

そんなときは シルバー人材センターへ

1 シルバー人材センターとは

地域に在住する高齢者に就業機会を提供し、生きがいの充実や生活の安定、地域社会づくりを推進する公益法人です。これまで培った知識・経験・技能を活かし、約1,200人の会員が皆様のお手伝いをします。営利を目的としないため、一般的に割安でご利用いただけます。

2 シルバー人材センターの仕事の特徴

お電話でお気軽にお申込みいただけます。(初めての方は担当者がご訪問します)ご家庭からの依頼は、センターが仕事をお引き受けし責任をもって遂行・完成いたします。公共・企業の仕事は、請負・委任のほか、必要に応じて労働者派遣事業により受注します。

3 発注にあたって

お引き受けする仕事は、臨時的・短期的・軽易な仕事です。安全第一で作業をします。危険な仕事はお受けできません。

4 お引き受けする仕事の例 (令和5年度適用)

お問い合わせ・ご発注はこちらまで

- ◆ **本 所** TEL 62-1786
佐久市取出町(佐久市振興公社ビル内)
- ◆ **西部支所** TEL 78-5265
佐久市望月(望月生きがいセンター内)
- ◆ **佐久穂町支所** TEL 78-5561
佐久穂町畑(八千穂福祉センター内)
- ◆ **小海町支所** TEL 92-4900
小海町豊里(小海総合センター内)

業務時間：平日8:30～17:15

区 分	職 種	1人1時間の料金の目安 (事務費、消費税含)
家事援助分野	掃除 水やり 話相手(安否確認) など	990円～
	草むしり 清掃(トイレ、お墓など)	1,035円～
	粗大ごみ片付け 引越し等の補助 雨樋の掃除(1階のみ) など	1,149円～
	草刈り(機械刈り) ※会員が機械を持参し作業します。	1,554円～ (機械代・燃料含)
技能分野	簡単な大工仕事 塗装 など	1,437円～
	障子・襖・網戸の張替え など	障子1枚 2,459円～ (運搬費含)
	植木の剪定(新規受付は現在休止中)・植木の伐採	1,608円～
	刃物研ぎ(包丁・鎌・草かき・刈込鋏・なた など)	1本 300円～
農作業分野	畑耕し 稲刈り など	1,241円～
	リンゴ等果樹の摘果 葉摘み 植え付け 収穫 など	1,035円～
事務分野	文書管理 事務補助 受付事務 パソコン など	990円～
	毛筆筆耕 賞状書き 宛名書き など	宛名書き1枚 113円～
企業等の 軽作業分野	室内清掃 片付 受付 など	990円～
	(派遣) 社屋内雑務 包装・梱包 食事作り 皿洗い 広報等配付・配達 店番	1,197円～
管理分野	建物管理 施設管理 駐車場管理 など	990円～

毎週末開催中!
刃物研ぎ
ご利用お待ちしております。



*上記の通り、料金が改定となりました。請負・委任業務については事務費9%、派遣業務の場合は20%の手数料が含まれた金額となっております。

会 員 募 集

佐久市・佐久穂町・小海町在住の方

まだまだ働きたい
60歳以上のみなさん
新しい就業の場を
みつけませんか!



入会説明会日程

4月21日(金)	10月20日(金)
5月19日(金)	11月17日(金)
6月16日(金)	12月15日(金)
7月21日(金)	1月19日(金)
8月18日(金)	2月16日(金)
9月15日(金)	3月15日(金)

- いずれも開始13:30～
- 公社ビルにて

予約不要です

剪定講習受講生募集

日程：5月11日～12月7日
21日間
対象：シルバーに入会して、
剪定の仕事をしたい方
条件：軽トラック・剪定鋏・
脚立等、剪定道具の
ある方

- 専門講師が丁寧に指導します

詳しくはセンターへ
お問い合わせください

家事援助 サービス

ご家庭の様々なお仕事をお引き受けいたします

お気軽にお問い合わせください!!

果樹の摘果・
葉摘み・収穫など



草刈り

刃物研ぎ 賞状書き

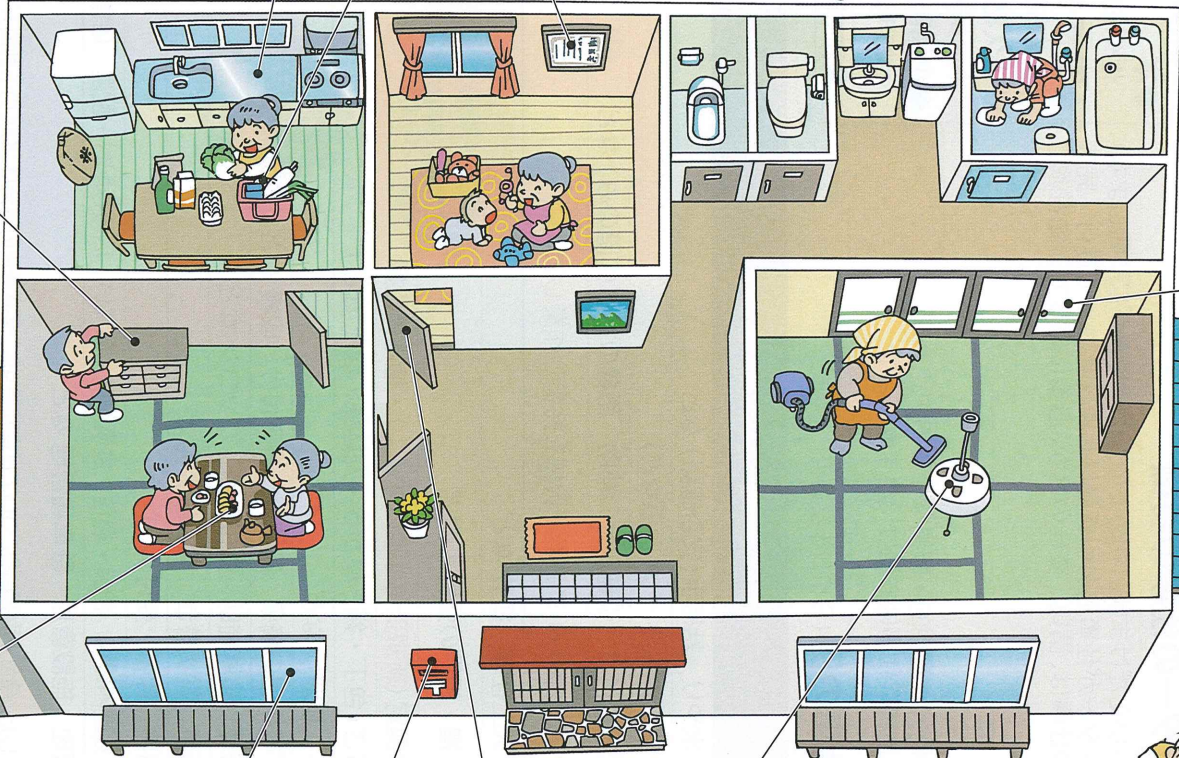
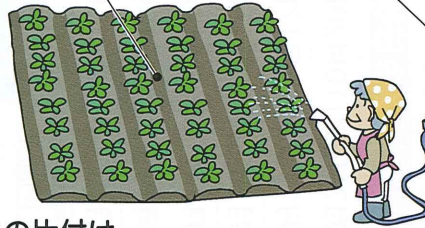
買いもの



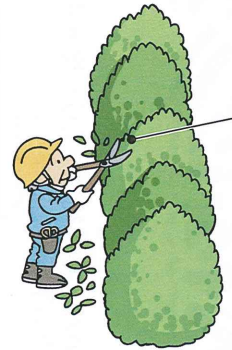
庭そうじ

農作業
(畑おこし・
簡単な収穫)

家具等の移動



植木の
手入れ
(剪定)



障子・襖
の張替え

粗大ゴミの片付け
搬出

簡単な大工仕事

塗装

話相手
(安否確認)

お墓の清掃

家事援助

網戸の張替え
ガラス拭き

宛名書き

引越し等の補助

ドアの補修

照明器具の
清掃・取付

草むしり

雨樋のそうじ
(1階のみ)

水やり

花壇作り

このほか、日常生活のちょっとしたお仕事をお手伝いします。お声かけください。

佐久シルバー人材センター ☎62-1786

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/saku/>