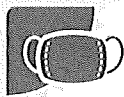


事務局ニュース No.48

佐久市取出町「野沢会館」内 Tel 62-1786

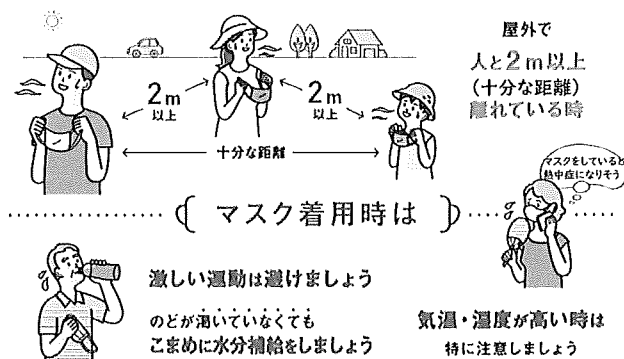
★新型コロナ感染防止と 熱中症予防

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。マスクをつけると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

マスク着用時は
十分な距離を
確保する



◎配分金の振込先がゆうちょ銀行の皆様へ

令和4年4月から、今まで無料だったゆうちょ銀行への配分金振込に手数料(1件66円)がかかるようになることから、ゆうちょ銀行を振込口座に指定している会員さんには、手数料をご負担いただくことになります。

他の金融機関では、引き続き振込手数料が無料ですので、ゆうちょ銀行を指定している会員さんは、振込口座の変更をご検討ください。詳しくは事務局へお問い合わせください。

◎転落・転倒事故を防ぐ!

安全+第一

脚立は大変便利な道具ですが転落すると重大事故につながります。転落事故を防ぐヘルメットの着用・脚立の安定性の確保・無理な姿勢をとらない等、基本を守った作業を心がけましょう。



会員の傷害事故で一番多いのは転倒です。転倒防止のためには滑りにくい靴を履くことと歩行中は足元を十分見ることが大切です。



転倒注意

年に一度の健康チェック

特定健診

特定健診を受けましょう
毎年受診して
生活習慣病を防ぎましょう!

～佐久シルバー人材センター安全標語～

「熟年の 経験活かして 危険予知」