

瀬戸大橋とともに、これからも

No.33

Aug. 2026

シルバー

さかいで

Silver Sakaide



公益社団法人 坂出市シルバー人材センター

[会員数] Membership : 332 ・ man / 196 ・ woman / 136



令和 8 年度 定時総会 開催

令和8年度定時総会が、6月4日（木曜日）坂出市民ふれあい会館において、役員11名（理事9名、監事2名）、会員23名（委任状186名）の出席を得て開催されました。

総会に先立ち、故人となられました全国のセンター会員の方々に対し、ご冥福をお祈りした後、岡本理事長の開会挨拶に続き、有福坂出市長様をはじめ、前川坂出市議会議長様、坂出公共職業安定所青山所長様よりご挨拶をいただき、その後議事に入り、議案は原案通り可決されました。



理事長 あいさつ

～ 理事長 岡本基樹 ～



皆さま、本日はご多忙のところ、令和8年度坂出市シルバー人材センター定時総会にご出席いただき、誠にありがとうございます。

開会にあたり、理事長として一言ごあいさつ申し上げます。

まずは、本日ご臨席賜りましたご来賓の皆さまに、心より御礼申し上げます。日頃よりセンターの運営に対し、格別のご理解と温かいご支援を賜っておりますことに、深く感謝申し上げます。

さて、近年、私たちを取り巻く社会環境は、大きく変化しております。

人口減少と高齢化の進行、地域コミュニティの担い手不足、さらには物価上昇による生活環境の変化など、私たちの暮らしにもさまざまな影響が生じています。

こうした中で、会員の皆さまの活躍は地域の持続性を支える力として重要性を増しております。国においても、高齢者就業の促進や地域共生社会の実現に向けた取り組みが進められ、センターには、安全就業の徹底、地域ニーズに応じた多様な仕事の提供、そして、健康で長く活躍できる環境づくりが求められております。

さらに、これから夏場を迎えるにあたり、熱中症をはじめとする季節性の事故防止が大変重要です。こまめな水分・塩分補給、適切な休憩の確保、体調不良時の早めの申告など、皆さま一人ひとりの安全意識が欠かせません。センターとしても、引き続き安全対策の強化に努めてまいります。

昨年度も、会員の皆さまが、それぞれの経験と技能を生かし、地域のさまざまな場面で活躍してくださったことに、改めて深く感謝申し上げます。

本年度も、「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、地域に信頼されるセンター運営を進めてまいります。

本日の総会では、令和7年度の事業報告・決算、令和8年度の事業計画など、重要な議案をご審議いただきます。皆さまの率直なご意見を賜り、より良いセンター運営につながる場となることを願っております。

結びに、皆さまのご健勝とご安全、そして、ますますのご活躍を祈念し、開会のあいさつといたします。



ご来賓の皆様



坂出市
市長 有 福 哲 二 様



坂出市議会
議長 前 川 昌 也 様



坂出市公共職業安定所
所長 青 山 哲 也 様

退任された役員の皆さま
ありがとうございました。

理 事 香 川 浩 基
理 事 川 崎 泰 弘

監 事 森 黒 良 治
監 事 松 井 久 美 子
理 事 鎌 田 誠 司
理 事 好 多 義 和
理 事 村 上 忠 良
理 事 玉 木 和 子
理 事 時 任 誼
理 事 大 熊 高 弘 (新任)
理 事 丸 橋 通 良
理 事 小 林 圭 子
理 事 北 山 智 (新任)
理 事 入 江 正 憲
副 理 事 長 中 井 美 枝 子
理 事 長 岡 本 基 樹

今年度もよろしくお願いいたします。

役 員 紹 介

第二部 きんでんりゅうたいしょうごと 琴伝流大正琴「アンサンブルM」ミニコンサート

テーマ：元気と癒しのメロディー特集



格調高く、澄んだ音色と情緒豊かな演奏を聴き、心安らぐひとときを過ごしました。

1. 夏の思い出
 2. 真っ赤な太陽
 3. 君といつまでも
 4. 亜麻色の髪の乙女
 5. 銭形平次
 6. 瀬戸の花嫁
 7. また逢う日まで
- アンコール. ふるさと、ヤングマン





同好会の活動状況



写真同好会



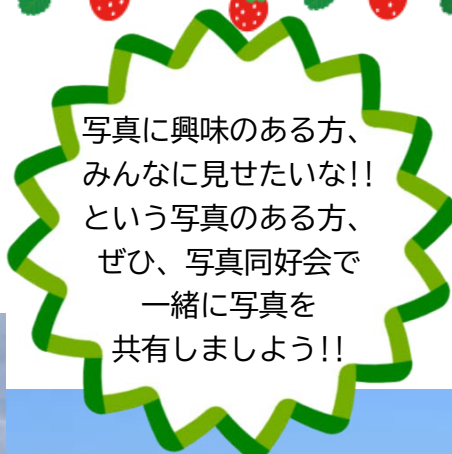
アンドロメダ銀河



YS-11



瀬戸大橋タワー



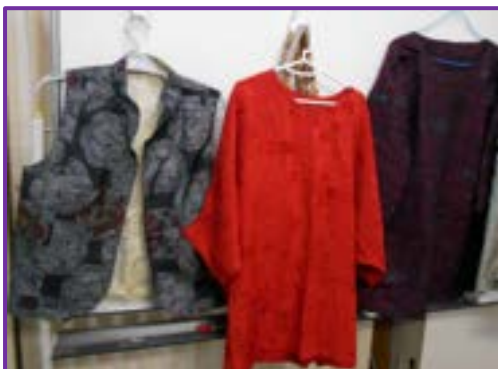
写真に興味のある方、
みんなに見せたいな!!
という写真のある方、
ぜひ、写真同好会で
一緒に写真を
共有しましょう!!



飛鳥Ⅲ



コスモス会



活動：毎月第2・第4の月曜日
13:00~15:00

韓国紙で蓮の花、牛乳パックで
椅子、着物地でベスト、チュニ
ック、ブラウスを作りました。
おしゃべりも楽しい会です。
是非、ご参加ください!!





旅行友の会



- 令和8年3月2日（月曜日）
淡路島・極上ふぐと海景の贅沢旅
- 令和8年6月2日（火曜日）
勝運祈願と北野ホテルの美食を
愉しむ大人旅



勝尾寺（大阪府箕面市）



カラオケ同好会



活動：毎月第2・第4の土曜日
13：00～16：00

会員が増え、7人に。歌は健康に
良いと…。懐かしい歌は青春時代
を思い出し、話も弾みます。
是非、唄いに来てください!!



各同好会では、皆さまのご入会をお待ちしております。
詳しくは、センター事務局へお問い合わせください。



暑さとともに増える 夏の事故に備えましょう!!

夏に増える事故とその対策を今一度確認し、事故を未然に防ぎましょう。
万が一、医療機関を受診されたら、センターにお知らせください。



熱 中 症



熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。

昨年度、全国のシルバー人材センターでも3件の熱中症による死亡事故が発生しています。

いつもと違うと思ったら、熱中症を疑え!!		「命を救う行動」現場で作業員が倒れたときの○対応!!	
あれっ、何かおかしい 手足がつる 立ちくらみ・めまい 吐き気 汗のかき方がおかしい 汗が止まらない/汗がでない	あの人、ちょっとヘン イライラしている フラフラしている 呼びかけに反応しない ボーッとしている これも初期症状 何となく体調が悪い すぐに疲れる	「命を救う行動」現場で作業員が倒れたときの○対応!! ▶ 作業員の様子がおかしいと思ったら... ① 救急車を呼ぶ ② 救急隊が到着するまで ③ 救急搬送	すぐに119番 水をかけ、全身を『急速冷却』!!

引用：厚生労働省「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」



夏のヒューマンエラー

他の季節なら正常に動くはずの判断力、注意力、集中力も、暑さによる体調不良により、意識や警戒力が低下し、作業中の単純ミスや、「段差に気づかず転倒」、「聞き間違い、思い込み」も起きやすくなり、思わぬ事故につながります。健康に留意し、良好な状態で就業するようにしましょう。



夏型交通事故

暑さによるぼんやり運転（漫然運転）や気の緩み、疲労による居眠り運転が増えることで、車線から逸脱し対向車との正面衝突や、衝突事故などが多く発生し、死亡や重症という重大事故に発展しやすい特徴があります。

就業先への自転車・バイク、徒歩での移動の際も、交通安全には十分に注意しましょう。



ハチ刺され対策

毎年、6月～9月は、ハチ刺され事故が多く発生しています。

ハチ刺され事故を防ぐには、先ずハチに刺されないことが基本です。

- ☐ 作業前にハチが飛んでいないか、必ず作業現場の状況の確認を行いましょう。
- ☐ 巣に近寄らない、巣に振動などの刺激を与えない、巣の近くでは作業しないことを常に心がけましょう。
- ☐ 「ハチ撃退スプレー」を携帯しましょう。

※ ハチに刺された後、呼吸が苦しくなる、めまい、嘔吐、口腔内のはれ、じん麻疹などのアナフィラキシーが疑われる症状が出現した場合は、ただちに医療機関を受診しましょう。



傷害事故及び賠償事故の発生状況



	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
会員障害事故	12件	6件	9件	1件	4件
会員賠償事故	5件	2件	8件	10件	5件
合 計	17件	8件	17件	11件	9件

① 会員傷害事故は、12件で前年度に比べ6件増加しています。

内容については、転倒・転落によるもの5件、熱中症によるもの2件、ハチ刺傷によるもの2件で、大腿骨頸部骨折による長期入院をはじめ、手術を伴うもの2件、入院されたもの3件でした。

② 会員賠償事故は、5件で前年度に比べ3件増加しています。

内容については、除草作業中の飛び石事故が3件、ほか剪定作業中のヘルメット脱落1件でした。特に車両に損害を与えたものが3件あり、平均約34万3千円の賠償となっております。

会員の皆さまには、安全に対する意識を常に持って就労すること、周囲の状況をよく確認すること等、今後も地域社会の信頼を得るために、事故を起こさないように安全第一で就業くださいますようお願い申し上げます。



○ 令和7年5月
転倒による
トイレタンク破損事故



○ 令和7年7月
ヘルメット脱落による
車両下巻き込み事故



○ 令和8年4月
チェーンソーによる
傷害事故

安全+第一 【安全就業心得10か条】

1	作業は安全第一を心がけ、急いだり、あわてたりしないようにしましょう。
2	保護具や器具類は使用する前に必ず点検しましょう。
3	服装・履物・保護具は作業に合ったものにしましょう。
4	仕事を始める前には軽い準備体操をして体をほぐしましょう。
5	加齢による、身体の機能低下を十分認識し、無理をしないようにしましょう。
6	作業現場は常に整理整頓を心がけましょう。
7	共同作業では、合図・連絡を正確に行いましょう。
8	帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけましょう。
9	健康には常に注意し、良好な状態で就業するようにしましょう。
10	仕事の前日は十分に睡眠を取るよう心がけましょう。



ボランティア募集 !!

(公社)全国シルバー人材センター事業協会では、毎年10月をシルバー人材センター事業普及啓発促進月間として「シルバーの日」を定め、全国のシルバー人材センターでボランティア活動等を展開しています。当センターでも例年、坂出駅前広場周辺にて会員および役員による樹木の剪定や清掃活動を行っていますが、本年度は坂出駅前広場が工事中のため活動場所を新たに検討しており、詳細が決まり次第、改めてご案内いたします。地域の美化と交流の場として、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

○ 昨年度〔令和7年10月25日(土曜日)〕のボランティア活動



高齢者活躍人材確保育成事業 **技能講習会** が開催されました。



地域の高齢者が生涯にわたって現役で活躍できるよう、60歳以上の方を対象に厚生労働省より香川県シルバー人材センター連合会が受託して実施している事業です。

令和8年6月17日(水曜日)～19日(金曜日)、丸亀市にある(福)香川県ふじみ園において、造園(植栽・剪定)の技能講習会が開催されました。



次は、10月14日(水曜日)、西大浜公園等で刈払機取扱の講習会を実施します。



シルバー人材センター仲間たちの職場紹介



坂出市塩業資料館 (大屋富町 1777-12)

坂出市は、古くから塩づくりによって発展してきました。長い歴史の中で培われた製塩技術や文化は、今もなお市の大切な財産として受け継がれています。資料館には、当時の塩づくりを伝える歴史資料や文献が数多く保存されており、訪れる人々にその歩みを伝えています。

当センターでは、土日祝日に会員 1 名を資料館へ派遣し、来館者への案内を行っています。資料館には、地元の小中学生をはじめ、県外からも多くの方々が訪れています。

特に、5月にマンホールカードを配布した際には、青森県から宮崎県まで、全国各地から来館者が訪れました。駅から離れた場所にもかかわらず、徒歩や自転車で来られた方も多く、その熱心さに驚かされました。

坂出市の歴史と文化に触れられる資料館へ、ぜひ足をお運びください。

与島プラザ (パーキングエリア) (与島町西方 587)

瀬戸中央自動車道海峡部のほぼ中央に位置する与島プラザには、フードコート、売店、うどん店、インフォメーションなどがあります。

また、展望台からは、瀬戸の島々や行き交う大小さまざまな船舶をパノラマで展望できます。南側にある園地には、藤棚や日時計などがあり、見どころがいっぱいです。

当センターでは、フードコートでの皿洗いや館内清掃といった業務を受託し、6名の会員が日々いきいきと活躍しています。

多くの人が行き交うサービスエリアは、明るい笑顔と活気に満ちた特別な空間であり、観光地ならではのにぎわいが絶えません。その中で会員たちは、培ってきた経験と丁寧な仕事を生かし、訪れる方々が心地よく過ごせる環境づくりに大きく貢献しています。





事務局だより



会員募集中 !!

入会説明会のご案内

日 時：毎月・第三火曜日
10 時より

場 所：坂出市シルバー人材センター
会議室

連絡先：(0877) 46-1488

基本理念

シルバー人材センターは、

『自主：自分たちで考え』、

『自立：自分たちの力で育て』、

『共働：一緒になって働き』、

『共助：共に助け合う』

組織です。

新入会員のご紹介（令和8年1月～6月まで）

（西部地区）	3 名	（中央地区）	3 名	（東部地区）	8 名
（金山地区）	2 名	（西庄地区）	1 名	（林田地区）	3 名
（加茂地区）	0 名	（与島地区）	0 名	（府中地区）	6 名
（川津地区）	0 名	（松山地区）	4 名	（王越地区）	0 名

合 計 30 名

[男性：14 名、女性：16 名]



かおりさん と がわちゃん
香川県シルバー人材センター連合会制作テレビCM



暑中お見舞い申し上げます。
キラキラ輝く、素敵な夏になりますように。



坂出市シルバー人材センター

検索

【発行】公益社団法人 坂出市シルバー人材センター
〒 762-0002 坂出市入船町一丁目 7 番 18 号
TEL：(0877) 46-1488 FAX：(0877) 46-1461

【編集】広報委員会

e-mail：sakaide@sjc.ne.jp