



第51号

公益社団法人佐久シルバー人材センター

佐久市取出町183

電話 (0267) 62-1786

西部支所 58-0440

佐久穂町支所 78-5561

小海町支所 92-4900

<http://www.saku-sjc.or.jp/>

会員数1,288名（男性811名、女性477名）

平成25年12月1日現在



みんなで楽しく奉仕活動（佐久穂町地区）

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年中は、皆様の温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、昨年は、経済の好循環の実現に向け、様々な施策が打ち出され、景気回復の動きが確かなものになることが期待される中、年末を迎えました。新春におきましては、経済再生の実現に向け、地方におきましても、実効ある諸施策により、景気の回復を心から願うものです。

当センターにおきましては、会員の皆様と役職員が一丸となり事業の推進に努めてまいりました結果、本年度上半期の契約実績は、昨年に引き続き会員数と共に過去最高で推移しております。これも、関係各位のご理解とご協力のもと、会員の皆様の日々の活動が地域の皆様に喜んでいただいている証しであり、深く感謝申し上げます。

今日、超高齢社会が一層進む中で、働く意欲のある高齢者が誇りと生きがいを持って「福祉の受け手から社会の担い手」として活躍できる場を確保することが益々重要になっております。シルバー人材センターは、「生涯現役」を合言葉に、こうした高齢者の皆様に地域社会に密着した就業の機会を提供し、活力ある高齢社会の創造と地域の発展を目指しております。このようなか、まだまだ厳しい経済情勢を始め、補助金削減などにより運営は厳しさを増しておりますが、「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、更なる効率的な運営の確立を図り、地域の皆様に一層親しまれ信頼されるセンターとして、前進してまいる所存でございますので、会員の皆様並びに関係者各位のご理解ご協力をお願い申し上げます。

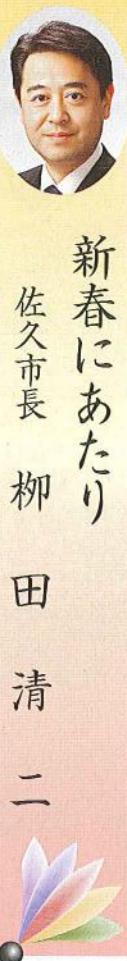
年頭にあたり、皆様のますますのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



新年のごあいさつ

理事長 小林 勝人

銀嶺



新春にあたり

佐久市長 柳田清二

新年明けましておめでとうございます。

佐久シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素から市政に対しまして、格別なるご理解ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、我が国の雇用情勢は、リーマン・ショックの影響が出始める前の水準を回復するなど改善基調を続けておりますが、依然として厳しい情勢にあります。

また少子高齢化が急速に進むことと

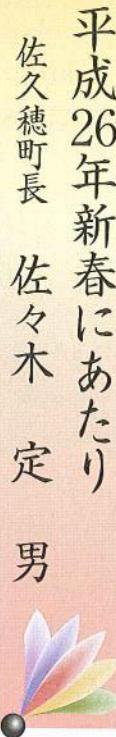
並行し、労働力人口の減少が見込まれる中で、高い就業意欲と長年培った知識・経験・技能を持つ高齢者の皆さんのが、誇りと生きがいを持って働くことができる社会環境を構築していくこととなつております。

このような中で、佐久シルバー人材センターにおかれましては、「家事援助サービス」などの積極的な取り組みをされ、地域社会の担い手として、様々な分野で活動されるとともに、「地域に愛され親しまれるセンター運営」を目指された会員の皆様のご尽力

により、契約件数を増加させておりますことに対しまして、深く敬意を表すところであります。

今後も様々なニーズに対応する人材センターとして、地域で果たす役割は益々重要となるとともに、地域社会の期待もより大きくなつくると思われます。シルバー人材センターの基本理念でもある「自主・自立、共働・共助」のもので、更なる発展に期待するものであります。

年頭にあたり、佐久シルバー人材センターのますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。



平成26年新春にあたり

佐久穂町長 佐々木 定男



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、つ

がなく新しい年をお迎えのこととお慶

び申し上げるとともに、これまで培つてこられた知識と経験を生かした社会参加活動に深く敬意を表します。

また、平素は私ども行政に格別なるご支援・ご協力を賜り深く感謝申し上

げます。

さて、昨今の経済情勢は若干の景気の好転はみられますものの、依然として厳しい状況にあることに変わりはありません。とりわけ、本年4月に実施を予定している消費税の引き上げは、今後政府が行う経済対策の効果のいかんによって

を与えるかねない重要な局面が予想され、市町村においてもその動静を注視していく必要があるものと考えております。そしてこのような景気状況は、皆さんの業務におかれましても、少なからず影響があろうかと思います。

しかしながら、皆様シルバー人材センターは、高齢者の方々の就労の場というだけでなく、社会参加の場としても大きな役割を担っているものと認識しております。町としましても、引き続きできる限りの支援を行つて参る所存で

あなたもシルバー会員になりませんか

現在、1,290名の会員の皆さんが当センターの会員として登録し、各地で活躍しています。仕事を通じて生きがいのある健康な生活を送りたい方、長年培った経験・技能を活かし地域に貢献したい方等、センター会員に登録しませんか。

センターへの入会・登録につきましては、入会説明会にて詳細をご説明いたしますので、ご参加をお願いします。

**佐久シルバー人材センター
入会説明会**

日時：毎月第3金曜日 午後1時30分から

場所：佐久市野沢会館103号会議室 他（佐久市取出町）

お問い合わせ：当センター本所又は支所まで



く喜びを味わいながら今後も長く現役として地域社会に貢献いただきたいと思います。そして、皆さん元気に働かることによって、子どもから高齢者まで世代を超えた交流が生まれ、町の活性化に繋がるものとご期待申し上げます。

敬意と感謝を申し上げます。

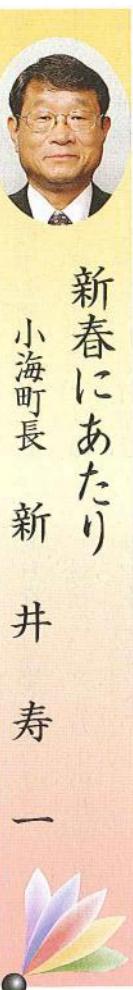
新年明けましておめでとうございます。会員の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素は私たち行政に対しまして、ご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

貴センターにおきましては、会員の皆様が生涯現役として活躍していただきます。平成24年度は、「家事援助サービス」や「農作業」などにも力を入れられ、過去最高の実績をあげられたとお聞きしました。

そして、現在も順調な事業運営を開しておりますこと、また、地域経済の担い手として地域社会の活性化に貢献していることに対しまして心からごあいさつといたします。

結びに、佐久シルバー人材センターが多様な地域ニーズに対応できる組織として発展されることをご祈念申し上げるとともに、会員の皆さんのご健康とますますのご活躍をお祈りして、新年のごあいさつといたします。



新春にあたり 小海町長 新井寿一

すので、皆様方におかれましては、働く楽しみを味わいながら今後も長く現役として地域社会に貢献いただきたいと思います。そして、皆さん元気に働かることによって、子どもから高齢者まで世代を超えた交流が生まれ、町の活性化に繋がるものとご期待申し上げます。

最後に、本年も佐久シルバー人材センターが多様な地域ニーズに対応できる組織として発展されることをご祈念申し上げるとともに、会員の皆さんのご健康とますますのご活躍をお祈りして、新年のごあいさつといたします。

上げます。

浅科地域 ボランティア活動

7月11日 外来種「オオキンケイギク」の駆除作業を行いました。



事故が増加しています！
—昨年に引き続き前年を上回る—

今年は飛び石等の賠償事故だけでなく、就業途上・就業中の怪我等の傷害事故が多く発生している状況にあります。また、このような事故については、からうじて重大事故に至らなかつたケースもあり、個々人の安全配慮に対する再確認が求められています。

このよう中、当センターでは、7月22日と10月11日には安全委員会による安全パトロール、9月6日から8日にかけての剪定講習会、9月25日には安全運転講習会をそれぞれ開催し、安全就業の徹底に向けた活動を実施しました。「安全は全てに優先」、安全就業に努めましょう。

安全パトロール

佐久市役所
剪定作業



元気が出る公園
草刈作業



シルバーランドみつい
剪定作業



仙禄湖
草刈作業



講習会



剪定講習会



安全運転講習会



班長リレー だより

**安全就業第一、
そして貢献の心を**



古屋茂矩
(佐久穂町大字畑)

当時八千穂支所長の小宮山さんに勧められ、平成19年4月佐久シルバー人材センターに入会しました。趣味のマレットゴルフを楽しみながら、草刈作業や立木の伐採、庭木の剪定などの仕事をしています。どんな作業をする時も安全第一で「安全なくして就業なし」「安全は全てに優先」の合言葉を忘れる事なく作業をしています。松なり、シルバーの講習会等で覚え、年間どの剪定は良き先輩に教えてもらつた事で、シルバーの講習会等で覚え、年間20本位剪定しています。何年も行っているお宅ばかりで、作業が終わると「また次回も来て下さい」とお願いさ

れ嬉しい事です。

特にこんなことがありました。一人暮らしのお婆さんのお宅で、庭木の松を根本から切つて欲しいとの依頼があり、行って話を聞くと「息子たちは都会に出て帰つて来ないし、私の年金だけでは剪定も出来ない。ほうつておくと枝が伸びてご近所に迷惑がかかるから」と言うのです。用意してくれた御神酒で清め、伐採し短く切つて片付け様子を、縁側に座つて見ていたお婆さんの目に涙を見ました。

私は後になつて「失敗した、せめてお婆さんが健在の内だけでも無料で手を入れてやれば良かった」と思い、地域に貢献することを忘れていたのかもしがれないと感じました。

再任用期間を3年余し退職したのは平成24年3月末日でした。その頃シルバーに興味を示していた2氏がいたが、彼らはついに入会への行動を実行せず、気がつけば私1人が入会していました。

一匹狼のためなのか高齢の女性宅での仕事が多く、一人暮らしをしているようと思われた。休憩時間には人懐っこく話をしてくれ、人間関係、人生観、苦労話など、特に先の大戦での経験話は熱が入つていた。この世代の女性たちは人とのコミュニケーションに飢えているように感じ、話を聞くことも仕事の内だと思うようになりました。

本年度は信頼のおける2人の竹馬の友が入会し、大きな仕事をするようになつた。仕事はそれなりにきついが、3人なら遂行できる喜びを感じています。

高齢者とのふれあい



上原幸安
(佐久市岩村田)



お婆さんが健在の内だけでも無料で手を入れてやれば良かった」と思い、地域に貢献することを忘れていたのかもしがれないと感じました。

最後に、シルバーの仕事も趣味のマレットゴルフも、

人生に悔いを残さないよう頑張りました。仕事を依頼して下さる地域の皆様、こ



中村梅子
(佐久市協和)

元気をもらいました



私が佐久シルバー人材センターへ入会させていただいたのは、姉妹のよう伸良くしてもらつてている方のお誘いによるものでした。平成14年に主人に先立たれ、淋しい毎日でしたが、その時に友達が、「家の中ばかりにしてはダメだよ、シルバーセンターに入会して外で仕事をしてみない?」と声を掛けていただき入会いたしました。

入会後、花屋さんの仕事やゴルフ場の草取り、遺跡発掘手伝いなどに従事

来年度は庭園管理を趣味とする友が加入し、4名で活動する予定です。皆様、これからもよろしくお願ひします。



これからも周りの方々に、助け助けられる中で頑張っていきたいと思ってますので、よろしくお願ひします。

長年の就業 ご苦労様でした

佐久シルバー人材センター最高年齢会員である森泉ゆきさん（93才）は、当センターの開設日である昭和63年1月6日に入会され、平成25年11月まで鼻顔稻荷神社の社務所でのお札等の販売、境内的清掃作業に従事されておりました

が、この度元気なうちに就業が終了しました。まさに「生涯現役」を目指すセンター会員や高齢者に、人生90年時代を先駆的に切り開いていただきました。ゆきさんは「入会して25年、たくさんのお出があり、シルバーセンターのおかげで言葉に言えないほど充実した日々を過ごすことが出来、とても感謝しています。皆さんにくれぐれもよろしくお伝えください」と話されておりました。



本当に長い間お疲れ様でした。これからもお元気でお過ごしください。

させてもらい、おかげ様で楽しい毎日を過ごすことが出来、沢山のお友達もできました。

その中でも一番思い出深かったのは、平成18年から20年にかけて携わった中部横断自動車道での遺跡発掘の仕事でした。歴史の勉強をしながら仕事をしても、翌朝腰が痛くても、お弁当やおやつ、お茶を持って出掛けて行き、仲間と楽しく仕事が出来ることが本当に楽しみでした。

発掘の仕事が終わった後も、路地の草取り作業などに従事し頑張っています。

活力ある地域社会の担い手創設へ

就業支援の講習会を開催しました

剪定緑地管理講習



6月6日から開講した本講習会は、11月7日に22名の修了者出席の下、無事閉講いたしました。この講習は計11日間の講義・演習を通して、それぞれの時季に応じた剪定技術の習得を目指して実施したもので



10月7日から同月29日までの計11日間において本講習が開催され、最終日には修了者14名の出席の下、面接会及び閉講式が執り行

家事・生活援助講習



あり、当センターの、不足する剪定従事者増を果たす意味でも重要な講習会になります。受講者の皆様のご活躍を期待しています。

技能を習得することを目的としたもので、受講者の皆さんは熱心に受講されていました。



われました。この講習は、今後よりニーズが高まるものと予想される、高齢者宅へ訪問しての就業、また、介護保険に当てはまらない範囲でのサービス提供に際し必要な知識・

この講習は、今後よりニーズが高まるものと予想される、高齢者宅へ訪問しての就業、また、介護保険に当てはまらない範囲でのサービス提供に際し必要な知識・



マレットゴルフ大会盛大に開催

9月18日、当センター会員の健康づくりと親睦を目的としたマレットゴルフ大会が、佐久市平賀の佐久総合運動公園マレットゴルフ場において、選手74名の参加により盛大に開催されました。

当日は雲一つ無い青空の下、小林勝人理事長と長岡治郎実行委員長の挨拶、森泉勇会員による競技説明、及び一昨年の大会において優勝された神津勝行会員の選手宣誓により競技が開始され、プレー

を通した会員相互の交流が図られました。

また、本大会の成績優秀者上位20名は、11月19日に上田市「塩田の郷マレットゴルフ場」において開催した「第5回東信4シルバー人材センターマレットゴルフ交流大会」に当センター代表として参加し健闘されました。

各大会の入賞者は、次の皆様です。

第17回健康づくり マレットゴルフ大会

	女性	男性
第1位		
第2位		
第3位	優勝 畑 美知子	優勝 柳澤 利昌
第4位	準優勝 工藤 春子	準優勝 利昌 小海町
第5位	花里 純男	遠藤 恒信
第6位	高見沢 等	柳澤 利昌
第7位	市川今朝太郎	柳澤 利昌
第8位	古屋 茂矩	柳澤 利昌
第9位	佐久穂町	佐久市
第10位	佐久市	佐久市

第5回 東信4シルバー人材センター マレットゴルフ交流大会

(上位20位までに入られた方々は以下のことなります)



ホールインワン賞	男性 柳澤 利昌	小海町
女性 畑 美知子	佐久穂町	
浅間2番 山崎 富剛	佐久市	
浅間9番 小宮山甲子男	小海町	
浅間13番 小野沢昭善	佐久市	

第10位 神津 勝行
竹内 秀夫
佐久市

第15位 佐久市



10月30日には、佐久穂町『元気が出る公園』において、マレットゴルフ初心者を対象とした「佐久穂町支所親睦マレットゴルフ大会」が、25名の参加会員により開催されました。写真は参加者の皆様です。



佐久穂町支所親睦マレットゴルフ大会



東北の復興を願って 会員研修旅行が盛大に開催されました

11月17・18日の1泊2日の日程で、今年も会員研修旅行が行われました。今年度は復興応援を今回のテーマに掲げ参加者を募ったところ、昨年を上回る197名ものご参加があり、大型バス5台を利用した盛況な中での旅行となりました。



2日目は、例年同様に懇親会は大いに盛り上がり、笑い声のあふれる楽しい時間になりました。

1日目は、各地より横川SAに集合した後、北関東自動車道を経由し東北自動車道に入り、お昼には仙台市内の青葉城址に到着しました。昼食後は、市内を望む伊達正宗騎馬像を見学後、一路南三陸町へ。平成23年3月11日に発生した東日本大震災の体験談を、現地の語り部から直にお聞きし被災地の今を知ることで、映像の中でしか知り得なかつた「痛み」を感じると共に、復旧そして復興へ向けて歩みを進めている力強さに、逆に私たちが勇気付けられました。また、参加者全員で、慰靈の思いを込めて防災対策庁舎前において献花を捧げました。

宿は、当時震災被災者の避難所としても活用された「南三陸温泉ホテル観洋」に宿泊し、眼下に広がる海や海の幸いいっぱいの食事を堪能しました。勿論、皆様のご参加をお待ちしております。来年も多くのお有意義な旅行となりました。参考までに、2015年のアンケートでは、99%の方から「とても良かった」「良かった」との回答がありました。翌朝は、海産物の買い物の後に松島湾遊覧船巡りを体験し、船内では震災を知る語り手さんによるお話があり、体験談のほか、その方の話術にも魅了されました。その後、塩釜港に入港し昼食をとった後、帰路に就きました。



配金支払日

毎月20日が基本となります。ただし、20日が土日祝日の場合には、原則その前日になります。

1月分	2月20日(木)
2月分	3月20日(木)
3月分	4月18日(金)
4月分	5月20日(火)
5月分	6月20日(金)
6月分	7月18日(金)



平成24年度 小海町地域懇談会

地域懇談会を開催します —皆様ふるってご参加を—

会員相互の親睦と交流、そしてシルバーの理念を共有することを目的とした地域懇談会を、今年も2月上旬頃から各地域に分かれ開催いたします。会員1人1人の声を届けられる機会もありますので、皆様のご参加をお願いします。(詳細を記した文書は、後日地域班長を通じて配付いたします)



**企業・ご家庭のちょっとした困りごとはありませんか？
シルバー人材センターがお手伝いいたします！**



シルバー人材センターは、高齢者が就業を通じて生きがいを高め、活力ある地域社会づくりに貢献する営利を目的としない公益法人です。それぞれの会員がこれまで培った知識・経験・技能を活かし、地域で活躍しています。

「どこに頼んだらいいのか困っている」このような作業はありませんか。そんな時はお気軽にシルバー人材センターまでお問い合わせ下さい。

■本所（野沢会館内）：62-1786

■西部支所（浅科福祉センター内）：58-0440

■佐久穂町支所（八千穂福祉センター内）：78-5561

■小海町支所（小海町公民館内）：92-4900

センターの活動をPR 地域のイベントで普及啓発活動を行いました

今年もシルバー人材センター普及啓発促進月間に合わせ、10月13日には「塩名田中山道宿場祭り」、10月20日には「佐久穂町福祉と健康のつどい」、11月9日には「佐久市農業祭」の会場において、それぞれセンターの活動をPRしました。今後も地域に根差した皆様に親しまれる運営を目指し、事業を展開してまいります。



刃物研ぎ好評開催中！

お気軽にご利用下さい



◆開設場所 毎月第1土曜日 中込駅前「ほんわ館」

野沢成田山「山門市」

第2日曜日 県田中央商店街「玉屋横うすだ美団」

第3日曜日 望月「佐久市望月商工会館前」

第4土曜日 岩村田本町「おいでなん処」

◆開設時間 各会場共に午前10時から午後3時まで

◆金額 包丁300円 出刃包丁400円 錐300円 草かき300円 剪定鉄500円他

会報編集委員会	編集委員長	佐藤純一郎
	副委員長	武藤吉江
	委員	大井和江
	委員	志摩頼母

さて、早いもので編集委員会も本号で2年の任期が満了となります。会報発行にあたりまして、多くの会員皆様のご協力を賜り、ありがとうございました。

さて、早いもので編集委員会も本号で2年の任期が満了となります。会報発行にあたりまして、多くの会員皆様のご協力を賜り、ありがとうございました。

明けましておめでとうござい

ます。

昨年11月をもって就業終了の

森泉ゆきさん、当センター会員として果たされた役割も然る事

ながら、就業先の鼻顔稲荷神社

の名物おばあちゃんとして県内

外の皆様に愛されたことは、地

域への貢献も大きいものと思わ

れます。ゆきさんのような『生

涯現役』を目標に、皆さんで頑

張ってまいりましょう。

編集後記