



## 第50号

公益社団法人佐久シルバー人材センター

佐久市取出町183

電話 (0267) 62-1786

西部支所 58-0440

佐久穂町支所 78-5561

小海町支所 92-4900

<http://www.saku-sjc.or.jp/>

会員数1,212名（男性764名、女性448名）

平成25年7月1日現在



シーズンを前に  
—初開催—

草刈・剪定安全就業大会に161名

安全就業を誓い合う

屋外作業依頼が増える時期を前に、  
4月26日、野沢会館内ホールにおいて  
平成25年度草刈・剪定安全就業大会が  
開催されました。この安全大会は、事  
故件数や発生時に重大な事故に繋がり  
易い草刈作業と剪定作業に従事する会  
員を対象とし、今年度初めて開催した  
もので、各地域の会員、役職員含め計  
161名の参加により、安全就業を誓い合  
う場となりました。

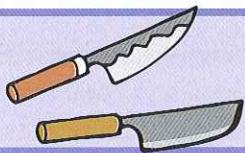
相馬喜好安全委員長が大会議長に選  
任され、平成24年度の事故発生状況、  
平成25年度安全就業方針の確認と徹  
底、安全就業のためのチェックポイント  
が確認された後、各地域代表8名か  
らの安全就業への一言決意が述べられ  
ました。そして、最後に岡村友一安全  
副委員長から提案された「安全就業の  
誓い」を全員で採択し、安全を誓い合  
いました。

「安全なくして就業なし」「安全は  
全てに優先」を合言葉に、徹底した安  
全就業に心がけましょう。

# 刃物研ぎ

新たに白田・望月地域でも  
開催中！

詳細は8ページを  
ご覧下さい。



平成25年度定時総会が5月30日(木)、佐久市佐久平駅南の長野県佐久勤労者福祉センターにおいて、会員924名(内委任状出席692名)の出席により開催されました。

開会にあたり小林勝人理事長から「厳しい経済状況や国の事業仕分けに端を発した補助金の削減が続く中、家事・生活援助サービスの積極的な取り組みや、リサイクルやエコ意識の高まりにより立ち上げた「刃物研ぎ事業」など、事業を通した地域の皆様へのPR活動や自助努力のもとに運営の改善と財政基盤の強化を図った結果、受注件数、受注金額共に過去最高の実績をあげることができた。地域の皆様に信頼され、頼りになるセンターを目指し、一丸となり前進してまいりました」との挨拶がありました。



会員功労者表彰では、他の会員の模範となりセンターの発展に寄与された8名の会員が受賞、表彰されました。

また、構成市町を代表してご祝辞をいただいた小池佐久市副市長様は「高齢化により高齢者層が地域を支える時代になつてゐる現在、シルバー人材センターが地域社会に果たす役割は益々大きくなつてゐる。活力ある社会づくりを担つていただきたい」と述べられ、更に構成市町の議会を代表して市川佐久市議会議長様からは「いつまでも生きがいを持ち仕事を通じて社会に参加できることが重要であり、それを支える組織としてシルバー人材センターは注目されている。豊かな経験と技術を活かし、それぞれの地域において一層のご活躍を」

会員功労者表彰では、他の会員の模範となりセンターの発展に寄与された8名の会員が受賞、表彰されました。

## 平成25年度定時総会が開催されました

### 会員数・受注件数・受注金額過去最高に――

議長には、佐久市岩村田の茂木勝利会員を選任、平成24年度事業・収支決算報告、定款の一部改正、平成25年度事業計画・収支予算、役員の選任案が全て原案通り承認されました。

第2部のアトラクションは近藤采永さんによる歌謡ショー。本人の代表曲である「おんなの桟橋」などが披露され、豊かな歌唱力に魅了されたひとときとなりました。



### 平成25年度事業実施計画

- 会員の運営参画の推進と会員意識・資質の向上
- 就業開拓の推進
- 普及啓発活動の推進
- 安全就業の徹底と適正就業の推進
- 組織体制の充実及び活性化
- 財政基盤の強化、運営の改善

#### 過去のピーク年(平成18年度)との比較

	平成18年度 (過去ピーク)	平成24年度	過去のピーク年(平成18年度)との比較	
			差引増減	比率
公共	件数(件)	495	725	230 146%
	金額(千円)	114,541	125,462	10,921 110%
民間	件数(件)	902	975	73 108%
	金額(千円)	422,372	398,113	▲24,259 94%
家庭	件数(件)	2,680	4,472	1,792 167%
	金額(千円)	67,739	87,182	19,443 129%
合計	件数(件)	4,077	6,172	2,095 151%
	金額(千円)	604,653	610,757	6,104 101%

### 平成24年度就業実績

(全項目が過去最高になりました)

契約件数	6,172件
就業人員	1,136人
(就業率	90.5%)
延就業人員	128,541人
契約金額	610,757千円
配分金	547,204千円

#### 受託区分別受注金額の推移



#### 受託区分別受注件数の推移



# 退任・就任された役員の皆様

## ○退任役員の皆様

理事 伊藤 盛久 (佐久市春日 前佐久市議会社会委員長)  
理事 平林 千春 (佐久市高柳 前佐久市福祉部長)

## ○就任役員の皆様

理事 小山 仁志  
(佐久市岩村田 佐久市議会社会委員長)  
理事 坂戸千代子  
(佐久市平賀 佐久市福祉部長)

# 表彰おめでとうございます

表彰規程に基づき、当センターの発展に寄与され業績が顕著な8名の皆様に対し、理事長より感謝状が贈呈されました。

## 表彰された皆様 (敬称略)

青木 淳 (佐久市春日)  
浅沼直三郎 (佐久市大沢)  
井出紀久子 (小海町大字東馬流)  
坂井 豊治 (佐久市瀬戸)  
重田 昌弘 (佐久市岩村田)  
内藤 竹志 (佐久市桑山)  
野澤 克夫 (佐久市常和)  
古屋 永 (佐久穂町大字畑)



## 功労者表彰受賞者代表謝辞

### 仕事を通して感じる生きがい

井出紀久子 (小海町大字東馬流)

受賞者を代表いたしまして、一言御礼のご挨拶を申し上げさせていただきます。

本日、会員の皆様が多数出席された中で、このような立派な身に余る表彰をいただきまして、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

私は、平成11年9月27日にシルバー会員として出発させていただき、足掛け14年になりました。入会の動機は生きがいと社会参加でした。その頃の小海町のシルバー会員は数も少なく、仕事と言えば野沢菜採りが主でした。そのような中で、私は清掃の仕事を主に携わつてまいりました。



今では仕事の種類も色々ありますし会員数も多くなりまして、多くの現場でシルバー会員が活躍しています。私は一会员としてだけでなく、社会の一員として、有意義な生きがいを感じています。

昨年は、東京小金井市の清里山荘の寮に泊まりながら、早朝から食事の準備や清掃の仕事に従事させていただきました。小学生たちが体験学習、林間学校、天体教室などに毎回100人くらいが訪れ、賑やかな子どもたちの声を聞きながら仕事をさせていただく中で、何か青春時代を思い出し、懐かしさが込み上げてまいりました。仕事を通してこのような経験もさせていただく事が出来、本当に感謝しております。これからも、健康新たに会員の皆さんと共に働いていきたいと思っています。

簡単ではあります  
が、御礼の言葉とさせていただきます。  
本日は、本当にあり

がとうございました。

## 班長リレーだより



伊藤政敏  
(佐久市伴野)

**お客様との交流で赤長く**

た。そういうお客様こそ友達を紹介して連れてきてくれたりと、本当に有り難いことだと思います。

年度が変わり、会場もこれまでの3箇所から5箇所に増え大変忙しくなりました。これまでの会場に加え、第2日曜日に臼田「うすだ美園」、第3土曜日に望月「望月商工会館」が追加となり、毎週土曜日、休みなく刃物研ぎに出掛けております。

月日が過ぎるのは早いもので、佐久シルバー人材センターの会員になつて1年が過ぎました。入会してまもなく事務局より「センターの新事業として刃物研ぎを企画したい」とお誘いがあり、会員を集め刃物研ぎ班が結成されました。

今では私たち班のメンバーも、行く場所によつて「どんな刃物が多いか」「いつ頃になると来客者が多くなるのか」等分かるようになります。

実施日程は毎週土曜日となり、第1週が中込「ほんわ館」、第2週が野沢「山門市」、第4週が岩村田「おいでなん処」とそれぞれ会場が決定し、いよいよ船出となりました。

当初は珍しさやセンターの宣伝が良かつたのか、各会場共に大盛況で終わつたものの、夏が過ぎて冬になるとさすがに客足が減少していきました。でも常連のお客様は朝早くから待つていて下さり、少しでも出店時間が遅いと「今日は休みなのかと思つた」と言われる事もありまし

た。それでも常連のお客様は朝早くから待つていて下さり、少しでも出店時間が遅いと「今日は休みなのかと思つた」と言われる事もありまし

た。このように和やかな雰囲気の中で行つている「刃物研ぎ」です。地域の皆様や会員の皆様もお気軽にお出掛け下さい。これからも末長くご愛顧のほど、宜しくお願ひ致します。



●浅間・東地域  
剪定・清掃等作業（浅間会館）



●臼田地域  
除草・剪定等作業（あいとぴあ臼田）



●中込地域  
剪定・清掃等作業（佐久市福祉会館）



●佐久地域（佐久穂町）  
除草・剪定等作業（花の里ふれあい・老人保健施設さやか）



●八千穂地域（佐久穂町）  
除草・花植え等作業（しらかば社会体育館・八千穂福祉センター）



●望月地域  
草刈・剪定等作業（望月老人福祉センター）

その他の地域でも、ボランティアを積極的に行っています！

小海町は私にとって深い深い思いがあります。あの山、この山かけめぐつた日々、そして母を通して見た人とのふれあい。かけがえのない同級生と過ごした時間。その小海の町に何か関わりたいと思つていた矢先に、同級生であり同じ部落の方がシルバー人材センターの支所長になられ、会に誘つて下さり入会致しました。最初は清里にあります東京都小金井市の保養所内の清掃から始まりました。2~4人1組でしたが、受け入れ側も良くして下さり楽しく仕事をすることが出来ました。

受け入れる側とのバランス調整が大変かと思いますが、まだまだ

あります。あの山、この山かけめぐつた日々、そして母を通して見た人とのふれあい。かけがえのない同級生と過ごした時間。その小海の町に何か関わりたいと思つていた矢先に、同級生であり同じ部落の方がシルバー人材センターの支所長になられ、会に誘つて下さり入会致しました。最初は

清里にあります東京都小金井市の保養所内の清掃から始まりました。2~4人1組でしたが、受け入れ側も良くして下さり楽しく仕事をすることが出来ました。

生活が落ち着いた頃、近くに住

主人が五十歳で病に倒れ、その後十六年間病と闘いましたが、この世を去つてしましました。主人が倒れた時は下の子は小学生でしたので、「この先どうしよう」と、お先真っ暗でした。三人の子供の事、生活の事、会社の事など心配は山のようでした。幸い、主人の兄姉が近くに居たので、相談に乗つてもらい色々と助けていた

だきました。そんな年月を何とか乗り越え、皆さんに支えていただけ、現在では会社も長男が後を継いでくれています。

生活が落ち着いた頃、近くに住

む方からシルバーセンターの仕事をと声を掛けさせていたので、培つた技術の襖貼りや障子貼りの仕事があればと思い入会させてもらい、今年で十三年になります。今は事務局の方々、会員の皆様、その他大勢のお客様に出会い、助けていただいています。

今では、シルバーの仕事に従事しながら、趣味など大勢の皆さんと関わり楽しい日々を送る事が出来、感謝に堪えません。これからも前向きに生きて行きたいと思います。皆



松下次子  
(小海町大字豊里)

## まだまだ元気

元気です。これからもよろしくお願ひ致します。



志摩和江  
(佐久市清川)

## 皆さんに支えられて



## いつもありがとうございます

野沢会館内の当センター本所カウンターには、会員の三浦文美さん（佐久市前山）が丹精込めて育てられている多彩な盆栽が年間を通して、お客様に癒しの空間を提供し楽しんでいただいている。三浦さんは、当センターでは剪定班の班長として作業に従事されると共に、公民館活動では盆栽の講師をされている方でもあります。



野沢会館にお立ち寄りの際には、是非ご覧ください。



## 企業・ご家庭のちょっとした困りごとはありませんか？ シルバー人材センターがお手伝いいたします！



シルバー人材センターは、高齢者が就業を通じ生きがいを高め、活力ある地域社会づくりに貢献する、営利を目的としない公益法人です。それぞれの会員が、これまで培った知識・経験・技能を活かし活躍しています。

「どこに頼んだらいいのか困っている」このような作業はありませんか。そんな時はお気軽にシルバー人材センターまでお問い合わせ下さい。

■本所(野沢会館内)：62-1786

■佐久穂町支所(八千穂福祉センター内)：78-5561

■西部支所(浅科福祉センター内)：58-0440

■小海町支所(小海町公民館内)：92-4900



## シニア世代の就業支援 剪定緑地管理講習が始まりました

今年度の新たな試みとして、剪定作業を通して就業を希望する55歳以上の方を対象として開催の「剪定緑地管理講習」が、23名の参

加により6月6日㈭に開講となりました。この講習会は、6月6日～11月7日の計11日間において、それぞれの季節に応じた本格的な剪定方法等を、講義と実技により学習するものです。

現在、当センターにおいては剪定作業に従事する会員の高齢化が懸念されており、就業会員を増やす観点からも、今講習会は重要に

浅間自動車学校様のご協力のもと24名の会員の参加により開催されました。この講習会は、運転技術の再チェックと、加齢に伴い生じる身体機能の低下を運転者自ら

が自覚しその能力に応じた運転することを目的に、例年春と秋の全国交通安全運動に合わせ行っているものです。

当日は佐久警察署、佐久市のご協力により、教習所構内のコースを使用しての実技や、緊急時におけるAEDを使用した救命講習等が行われました。

加齢の影響以外にも、夕暮れ時は周囲が見えづらく、また、身体の疲れや自宅への帰りを急ぐ等、いく



## 春の交通安全講習会開催

ー仕事の行き帰りにも気を付けてー

つもの危険が重なる時間帯もあります。運転時には、常に心にゆとりを持ち、安全に十分配慮した操作を心がけましょう。

なっています。

ニーズにお応え出来るよう、技能の向上に努めてまいります。



## 熱中症にご注意！

夏本番を迎えた今、安全就業においては体調管理も重要なポイントになってきます。明日に疲れを残さない、水分をこまめに摂る等、ちょっとした心がけが重大な事故の発生の予防にも繋がります。今年は猛暑が予想されておりますが、皆で元気に乗り切りましょう！

### 熱中症予防のポイント

- 喉が渴いたと感じたら必ず水分補給！
- 喉が乾かなくてもこまめに水分補給！
- 体を締めつけない涼しい服装と日よけ対策を十分に！
- 無理をせず適度に休息を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

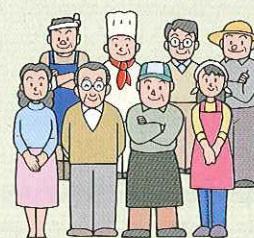
## あなたもシルバー会員になりませんか

現在、1,200名の会員の皆さんのが当センターの会員として登録し、各地で活躍しています。仕事を通じて生きがいのある健康な生活を送りたい方、長年培った経験・技能を活かし地域に貢献したい方等、センター会員に登録しませんか。

センターへの入会・登録につきましては、入会説明会にて詳細をご説明いたしますので、ご参加をお願いします。

### 佐久シルバー人材センター入会説明会

- 日時：原則第3金曜日 午後1時30分から
- 場所：佐久市野沢会館 103号会議室（佐久市取出町）
- お問い合わせ：当センター本所又は支所まで



## 共に支え合える地域社会づくりへ 「家事・生活援助講習」受講生募集のお知らせ



今年も本講習を 10 月 7 日(月)～29 日(火)の計 11 日間で開講いたします。この講習は、高齢化の進行に伴い多様化する家事援助分野のニーズに応えることを目的に実施しているものであり、当センターでは積極的に取り組んでおります。講習に参加を希望される方は、下記によりお問い合わせ下さい。



- ◆ 講習日程 10 月 7 日(月)から 10 月 29 日(火)の間で 11 日間
- ◆ 場所 佐久市取出町 佐久市野沢会館他
- ◆ 参加対象者 55 歳以上で雇用・就業を希望される方
- ◆ ハローワークで求職登録をして、全日程を受講できる方
- ◆ 参加申込み 9 月上旬頃より広報その他に掲載し受付を開始する予定です。
- ◆ お問い合わせ 佐久シルバー人材センター本所（電話 62-1786）まで

※会員の皆様も、この分野での就業を希望される方は、積極的なご参加をお願いします。

## お知らせコーナー

### 健康づくりマレットゴルフ大会を開催します

9月18日(水) 佐久総合運動公園

会員の健康増進と相互の親睦を目的とし、毎年実施しているマレットゴルフ大会が、今年も 9 月 18 日(水)、佐久市平賀の佐久総合運動公園マレットゴルフ場において開催されます。（大会当日が雨天の場合には、翌日 19 日(木)に順延予定）



腕に自信のある方のほか、プレーや他参加者との交流を楽しみたい方など、多くの会員皆様のご参加をお待ちしております。大会申込み方法等の詳細については、会員の皆様に配付いたします別紙お知らせをご覧ください。

### 多くの皆様参加に期待！ 秋の会員研修旅行参加者募集

11月17日(日)～18日(月)  
復興応援！福島・宮城方面で選定中

毎年大変好評いただいております当センター会員研修旅行について、今年も盛大な開催を予定しています。日程は 11 月 17 日(日)～18 日(月)の 1 泊 2 日、場所は福島・宮城方面にて、現在見学場所等の調整を図っております。



参加者皆様の思い出に残るような、楽しい旅行を企画してまいりたいと思いますので、参加者お誘い合わせの上ご参加をお願いします。募集時期等詳細につきましては、9 月上旬頃より会員の皆様宛て文書にてお知らせいたします。

是非ご利用  
ください

# 刃物研ぎ好評開催中!

～白田・望月でも新たに開設～



昨年の4月から新規事業として実施の「刃物研ぎ」につきましては、多くのリピーターの方々や遠方からのご利用者等もあり、大変ご好評をいただいております。そして今年の4月からは、新たに白田・望月地域にも開設の運びとなり、計5会場となりました。包丁1本300円から承っておりますので、下記をご覧の上お気軽に各会場までお越し下さい。初めてのお客様も大歓迎です！

◆開設場所

- 毎月第1土曜日 中込駅前「ほんわ館」
- 第2土曜日 野沢成田山「山門市」
- 第2日曜日 白田中央商店街「玉屋横うすだ美団」
- 第3土曜日 望月「佐久市望月商工会館前」
- 第4土曜日 岩村田本町「おいでなん処」

◆開設時間

各会場共に午前10時から午後3時まで

◆金額

包丁300円 出刃包丁400円 錐300円 草かき300円 剪定鋸500円他

※刃こぼれや錆落としの処理については、別途費用がかかります。(100~200円程度)



うすだ美団  
(第2日曜日開催)



望月商工会館  
(第3土曜日開催)

12月分	11月分	10月分	9月分	8月分	7月分
1月	2月	3月	4月	5月	6月
12月20日	11月20日	10月20日	9月18日	8月20日	7月20日
(月)	(月)	(月)	(水)	(金)	(火)
(金)	(水)	(木)	(金)	(金)	(金)

●配分金支払日●

毎月20日が基本となります。ただし、20日が土日祝日の場合は、原則その前日になります。

事務局退職職員	平成25年3月31日付
事務局次長	西井勝三 様
西部支所長	今井友吉 様
業務係嘱託職員	清水嘉夫 様
業務係主任	大井力 様
堀籠本間	中澤勝三 様
土屋文修	吉澤勝三 様
花里道夫	吉澤勝三 様
今井昭彦	吉澤勝三 様
黒沢俊彦	吉澤勝三 様
高橋圭三	吉澤勝三 様
吉澤圭三	吉澤勝三 様

## 事務局だより

### 職員の異動

【事務局異動職員】

平成25年4月1日付

事務局次長  
西井勝三 様

事務局主任  
堀籠本間 様

業務係嘱託職員  
花里道夫 様

業務係主任  
今井昭彦 様

事務局次長  
黒沢俊彦 様

事務局次長  
吉澤圭三 様

## 編集後記

暑い夏が今年もやがてまいりました。  
少子高齢化、核家族化の進行によ  
り、私たちを取り巻く環境は大きく変  
わってきています。また、当センター  
の実績において、昨今ご家庭からの作  
業依頼が大幅に増加している背景とし  
ても、この社会の変化が強い影響を与  
えているものと推察されます。そのよ  
うな中シルバー人材センターの果たす  
役割は、単に就業に留まらず、コミュニ  
ティづくりに寄与する観点からも重  
要なものになってしまいます。会報の発行  
をとおして、センターが地域の皆様に  
より親しまれる存在となるよう、会員  
皆で努めてまいりましょう。

会報編集委員会委員長

副委員長  
志摩 大井 武藤 佐藤純一郎  
和江 賴母 吉江

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

おくやみ