



第57号

平成29年1月1日

公益社団法人 佐久シルバー人材センター

佐久市取出町183

電話 (0267) 62-1786

西部支所 58-0440

佐久穂町支所 78-5561

小海町支所 92-4900

URL: <http://www.saku-sjc.or.jp/>

会員数1,378名 (男性849名、女性529名)
(平成28年12月1日現在)

シルバーの普及啓発活動と子育て支援に向けた剪定ボランティア活動は10月3日、佐久幼稚園、青沼小学校、浅科小学校、浅科小学校、北牧楽集館で行い、浅科小学校児童から感謝状をいただきました。



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、皆様の温かいご理解とご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、シルバー人材センター事業が法制化されて30年となる節目の年でした。

シルバー制度は、昭和50年代の「高齢者事業団構想」が基で、将来の高齢化の進展や定年制の延長、年金制度の変化等を予想したうえで、我が国がこれまで経験したことのない高齢社会を迎えるにあたり、まったく新しい発想に基づく高齢者の働く仕組みとして始まりました。

平成27年国勢調査によると我が国の人口は1億2千7百万人となり、前回調査の平成22年と比べると、94万7千人の減少となりました。一方、総人口に占める65歳以上人口の割合をみると、昭和60年には10%を、平成17年には20%を超え、平成27年は26.7%まで上昇し、世界で最も高い水準となっています。

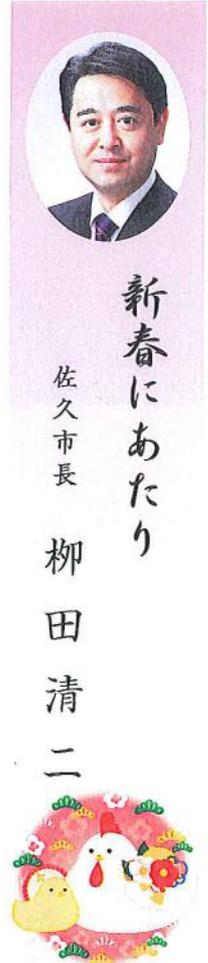
シルバー事業が創設され30年が経過した現在、まさに少子高齢・人口減少社会を迎え、高齢者が就業を通じて、生きがいの充実や健康の維持増進を図るとともに、地域社会の支え手となることが、ますます重要になっていきます。

本年も、「自主・自立、共働・共助」の理念の下、地域の皆様により一層親しまれ信頼されるセンターとして前進してまいりたい所存ですので、会員の皆様並びに関係各位のご理解ご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。

新年のご挨拶

理事長 大井 伯



新春にあたり

佐久市長 柳田清二

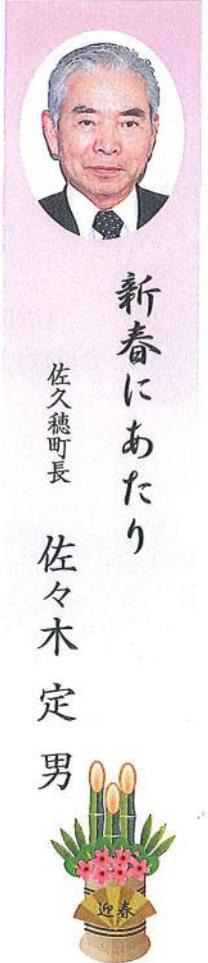
新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素から市政に対し、格別なるご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

佐久シルバー人材センターにおかれましては、会員の皆様がこれまでに培われた豊かな知識、技能、経験を生かして、専門的な分野でご活躍いただき、地域社会に大きく寄与されておりますことに、心から敬意を申し上げる次第でございます。現在、我が国においては、急速な人口減少と高齢化が進んでおり、佐久市では、ほぼ三人に一人が高齢者という状況の中で、地域社会の活力を維持・向上していくためには、高齢者の方が社会参加できる環境づくりが必要であります。国の「一億総活躍プラン」では、シル

バー人材センターによる高齢者の就業拡大が施策の一つに位置付けられており、その役割がますます重要になっております。

佐久シルバー人材センターの基本理念である「自主・自立、共働・共助」とも、引き続き、高齢者の方が積極的に社会参加できるよう就業機会の提供をいただき、就業を通じて地域社会の「支え手」となることにより、生きがいを持って元気に暮らせる地域づくりにお力添えをいただきたいと思います。

年頭にあたり、佐久シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。



新春にあたり

佐久穂町長 佐々木定男

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素は私も行政に格別なるご支援・ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、少子高齢化が急速に進むことと並行し、労働人口の減少が見込まれる中で、高い就業意欲と長年培った知識・経

験・技能を持つ高齢者の皆さんが、誇りと生きがいを持って働くことができる社会環境を構築していくことが大切だと思います。

佐久シルバー人材センターは、高齢者の方々の就労の場というだけでなく、社会参加の場としても大きな役割を担っているものと認識しております。町としましても、引き続きできる限り

支援を行って参る所存ですので、皆様方におかれましては、働く喜びを味わいながら今後も長く現役として地域社会にご貢献いただきたいと思っております。

そして、皆さんが元気に働かれることによって、子どもから高齢者まで世代を超えた交流が生まれ、町の活性化に繋がるものとご期待申し上げます。

結びにあたりまして、本年も佐久シルバー人材センターの益々のご発展と会員の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈りし、新年のあいさついたします。



現在、1,378名の会員の皆さんが当センターの会員として登録し、各地で活躍しています。仕事を通じて生きがいのある健康な生活を送りたい方、長年培った経験・技能を活かし地域に貢献したい方等、センター会員に登録しませんか。

センターへの入会・登録につきましては、入会説明会にて詳細をご説明いたしますので、ご参加をお願いします。

佐久シルバー人材センター入会説明会

- 日時 原則第3金曜日 午後1時30分から
- 場所 佐久市野沢会館103号会議室 (佐久市取出町)
- 問い合わせ 当センター本所又は支所まで



◎10月5日付 信濃毎日新聞「活動もっと知って」
地域で樹木剪定ボランティア

佐久シルバー人材センター
は3日、佐久市や小海町の幼
稚園や小学校など4カ所、

マツを中心とした樹木の剪定
ボランティアをした。
同市猿久保の佐久幼稚園で

は20人余りの会員が参加。グ
ラウンドや玄関口に植わった
樹木を整えた。清水彰園長

佐久シルバー人材センター 「活動もっと知って」 地域で樹木剪定ボラ



マツを剪定する佐久シルバ
ー人材センターの会員たち

は60人余りいるが、希望通り
に对应できないこともあると
いう。同センターの細谷理事
務局長(左)は「センターを地
域の人に知ってもらうことも
に、作業の担い手も増えると
うれしい」と話していた。



◎7月27日付 信濃毎日新聞「財布のミカタ」

「働く場広がる シルバー人材」の巻
需要ある剪定章取り。社会勉強もできる。
SBCの活動紹介記事

☆佐久シルバー人材センターの業務と活動が取材をうけ掲載されました☆

新年明けましておめでとうございます。会員の皆さま方におかれましては、健康やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素は行政万般にわたり、ご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

献していることに対しまして重ねて心から敬意と感謝を申し上げます。さて、昨年は、我が町のことで大変恐縮ですが、町制施行60周年、人間ならば還暦を迎えました。今日まで小海町の発展を支えていただきましたのは、今シルバー人材センターで活躍されている皆さんの町を想うお力添えの賜物と心から感謝申し上げます。これからも、絆を大切

に皆様が元気に働かれることよって、町の発展につながると確信しております。変わらぬお力添えをよろしくお願い申し上げます。結びに、会員の皆様が、これまで培ってこられた経験や新たに得た技術を生かして、共に健康と親睦を深め、シルバー人材センターの基本理念である「自主・自立、共働・共助」のもと、地域を支えていただき、強い組織として地域発展にお力添えをいただきたいと存じます。新年のごあいさついたします。



新春にあたり

小海町長 新井 寿一



◎10月12日 SBCラジオ
「GO!GO!ワイドラジオらじ☆カン」
佐久シルバー会員のインタビュー



出演者：井出かをるさん(佐久市田口)シルバー会員として取材される。(佐久平パーキングエリアにて)



班長リレーだよ

温故知新・発掘調査をして



金井 聡 芳
(佐久市取出町)

光陰矢のごとし、シルバー人材センターに入会してから10年が過ぎました。

初めての仕事は「中部横断自動車道(長坂〜佐久)西近津遺跡群発掘調査」でした。指導員の先生から、懇切丁寧に「力を抜いて土を掘ること、平掘り、半月掘り、トレンチ(試し掘り)、壁出し、釜戸出し」等いろいろな事を教えていただきました。

発掘調査を始めてから1年経った頃、超大型竪穴住居跡が見つかりました。縄文時代から中世鎌倉時代までの遺構でした。その大きさは縦18m、横9.5m、面積は153㎡(46坪)。そこには炉の跡もありました。幼少の頃、



西近津遺跡群の発掘調査

父親の実家に囲炉裏があり、祖父母達とお膳の前で正座をして食事をしたことを思い出し、100年前の人々がどんな生活をしていたのか、なんとなく想像出来るような気がしました。故きを温ねて新しきを知る。また、発掘調査の仕事の依頼があったら、もっと難しいものも掘ってみたいものです。

会員の声

会員になって



井出 正
(佐久穂町畑)

平成18年、46年間勤めた会社を定年退職し、これからは自分の時間が持てることに夢を持ちました。若い時からナイターソフトに入り審判等含めて70歳までボールを追いかけてきました。

ちょうどその頃、八千穂福祉センターの夜間管理が出来ないかとシルバー会員の先輩に誘われ入会しました。

現在、福祉センター管理は、月々金曜日で祭日を除き昼間は女性の「べっぴんさん」3人で交代し、夜間は男性2人で1週間交代で管理しています。それぞれ1人ずつですが、会員同士常に連絡をとりながら楽しく就業してお

ります。これからも利用する方々が気持ちよく過ごしていただける施設を心がけていきたいです。

365日：幸せいっぱい



佐藤 陸 男
(佐久市塩名田)

友人から誘われ、何か少しでも社会に貢献出来ればと考へ、シルバー人材センターに入会しました。

デイサービスの送迎業務、施設の窓拭き、トマトの収穫、交通整理、多目的運動場の管理業務をさせていただき、私にとって、一つ一つの業務は新鮮です。

人は誰かと関わることで「生きがい」「やりがい」に繋がると思っています。その関わりのベースは会話を楽しむことです。楽しくコミュニケーションすること、若さと元気のパワーをいただいております。

体を動かす事が大好きな私です。多目的運動場での就業時に利用する方々が、気持ちよくスポーツを楽しめるよう、室内・グラウンドの整備に力を入れています。安全第一に考え丁寧に行なっています。

私の生きがいは、趣味のゴルフ、マレットゴルフ、カラオケ、孫とのキャッチボールです。足腰の訓練にも励み、頭

と体のリハビリをして充実した日々を送れるのも、センターの会員になったおかげです。今後も笑顔を大切にして一歩ずつ前進し、365日：幸せいっぱい就業したいです。

地域懇談会を開催します —皆様ふるってご参加を—

会員相互の親睦と交流、そしてシルバーの理念を共有することを目的とした地域懇談会を、今年も2月上旬頃から各地域に分かれ開催いたします。会員一人一人の声を届けられる機会でもありますので、皆様のご参加をお願いします。(詳細を記した文書は、後日地域班長を通じて配付いたします)



昨年の地域懇談会

平成29年春の講習 参加者を募集

佐久シルバー人材センターでは、当センター会員を対象としたさまざまな講習会の開催を予定しています。ご興味のある方は佐久シルバー人材センターまでお問い合わせください。沢山の方のお申込みをお待ちしております。
申し込み・問い合わせ：事務局 TEL 62-1786 FAX 62-3743

名 称	内 容	日 時	会 場	開催機関	費 用	参加対象	募集定員	修了証 資格証 発行
伐木特別教育 (法定講習)	学科 実技 (2日)	3月14日(火) 9:00~17:00 3月15日(水) 9:00~17:00	佐久市市民創錬センター (佐久市猿久保165-1)	林災防 佐久シルバー 小諸北佐久シルバー	受講料+ テキスト代 16,000円	チェーンソー 剪定作業	希望者 全 員	○
刈払機取扱作 業者安全衛生 教 育 (法定講習)	学科 実技 (1日)	4月27日(木) 9:00~17:00	佐久市市民創錬センター (佐久市猿久保165-1)	林災防 佐久シルバー 小諸北佐久シルバー	受講料+ テキスト代 3,000円	草刈作業	希望者 全 員	○
庭木の剪定と 維持管理講習	座学	2月4日(土) 13:30~17:00 5月20日(土) 13:30~17:00 9月9日(土) 13:30~17:00	野沢会館103号室 (佐久市取出町183)	佐久シルバー	無 料	55歳以上の方 (シルバー会員 でなくとも 受講可能)	30名	
剪 定 講 習 (後継者育成)	前期 (9日)	5月18日(木) 13:30~17:00 7月6日(木) 9:00~16:00 毎週木曜	座学(2日)野沢会館 実技(7日)公園等	佐久シルバー	無 料	剪定就業 希望者	10名程度	○
	後期 (13日)	9月7日(木) 9:00~16:00 12月14日(木) 9:00~16:00	座学(1日)野沢会館 実技(12日)公園等					



調理アシスタント講習
(9月6日~9月27日のうち7日間)



5、12月 剪定講習



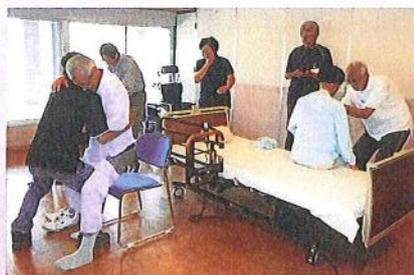
9月30日 秋の運転講習会

各種講習会を行いました

配分金支払日

毎月20日が基本となります。ただし、20日が土日祝日の場合には、原則その前日になります。

- 1月分 2月20日(月)
- 2月分 3月17日(金)
- 3月分 4月20日(木)
- 4月分 5月19日(金)
- 5月分 6月20日(火)
- 6月分 7月20日(木)



福祉移送サービス運転者講習
(8月25日~8月29日のうち4日間)



接遇マナーと安全教育講習
(12月7日~12月13日のうち4日間)

マレットゴルフ大会 盛大に開催

第20回健康づくりマレットゴルフ大会は9月28日、佐久市瀬戸の佐久総合運動公園マレットゴルフ場で選手59名の参加により盛大に開催されました。

大井伯一大会長、赤岡正之実行委員長の挨拶、森泉勇競技委員長の競技説明、花里純男会員の選手宣誓により競技開始。プレーを通した会員相互の交流と親睦が図られました。

競技はレベルの高い熱戦が繰りひろげられ、その結果、男性の部は油井徹男さんがネット92で優勝、女性の部は広瀬千代子さんが同105で優勝しました。

また、今年は東信地区の4シルバ一人材センターで例年開催している

「東信4シルバ」会員マレットゴルフ交流大会が千曲市の千曲橋緑地マレットゴルフ場で行なわれることになり、本大会の成績優秀者17名が10月31日開催の大会に出場しました。ホールインワン賞が



2名もおり、当センター代表として大いに活躍しました。各大会の入賞者は、次の皆様です。

第20回健康づくりマレットゴルフ大会

〔男性〕

- 優勝 油井 徹男 佐久市
- 準優勝 古屋 永 佐久穂町
- 第3位 竹内 秀夫 佐久市

〔女性〕

- 優勝 広瀬千代子 佐久市
- 準優勝 井出 孝子 佐久穂町
- 第3位 工藤 春子 佐久市

- 第7位 工藤 市郎 佐久市
- 第8位 森泉今朝男 佐久市
- 第9位 青木 辰男 佐久穂町
- 第10位 三石 英一 佐久市

ベストクロス賞

- 男性 花里 純男 佐久市
- 女性 小林八重子 佐久市

ホールインワン賞

- (浅間2番) 工藤 春子 佐久市



男女上位入賞者の皆さん

第8回東信4シルバ一人材センターマレットゴルフ交流大会

(上位10位までに入られた方々は以下のとおりです)

- 5位 竹内 秀夫 佐久市
- 10位 佐藤 陸男 佐久市

ホールインワン賞

- 志摩 元 佐久市
- 森泉 勇 佐久市



第6回 佐久穂町支所親睦マレットゴルフ大会

秋晴れに恵まれた10月21日佐久穂町「元気が出る公園」において開催されました。

参加者は22名でしたが、会員の親睦を図ることが出来ました。

昼食後、優勝・準優勝・三位・ラッキー賞・努力賞・ホールインワン賞など、沢山の賞品を用意し、理事の皆様からお配りしました。賞品をもらった会員さん達は、来年も参加したいと喜んでいました。中にはマレット大会に参加したいのでシルバに入っていると云う方もいました。

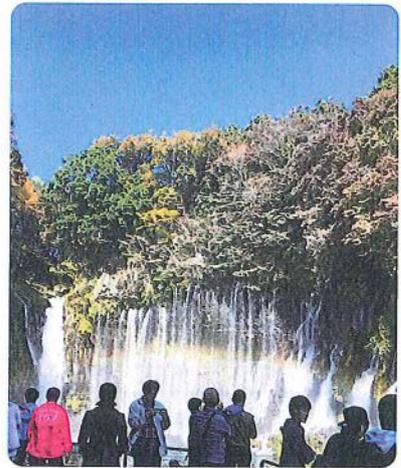


～一年間の疲れを癒せるように～
自然・ふれあい・秋の味覚・体験・参拝
…魅力いっぱいの旅

今年も会員研修旅行が盛大に開催されました

11月13・14日、1泊2日の日程で、会員研修旅行が行われました。今年度も169名の方々の参加がありました。バス5台で、中央道を経由し、まず平成25年に世界文化遺産に登録された白糸の滝へ行きました。天候に恵まれ富士山も絶景でした。昼食後は、花と鳥のふれあいテーマパーク「掛川花鳥園」に。放し飼いにされた約900羽の鳥が自由に飛び回る鳥の楽園で鳥たちと触れ合い、頭上まで覆う満開のお花2,000鉢に癒され、楽しいひとときを過ごしました。宿は浜名湖館山寺温泉に位置するサゴロイヤルホテルに宿泊し、温泉と海の幸いっぱいの食事を堪能しました。懇親会は例年同様、会員の歌、踊りにと盛り上がり、楽しい時間になりました。

2日目は、館山寺港から浜名湖遊覧船に乗り周遊を楽しみました。その後、食べ放題のマルカワ観光農園でみかん狩りをし、金運と縁結びのパワースポット小国神社へ行き、それぞれの願いを込めて参拝しました。昼食は石原水産マリンステーションで海の幸尽くしの刺身定食をいただきました。まぐろの解体ショーには皆さん興味津々。解体したばかりのマグロを購入する会員さん続出でした。皆様のご協力により今回も楽しい旅行となりました。ありがとうございました。参加者アンケートでも、95%の方から「大変良かった」「良かった」との回答が寄せられました。来年もまた、魅力のある旅行を企画したいと思います。来年も多くの皆様のご参加をお待ちしております。



参加者募集

平成29年度会員健康づくりゴルフ大会

- 日 時** 平成29年6月9日 (金)
- 会 場** 佐久リゾートゴルフ倶楽部 (南佐久郡佐久穂町大字上) TEL0267-86-1100
- 対 象** 会員 (多くのゴルフ愛好者の参加をお待ちしています)
- 料 金** プレイ料 (各自精算) ・参加費 (実行委員会で4～5月に決定)
- 申込締切** 平成29年4月28日 (金)
- 申込・問い合わせ** 事務局62-1786



参加を希望される方は、お知り合いの会員にもぜひ、参加を呼び掛けて下さい。
 料金・時間・組み合わせ表など詳細は、ゴルフ場申込 (2か月前) 終了後に実行委員会で決めて参加者宛てにお送りいたします。

地域のイベントで普及啓発活動を行いました！

今年もシルバー人材センター普及啓発促進月間に合わせ、10月11日には「中山道塩名田宿場祭り」、10月18日には「佐久穂町福祉と健康のつどい」、11月12日には「佐久市農業祭」の会場において、それぞれセンターの活動をPRしました。今年も大勢のご来場者があり、積極的に活動を行うことができました。

今後も地域に根差した皆様に親しまれる運営を目指し、事業を展開してまいります。



佐久市農業祭



佐久穂町福祉と健康のつどい

企業・ご家庭のちょっとした困りごとはありませんか？ シルバー人材センターがお手伝いいたします！

シルバー人材センターは、高齢者が就業を通じて生きがいを高め、活力ある地域社会づくりに貢献する営利を目的としない公益法人です。それぞれの会員がこれまで培った知識・経験・技能を活かし、地域で活躍しています。

「どこに頼んだらいいのかわからない」「こんな作業はありませんか。そんな時はお気軽にシルバー人材センターまでお問い合わせ下さい。



- 佐久シルバー人材センター本所（野沢会館内）：62-1786
- 西部支所（浅科福祉センター内）：58-0440
- 佐久穂町支所（八千穂福祉センター内）：78-5561
- 小海町支所（小海町総合センター内）：92-4900

刃物研ぎ好評開催中！

お気軽にご利用下さい

- ◆開設場所 毎月第2土曜日 野沢成田山「山門市」場所が変わりました
第2日曜日 佐久総合病院前「うすだ健康館」
第3土曜日 望月「佐久市望月商工会館前」
第4土曜日 岩村田本町「おいでなん処」
3・6・9・12月の第1土曜日 中込駅前「ほんわ館」
- ◆開設時間 各会場共に午前10時から午後3時まで
- ◆金額 包丁 300円 出刃包丁 400円 鎌 300円
草かき 300円 剪定鋏 500円



ご利用ください

佐久市福祉会館

佐久市中込・クリーンセンター西隣の佐久市福祉会館は、当センターの会員による佐久市指定管理施設です。
貸室の他、大人お一人200円程度入浴できます。お気軽にご利用ください。

おくやみ

謹んで「冥福を
お祈り申し上げます

- 井上 国昭 様（佐久市春日）
- 傘木 利一 様（佐久市中込）
- 吉岡 徳男 様（佐久市大沢）

編集後記

明けましておめでとうございます。
二年の計は元且にあり」
みなさまそれぞれあらたなる目標に向かつて、健康で楽しく素晴らしい平成29年になりますように。

会報編集委員会

- 編集委員長 佐々木君江
- 副委員長 佐藤 城勝
- 委員 小林 重弘
- 委員 志摩 和江

