



第55号

公益社団法人佐久シルバー人材センター

佐久市取出町183

電話 (0267) 62-1786

西部支所 58-0440

佐久穂町支所 78-5561

小海町支所 92-4900

<http://www.saku-sjc.or.jp/>

会員数 1,365名 (男性852名、女性513名)

平成27年12月1日現在



さて、昨年の国における経済状況を顧みますと、円安や株高の動きにより、長引いた景気の低迷も徐々に変化の兆しが見えてきたものの、反面消費税の増税がいまだ経済の回復を妨げているとも言われている年でありました。新春におきましては、地方においても更なる実効ある諸政策に期待し、一層の景気の回復を心から願うものです。当センターにおきましては、会員の皆様と役職員が一丸となり事業の推進に努めて参りました結果、本年度上半期の契約実積は、平成23年度以来増加を続けており、本年度も前年同期比で4.7%の増加となつております。これもひとえに関係各位のご理解とご協力のもと、会員の皆様の日々の活動が地域の皆様に喜んでいただいている証しであり、深く感謝申し上げます。このような中、当センターは「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、働く意欲のある高齢者が、経験や能力を活かし、就業を通じ生きがいをもつて活力ある地域社会づくりに寄与することを目指しております。超高齢社会の進展は、高齢者の多様な社会活動へのニーズを満たす場としても、その役割はますます重要なものとなつております。新年を迎え、経済情勢をはじめ国の運営補助金の復活が見えないなど運営の厳しさがある中ではありますがあ、更なる効率的、自主的な運営の確立を図り、地域の皆様に親しまれ信頼されるセンターとして、前進してまいる所存でございますので、会員の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。年頭にあたり、会員の皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつと致します。



新年のごあいさつ

理事長 小林勝人

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年中は、皆様の温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。



新春にあたり

佐久市長 柳田清二



新年明けましておめでとうございます。

佐久シルバー人材センター

会員の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素から市政に対しまして、格別なるご理解ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

現在、我が国は、4人に1人が65



ることに、心から敬意を表する次第でございます。

今後におかれましても、シルバーセンター設立の基本理念である「自主・自立・共働・共助」のもと、長年にわたり培われた知識や経験、技術を活かした幅広い活動により、時代の変化に対応できる強い組織をもつて、活力あるお力添えをいたさたいと思います。

年頭にあたり、佐久シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

新春にあたり

佐久穂町長 佐々木定男



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様に



おかれましては、

つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は私ども行政に格別なるご支援・ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

また、会員の皆様が、これまで培つてこられた豊富な知識と経験を生かして社会活動を展開されており

ますことに深く敬意を表します。佐久シルバー人材センターは、これまで「自主・自立、共働・共助」という基本理念に基づき、多岐にわたり活動を続けてこられました。高齢者が「福祉の受け手から社会の担い手」として元気に働き、就業を通じて生きがいを高め、社会参加と地域に貢献できるよう積極的に活動をされています。

また、皆様が元気に働くことによって、子どもから高齢者まで世

代を超えた交流が生まれ、地域の活性化にも繋がる組織活動であると認識しております。

本年も小林理事長を中心には、自らの健康と仲間や地域との絆を大切に、佐久シルバー人材センターに求められるニーズに応え、生きがいとして社会参加できることを感じながら、ご活躍されますよう望むものでございます。

結びにあたりまして、本年も佐久シルバー人材センターの益々のご発展と会員の皆様のご健勝とご多幸をいたします。

草刈飛石事故が半減しています。 引き続き事故防止に細心の注意を払いましょう

作業及び事故種別による事故発生状況

(件)

作業及び事故種別	草刈		剪定(伐採)		交通事故			その他(作業中他)		総合計
	傷害	賠償	傷害	賠償	傷害	賠償	追突される	傷害	賠償	
平成27年度	1	5	0	3	0	1	1	3	1	15件
平成26年度	1	11	2	0	0	3	0	4	0	21件
増減	0	-6	-2	3	0	-2	1	-1	1	-6件

※平成27年12月1日現在

新春にあたり

小海町長

新井寿一



新年明けましておめでとうございます。会員の皆さま

方におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、平素は行政万般にわたり、ご理解とご協力を賜りまして厚くお礼申し上げます。会員の皆さま方が長年培つた知恵と経験を生かし、ご活躍され、地域住民のご依頼・ご要望にお応えし、常に地域に愛され信頼される担い手として地域社会の活性化に貢献されていることに対しまして、心から敬意と感謝を申し上げま

さて、昨年の佐久地方では7月中旬からの猛暑とお盆過ぎの日照不足、高原野菜の産地を襲つた降雹被害、全国的には東北地方で甚大な被害を蒙つた9月の台風18号など、数々の災害に見舞われてしまいました。今年こそ災害のない年になることを願うものであります。そし

て、社会情勢では、安倍総理が「誰もが家庭で、職場で、地域でもっと活躍できる『一億総活躍社会』をつくる。」と表明し、「生涯現役社会」の構築を目指し、高齢者の活躍推進を強化する考えを示しました。高齢化社会が進む中、日常生活をサポートする「家事・生活援助サービス」などに積極的に取組まれ、多くの高齢者が社会に貢献し自らの生きがいと、健康づくりに大きな役割を果たす、シルバー人材センターは重要であり、この地域になければならないものと認識しております。会員の皆さま方が、シルバー人材センターの基本理念である「自立・自立・共働・共助」のもと、生涯現役として地域社会を支えていただき、地域の発展にお力添えをいただきたいと存じます。

結びに、佐久シルバー人材センターの益々のご発展と会員皆様方のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げ新年のごあいさつといたします。



運転講習会



9月 秋の運転講習会

剪定講習会



9月～10月 剪定従事者向け講習



5月～12月 剪定後継者育成講習

平成27年度 シニアワークプログラム地域事業 調理アシスタント講習



(九月二十五日～十月九日のうち九日間で開催)



平成27年度 高齢者活躍人材育成事業 福祉移送サービス運転者講習会



(七月三日～九月八日のうち四日間で開催)



各種講習会を行ないました

班長 リレーだより



橋詰松枝
(佐久穂町大字宿岩)

笑顔とのふれあい

シルバー会員になつて七年目になります。私は佐久穂町の高台にある身体障害者施設で園内の清掃業務をさせていただいています。二名体制で利用者の朝食の後片付けから始まり、南棟、北棟の順番に二時間の清掃です。朝から職員の方、利用者さんはとても気持ちの良い挨拶をいただき利用者さんとも会話が出来るのはその日の天気の話をそこの時々のニュース等をお話します。

色々、障害を抱えながらも前向きに明るく日々を過ごされている方々に「いつもきれいにしてくれてありがとうございます。お盆お正月休みは、職員の方々が交替で私達の仕事をしてくれるのですが日頃のシルバーさんの大変さがよく分かつたよ、感謝だよと言わ

れると嬉しく思います。仲間同志で楽しく仲良く仕事に従事出来ていて年に何回か食事会も行い、交流も深めております。これからも皆で元気で園の皆さんからも愛されいつまでも必要とされるよう頑張ります。



会員の声



小林鈴子
(佐久市鳴瀬)

よつやく会員になれて

夏に、友達と厨房の仕事を一ヶ月半程させていただきました。腰が悪いため立ち仕事は絶対無理と思っておりました。しかし、何事も経験してみないと分からぬものですね。一日五時間、なんとかやり遂げてしましました。会社を退職して六年。フーラフーしていた私ですが、晴れて会員になることが出来たのです。そんな流れの延長に「調理アシスタント

講習」が待つておりました。またまた友達と受けたことに。いつも眠りネコ状態の私はとても不安でした。でも、大きなバッグも用意してしまったし、なんとかなるさ、行くしかありません。それから連日、衛生学から始まり、調理実習まで盛りだくさんの内容、本当に貴重な時間でした。知識と経験豊富な先生方の講義はとても素晴らしい、私を眠りネコにはしてくれませんでした。ここでの九日間を日常に活かし、また補助的な仕事に就けたらそれこそ充実な日々になるに違いありません。友達に感謝です。最後に、会員の皆様、健康で張りのある毎日が送れますように願っております。



生涯現役宣言!



的場正芳
(佐久市甲)

うか?今、何かと健康寿命、団塊スタイル等々マスクミで騒がれておりますが、現役退職したもののが、まだまだ老け込む年齢ではないだろう?何かの役に立ちたいと飛び込んだのがシルバー人材センターでした。入会が今年四月、まだ一年未満です。○をつけてしまいました。送迎運転手、草刈作業及び剪定作業を選んだところまでは良かったのですが、やたら資格(修了)の必要な職種になってしましました。草刈安全講習、福祉移送サービス運転者講習、剪定講習、シルバー運転講習など。いやはや一生分の資格及び講習に翻弄されています。現代は資格の時代と言われていますが、六十六歳の人生再出発がこれほど講習会に迫っています。これまでの仕事は潰しのきくられようとは予想しておりませんでした。これまでの仕事は潰しのきかない職種だったようで、今後はシルバー人材センターのお世話になりながら相田みつを作『一生青春!一生勉強!』の生涯現役の幕開けとなりそうです。

昭和二十四年生まれ、現在六十六歳、団塊の世代中期になるのでしょ



名 称	内 容	日 時	会 場	費 用	対 象	定 員	備 考	修了証 発 行
伐木特別教育 (チェーンソー講習)	座 学	3月 10 日(木) 9:00~17:00	野沢会館 2 階 多目的 1 号室	16,000 円	チエーンソー 剪定会員	15 人~ 30 人	2 日間 講習	○
	実 技	3月 11 日(金) 9:00~17:00	洞源湖公園事務所					
草刈・剪定 安全就業大会		4月 11 日(月) 10:00~12:00	野沢会館 1 階 多目的ホール	0 円	草刈会員 剪定会員	草刈剪定 会員全員	午前 のみ	
刈払機取扱 作業者安全 衛生教育	座 学	4月 27 日(火) 9:00~12:00	野沢会館 2 階 多目的 1・2 号室	3,000 円	草刈会員	希望者 全員	1 日 講習	○
	実 技	4月 27 日(火) 13:00~17:00	佐久リサーチパーク					
剪定講習	前 期	5月 19 日(木) 7月 7 日(木) 9:00~16:00	(座学 2 日程度) 野沢会館 2 階 多目的 1 号室	0 円	剪定 後継者	10 人 程度	毎週 木曜日 前期 7 回	○
	後 期	9月 8 日(木) 12 月 15 日(木) 9:00~16:00	(実技 18 日程度) 都市公園ほか				毎週 木曜日 後期 13 回	

申し込み・問い合わせ： 事務局 62-1786

平成 28 年春の講習

参加者を募集

佐久シルバー人材センターでは、当センター会員を対象としたさまざまな講習会を開催予定です。ご興味のある方は佐久シルバー人材センターまでお問い合わせください。

平成 28 年度 会員健康づくりゴルフ大会 参加者募集

日 時 平成 28 年 6 月 3 日 (金)

会 場 立科ゴルフ倶楽部 (立科町茂田井 211 ☎ 0267-56-3111)

対 象 会員 (健康づくりを目的に多くの会員の参加をお待ちしています)

料 金 プレイ料 (各自精算) ・ 参加費 (実行委員会で 4 ~ 5 月に決定)

申込締切 平成 28 年 4 月 1 日 (金)

申込・問い合わせ 事務局 ☎ 62-1786



参加を希望される方は、お知り合いの会員にもぜひ、参加を呼び掛けて下さい。料金・時間・組み合わせ表など詳細は、ゴルフ場申込(2か月前)終了後に実行委員会で決めて参加者宛てにお送りいたします。

あなたも
シルバー会員に
なりませんか？



現在、1,365 名の会員の皆さんのが当センターの会員として登録し、各地で活躍しています。仕事を通じて生きがいのある健康な生活を送りたい方、長年培った経験・技能を活かし地域に貢献したい方等、センター会員に登録しませんか。

センターへの入会・登録につきましては、入会説明会にて詳細をご説明いたしますので、ご参加をお願いします。

佐久シルバー人材センター入会説明会

日 時 原則第 3 金曜日 午後 1 時 30 分から

場 所 佐久市野沢会館 103 号会議室 (佐久市取出町)

お問い合わせ 当センター本所又は支所まで

健康づくりマレットゴルフ大会盛大に開催

東信大会も佐久で行なわれる



第19回健康づくりマレットゴルフ大会は9月16日、佐久市瀬戸の佐久総合運動公園マレットゴルフ場で選手62名の参加により盛大に開催されました。

当日は好天に恵ま

れ絶好のマレット日和のもと、小林勝人大会長のあいさつ、森泉勇競技委員長の競技説明、茂木勝利会員の選手宣誓により競技開始。プレーを通した会員相互の交流と親睦が図られました。

各大会の入賞者は、次の皆様です。

第19回健康づくりマレットゴルフ大会

	男性	女性
優勝	佐藤 陸男	佐久市
準優勝	神津 勝行	佐久市
第3位	三石 英一	佐久市
優勝	小林八重子	佐久市
準優勝	新海百合子	佐久市
第3位	廣瀬千代子	佐久穂町
第7位	相京 里幸	佐久市
第8位	森泉今朝男	佐久市
第9位	古屋 永	佐久穂町
第10位	油井 徹男	佐久市



	男性	女性	青木 糸子
神津 勝行	小林八重子	佐久市	佐久市
佐久市	佐久市	佐久市	佐久穂町
佐久市	佐久市	佐久市	

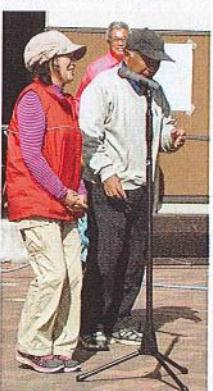


平成27年度 東信4シルバー人材センター マレットゴルフ交流大会

神津勝行、小林八重子両選手が優勝

◆上位10位までの方々

優勝	神津 勝行	佐久市
優勝	小林八重子	佐久市
4位	花里 純男	佐久市
9位	三石 英一	佐久市
7位	滝沢 三男	佐久市



第5回佐久穂町支所親睦マレットゴルフ大会

毎年恒例となつた佐久穂町支所親睦マレットゴルフ大会が10月23日に佐久穂町の千ヶ日向マレットコースで開催され、マレットを通して健



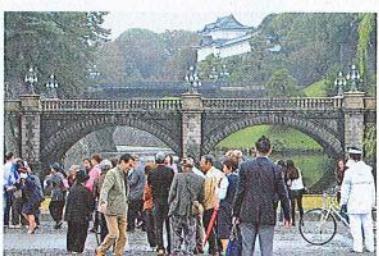
康づくりと交流が図られました。



「戦後70年皇居外苑散策と 日本唯一シャチに逢える水族館 東京湾クルーズの旅」



今年も会員研修旅行が盛大に開催されました



11月15・16日の1泊2日の日程で、会員研修旅行が行われました。今年度も176名ものご参加がありました。バス5台で、東京外環道→首都高速道を経由し、東京駅を車窓より見学しました。朝から降っていた雨もお昼頃には晴れ、当初心配された皇居外苑の散策、二重橋前での記念撮影も滞りなく行なうことができ、若いころの修学旅行を懐かしむ声も聞かれました。昼食後は東京湾アクアライン海ほたるへ行き、東京湾を一望しました。その後、房総スカイラインを通り、日蓮聖人の開宗の地、清澄寺へ。宿は黄金風呂・銀風呂で有名な鰐の浦小湊温泉鴨川ホテル三日月に宿泊し、温泉と海の幸いいっぱいの食事を堪能しました。

懇親会は例年同様、会員の歌、踊りにと盛り上がり、楽しい時間になりました。

2日目は、道の港まるだけで海産物のショッピングを楽しみ鴨川シーワールドに行き、日本最高峰と名高いイルカショー、現在日本では唯一

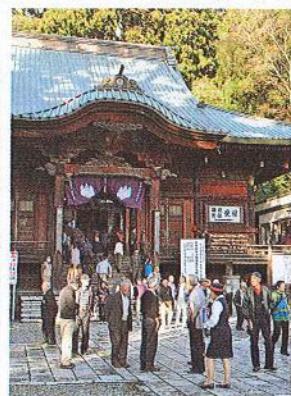
となるシャチショリーを見て、皆さん子供にかえつて楽しんでいました。

帰路では東京湾フェリーに乗船し、湾を横断し千葉県を後に横須賀へ。途中で、東名高速の集中工事等がありルート変更をしましたが、東名高速→関越道を経由し、無事一泊二日の旅行が終わりました。

今回の旅行も、トラブルもなく予定通り終了できました。ことに御礼を申し上げます。

また、参加者の皆様からのアンケートでも「とても良かつた」と多くの回答をいただきました。皆様に

とつて楽しく有意義な旅行となり、会員同士の交流と親睦が深められたことだと思います。来年も多くの皆様のご参加をお待ちしています。



	1月分	2月分	3月分	4月分	5月分	6月分
2月19日(金)	3月18日(水)	4月20日(金)	5月20日(月)	6月20日(月)	7月20日(水)	6月分
(金)	(水)	(木)	(金)	(月)	(木)	
（水）						

配分金支払日

毎月20日が基本となります。ただし、20日が土日祝日の場合には、原則その前日になります。



地域懇談会を開催します ～皆様ふるつてご参加を～

会員相互の親睦と交流、そしてシルバーの理念を共有することを目的とした地域懇談会を、今年も2月上旬頃から各地域に分かれ開催いたします。会員一人一人の声を届けられる機会でもありますので、皆様のご参加をお願いします。

(詳細を記した文書は、後日地域班長を通じて配付いたします)



宿場祭り



佐久市農業祭

今年もシルバー人材センター普及啓発促進月間に合わせ、10月12日には「塩名田中山道宿場祭り」、11月7日には「佐久市農業祭」の会場において、それぞれセンターの活動をPRしました。今年も大勢のご来場者があり、積極的に活動を行なうことができました。今後も地域に根差した皆様に親しまれる運営を目指し、事業を開拓してまいります。

今年もシルバー人材センター普及啓発促進月間に合わせ、10月12日には「塩名田中山道宿場祭り」、11月7日には「佐久市農業祭」の会場において、それぞれセンターの活動をPRしました。

企業・ご家庭のちょっとした困りごとはありませんか? シルバー人材センターがあ手伝いいたします!



シルバー人材センターは、高齢者が就業を通じて生きがいを高め、活力ある地域社会づくりに貢献する営利を目的としない公益法人です。それぞれの会員がこれまで培った知識・経験・技能を活かし、地域で活躍しています。

「どこに頼んだらいいのか困っている」このような作業はありませんか。
そんな時はお気軽にシルバー人材センターまでお問い合わせ下さい。



本所（野沢会館内）：62-1786
西部支所（浅科福祉センター内）：58-0440

佐久穂町支所（八千穂福祉センター内）：78-5561
小海町支所（小海町総合センター内）：92-4900

おくやみ
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

成沢 依田 昌彦様（佐久市蓬田）
弘様（佐久市春日）

刃物研ぎ好評開催中！

お気軽にご利用下さい



開設場所

毎月第2土曜日	野沢成田山「山門市」
第2日曜日	臼田中央商店街「玉屋横うすだ美団」
第3土曜日	望月「佐久市望月商工会館前」
第4土曜日	岩村田本町「おいでなん処」
3・6・9・12月の第1土曜日	中込駅前「ほんわ館」

開設時間

各会場共に午前10時から午後3時まで

金額

包丁300円 出刃包丁400円 鎌300円
草かき 300円 剪定鉄500円他

編集後記

明けましておめでとうございます。

会報編集委員会では、佐久シルバー人材センターの会報『銀嶺』をとおし、当センター会員の皆様への事業の報告及び情報発信をすると共に、地域の皆様に対しシルバー人材センターがどのような団体であるか、どんな活動を行っているかを知つていただき、より身近なセンターになることを目的のひとつとしています。これからもセンターが皆様に愛され親しまれるものとなるよう努めてまいります。

早いもので編集委員会も本号で2年の任期が終了になりました。会報の発行にあたりご協力いただきました皆様に対しましてお礼申し上げます。ありがとうございました。



会報編集委員会
編集委員長
副編集委員長
委員
委員

金箱 青木 大井 北沢
幸敏 糸子 芳園 修子