

**第54号**

公益社団法人佐久シルバー人材センター

佐久市取出町183

電話 (0267) 62-1786

西部支所 58-0440

佐久穂町支所 78-5561

小海町支所 92-4900

<http://www.saku-sjc.or.jp/>

会員数 1,317名（男性825名、女性492名）

平成27年7月1日現在

**シルバーらしい心配りで地域から愛され、親しまれるセンターに****平成27年度定時総会が開催されました**

平成27年度定時総会が5月28日（木）午後1時30分より佐久市佐久平交流センター（旧長野県佐久勤労者福祉センター）において、会員1035名（内、書面出席786名）の出席により開催されました。

開会にあたり小林勝人理事長は「超高齢社会がますます進行する中で、元気で働く意欲のある高齢者が、様々な就業を通じて生きがいを高め、活力ある地域社会づくりに貢献するシルバー人材センターの役割はますます重要になってくる」と挨拶しました。

また、会員功労表彰では、センターの発展に寄与した8名の会員が、栄えある受賞をされました。

構成市・町を代表して来賓祝辞をいたいた小池佐久市副市長は「人口減少の急速な進展、労働人口が減少していく中で、シルバー人材センターが地域で果たす役割はますます重要」と述べられ、更に小林佐久市議会議長からは「会員の皆様には、いつまでも生き甲斐を持ち、仕事を通じて社会に参加していただきたい」と、それぞれ激励のことばをいただきました。

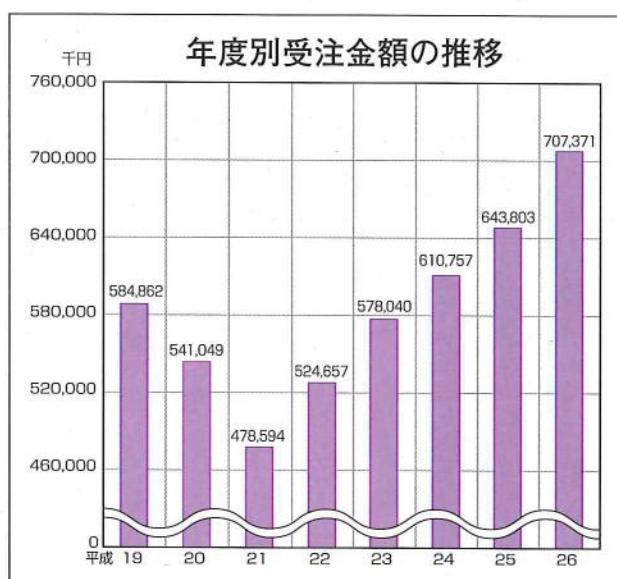
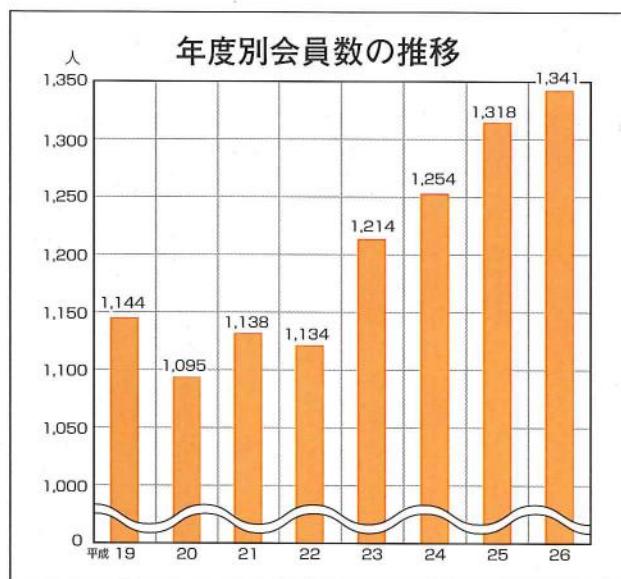
議事では議長に、佐久市鳴瀬の花里道夫会員を選出、平成26年度事業・決算、役員の選任案、平成27年度事業計画・予算が全て原案通り承認され、総会は無事終了しました。

第2部のアトラクションでは、落語家（真打）の三遊亭歌武藏さん、前座・三遊亭歌むいさんによる落語2題があり、笑いに包まれた、楽しいひとときとなりました。

総会特集**平成 26 年度 契約金額 受注件数 会員数 過去最高 になりました**

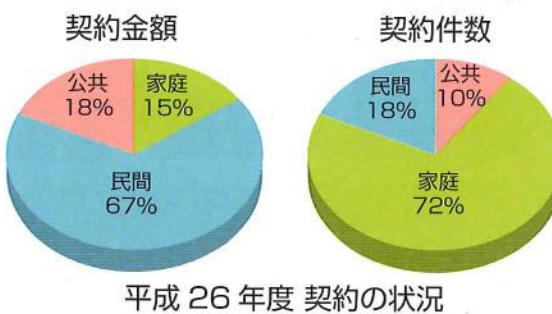
平成 26 年度は、地方では経済、雇用情勢に積極的な回復の兆しがみえない中ではありました。当センターは積極的な事業展開を図ってまいりました。

その結果、昨年度に続き、契約金額、受注件数、会員数とも過去最高の実績を更新しました。特に、一般家庭からの「ちょっとしたお困りごと」等の受注増加や、高齢者の就業に理解をいただいた事業所への就業の増加が、過去最高となった主な要因です。



**平成 26 年度就業実績
(全項目が過去最高になりました)**

契約件数	7,242 件
就業人員	1,206 人 (就業率 89.9 %)
延就業人員	1,444,497 人
契約金額	707,371 千円
配分金	629,782 千円

**平成 27 年度事業実施計画****基本方針**

元気で働く意欲のある高齢者が、これまで培ってきた経験や能力を生かし、就業を通じて社会を支え、地域社会に定着し、まちづくりに貢献します。地域の皆様の日常生活をサポートする「家事・生活援助サービス事業」などにも積極的に取り組み、地域社会に根ざした就業機会の拡大に努めます。

実施計画

- 会員の運営参画の推進と会員意識・資質の向上
- 就業開拓の推進
- 普及啓発活動の推進
- 安全就業の徹底と適正就業の推進
- 組織体制の充実及び活性化
- 財政基盤の強化、運営の改善

退任・就任された役員の皆様**○退任理事の皆様**

理事 小山 仁志
(佐久市岩村田 前佐久市議会社会委員長)
理事 坂戸 千代子
(佐久市平賀 前佐久市福祉部長)

○就任理事の皆様

理事 江本 信彦
(佐久市春日 佐久市議会社会委員長)
理事 小林 一三
(佐久市中込 佐久市福祉部長)

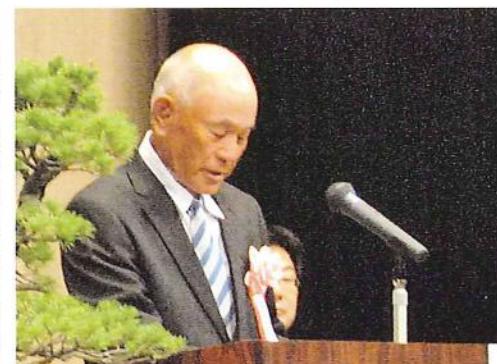
表彰おめでとうございます

功労者表彰受賞者 代表謝辞

表彰規程に基づき、当センターの発展に寄与されその業績が顕著な8名の会員の皆様に対し、理事長より感謝状が贈呈されました。

表彰された皆様（敬称略）

青柳	忠次	（佐久市中込）
大塚	重市	（佐久市清川）
川本	吉丸	（小海町大字東馬流）
木内	栄一	（佐久市伴野）
瀬下	泰男	（佐久市甲）
柳澤	茂矩	（佐久市春日）
古屋	衛	（佐久穂町大字畑口）
高橋		



生涯現役 楽しみながら

瀬 下 泰 男

（佐久市甲）

もんだり竹のへらで取り除きます。打合せの時にそんなに時間がかかるないからと説明します。いきいきとして見映えも良くなり、お客様ももうそみたいに綺麗になつたと喜んでくれます。

③剪定作業の後は刈り取ったゴミと枯葉、枯枝を手で

私は植木の剪定の仕事につき十数年になります。剪定をする上で実践実行していることを5つ紹介しま

私は西部支所所属の瀬下泰男と申します。受賞者を代表して一言お礼のご挨拶を申し上げます。

④剪定の道具は使つたその日のうちに手入れをする、ハサミはほとんど毎日研いで良く切れるようにしておく。手が疲れなくて樂ですか。電動バリカンも本体のに替えるようにする。ハサミもバリカンも約一年ぐら

いで新品に取り替える。

⑤剪定をさせてもらつてい

るらしい老人か、特に女性が多いので何でも私に相談してと言つております。例えば重い物を運ぶとか屋根の上の物を取るとか、私が出来ない時はシルバーの仲間に専門家がいるからと説明しております。

①朝夕の挨拶をする。

②仕事に入る前に打合せをして、どんな風にするか要望を聞き自分のやり方などを説明して、お互の納得の上で作業を始めます。



を心よりお祈り申し上げ、簡単ではございますが、お礼の言葉にかえさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。



アトラクション

二遊亭歌武蔵さんによる落語

前座・三遊亭歌むいさん

シルバーの会員になつて6年目に入りました。毎日汗を流しながら、農作業をさせていただいています。5月からリンゴの摘果に始まり、ブルーベリーの摘み取りを8月中旬まで行い、その間に除草や運動公園の清掃を友人と二人で楽しくやらせていただいています。秋にはリンゴの収穫です。収穫作業は大変な作業で、私の手には負えない、出来ないのではと思いながら5年の積み重ねで今では仲間と笑顔を見せながら摘み取ることが出来るようになりました。11月末には収穫が終わりほつとする時です。事務局のスタッフとシルバー会員に助けていただき感謝しております。これからも健康の限り青空の下で頑張っていきます。よろしくお願ひ致します。

3万5千人、26年度は5万1千



井出栄子
(佐久市前山)



班長
りレーだより

青空の下で



岡部幸泰
(佐久市取出町)

パワーをもらって
会員の声

50年来の友人から「何かしないと早く呆けちゃうぞ!」そんなことを言われたのが、シルバーとの付き合いのきっかけになり、以来4年お世話になっています。

現在は、佐久総合運動公園の陸上競技場に就業しています。ここは平成25年4月に開場、日本陸連の第2種公認施設です。陸上競技の他、サッカーのピッチに使います。昨年迄は、長野パルセイロのホームスタジアムに認定されていました。今年は、長野に本拠地が完成し帰つてしまい、寂しい面は否めませんが、ピッチの天然芝をJFL(日本フットボールリーグ)に賞賛され、芝刈りにも力が入ります。競技場の利用者は、初年度が

人と約46%増加しており、まだまだ増え続けることでしょう。真剣に練習している姿に接し、第2、第3の上野裕一郎選手の出現を大いに期待します。このような環境で、利用者や仲間等にパワーをもらい就業できることは幸せです。



小林重弘
(佐久市春日)

無理せず楽しむ

J Aを退職し、市の臨時職員として観音峯活性化センターで、新規就農者の農家経営指導、農地の貸借の斡旋など行つてきました。臨時職員をして勤務を終え、縁あつて2年前の4月よりシルバー人材センターの会員となり3名で観音峯活性化センターと、佐久クラインガルテン望月の管理の仕事をしています。クラインガルテンの入居者は、関東一円の皆さん

入居者様の野菜の作り方を見ていると、多品目で作り方が丁寧で安心で美味しい野菜を指向しているため、農薬はどなたも使用しないのには驚きました。もうじき古希を迎える年ですが、無理をせず楽しく頑張りたいと思います。

第1回 会員親睦ゴルフ大会開く

第1回会員親睦ゴルフ大会は6月2日、立科ゴルフ倶楽部で開き、ゴルフ愛好者19人が参加しました。開会式で岡村友一実行委員長は「会員相互の親睦と健康増進に向けた初の大会。好天気で絶好のゴルフ日和。頑張りましょう」とあいさつ。続いて参加者が5組に分かれて熱戦をくりひろげました。上位成績者は以下のとおり(新ペリア方式)
優勝：工藤正則 (グロス97 ネット70.6)
第2位：青柳敏夫 (同102 同72.2)
第3位：山崎茂 (同83 同72.2)
BG：木内弘 (同80)





草刈・剪定安全就業大会に 140 名

安全就業の誓い新たに

今年で 3 回目となる平成 27 年度草刈・剪定安全就業大会は 4 月 10 日、野沢会館ホールで開き、草刈・剪定事故防止に向けて誓いを新たにしました。

今年度は「草刈事故防止」「交通事故防止」を安全重点目標に、刈払機取扱作業者安全衛生教育、草刈安全パトロールなどを実施。勝俣徳一安全委員長から提案された「安全はすべてに優先」「安全なくして就業なし」を合言葉とする「安全就業の誓い」を全員一致で採択しました。



安全委員・地区安全対策員 合同で草刈安全パトロール

安全委員会と地区安全対策員の合同会議は 4 月 10 日、野沢会館で開き、毎年増え続ける草刈作業事故をストップするため、安全委員・地区対策員合同で地区ごとに班を編成して草刈安全パトロールを実施することに決めました。

これを受けて 5 月から 7 月まで野沢、中込、浅間、東、望月、浅科、臼田の各地区で順次、パトロールを実施。7 月 24 日の安全就業推進会議で各班代表がパトロール結果を発表、安全就業の留意点など情報共有しました。



会員 139 名に

刈払機取扱作業者 安全衛生教育修了証

講師に林材業安全管理指導専門家・市川和歳氏を迎えて、当センターは 4 月 28 日～5 月 25 日に「刈払機取扱作業者安全衛生教育」を実施。受講した会員 139 名に「修了証」を発行しました。

修了証は、公的機関の草刈に必要となつてくる資格証と同等なもので、資格者としての誇りを胸に安全就業に心掛けていきましょう。

お仕事募集中

ご依頼の内容に合わせ、それぞれの分野を得意とする会員が担当します。ちょっとした作業でも、まずは当センターまでお問い合わせください。

- 本 所 : 62-1786
- 西 部 支 所 : 58-0440
- 佐久穂町支所 : 78-5561
- 小海町支所 : 92-4900

あなたもシルバー会員になりませんか

現在、1,317 名が会員として登録し地域で活躍しています。

入会を希望される方は、毎月第 3 金曜日に開催する「入会説明会」にご参加ください。

佐久シルバー
人材センター
入会説明会

時間：午後 1 時 30 分

場所：佐久市取出町 野沢会館 103 号室

お問い合わせ：事務局 62-1786



各地域でボランティアを積極的に展開



●中込地域

2月27日 剪定・窓拭き作業
(佐久市福祉会館)

●浅間・東地域

3月3日 剪定・清掃等作業
(浅間会館)

●白田地域

3月2日 剪定作業
(あいとぴあ白田)

12月11月10月9月8月7月
月 分 分 分 分 分 分

1月12月11月10月9月8月
月 分 分 分 分 分 分
2018年2018年2018年2018年
日 日 日 日 日 日 日
(水)(木)(金)(木)(金)(木)

毎月20日が基本となります。ただし、20日が土日祝日の場合には、原則その前日になります。

●配分金支払日



●望月地域
6月3日
草刈・剪定作業
(望月老人
福祉センター)



その他の地域でも、
ボランティアを積極的に行ってます！

みんなで守ろう・交通安全マナー
春の全国交通安全運動に合わせて、5月19日(火)に会員を対象とした安全運転講習会が開催されました。



座学は「高速道路の安全走行」と題するDVDを観て、修了証書をいただきました。日頃から安全確認の徹底を心がけました。実技として、教習所のコースを実際に運転し指導員に診断をしていただきました。

春の講習は22名の会員が参加しました。自動車運転技術の再チエックを行い、安全運転を心掛けることを目的とした講習を開催しています。今年度の例年佐久警察署、佐久市、浅間自動車学校様のご協力のもと、

自動車運転技術の再チエックを行い、安全運転を心掛けることを目的とした講習を開催しています。今年度の例年佐久警察署、佐久市、浅間自動車学校



後継者育成に 向けて剪定講習

当センターは

5月21日～12月

17日、全20日間
の日程で平成27
年度剪定講習を

始めました。

講習は剪定後

継者の育成を目標に、60歳代の会員(仮会員含む)が対象。剪定経験者を中心には12人が受講しています。講師は当センター公園管理所長の荻原忠義、理事・剪定班長の三浦文美の2人。松を中心に年間を通しての実技講習で、実践的な後継者講習となっています。講習で、実践的な後継者講習となつており、受講者の就業が期待されます。

ご存知ですか

佐久市福祉会館

佐久市中込にあるこの施設は、佐久市からの指定管理を受けて、現在6名の会員が交替で清掃・管理業務に就いています。隣接するクリーンセンターの余熱を利用した施設で、1回200円でどなたでも入浴することができます。また、中込地域懇談会の会場でもあり、地元の会員の、年に1度のつどいの場となっています。

参加者
募集

11月15日(日)～16日(月)
1泊2日で開催

秋の会員研修旅行



毎年大変好評をいただいている当センター会員研修旅行について、今年も盛大な開催を予定しています。11月15日(日)～16日(月)の実施に向け、現在見学場所等の調整を図っております。

参加者の皆様の思い出に残るような、楽しい旅行を企画してまいりたいと思いますので、お誘い合わせの上、皆様のご参加をお待ちしております。募集時期等詳細につきましては、9月上旬頃より会員の皆様宛て文書にてお知らせいたします。



★
講習日時
平成27年9月25日(金)
～10月9日(金)のうち9日間

★
場所
佐久市野沢会館
(佐久市取出町)

★
参加対象者

ハローワークに求職登録をして、全日程を受講できる方
55歳以上で就職を希望する方

★
講習内容

食品衛生学、ライフステージ別の食生活、調理実習他

★
参加申込

7月下旬頃より広報その他に掲載し、受付を開始する予定です。

★
お問い合わせ

佐久シルバー人材センター
本所(☎ 621-1786)まで
※会員の皆様も、この分野での雇用を希望される方は、積極的なご参加をお願い致します。

お知らせコーナー

参加者
募集

9月16日(水)

マレットゴルフ大会



例年たくさんの愛好者に参加いただいている健康づくりマレットゴルフ大会は9月16日(水)、佐久市瀬戸の佐久総合運動公園マレットゴルフ場にて開催します。

この大会の上位入賞者は、東信地区4シルバーマレットゴルフ大会に出場します。今回は佐久シルバーが当番で10月28日(水)に同じ佐久総合運動公園マレットゴルフ場で予定しています。

腕に自信のある方、初参加の方、おおいにけっこうです。会員の参加者を募集します。募集時期等詳細につきましては、会員の皆様宛て文書にてお知らせいたします。



「調理アシスタント講習」を開催いたします。
厚生労働省からの委託事業として、高齢者の皆さんが調理補助分野の基本的な知識と技能を習得し、雇用に繋げることを目的としている講習です。
雇用をお考えの皆様のお申込みをお待ちしております。



「調理アシスタント講習」
受講者募集のお知らせ



果樹栽培アシスタンント 講習を開催しました

果樹栽培の基礎知識と技能を習得するための講習が開催されました。5月12日(火)講習の開講式から始まり、果樹の生理、生態、一輪摘花の講義を受け、五月晴れの青空に恵まれた講習会場の農園で、班毎に分かれりんごの摘花・摘果の実技を行いました。中心果を残して摘果する作業に、受講者は真剣に通り組んでいました。最終日の6月3日は再就職支援セミナーや面接会が開かれ果樹経営農家に対し、相談をしていました。この講習会は8日間に渡つて行われました。

熱中症にご注意

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。家中でじつとしていても室温や温度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。



熱中症の予防のポイント

- ◆ 部屋の温度をこまめにチェック
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ◆ 室温28度を超えないよう、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ◆ のどが渴いたと感じたら必ず水分補給。
- ◆ 外出の際は体をしめつけない涼しいこまめに水分補給。
- ◆ 無理をせず休息を。
- ◆ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!

おくやみ



謹んでご冥福を
お祈り申し上げます

秋山 晴夫様	(佐久市猿久保)
市川 昭五郎様	(佐久市原)
小林 千恵子様	(佐久市中込)
中島 俊一様	(佐久市下平尾)
松田 健一様	(佐久市蓬田)

編集後記

暑い夏がやつきました! 夏と言えば「夏野菜♪」トマト、キュウリ、

ナス、ピーマンは暑さで火照った体を冷やしてくれる野菜です。トマトは疲労を回復し血圧を下げ、夏のイライラを緩和して食欲増進の野菜であります。夏バテ防止のためにも夏野菜をもりもり食べたいですね。

また、佐久穂町支所では植物の葉で夏の厳しい日光を遮り、涼しく快適にしてくれる「緑のカーテン」が今年も元気に育っています。周囲の気温や体感温度を下げて省エネ、節電に貢献しています。



佐久穂町支所を毎年彩る
「緑のカーテン」

事務局だより

職員の異動

【事務局異動職員】

平成27年4月1日付	佐久穂町支所長 小林 賢一
業務係	市川 知明 有賀 秀生
【事務局退職職員】	佐久穂町支所長 市川 知明
	公園管理臨時職員 黒沢 正巳

会報編集委員

編集委員長 北沢 修子	副委員長 大井 芳園
委員 青木 糸子	委員 金箱 幸敏

れます。いろいろな工夫をしながら暑い夏を乗り切りましょう。