



## 第59号

平成30年1月1日

公益社団法人 佐久シルバー人材センター

佐久市取出町183

電話 (0267) 62-1786

西部支所 58-0440

佐久穂町支所 78-5561

小海町支所 92-4900

URL:<http://www.saku-sjc.or.jp/>

会員数1,390名 (男性864名、女性526名)

(平成29年12月1日現在)



高齢者活躍人材育成事業で初めての

### ガーデニングと庭園管理講習

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申上げます。昨年中は、皆様の温かいご理解とご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、経済が緩やかな回復基調にある中、少子高齢社会と人口減少社会の進展により、労働力の不足が顕在化してきました。一昨年末から有効求人倍率が高い水準で推移していることからも、今後の社会経済への影響が懸念され、国の「一億総活躍プラン」の推進が待たれるところです。

こうした中、当センターでは、会員の皆様と役職員が一丸となり事業を推進した結果、平成29年度上半期の契約実績は、過去最高となりました平成27年度同期を上回る状況となっています。

これも、会員の皆様の日々の活動が地域の皆様に喜んでいただいている証しであり、深く感謝申し上げます。

超高齢社会を迎えた現在、働く意欲のある高齢者が、誇りと生きがいを持つて活躍できる場を確保することが益々重要となっており、高齢者に就業の機会を提供し、活力ある高齢社会の創造と地域の発展を目指すシルバーサンターの役割は一層大きくなっています。

当センターは昭和63年に設立され、本年1月に30周年を迎えます。この間ご支援いただきました関係団体、関係者の皆様に心から感謝とお礼を申し上げ、今後さらなる発展に努めてまいります。

本年も、「自主・自立、共働・共助」の理念の下、地域の皆様に親しまれ信頼されるセンターを目指して前進してまいりますので、会員並びに関係の皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

新年のごあいさつ

理事長 大井伯一



新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素から市政に対し、格別なるご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

佐久シルバー人材センターにおかれましては、会員の皆様がこれまでに培われた技能・経験等を生かすことができる就業の場の確保並びに会員拡大のための普段の活動への取り組みなど、積極的な事業展開に努められておりますことに心から敬意を申し上げる次第でございます。

皆様もご承知のとおり、少子高齢化、人口減少、地域・血縁の希薄化など、社会情勢が日々変化し続いている中、「幸福・安心・満足」などを実感できるまちづくりが求められています。

高齢者の方が積極的に社会参加し、「人から必要とされること」「人の役に立つこと」で生きがいを感じ、心身ともに健やかに暮らすことは、豊かさを実感する上で重要なことであり、就業の場を提供するシルバー人材センターの役割は大変大きいものと考えております。

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えになられたことをお慶び申し上げます。また、平素は私ども行政に格別なるご支援、ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

貴センターにおかれましては、会員のみなさまに広く就業機会を提供され働くことへの喜びや生きがいの創出に大きなご貢献でありますので、皆様におかれましても、

## 新春にあたり

佐久穂町長 佐々木 勝



ご自身の健康や生きがいづくり、さらには高齢者の社会参加による生涯現役社会の推進のために、今後もより一層のご活躍をご期待申し上げます。

結びに、佐久シルバー人材センターの今後の益々のご発展と会員の皆様のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素から市政に対し、格別なるご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

佐久シルバー人材センターにおかれましては、会員の皆様がこれまでに培われた技能・経験等を生かすことができる就業の場の確保並びに会員拡大のための普

及啓発活動への取り組みなど、積極的な事業展開に努められておりますことに心から敬意を申し上げる次第でございます。

皆様もご承知のとおり、少子高齢化、人口減少、地域・血縁の希薄化など、社会情勢が日々変化し続いている中、「幸福・安心・満足」などを実感できるまちづくりが求められています。

高齢者の方が積極的に社会参加し、「人から必要とされること」「人の役に立つこと」で生きがいを感じ、心身ともに健やかに暮らすことは、豊かさを実感する上で重要なことであり、就業の場を提供するシルバー人材センターの役割は大変大きいものと考えております。

年頭にあたり、佐久シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

佐久シルバー人材センターにおかれましては、基本理念である「自主・自立、共働・共助」のもと、引き続き活力ある地域づくりにお力添えをいただきたいと思います。

佐久シルバー人材センターにおかれましては、基本理念である「自主・自立、共働・共助」のもと、引き続き活力ある地域づくりにお力添えをいただきたいと思います。

## 新春にあたり

佐久市長 柳田清二



## 地域のイベントで普及啓発活動を行いました。

今年もシルバー人材センター普及啓発促進月間に合わせ、10月8日は「塩名田宿宿場祭り」、10月15日には「佐久穂町福祉と健康のつどい」、11月11日には「佐久市農業祭」において、センターの活動をPRしました。今後も地域に根差した皆様に親しまれる運営を目指し、事業を展開してまいります。



塩名田宿宿場祭り



佐久穂町福祉と健康のつどい



佐久市農業祭

「児童・生徒に少しでも清々しい環境のなかで学んでほしい」と9月27日、小中学校を対象にした剪定ボランティア活動を実施、50人が参加しました。佐久市が東中、野沢小、切原小、望月小の4校、佐久穂町が佐久穂小中の1校。学校からは感謝の手紙が寄せられました。



## 剪定ボランティア活動

新年明けましておめでとうございます。  
会員の皆さま方におかれましては、健  
やかに新春をお迎えのことと心からお慶  
び申し上げます。また、平素から私たち  
行政に対しまして、ご理解とご協力を賜  
り厚く御礼申し上げます。  
佐久シルバーセンターにおかれまして  
は、会員の皆様が生涯現役として、豊な  
知識と経験、そして確かな技能を生かし

て、ご活躍していただきまして毎年素晴らしい実績をあげられておりますことに心から敬意を申し上げます。さて、日本、そして我が地域においては、人口減少と高齢化が進み労働人口の減少が懸念されております。そんな中、地域経済の担い手として地域の活性化と向上には皆様の社会参加が必要です。行政も高齢者の就業拡大、働きやすい環境づくり推進に力

を注いでまいります。会員の皆様が、経験や新たに得た技術を生かして、大井伯一理事長さんを中心には、共に健康と旅行による親睦を深め、生涯現役として地域を支えていただき、シルバーセンターの基本理念である「自主・自立、共働・共助のもと、時代に対応できる強い組織としてお力添えをいただきたいと存じます。

年頭にあたり、今年も佐久シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆さまのご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

感謝の手紙をいただきました。

## ◆マスコミ記事◆

平成29年9月28日 信濃毎日新聞掲載

## 小中学校で剪定ボランティア

佐久シルバー人材センター 金昌有志

佐久シルバー人材センター（佐久市）  
で植木の剪定を担当する会員の有志50人  
は27日、佐久市と佐久穂町の小中学校を  
訪ね、枝葉が茂った校内の木を、4～5  
人がわたり歩き回りで整えめた。

子どもが通う環境を美しくしながら、同センターの活動を地域に知ってもらおうと、昨年からボランティアで取り組んでいます。近年は剪定の依頼件数が多く、会員同士で技術を伝え合う時間が少ない。こうした中、剪定ボランティアは、ペテンランが技術を教え、他の会員のやり方を参考する機会が増えた、など。

方を参考にする機会になっていた。佐久市東中学校へは会員21人が訪問。アカマツ4本とゴヨウマツ1本を鑑定した。会員たちは脚立に乗り、さまざまなお枝葉から枝を切り始めた。枝葉が茂っている木では「これはだいぶ伸びている」となど言ひながら枝を大きく切り落としていった。



を終えられた。この機会を通じて学校の庭がきれいになってもらわればいい」と話した。

\* 寄 贈 \*

詩画家 黒澤まさを様  
(佐久穂町在住)  
より寄贈されました。



# 会員の声

愛の郷で働いて思うこと



高橋 まき子  
(佐久穂町平林)

織田信長の時代だったら、人生は五十歳位でした。第二の人生は「どう生きるか」なんて、考える必要もありませんでした。今や人生八十歳、九十歳は当たり前の時代です。六十歳でリタイアして、これからどう生きるのか考えた時、まず生きがいが欲しいということと、楽しく生きたいということでした。

そんな時、シルバー人材センターを知り、入会しました。そして今、佐久穂愛の郷で、室内清掃をしています。朝、八時から正午までの四時間の仕事です。一階から二階まで休むことなく、ホテルから廊下へ、そしてお部屋からお部屋へと、掃除機とモップを使用し、丁寧に手早く清掃していきます。自分勝手にすることなく、愛の郷の方の意向に添つて喜ばれる様な仕事を心掛けています。

また、愛の郷で働くということは、日々入所者の方と接するわけですから、おのずから自分の老後を考えさせられます。人生のいろいろなことを学

ばせてもらつてることに感謝し、入所者の方に少しでもやさしい声掛けの出来る人になれたらしいなと思っています。四時間の仕事を終えた時の達成感は、家で家事だけやつていたのでは得られません。こうして働きながら、自分の趣味も楽しむという今の私の状態は、最高に充実しています。これからも、体に気を付けながら、おだやかで、優しい気持ちで、一日一日を過ごしながら、一生懸命働くつもりです。

## 下山の花



下山の花  
(佐久市取出町)

生涯現役で働いている方もおられますが、私も含め、多くのシルバーの方達は、それぞれの人生の山を登り、それぞれの下山の来し方をされている事と思います。

私は職場を通じて、大勢の人と知り合う機会に恵まれ、その出会いは、下山の道を充実したものにしてくれると感じています。

仕事は主に施設管理ですが、接客及び外出業務等々、多種にわたり、メリハリのある理想的な業務体系です。今後も「思いやり」の社風の中で、利用者と職員の皆様が、心地良く過ごせる環境づくりに従事していきたいと思っています。

# 班長リレーだより

シルバー会員として



清水 隆夫  
(佐久市八幡)

退職後はしばらくのんびりしようと思いましたが、平成22年シルバー人材センターに入会しました。最初は企業内での就業でした。

社長をはじめ、社員の皆様が気軽に声をかけてくださり、気持ちよく働くことが出来ましたが、私事で10ヶ月程で辞めることになり、心苦しく残念になりました。

現在はデイサービスセンターで送迎業務をさせていただいております。お迎えに伺うと、楽しみに待つててくれる方、又、逆の方もいらっしゃいます。その他に外出支援の仕事もしています。

「利用者さんに不安を与えない運転を」と、運転講習時に学んだので、一日一日安全運転を心がけて頑張っています。

## 地域懇談会を開催します

—皆様ふるってご参加を—

会員相互の親睦と交流、そしてシルバーの理念を共有することを目的とした地域懇談会を、今年も2月上旬頃から各地域に分かれ開催いたします。会員一人ひとりの声をお伺いする機会ですので、多くの皆様のご参加をお願いします。詳細文書は、後日地域班長を通じて配付いたします。

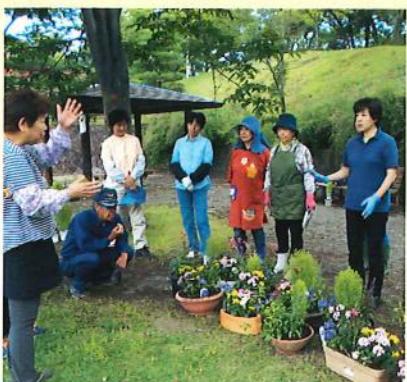


昨年の地域懇談会

# =各種講習会を行いました=



庭木の剪定と維持管理講習  
(9月9日)



◆平成29年度高齢者活躍人材育成事業◆  
ガーデニングと庭園管理講習  
(6月12日~11月8日のうち8日間)



◆平成29年度高齢者活躍人材育成事業◆  
調理補助スタッフ講習  
(9月11日~9月28日のうち6日間)



秋の運転講習会  
(9月26日)



派遣教育訓練  
(10月3日~10月24日のうち6日間)



後継者育成剪定講習  
(5~12月)

## 平成30年 春の講習 参加者を募集

名 称	内 容	日 程	主 催	費 用	参 加 対 象	募 集 定 員
庭木の剪定と維持管理講習	春	2月24日(土) 9:00~12:00	野沢会館	佐久シルバー	無 料	55歳以上一般参加
	秋	9月8日(土) 9:00~12:00				
剪定後継者育成講習	前期 (8日間)	5月17日(木) ~7月5日(木)	公園 等	佐久シルバー	無 料	剪定就業希望者
	後期 (14日間)	9月6日(木) ~12月6日(木)				

### 平成30年度 会員健康づくりゴルフ大会

日 時 平成30年6月12日(火)  
会 場 望月カントリークラブ(佐久市協和)

初心者の方大歓迎です。参加される方は、お知り合いの会員にもぜひ、参加を呼びかけて下さい。



### 参加者募集

### 平成30年度 健康づくりマレットゴルフ大会

日 時 平成30年9月12日(水)  
会 場 佐久総合運動公園マレットゴルフ場  
(佐久市瀬戸)

上位入賞者は東信地区4シルバーマレットゴルフ大会に出場します。  
腕に自信のある方、初めての方、ぜひご参加ください。



第21回健康づくりマレットゴルフ大会は9月12日、佐久市瀬戸の佐久総合運動公園マレットゴルフ場で選手53名の参加により盛大に開催されました。

大井伯一大会長、赤岡正之実行委員長の挨拶、森泉勇競技委員長の競技説明、油井徹男会員の選手宣誓により競技開始。プレーを通した会員相互の交流と親睦が図られました。

競技はレベルの高い熱戦が繰りひろげられ、その結果、男性の部は勝俣徳一さんがネット93で優勝、女性の部は碓氷香代子さんが同89で優勝しました。

また、今年は東信地区の4シルバルバーレッソールフ交流大会が上田市の塩田の郷マレットゴルフ場で行なわれることになり、本大会の成績優秀者20名が10月30日開催の大会に出

# マレットゴルフ大会 盛大に開催

場しました。各大会の入賞者は、次  
の皆様です。

第21回 健康づくり

女性		男性	
準優勝	優勝	準優勝	優勝
第3位	第7位	第3位	第7位
小林八重子	森泉古屋	工藤三石	鈴木勝俣
碓氷香代子	畠美知子	市郎英一	三男矩茂三男
佐久市	佐久市	佐久市	佐久市
佐久穂町	佐久市	佐久市	佐久市
佐久市	佐久市	佐久市	佐久市



ベストグロス賞  
男性 三石 英一  
女性 佐久市 碓氷香代子  
工藤 春子 佐久市 佐久市  
小野沢昭善 佐久市 佐久市  
青木 久雄



第9回 東信4シルバー人材センター  
マレットゴルフ交流大会



## 男女上位入賞者の皆さん

## 第6回 佐久穂町支所親睦 マレットゴルフ大会

平成29年10月27日に千ヶ日向マレットコースで開催しました。

当初10月20日に計画していましたが、台風の影響で、マレットコースの状況が悪いため、一週間延期しました。10月26日から天候も良くなり、大会当日は秋晴れの一日でした。

開催日を変更したため、参加できない会員さんがおりましたので、再度会員の皆さんに呼びかけ、予定していた20名で開催、会員の親睦を図ることが出来ました。

優勝・準優勝・三位・ラッキー賞・努力賞・ホールインワン賞・参加賞など、沢山の賞品を用意し、表彰式において、理事から参加者全員に賞品を手渡した後、笑顔で記念撮影をしました。本年度は、マレットの経験の無い会員さんも参加し楽しい一日を過ごすことが出来ました。



# 金沢兼六園と能登海の幸いっぱい 世界遺産白川郷の旅

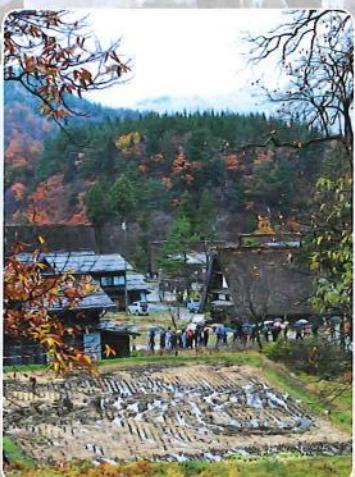
今年度も会員研修旅行が盛大に開催されました

センター会員相互の交流の機会でもあります会員研修旅行が11月19日・20日の日程で開催されました。今年は北陸新幹線開業により賑わう北陸方面への旅行からか、例年よりも参加申込を多くいただき、当日は総勢192名・バス5台による実施でした。

今回の旅行は、金沢方面の格言『弁当忘れても傘忘れるな』の言葉通り、曇天・雪・雨・晴天・雷・雹（ひょう）、そして虹まで現れ、北陸の変わり易い天気を目の当たりにしました。1日目は富山県の井波彫刻総合会館、金沢の兼六園を訪れ、最後に立ち寄った千里浜レストハウスでは、気温の低さもあってか名物の温かい「いかだんご」に舌鼓を打つ方も大勢いらっしゃいました。宿は1羽のシラサギにより発見されたと言い伝えられる和倉温泉、「日本の宿 のと楽」に宿泊し、温泉で日頃の疲れを癒すと共に、恒例の大宴会も仲間と共に大いに盛り上りました。

2日目は、能登食祭市場で毎年期待の高い海産物の買い物を楽しんだ後、東海北陸自動車道を経由し世界遺産「白川郷」へ。昨日の雪が残る伝統の情景を堪能した後、旅行最後には「飛騨高山まつりの森」において、高山祭で使用される祭り屋台・からくり人形を見学しました。その頃には、バス内も購入された家族・親類・お孫さん等へのお土産でいっぱいになりました。

旅行途中にはあいにくの天候もありましたが、皆様のご協力により楽しい有意義な旅行になりました。また、参加者アンケート



でも97%の方から「大変良かった」「良かった」との回答をいただき、来年も皆様のご期待に添えるような旅行を企画・検討したいと思います。来年度につきましても多くの皆様のご参加をお待ちしています。ありがとうございました。



## 配分金支払日

毎月20日が基本です。ただし、20日が土日祝日の場合には、原則その前日になります。

1月分	2月20日(火)
2月分	3月20日(火)
3月分	4月20日(金)
4月分	5月18日(金)
5月分	6月20日(水)
6月分	7月20日(金)

## 企業・ご家庭のちょっとした困りごとはありませんか？ シルバー人材センターがお手伝いいたします！

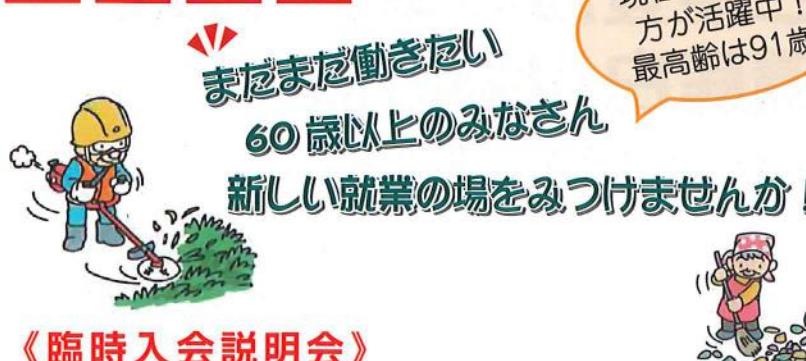
シルバー人材センターは、高齢者が就業を通じて生きがいを高め、活力ある地域社会づくりに貢献する営利を目的としない公益法人です。それぞれの会員がこれまで培った知識・経験・技能を活かし、地域で活躍しています。

「どこに頼んだらいいのか困っている」。  
そんな時はお気軽にシルバー人材センターまでお問い合わせ下さい。

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| ■本所（野沢会館内）：62-1786          | ■西部支所（浅科福祉センター内）：58-0440   |
| ■佐久穂町支所（八千穂福祉センター内）：78-5561 | ■小海町支所（小海町総合センター内）：92-4900 |

# 会員募集

佐久市・佐久穂町  
小海町在住の方



## 《臨時入会説明会》

### 入会説明会日程

1月19日(金)
2月16日(金)
3月16日(金)
4月20日(金)
5月18日(金)
6月15日(金)

■いずれも開始13:30  
■野沢会館103号室にて

本所・支所	対象地域	月 日	時 間	会 場
本 所	旧佐久・臼田	平成30年3月30日(金)	13:30~15:00	佐久市取出町 野沢会館103号室
西 部	望月・浅科	平成30年4月10日(火)	10:00~15:00 (※)	佐久市八幡 浅科福祉センター
佐久穂町	佐久穂町	平成30年3月26日(月)	10:00~15:00 (※)	佐久穂町畠 八千穂福祉センター
小 海 町	小海町	平成30年3月20日(火)	10:00~15:00 (※)	小海町豊里 小海町総合センター

出来るだけ多くの皆様に参加いただけるよう地域ごとに臨時説明会を開きます。お気軽にご参加ください。  
※ 時間内にいつでもご来場ください。

お問い合わせ：事務局 ☎62-1786

謹んでご冥福をお祈り申し上げます  
長岡 土屋 浅沼 治郎様 英信様 義親様 (佐久市内山)  
(佐久穂町高野町) (小海町東馬流)

## おくやみ

### 刃物研ぎ好評開催中!

お気軽にご利用下さい

- ◆開設場所 毎月第2土曜日 野沢成田山「山門市」  
第2日曜日 臼田中央商店街「玉屋横」  
第3土曜日 望月「佐久市望月商工会館前」  
第4土曜日 岩村田本町「おいでなん処」  
3・6・9・12月の第1土曜日 中込「中込橋場公会堂」
- ◆開設時間 各会場共に午前10時から午後3時まで
- ◆料 金 包丁300円 出刃包丁400円 鎌300円  
草かき300円 剪定鋸500円 他

★その日にあつた良いこと★を記録する「3行日記」。統ければ確実に幸福度がアップするらしいです。新しい年が始まり「日記」を書こうと思っている方も多いと思います。「3行日記」を書いてハッピーになります。

早いもので編集委員会も本号で2年の任期が終了となります。会報発行にあたり会員の皆様にはご協力をいただき、ありがとうございました。

### 編集後記

佐久市中込・クリーンセンター西隣の佐久市福祉会館は、当センターの会員による佐久市指定管理施設です。貸室の他、大人お一人200円で入浴もできます。お気軽にご利用ください。

### 佐久市福祉会館

—ご利用ください—

会報編集委員会  
編集委員長 副委員長 委員 委員  
佐々木君江 佐藤城勝 小林志摩 和江重弘

