



第67号

令和4年1月1日

公益社団法人 佐久シルバー人材センター

佐久市取出町183

電話 (0267) 62-1786

西部支所 78-5265

佐久穂町支所 78-5561

小海町支所 92-4900

<https://www.saku-sjc.or.jp/>

会員数1,262名（男性783名、女性479名）

(令和3年12月1日現在)



会員の皆さんのがーネーションの選花作業をする中 県連合のCM撮影が行われました

さて、少子高齢人口減少社会が進む中「人生百年時代」「生涯現役社会」といわれる現在、高齢者が生きがいをもつて就業し、地域社会に参加し現役世代の支え手となることが、これまで以上に重要となっています。

一方、定年延長や再雇用制度の拡大、高年齢者雇用安定法の改正での七十歳雇用の促進等により、シルバーへの新規入会者が減つており、当センターでも平成三十年から会員数が減少しています。

今後も、地域に愛され親しまれるシルバー人材センターであるためには会員の確保拡大が大切であり、会員増に向けた取り組みを着実に進めてまいります。

「自主・自立・共働・共助」の理念の下、持続可能なセンター運営に努め、地域の皆様に親しまれ信頼されるセンターとして前進してまいる所存ですので、会員の皆様並びに関係各位のご理解ご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつをいたします。



新年のごあいさつ

理事長 大井伯一

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は、センターの運営に温かいご理解とご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。



新春にあたり

佐久市長 柳田清二



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素は市政に対し、格別なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大防止の厳戒下ではありました

が、57年ぶりとなる東京オリンピック・パラリンピックが開催され、希望の光を感じさせていただいた年となりました。その一方で、新型コロナウイルス感染拡大により、一昨年に続き佐久地域も様々なイベント等が中止・縮小を余儀なくされるなどの影響もありました。しかしながら、ワクチン接種が進んだことにより、徐々にではありますが日常を取り戻しつつある様子も見られております。引き続き、関係機関と連携し、この難局を乗り越えられるよう



新春にあたり

佐久穂町長 佐々木勝



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶

び申し上げます。また、平素は町政に格別なるご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

では、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。また、平素は町政に格別なるご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

住民生活に多大な影響をもたらした新型コロナウイルスによって経済

活動等に大きな支障が出ています。昨年から始まつた予防接種とともに、早期の治療薬の開発に期待し、この状況が一日も早くコロナ前に戻ることを切に願っています。

さて、急速に進みつつある高齢社会の中で、会員の皆様が長年培つてこられた豊かな知恵と経験を活かすシルバー人材センターへの期待は、今後も益々高まっていくものと思われます。「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、高齢者の皆様の就労

取り組んでまいりますが、一日も早い終息を心より願うところでございます。貴センターにおかれましては、これまでに培われた知識、経験を活かし、地域社会に貢献されていることに、心から敬意を申し上げます。貴センターの「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、当市が目指す「豊かな暮らしを育む健康長寿のまちづくり」の実現に向け、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、佐久シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

の場というだけでなく、社会参加や生きがいづくりの場としても大きな役割を担つており、町も引き続きシルバー人材センターの活動をご支援させていただきます。皆様におかれましてもご自身の健康や生きがいづくり、更には高齢者の社会参加による生涯現役社会の推進のために、今后もより一層のご活躍をご期待申し上げます。

結びに、佐久シルバー人材センターの益々のご発展と会員の皆様のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

ぴろきさん佐久へようこそ！

佐久市・佐久穂町で「長野県シルバー人材センター連合会」のCM撮影が行われました。連合会のシルバー大使であるぴろきさん。明るく気さくな方で笑いの絶えない楽しい撮影となりました。CMは11月20日から民放4局にて放映されています。毎週日曜日テレビ信州「開運！なんでも鑑定団」のなかでも放映されますので、ぜひご覧ください。

ぴろきさんプロフィール

落語芸術協会・漫才協会に所属する漫談家・お笑い芸人。ウクレレ漫談で、寄席を中心に活動中。





ボランティア活動

シルバー人材センター事業普及啓発月間中の10月27日、センターではさくらざく小径の歩道沿い花壇に球根の植付け作業をしました。万一の感染予防のため、会員を代表して旧佐久・白田地区の理事・監事の皆様に出席をお願いし、職員と合わせて21名が参加しました。作業では「ボランティア実施中」のぼり旗を掲示し、散策する市



民の皆様にセンターの活動を知つていただくようしました。また、佐久ケーブルTVや地元の新聞社にも取材していただき、メディアを通してシルバーの活動案内をすることができました。この時植えた水仙は来春美しい花を咲かせ、さくらざく小径を訪れる多くの方の目を楽しませることでしょう。



清々しい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、平素は行政万般にわたり、格別なるご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げるとともに、会員の皆様が長年培つた知恵と経験を生かしご活躍さ

れ、常に地域に愛され信頼される担い手として、地域社会の活性化に貢献していることに対しまして、心から敬意と感謝を申し上げます。新型コロナウイルス感染症は、あらゆる分野において影響を及ぼす中、ワクチン接種が進んでおります。普通の日常生活、地域経済の活性化等取り戻すため、一日も早い収束を願うばかりであります。高齢化社会において、日常生活のサポート

結びに、佐久シルバー人材センターの益々のご発展と会員皆様方のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げ新年のごあいさつといたします。

に積極的に取組まれ、多くの会員の皆様が自らの生きがいと、健康づくりに大きな役割を果たす、シルバー人材センターにおける生涯現役の活動を引き継ぎご支援させていただきます。「自主・自立・共働・共助」を基本理念として、地域社会を支えていただき、「元気なまちづくり」実現に向けご活躍いただきたいと存じます。



新春にあたり

小海町長 黒澤 弘



地域懇談会を開催します

～皆様ふるってご参加を～

昨年は新型コロナウィルスの影響で開催できませんでしたが、今年は会員相互の親睦と交流、そしてシルバーの理念の共有を目的とした地域懇談会を、下記のとおり開催します。会員一人ひとりの声を届けられる機会もありますので、皆様のご参加をお願いします。

2月16日(水) 浅科・望月地区
2月17日(木) 佐久穂町地区
2月22日(火) 小海町地区
2月25日(金) 野沢地区

3月2日(水) 浅間・東地区
3月7日(月) 白田地区
3月8日(火) 中込地区





6月10日 佐久穂小・中学校



6月3日 中嶋公園



剪定をしてきた
「剪定のエキス
パート」荻原忠義
先生です。市内の
公園を講習場所と
して実施しまし
た。受講修了者は
9名です。

本年度の後継者
育成剪定講習は5
月13日から12月2
日まで年間通して
17日間行われまし
た。



10月21日 稻荷山公園



10月7日 中嶋公園

後継者育成剪定講習 7年目を迎えました

班長になつて



畠山
隆幸

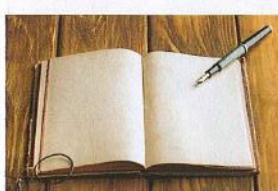
(佐久市上小田切)

班長になつて思うことは、忙しさである。一兵卒の時は、一生懸命墓石を刈つていれば良かったが、班長になつてからはそういうわけにもいかない。以前の班長には、十余年班長をしていた方もいた。自分が班長になつてみて前班長の大変さを実感している。仕事内容は、場所確認・報告・各種対応等いろいろある。

班長になつて思うことは、忙しさである。一兵卒の時は、一生懸命墓石を刈つていれば良かったが、班長になつてからはそういうわけにもいかない。以前の班長には、十余年班長をしていた方もいた。自分が班長になつてみて前班長の大変さを実感している。仕事内容は、場所確認・報告・各種対応等いろいろある。

現在の一番の問題は、草刈をする人の人員不足である。病気・ケガなどで戦列を離れていく方が多い。仕方がないことだ。「シルバー」の名がつく通り高齢であるから、体調を崩せばなかなか治り難い。何人か新規に加入してくれた方もいるが、種々様々な理由で戦列を離れていく。最終的には、現状の人数で対応

物にしてゐる。詩を書く内容に草刈のこととも書いていて、今後とも草刈をして詩を書いてゆきたいと思うこの頃だ。



していくより致し方ない。

今年、草刈をしていて思うこと

は、ヨツシモ・タヌキ・鹿などから畠
田んぼへの侵入を防ぐ為の防護ネット
のことである。動物の侵入を防ぐ

会員の声

ワイナリーのアサギマダラ



山本 啓一
(佐久市前山)

私は春から秋までの季節限定の移住者です（冬は室内の水が凍つて住めません）一昨秋シルバー人材センターに入会して、この秋はリンゴの摘果や葉摘みを楽しい仲間と行っています。

きっかけは三年前、イベントでリンゴの摘果とワイナリーでのぶどうの摘果を体験して、これだとと思い始めました。秋が深まっていくと脚立に上って、紅葉の進み方を毎日実感でき、浅間山や八ヶ岳を見ているとこの仕事を選んで良かったと首都圏の友人に自慢しています。

私は写真好きが高じて、写真講師をしております。趣味と実益、さらにボケ防止です。大好きな被写体のアサギマダラについて紹介します。撮影場所は小諸市糠地のワイナリー「テール・シエル」で、ここではシャルドネの収穫を手伝って、ワインを貰ってきま

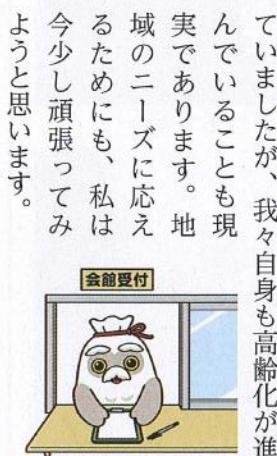


アサギマダラ

ます。自分が収穫したかもしだいぶどうで出来たワインは格別です。希少なワインで大変人気です。

渡り（南西諸島や台湾）で有名なアサギマダラは、幼虫の頃から毒草（アルカロイド含む）を食草

として、成虫（チョウ）になつてもフジバカラ、ヒヨドリバナなど毒草を食べて、敵から身を守っています。8月中旬は高峰の池の平湿原（2,000m）から9月中旬に糠地（1,000m）に降りてきます。その後は南方に旅立っていきます。糠地ではチョウの里山プロジェクトと称して、フジバカラを植え、バタフライガーデンとして開放しています。皆様も来年9月には糠地に行って、アサギマダラの優雅な舞を見て、ワインを味わって下さい。



私は写真好きが高じて、写真講師をしております。趣味と実益、さらにボケ防止です。大好きな被写体のアサギマダラについて紹介します。撮影場所は小諸市糠地のワイナリー「テール・シエル」で、ここではシャルドネの収穫を手伝って、ワインを貰ってきました。

私の趣味と仕事

山浦 征雄



山浦 征雄
(佐久市御馬寄)

平成25年からシルバー人材センターの仕事を始め、今年で9年目となります。広報配達、草刈作業、育苗センターの手伝い、夜間の施設管理をしています。友人からは「よく働くね」と

言われますが、私には目的があります。私には多くの趣味がありお金がかかります。「男の口マンは女の不満」自分の好きなことばかりしていると妻の機嫌が悪くなります。シルバーの仕事をしているので今のところ我が家は問題がありません。しかし地域を見ると独居の老人が多く、我々の仕事の需要も多くなりました。先日、草刈作

業で伺った発注者様が「前に来てくださいましたシルバーの会員さんが私よりも年寄りの方で氣の毒になった」と話していましたが、我々自身も高齢化が進んでいます。地域のニーズに応えるためにも、私は今少し頑張ってみようと思います。

いつまでも健康に留意しよう

関 次郎



関 次郎
(小海町千代里)

「シルバー人材センター」の入会説明会を受けてから早10年を迎えようとしています。

今まで従事した仕事は、旅館の手伝い、脱穀、主な仕事は草刈です。

草刈の仕事は、発注者様はもちろん、隣人の方にも気を遣い丁寧に仕事をするよう心がけていますが、「窓に石が飛んだ」「道に飛んだ草を片付けて」などの苦情をいたいたこともあります。

会員の皆様、健康管理はいかがでしょうか？私の日課はラジオ体操、新聞の斜面の書取りです。いろいろな考えがあり勉強になります。しかし流されず信念を持ち続けたいです。

「杖ついて 出陣祝ふ 春うらら」

90歳の大先輩が陣中見舞いに来てくださった時につくった一句です。いつまでも健康でいたいと願うばかりです。

また、私は会員でもあります。先日発注者として自宅の松の剪定をお願いしました。3年間剪定していなかつた松が見違えるくらいキレイになりました。

最後に・・・佐久シルバー人材センター事務局の皆様、会員の皆様に感謝の意を表し筆を置くこととします。



県パトロール

県連合の安全推進員・指導員による「安全・適正就業パトロール」が、8月24日に市内の道路の草刈現場で実施されました。

安全に作業をしているつもりでも、普段の目線では気づかない点が指摘され「慣れと過信が事故のもと」と過去の標語にもあるように、視点を新たにした安全点検が必要です。



第10回 佐久穂町支所親睦 マレットゴルフ大会

第10回佐久穂町支所親睦マレットゴルフ大会を、令和3年10月15日に元気が出る公園マレットゴルフ場で開催しました。昨年度はコロナ感染予防の為に中止となりましたので2年ぶりです。

当日は参加者16名が4つのグループに分かれてプレーし、昼食後に優勝・準優勝・三位・ラッキー賞・努力賞・ホールインワン賞1名・参加賞などが手渡され、皆で健闘を称えました。

秋空の下、マレットゴルフの楽しさを十分に味わったり、会員相互の親睦を深めたりして、充実した一日を過ごすことができました。来年は更に多くの皆さんの参加をお待ちしています。



佐久穂町支所親睦マレットゴルフ大会



安全標語決まる

令和3年度の安全・適正就業標語の審査が長野県シルバー人材センター連合会で行われ、佐久センターからの59作品を含めた785の標語の中から優秀作品が選ばれました。ご応募いただいた皆様、ありがとうございました。

*** 最優秀賞** 上田地域SC 中澤 芳江さん
出来るはず
無理と過信が 事故まねく

佳作 長野SC 横口 周平さん
念のため
そのひと手間で 事故防止

*** 優秀賞** 木曽SC 宮木 傅さん
事故防止
準備、段取り、ミーティング

佳作 更埴地域SC 横田 強さん
気が付いて
見て言う勇気 仲間なら

佳作 茅野広域SC 小池 幸夫さん
安全は
日々の基本の 繰り返し

仕事のご依頼について



シルバー人材センターは、高齢者が就業を通じて生きがいを求め、地域社会へ貢献する営利を目的としない公益法人です。会員はそれまで培ってきた豊富な知識と経験、技能を活かして仕事に就いています。

事業所やご家庭からの「こんな事を頼みたい…」というご相談に応じています。お受けできるのは、高齢者に相応しい仕事、予約で受けられる範囲の仕事となります。

まずはお気軽にシルバー人材センターまでお問い合わせください。



西部支所



佐久穂町支所



小海町支所

- 本 所（野沢会館内）：☎ 62-1786 FAX 62-3743
- 西部支所（望月いきがいセンター内）：☎ 78-5265 FAX 78-5266
- 佐久穂町支所（八千穂福祉センター内）：☎ 78-5561 FAX 78-5562
- 小海町支所（小海町総合センター内）：☎ 92-4900 FAX 92-4911

配分金支払い日

毎月20日が基本です。
ただし20日が土日祝日の場合には、原則その前日になります。

1月分 2月18日(金)
2月分 3月18日(金)
3月分 4月20日(水)
4月分 5月20日(金)
5月分 6月20日(月)
6月分 7月20日(水)

令和4年度健康づくり事業

令和4年度 会員健康づくり ゴルフ大会

令和4年6月15日(水)
佐久リゾートゴルフ倶楽部
(佐久穂町上)
ゴルフ愛好家の方、初参加の方、大歓迎です。
お誘い合ってご参加ください。



令和4年度 会員健康づくり マレットゴルフ大会

令和4年9月7日(水)
佐久運動公園マレットゴルフ場
(佐久市瀬戸)
上位入賞者は東信地区4シルバーマレットゴルフ大会に出場します。
ぜひご参加ください。



刃物研ぎ

休日の街の風景としてお馴染みになったシルバー人材センターの刃物研ぎも、今年4月には10年目を迎えます。

毎月必ず来てくださる方もあり、作業にあたる会員は市民の皆様に頼られていることを励みに、懸命に砥石に向かっています。



野沢成田山

山門市 每月第2土曜日

臼田中央商店街

玉屋横 每月第2日曜日

包丁・はさみ 300円～

望月

望月商工会館前

毎月第3土曜日

岩村田本町

おいでなん処

毎月第4土曜日

鎌・平鋸 300円～


令和4年春の講習

名称	日程	会場	費用	参加対象	定員
安全運転講習	4月14日 14:00～16:00	浅間佐久 自動車学校	無料	会員	20名
刈払機取扱作業者安全衛生教育	5月13日 8:30～17:00	野沢会館	3,000円	会員	15名
後継者育成 剪定講習	5月12日～6月30日 9月1日～12月1日 9:00～16:00全21回	公園他	無料	剪定業務 就労予定者	10名

伐木特別教育（チェーンソー講習）の受講を希望される会員・仮会員の方は、1月末までに事務局にお申し出ください。最少催行は15名です。希望人数が15名に達しない場合は開催ができません。


入会説明会のご案内

佐久シルバー人材センターに会員登録できるのは、佐久市・佐久穂町・小海町にお住まいの、60歳以上の方です。令和3年度は上半期だけで100名以上の方が入会し、それぞれの就労先で元気に活躍しています。

仕事をしたい方、シルバーがどんなところか知りたい方は、お気軽に入会説明会にご参加ください。参加の予約は不要です。また、参加後申込みをするかしないかも自由です。


入会説明会日程 毎月第3金曜日 午後1時30分 野沢会館

月 日	会 場
4月15日	205号室
5月20日	205号室
6月17日	205号室
7月15日	103号室
8月19日	205号室
9月16日	103号室

月 日	会 場
10月21日	205号室
11月18日	205号室
12月16日	205号室
令和5年1月20日	未定
2月17日	未定
3月17日	未定

臨時入会説明会 令和4年3月5日（土）午前10時より 野沢会館205号室にて開催します。

丸山みち江 黒澤芳次様
(佐久市矢嶋) お祈り申し上げます

おこやみ
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

一般向け
参加者募集


健康食と郷土料理講習


「健康食と郷土料理講習」を開催します。厚生労働省からの委託事業として、60歳以上の方の、地域における人手不足分野や現役世代を支える分野での就業を推進するため、シルバーに対する理解を深めていただくことを目的としている講習です。お申し込みをお待ちしております。

日 程 令和4年1月24日（月）～27日（木）の4日間

会 場 市民創鍊センター

参加対象者 60歳以上でセンターに興味をお持ちの方、既に会員の方

講習内容 健康長寿のための食生活と、人気の郷土料理についての座学と実習

申込期間 令和3年12月1日（水）～令和4年1月12日（水）

定 員 10名（申込み多数の場合は選考）

申込先 佐久シルバー人材センター


編集後記

委員会 委員長 副委員長 会報編集委員
保坂澄子 白田住代 畑美知子 花里道夫

早いもので編集委員会も本号で2年の任期が終了になりまます。会報の発行にあたりご協力いただきました皆様にお礼を申し上げます。ありがとうございました。

いえましておめでとうござります。昨年は新型コロナウイルスの影響で地域懇談会、マレットゴルフ大会、会員研修旅行など大きな行事が中止となり、会員同士の交流を深めることができ難な一年でした。

今年は寅年です。寅年は「成長」や「始まりの年」と言われています。皆様にとつてあらたなる素晴らしい年になりますように。

「成長」や「始まりの年」といえましておめでとうございました。