や要望があれば、ご記入下さい

- ・就業に関すること 55件
- ・会員同士に関すること 12件
- ・発注者に関すること 2件
- ・会員の交流に関すること 9件
- ・就業への感謝に関すること 8件
- ・事業運営に関すること 36件
- ・事務局に関すること 7件
- ・その他 5件

⑩インターネットは見れますか？



令和7年1月7日(火)

坂戸市シルバー人材センターで

お話を聞きました

お話いただいたこと

- ① 仕事の内容と月(週)どれくらい働いていますか
- ② シルバーの仕事に満足していますか
- ③ 健康管理で気をつけていることはありますか
好きな食べ物はなんですか
- ④ 何か趣味や習い事をしていますか



岩武 四郎さん (86歳)

- ① 芦山公園駐車場の鍵の開閉を2人で担当。1年365日休まず続けている。時間外駐車があると車番等を記録し自分で工夫している
- ② 健康で仕事ができるうちは続けたい
- ③ 片道約30分位、仕事場まで歩いている
- ④ ウォーキングと地域の野球チームの応援



大月 恭子さん (85歳)

- ① 公園のトイレ清掃を週2回行っています
- ② 利用者にお礼を言われたりすると嬉しいし、楽しくて満足しています
- ④ マージャンが好きです



吉成 良子さん (82歳)

- ① 芦山公園で週3回トイレ清掃。いたずらする人がいたり、汚れがひどいとなかなか落ちず苦労します
- ③ よく動いて、よく働くことが健康の秘訣。甘いものが大好き
- ④ カラオケ、グランドゴルフと公民館で20年続けている体操です



貴島 誠さん (87歳)

- ① 15年間製菓会社の駐車場管理で、朝6時から週2回、2時間、3人で交代しながら働いている
- ③ 山歩きをしたり、正月は100段ある石段を妻と歩きました
- ④ パソコン、写真、ぬり絵です



黒崎 勲さん (85歳)

- ① 18年間、襖、障子の張替えをしている。4人で続けており、多い時は一日50枚張替えたこともあります。最近は注文が少ない
- ② 地域貢献を身近に感じ、やりがいがある
- ③ 昔は山岳部で山登りをしましたが、足を悪くしてからは行けず、お酒を飲むのが楽しみになりました



岡野 セツさん (83歳)

- ① 20年間、大智寺境内の清掃を週3回、食品会社で週2回、時々園芸会社でも仕事しています
- ② 周囲から感謝され満足です
- ③ 草取りは好きな仕事で、休日は自宅の草取りもします。嫌いな食べ物はありません
- ④ 旅行とカラオケで、ことぶき荘で歌ったりしています

部会・委員会情報

総務部会

リーダー研修会開催

11月27日(水)令和6年度のリーダー研修会が31名の参加でワークプラザ会議室にて開催されました。「シルバー人材センターの現状とリーダーの役割」をテーマに、公益財団法人いきいき埼玉埼玉県シルバー人材センター連合就業促進部長 矢萩善英氏をお招きしご講演頂きました。

定年年齢の引き上げ等の影響による会員数の減少、高齢化が続いていることに加えて、転倒事故等への注意勧告が行われ、またフリーランス法の施行に伴い契約方法の見直しを行う旨の話がありました。尚、当該契約については「シルバーさかど第113号」(8月25日発行)の裏面に記事がありますのでご参照ください。



事業部会

接遇講習会開催

11月6日(水)ワークプラザ会議室に於て講師に細田恵子氏をお迎えし「接遇マナー講習会」が開催されました。

当日は32名が参加「基本応対を確認しましょう!」をテーマにお客様と接する際、こちらの気持ちを伝える為の「外見・態度・話し方・話の内容」の話がありました。

その後、普段の言葉使いを「丁寧語」「謙譲語」に置き換える練習問題を40問!そして解説後には電話での対応を隣の参加者と実技練習。

和気あいあいの講習会となりました。



安全就業委員会

交通安全講習会開催

12月9日(月)ワークプラザに於て開催しました。会員皆様の積極的な参加で会場は満員となりました。

西入間警察署 交通安全教育講師 柳みか氏をお迎えして日常の交通安全対策についての講話をいただきました。ビデオ映像を交え、自動車のながら運転の危険性について詳しく説明していただきました。最近の例では、スマホを見ながらの運転から死亡事故につながった例が紹介され、運転の怖さが伝わる内容でした。

また、自転車運転では道路交通法が令和6年11月1日に改正され、自転車のスマホ・酒気帯びの新たな罰則が強化されましたが、社会のルールを守り危険な行為は絶対にしないことを一人一人が肝に銘じ安全な生活を守っていくことが大切なことだということがわかる講話でした。

「安全は無理せず焦らず油断せず」

(全シ協の全国統一標語より)

第2部では抽選会もあり大変有意義な講習会となりました。



スマホ・パソコン教室
「無料講座」

令和6年9月28日(土)ワークプラザで「Google Keepメモ」の講座がシルバー会員8名、坂戸市民2名参加のもと開催されました。

手作りテキストを参考に小峯講師の説明を聞きながら、期待通りの成果が得られ皆さんご満足の様子でした。

この操作を覚えれば日常生活の買い物忘れ、友人との約束忘れなどの防止に役立ちます。最近、忘れっぽいと感じた人は積極的にご活用ください。



《Keepメモの特徴は使いやすさと多機能性が魅力》

- ① 思い立ったら何でもメモ(テキスト・画像・音声)を取ることができる。
- ② いつでもどこでもアクセス可能でデバイス(スマホ・パソコン・タブレット)間も同期が取れる。
- ③ 色分け、ラベル付けでメモを整理し、キーワード検索で必要なメモをすぐに見つけることができる。
- ④ 便利なりマインダー機能があり、日時や場所に基づいて通知を設定できるので忘れ物を防止できる。
- ⑤ 無料で利用可能。無制限にメモを保存できる。



老人福祉センター「施設無料開放デー」開催

9月15日(日)・16日(月)の2日間、城山荘・ことぶき荘に於て「施設無料開放デー」を開催し両荘合わせて273名の利用がありました。

施設の利用案内、シルバー人材センターのPRをおこない、イベントではガラポン抽選会や刃物研ぎ会、手工芸品販売を実施しました。ウエルシア薬局様によるフレイルチェック、明治安田様による健康チェックでは結果に一喜一憂する場面も。

普段からお弁当を持ってカラオケ、お風呂、リラクゼーション等を楽しんでいる方も多く、元気のみなもとはここにありと言えそう。「坂戸市民バス」も運行しており、皆様もぜひご利用されてはいかがでしょうか。



企画運営：坂戸市高齢者福祉課

指定管理者 公益社団法人坂戸市シルバー人材センター

国営武蔵丘陵

「森林公園紅葉ハイキング」を開催

11月21日(木)センターの福利厚生事業として開催されたハイキングに19名が参加されました。

今回はカエデの紅葉を期待していましたが、残念ながらあまり進んでいませんでした。しかし、イチョウやメタセコイアの黄葉が素晴らしく、普段会う機会の少ないシルバーの仲間と食事をしたり、会話が弾みました。イイギリやビナンカズラの赤い実、サフランやリンドウの花も見られ、穏やかな秋の一日を過ごさせて貰いました。



写真クラブ

毎年恒例の写真展を11月29・30日、12月1日の3日間、入西地域交流センターに於て実施しました。県外・市外からも友人が訪れてくださったり、アドバイスや好評もいただいたりとメンバーの励みとなっております。



手工芸サークル

発足3年目となった手工芸サークルでは、毎回みんなが楽しみに集まっています。

昨年は、につきい桜まつりに始まり、城山荘・ことぶき荘での施設無料開放デー、坂戸産業まつりへ手工芸作品を出展・販売させていただいたり、それぞれが自分の作りたいものづくりを楽しんでいます。

今はリュックサック作りに挑戦、苦戦しながらも出来上がりが楽しみです。

(仮称)「フレイル予防教室」体験教室を開催

当センターでは来年度より「フレイル予防教室」を開催するための準備を進めております。

フレイルとは…

健康な状態と、要支援・要介護になる間をいいます。加齢とともに、心身の機能が衰えて転びやすい、気力がなくなる等が出てきます。健康な期間を延ばしフレイルを先送り(予防)することが大事になります。

当センターでは公益財団法人いきいき埼玉主催による「測定員養成研修」「フレイル予防サポーター養成研修」を受講し、4名がサポーターとしての認定をいただきました。

令和7年1月9日(木)ワークプラザ会議室に於て、参加者10名で「体験教室」を開催しました。開催についての説明の後、準備運動、コーディネーション運動(脳、目、耳、口、手、足など体のいろいろな器官と一緒にほたらかせる楽しい運動です)、筋力運動を行い、いよいよ体力測定です。4つの測定では、自分の体力・限界を知ったりとにぎやかに終わりました。

最後に栗原理事長より挨拶がありました。アンケートでは、「よく理解できた・楽しく出来た」等のご意見をいただき、今後への励みとなりました。

フレイルを予防するためには、まず「現在の体力を出来るだけ長く保持する」ことがとても大切です。今回体験した運動等を今後の日常生活に活かしていただく事を願い終了しました。

体験教室



開会・教室の説明



フレイルとは?



準備運動・コーディネーション運動



握力



アップ&ゴー



椅子立ち座り



ステップテスト



栗原理事長挨拶



投稿作品



「開花の喜び」(多和目にて)
撮影:菅野巨光

たつ年は 旅たつ 友の多かりき
ガリーさん

川柳

会員の広場

令和6年度理事会報告(8月~12月)

【第5回理事会】 令和6年8月29日

- ① 書記の任命
- ② 新規登録正会員の承認
(男性6名 女性2名 合計8名)
- ③ 報告事項 2件

【第6回理事会】 令和6年9月27日

- ① 書記の任命
- ② 新規登録正会員の承認
(男性3名 女性5名 合計8名)
- ③ 役員の利益相反取引の承認
- ④ 令和6年度10月以降の見積基準単価
- ⑤ 報告事項 4件

【第7回理事会】 令和6年10月29日

- ① 書記の任命
- ② 新規登録正会員の承認
(男性5名 女性5名 合計10名)
- ③ 職員退職手当規程の改定
- ④ 補正予算(第1号)の承認
- ⑤ 報告事項 4件

【第8回理事会】 令和6年11月28日

- ① 書記の任命
- ② 新規登録正会員の承認
(男性5名 女性5名 合計10名)
- ③ 報告事項 5件

【第9回理事会】 令和6年12月19日

- ① 書記の任命
- ② 新規登録正会員の承認
(男性3名 女性1名 合計4名)
- ③ 報告事項 3件

新入会員の紹介

【8月入会者】 (8名)

- (入西地区) 関根 正次
- (北坂戸地区) 嶋 弘之
- (坂戸西地区) 土橋 道隆
- (坂戸中央地区) 阿野 学
- (坂戸東地区) 小堀 進
- (勝呂地区) 飯山 勝義
- (入西地区) 塩津由紀子
- (坂戸東地区) 阿野 豊子

【9月入会者】 (8名)

- (勝呂地区) 中城 夏夫
- (入西地区) 岡部 稔
- (北坂戸地区) 山本 忠
- (坂戸中央地区) 伊藤 民子
- (坂戸東地区) 井上 美和
- (勝呂地区) 盛永 貞子
- (入西地区) 宮村 祐子
- (坂戸東地区) 平田すみ子

【10月入会者】 (10名)

- (三芳野地区) 武田美代子
- (勝呂地区) 坂本みどり
- (入西地区) 本杉 博
- (北坂戸地区) 畠山 正明
- (坂戸中央地区) 伊藤 邦子
- (安原 早苗
- (金子 富夫
- (小笠原道子
- (小泉 一男
- (金子 昌弘

【11月入会者】 (10名)

- (勝呂地区) 大貫 章
- (北坂戸地区) 平子 綾子
- (坂戸中央地区) 小林 隆一
- (木暮 和美
- (小林 昇
- (坂戸西地区) 宮井かつ榮
- (長島富美江
- (佐藤 良子
- (上杉 佳広
- (宮坂 正

【12月入会者】 (4名)

- (三芳野地区) 関本 博明
- (勝呂地区) 上田 佳樹
- (北坂戸地区) 坂口 信
- (坂戸東地区) 山口 柳子

Smile to Smile
を登録しましょう!



「Smile to Smile」は、シルバー人材センターの会員がセンターからのお知らせや就業情報などをパソコンやスマートフォンから閲覧することができるサイトです。

令和6年12月分より配分金明細書が確認できるようになりました。

Smile to Smile 利用登録講座開催

みなさまのスマホ・パソコンへの登録をサポートします。

1回目 2月17日(月曜日)

2回目 2月21日(金曜日)

時間: 13時30分~15時30分

定員: (各回)20名

場所: ワークプラザ2階

申込: 電話049-283-5544

(多目的室)

事務局からのお知らせ

配分金収入等に対する所得税の取り扱いについて

シルバー人材センターで得た配分金収入等に対する所得税の取扱いは、以下のとおりです。

1.配分金収入は、所得税法上「雑所得（業務）」に区分されます。

$$\text{配分金収入等} - \text{実際にかかった経費の額(必要経費)} = \text{雑所得の金額}$$

(注) 公的年金の所得も雑所得となりますが、別計算となります。

$$\text{公的年金等の収入金額} - \text{公的年金等控除額} = \text{公的年金等の雑所得の金額}$$

2.シルバー人材センターから配分金等を受ける方については、実際にかかった経費の額が55万円未満でも、必要経費として55万円(令和元年分以前は65万円。以下同じ。)まで(収入金額が限度)認められる特例があります。(租税特別措置法 第27条)

3.給与の収入金額が55万円以上ある会員は、2の特例は受けられません。

4.給与の収入金額が55万円未満の会員は、次の①と②のうち高い方が必要経費となります。

① 55万円からその給与にかかる「給与所得控除額」を差し引いた残額

② 実際にかかった経費の額

※上記以外の収入がある場合等については、川越税務署(Tel.235-9411)にお尋ね下さい。

計報



長島 和夫様
坂戸東地区7班
享年七十六歳

当センター理事の長島和夫氏が病氣療養中でしたが、令和6年12月23日にご逝去されました。永年、安全就業委員長等、センターの事業運営にご尽力されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

地区委員の交代

〈坂戸東地区〉

(新) 佐藤 清廣
(旧) 長島 和夫
任期 令和6年10月1日から
令和7年度定時総会終結時

地域班班長の交代

〈勝呂地区7班〉

(新) 林 辰雄
(旧) 近藤 実
任期 令和6年9月1日から
令和7年3月31日

職群班班長の委嘱

〈受付清掃班〉

(新) 小山 孝栄
(旧) 齊藤 慶子
任期 令和6年10月1日から
令和7年3月31日

〈草刈班〉

(新) 三田 一雄
(旧) 島野 正
任期 令和6年11月1日から
令和7年3月31日

大内 正一様
坂戸東地区7班
享年七十六歳

渡辺 雄司様
大家地区1班
享年七十九歳

佐藤みな子様
三芳野地区3班
享年七十四歳

宮崎 寛一様
入西地区4班
享年七十六歳

関根 正次様
入西地区4班
享年七十七歳

三田 昭男様
入西地区3班
享年七十四歳

謹んでご冥福を
お祈りいたします

編集後記

新しい年が始まり、皆さまいかがお過ごしでしょうか。令和6年はシルバー人材センターの活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

昨年はこの広報誌を通じて多くのイベントをご紹介しましたが、皆さまのご協力があつてこそ出来た誌面だと感じています。今年も引き続き、皆さまに楽しんでいただける誌面作りに努めてまいります。

また、新しい内容にも積極的に取り組み、多くの方々に喜ばれる活動を展開していきたいと考えております。

どうぞ本年もよろしくお祈り申し上げます。皆さまにとって、令和7年が素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。

小山孝栄 記