



第 52 号

平成 26 年 8 月 1 日

公益社団法人佐久シルバー人材センター

佐久市取出町 183

電話 (0267) 62-1786

西部支所 58-0440

佐久穂町支所 78-5561

小海町支所 92-4900

URL: <http://www.saku-sjc.or.jp/>

会員数 1269 名(男性 802 名、女性 467 名)

平成 26 年 7 月 1 日現在



シルバーらしい心配りで地域から愛され、親しまれるセンターに

平成 26 年度定時総会が
開催されました

5月29日（木）午後1時30分から、平成26年度定時総会が長野県佐久勤労者福祉センター（佐久平駅南）において、985名（内、書面出席729名）の出席により開催されました。開会にあたり小林勝人理事長は「超高齢社会がますます進行する中で、元気で働く意欲のある高齢者が、様々な就業を通じて生きがいを高め、活力ある地域社会づくりに貢献するシルバー人材センターの役割はますます重要になつてくる」と挨拶しました。

会員功労表彰では、会員最高齢の佐久市安原の森泉ゆき様をはじめとし、センターの発展に寄与した、8名の会員が栄えある受賞をされました。

構成市・町を代表して来賓祝辞をいたいた柳田佐久市長様は「少子高齢化が急速に進展し、労働人口が減少していく中で、シルバー人材センターが地域で果たす役割はますます重要」と述べられ、更に市川佐久市議会議長様からは「いつまでも生き甲斐を持ち、仕事を通じて社会に参加できることが重要」と、それぞれ激励のことばをいただきました。

議事では議長に、佐久市岩村田の茂木勝利会員を選出、平成25年度事業・決算、役員の選任案、平成26年度事業計画・予算が全て原案通り承認され、総会は無事終了しました。

第2部のアトラクションでは、歌手の五十川綾さんによる歌謡ショーが行われ、オリジナル曲「あなたのため」をはじめとしたメドレーの熱唱で、会場と一体となつた楽しいひとときとなりました。

〈総会特集〉

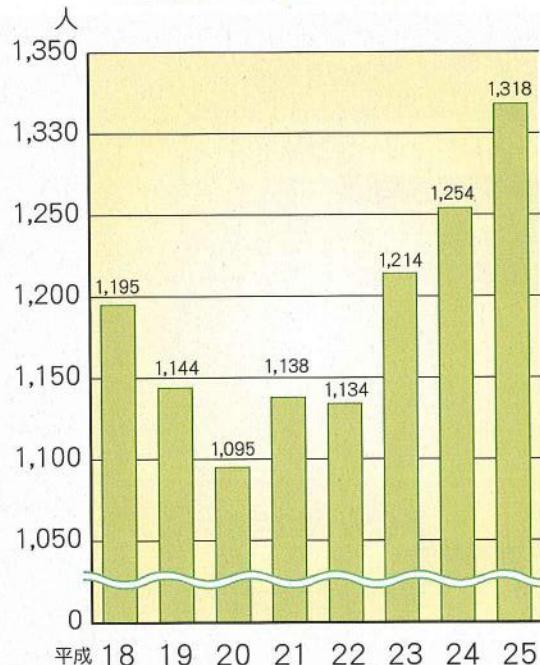
平成25年度(契約金額・受注件数・会員数)過去最高になりました

平成25年度は、地方では経済、雇用情勢に積極的な回復の兆しがみえないなかではありましたが、当センターは積極的な事業展開を図ってまいりました。

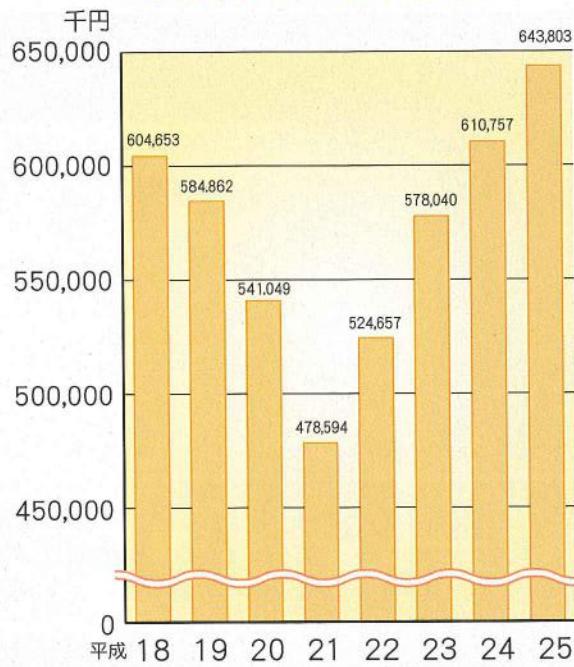
その結果、昨年度に続き、契約金額、受注件数、会員数とも過去最高の実績を更新しました。

とくに、一般家庭からの「ちょっとしたお困りごと」受注増加、また、高齢者の就業に理解をいただいた事業所への就業の増加が、過去最高となった主な要因です。

年度別会員数の推移



年度別受注金額の推移

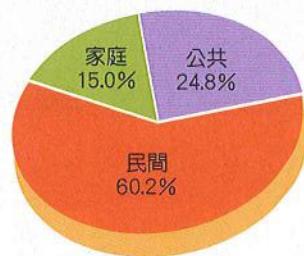


平成25年度就業実績

(全項目が過去最高になりました)

契約件数	6,673件
就業人員	1,180人 (就業率89.5%)
延就業人員	1,332,900人
契約金額	643,803千円
配分金	574,117千円

契約金額割合



契約件数割合



平成26年度 事業実施計画

● 基本方針 ●

高齢社会が急速に進行するなか、地域の日常生活をサポートする家事・生活援助サービスなどに積極的に取り組み、地域社会に愛され親しまれるセンターとして事業を推進し、就業機会の確保・拡大に努めます。

また、「安全は全てに優先」を基本に、安全就業の徹底に向けた取り組みを強化します。

☆ 実施計画 ☆

- 会員の運営参画の推進と会員意識・資質の向上
- 就業開拓の推進
- 普及啓発活動の推進
- 安全就業の徹底と適正就業の推進
- 組織体制の充実及び活性化
- 財政基盤の強化、運営の改善



監 理
事 事

理事長	赤岡 正之	小林 勝人
専務理事	土屋 修	(佐久市中込)
理事	青木 糸子	(佐久市根岸)
理事	磯部 長市	(佐久市大字海瀬)
理事	宇羽野 武振	(佐久市協和)
理事	大井 賴母	(佐久市根々井)
理事	大井 芳園	(佐久市春日)
理事	岡村 友一	(佐久市伴野)
理事	勝俣 德一	(佐久市白田)
理事	金箱 幸敏	(佐久市甲)
理事	北沢 修子	(佐久市平賀)
理事	小山 仁志	(佐久市議会社会委員長)
理事	坂戸 千代子	(佐久市福祉部長)
理事	佐藤 木君江	(佐久市塩名田)
理事	佐藤 篠原	(佐久市大字豊里)
理事	志摩 梅雄	(佐久市前山)
理事	三浦 和江	(佐久市岩村田)
理事	森泉 文美	(佐久市内山)
監理	吉江 厚生	(佐久市根岸)
監理	里幸 里幸	
監理	正則 (佐久市根岸)	

新任 再任 新任 新任 新任 新任 新任 新任 新任 新任 新任
新任 再任 再任 新任 再任 新任 再任 再任 再任 再任 再任

任期満了に伴い、新役員が選任されました。
センターの発展のため、会員の皆様と役職員一丸となり邁進する所存です。

(五十音順)

新役員紹介

皆様よろしくお願いします



表彰された皆様 (敬称略)

岩下 泉	(小海町大字東馬流)
小野沢 昭善	(佐久市下越)
加藤 七人	(佐久穂町大字海瀬)
工藤 信臣	(佐久市根岸)
竹花 貞男	(佐久市内山)
星野 益夫	(佐久市岩村田)
向井 徳浩	(佐久市御馬寄)
森泉 ゆき	(佐久市安原)

表彰規程に基づき、当センターの発展に寄与されその業績が顕著な8名の会員の皆様に対し、理事長より感謝状が贈呈されました。

表彰おめでとうございます

アトラクション

五十四 總歌謡ショー

さわやかな
歌姫

退任役員の皆様、ご苦労様でした



退任された役員の皆様、ありがとうございました。センター発展に向けご尽力いただきました。

理事	相馬 喜好
理事	佐藤純一郎 (佐久市協和)
理事	長岡 治郎 (佐久市内山)
理事	松田 健一 (佐久市蓬田)
理事	茂木とのい (佐久市前山)
監事	小林 良一 (佐久市布施)



受賞者代表謝辞

「元気なうちはがんばりましょう!」

森 泉 ゆ き
(佐久市安原)

一言お礼を申し上げます。元氣で働けるうちはと思って頑張つてまいりました。

皆さん、元気なうちは皆で頑張りましよう。私も、まだまだ元気で頑張るつもりです。

本日はありがとうございました。

—ゆきさんの紹介—

くの家庭にお伺いし、お客様と会話をしていると仕事の幅も広がり、刃物研ぎも合わせて自分なりにいろいろな面で楽しみにしています。

また、シルバーの仕事の傍ら趣味の山菜採りも楽しみのひとつです。これからも仲間の会員さんと刃物研ぎの予定や順番の打合せに行ったり、また出会った沢山の人たちとの触れ合いを大事にし、仕事もなお楽しく健康の限り続けていきたいと思っています。

今年、班内で3名の会員さんが退会しました。残念です。私も今年は七十九歳。今は元気ですがいつまで達者でいられるか・・・先日の総会でセンターより感謝状をいただきありがとうございました。センターの仕事を通して多くの仲間が出来ましたことに感謝しております。これらもよろしくお願ひ致します。

佐久シルバー人材センター最高齢会員である森泉ゆきさん(94歳)は、当センターの開設日である昭和63年1月6日に入会され、平成25年11月まで鼻顔稻荷神社の社務所でお札などの販売、境内の清掃作業に従事されておりました。まさに「生涯現役」を目指すセンター会員やこれから的人生100年時代を先駆的に切り開いていました。



班長りしーだより



金 古 貢
(佐久市平賀)

「草刈の原点は ゴルフ場から」



岩 下 泉
(小海町東馬流)

会員の声



山 地 敏 彦
(佐久市岩村田)

「佐久に来て」

シルバー人材センターの会員になるについて最初は、興味本位で入会しました。初めて紹介をされた仕事は刃物研ぎでした。刃物研ぎはグル

ープで作業をするため他の会員さんとうまく付き合つていけるのか心配でした。しかし、会場をまわり仲間の会員さんと話をしながら作業をしているうちに良い人達ばかりで今は入会して本当に良かったと思っています。

刃物研ぎは、一週間に一度の開催ですが、皆さんに会うのが今では待ち遠しくなりました。

また、その他にも自分に出来る仕事では網戸の張り替え、障子の張り替えなどがあり沢山の依頼があり毎日楽しく仕事をしています。

そして、いろいろな仕事の中でも多

くの家庭にお伺いし、お客様と会話をしていると仕事の幅も広がり、刃物研ぎも合わせて自分なりにいろいろな面で楽しみにしています。

な仕事の一つです。調子の悪いビーバーでは仕事は出来ません。

私の仕事の原点でもあるゴルフ場が休場になり、とても残念です。

また、前任の班長さんが体調を崩し昨年から班長の仕事を受け継いでいます。

今年、班内で3名の会員さんが退会しました。残念です。私も今年は七十九歳。今は元気ですがいつまで達者でいられるか・・・先日の総会でセンターより感謝状をいただきありがとうございました。センターの仕事を通して多くの仲間が出来ましたことに感謝しております。これらもよろしくお願ひ致します。



常の生活が落ち着いた一ヶ月が過ぎた頃、シルバー人材センターの会員になりました。現在に至るまで四件の多彩な仕事を紹介していただきました。最初はデイサービスの送迎。これは以前少しの経験があつたので、活かすことができました。次に農家の野菜の栽培です。初めての仕事で大変さがよく分かり、なにげなく食べている野菜を改めて見つめ直したところです。三月はこども未来館で子供達にも触れ合うことができ、一緒に未来の夢を見させてもらいました。現在は野菜の加工会社で、腰痛の体にムチ打ち頑張っております。

私のモットーは大阪時代の金融機関での社訓「勤務が運動となる心の涵養」つまり仕事が苦痛であつてはいけない、運動となるよう心掛け、それにより食欲も出て晩酌も弾む、というものです。最後に今日もたくさんの方々が、一生懸命頑張つております。早めの準備をして時間に余裕をもつて事故の無い一日にしたいのです。何より健康が第一。

現在は事務局のスタッフの皆様もご苦労されていると思いますが、健康新意されますよう、そしてメンバーアの皆さん、これからもよろしくお願い致します。



宮下貞一
(佐久市蓬田)

「八十路を迎えて」

早いもので私がシルバー人材センターに籍を置かせて頂いてから今年で十三年に至りました。七十歳で入会した時はこの年齢まで勤められるとは夢にも思いませんでした。おかげで八十三歳の高齢ですが、元気で働けるということは、健康に恵まれた故でしょうか。つくづく感謝の想いは尽きません。

現在、草刈班の班長という役職をいただき、幸いなことに素晴らしい仲間と共にその積極的な応援を頂き楽しく地域に貢献させて頂いています。仕事をしていく一番嬉しいことは、依頼主様に喜んで頂いた時でしょうか。更に己が満足のいく仕事が出来た時だと思います。社会は益々厳しい状況ですが、なればこそシルバー人材センターの存在意義がより確かなものとなつていかねばならないと感ります。

**シニア世代の就業支援
剪定緑地管理講習が始まりました**

今年も、昨年大好評を得た「剪定・緑地管理講習」を開講しました。剪定作業を通して就業を希望する55歳以上の方を対象として参加25名により、5月27日(火)に開講となりました。この講習は、5月27日(火)~11月6日(木)のうち11日間において、それぞれの季節に応じた、本格的な剪定方法等を、講義と実技により学習しております。

今年も、昨年大好評を得た「剪定・緑地管理講習」を開講しました。剪定作業を通して就業を希望する55歳以上の方を対象として参加25名により、5月27日(火)に開講となりました。この講習は、5月27日(火)~11月6日(木)のうち11日間において、それぞれの季節に応じた、本格的な剪定方法等を、講義と実技により学習しております。

現在、当センターオーにおいては、剪定作業に従事する会員の高齢化が懸念されており、就業会員を増やす観点からも、本講習会は重要になっていきます。

地域の皆様のニーズにお応えできるように技能の向上に努めてまいります。

「家事・生活援助講習」 受講者募集のお知らせ

◆参加対象者

ハローワークに求職登録をして、

全日程を受講できる、55歳以上で就業を希望する方で、

なおかつ運転免許証をお持ちの方



◆講習内容

社会保障関係、高齢者の理解、調理実習、ハウスクリーニング講習他

◆参加申込

9月上旬頃より広報その他に掲載し受付を開始する予定です。

◆講習日程

平成26年10月6日(月)から11月5日

(水)の間

11日間

◆場所

佐久市野沢会館(佐久市取出町)他

◆お問い合わせ 佐久シルバー人材センター本所(☎62-1786)まで
※会員の皆様も、この分野での就業を希望される方は、積極的なご参加をお願い致します。



—事故ゼロを目指して—

草刈安全 講習会開く

平成26年度草刈・剪定安全就業大会が4月14日、野沢会館ホールで開催されました。大会は、屋外作業の本格シーズン前に、草刈・剪定会員が安全就業の誓いを新たにするもので昨年を上回る170人が参加しました。

相馬喜好安全委員長が大会議長に選任され、平成25年度の事故発生状況、平成26年度安全就業方針、安全就業チェックポイント、作業前安全ミーティング点検表を確認した後、各地域の草刈班長ら代表8人が安全就業への一言決意述べ、最後に岡村友一安全副委員長から提案された「安全はすべてに優先」「安全なくして就業なし」を合言葉とする「安全就業の誓い」を全員一致採択し、安全就業の決意を新たにしました。

飛石など事故防止を目指した草刈安全実務講習会は5月13日、佐久市、佐久穂町の2会場で開き、85名が参加しました。講師の市川和歳(林材業安全管理指導専門家)、大久保秀明(やまびこ東部株)2氏から刈払機の安全対策、操作・メンテナンス方法などの実務講習を受け、安全就業の留意点を再確認する場となりました。



シーズンを前に昨年に続いて第2回

草刈・剪定安全就業大会に170名 安全就業の誓いを新たに

昨年に続いて、第2回目となる平成26年度草刈・剪定安全就業大会が4月14日、野沢会館ホールで開催されました。大会は、屋外作業の本格シーズン前に、草刈・剪定会員が安全就業の誓いを新たにするもので昨年を上回る170人が参加しました。

相馬喜好安全委員長が大会議長に選任され、平成25年度の事故発生状況、平成26年度安全就業方針、安全就業チェックポイント、作業前安全ミーティング点検表を確認した後、各地域の草刈班長ら代表8人が安全就業への一言決意述べ、最後に岡村友一安全副委員長から提案された「安全はすべてに優先」「安全なくして就業なし」を合言葉とする「安全就業の誓い」を全員一致採択し、安全就業の決意を新たにしました。



春の全国交通安全講習会
全運動に合わせて
4月15日(火)に会員を対象とした安全運転講習会が開催されました。

例年佐久警察署、佐久市、浅間自動車学校様のご協力のもと、自動車運転技術の再チェックを行い、安全運転を心掛けることを目的とした講習を開催しています。今年度の春の講習は、21名の会員が参加しました。

実技として 数十年ぶりに教習所のコースを運転し指導員に実技診断をしていただきました。座学は「高速道路の安全走行」と題するDVDを観て終了証書をいただきました。

日頃から安全確認の徹底を心がけ健康に留意し時間にも心にもゆとりをもつて運転をしましよう。



—ゆとりをもつた運転を—
**春の交通安全講習会
開催**

- 講習日時 平成26年9月11日(木)、12日(金)
13日(土)の3日間 毎日午前9時から午後4時まで
- 場所 浅間自動車学校(佐久市中込)
- 参加対象会員 植木剪定に就業されている会員、及び植木剪定就業希望会員
- 参加申し込み方法 8月29日(金)までにシルバー人材センター本所又は支所までお申し込み下さい。後日、講習会内容及び持ち物等をお知らせいたします。



**植木剪定講習会の
参加者を募集します**

お知らせコーナー

9月10日、健康づくりマレットゴルフ大会参加者を募集

例年たくさんの愛好者に参加いただいている健康づくりマレットゴルフ大会は9月10日(水)、佐久市瀬戸の佐久総合運動公園マレットゴルフ場にて開催します。

この大会の上位入賞者は、東信地区4シルバーマレットゴルフ大会に出場します。

腕に自信あってもなくとも、初参加おおいにけっこうです。参加者を募集します。



皆様のご参加に期待！

多くの皆様参加に期待！

秋の会員研修旅行参加者募集

11月16日(日)～17日(月) 伊勢方面で選定中

毎年大変好評いただいております当センター会員研修旅行について、今年も盛大な開催を予定しています。日程は11月16日(日)



～17日(月)の1泊2日、場所は伊勢方面にて、現在見学場所等の調整を図っております。

参加者皆様の思い出に残るような、楽しい旅行を企画してまいりたいと思いますので、お誘い合わせの上、皆様のご参加をお待ちしております。募集時期等詳細につきましては、9月上旬頃より会員の皆様宛て文書にてお知らせいたします。

ボランティア活動実施



望月老人福祉センターの
草刈・除草作業

小佐西本
海久穂部
町町支
所支所所
所所所
92785862
4501
9547
0648
0106

ご依頼の内容に合わせ、それぞれの分野を得意とする会員が仕事を担当します。ちょっとした作業でも、まずは当センターまでお問い合わせください。

お仕事募集中

熱中症にご注意！

8月は年間で最も熱中症が発生し易い時期になります。
体調管理に十分配慮して、安全な就業に努めましょう。



【熱中症予防のポイント】

- ◆午後2時から4時までの時間帯に多く発生。
- ◆汗をかいた後の水分補給が大切です。カフェインを含んだ緑茶などの飲み物では、利尿作用により補給の効果が薄くなります。カフェインを含まず身体を冷やし、香りに血流を良くする働きのある「麦茶」がおススメ。
- ◆汗をかくと塩分も排出されます。塩分を補わず水分だけを飲んでいると、熱けいれんを起こす場合がありますので、麦茶0.5～1リットルに対し梅干し1個程度の適度な塩分摂取が大切です。（梅干しには疲労を回復する作用のある「クエン酸」も含むので最適です）
- ◆風邪気味など体調不良時には、体内の水分が不足しがちになります。無理な就業は控えて。
- ◆前日の飲酒量が多いことも水分不足の原因になります。翌日の就業に備えて飲酒量は少なめに。
- ◆活動中に、めまいや頭痛、気分不快などの症状が少しでも現れたら、速やかに休息をとり身体の冷却及び水分補給をして下さい。活動を続けると命にかかる危険性もあります。

～事故が増えています 万全な体調管理で安全就業の徹底を！～

12月
11月
10月
9月
8月
7月
分
分
分
分
分
分
(火)
(金)
(木)
(月)
(水)

毎月20日が基本となります。
ただし、20日が土・日・祝日の場合には、原則としてその前日になります。

●配分金支払日●

あなたもシルバー会員になりませんか

6月現在、1、250名を超える会員が登録されています。

入会を希望される方は、「入会説明会」にご参加ください。

時間：午後1時30分
場所：佐久市取出町

野沢会館103号室

問い合わせ：
事務局 621-11786



—退任のご挨拶—

前専務理事・事務局長

工藤 正則



専務理事・事務局長の退任にあたり、ご挨拶を申し上げます。

この5年間、多くの出会いと貴重な経験をさせて頂きました。

受注増への模索、公益法人への移行、家事援助サービスの推進、支所の統合、刃物研ぎの立ち上げ等々、至らない私を温かくお見守りくださり、多大なご指導、ご支援を賜りました。会員や役職員の皆様、ご愛顧を賜りました多くのお客様方に心から感謝とお礼を申し上げます。

超高齢社会のもと、人生100年時代を見据え「生涯現役」を目指すシルバー人材センターの果たす役割は益々大きくなっています。私は、この間、地域社会に貢献し、皆様から愛されるセンターの一員になれたことを誇りに思っています。最後にセンターの発展と会員の皆様のご健勝を心からお祈り申し上げ、退任のご挨拶とさせていただきます。



事務局だより

職員の異動

【事務局新任職員】

平成26年4月1日付

事務局長

庶務会計係長

業務係長

西部支所長

小海町支所長

業務係主任

庶務会計係

業務係

業務係

業務係

業務係

【事務局退職職員】

事務局長

小海町支所長

業務係主任

業務係主任

井出 幸実

小林 美貴

工藤 正則
堀籠 秀幸
下田 瞳美

土屋 敏夫
青柳 孝一
鷹野 美鈴
藤木 文男
吉澤 栄二
井出 美味
北村 有賀
有賀 美貴
睦美

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

高根 好雄様 (佐久市協和)
飯森 忠男様 (佐久市志賀)
磯貝 正嗣兒様 (佐久市取出町)

おくやみ

暑い夏が今年もやつてしまりました。少子高齢化、核家族化の進行により、私たちを取り巻く環境は大きく変わっていきます。また、当センターの実績において、昨今ご家庭からの作業依頼が大幅に増加している背景としても、この社会の変化が強い影響を与えているものと推察されます。そのような中シルバー人材センターの果たす役割は、単に就業に留まらず、コミュニケーションづくりに寄与する観点からも重要なものになってしまいます。

会報の発行をとおして、センターが地域の皆様により親しまれる存在となるよう、新委員一同努力してまいりますのでよろしくお願い致します。

編集後記



会報編集委員会
委員長 委員
副委員長 委員
員員
金箱 青木 大井 北沢
幸敏 糸子 芳園 修子

