



第 69 号

令和5年1月1日

公益社団法人 佐久シルバー人材センター

佐久市取出町183

電話 (0267) 62-1786

西部支所 78-5265

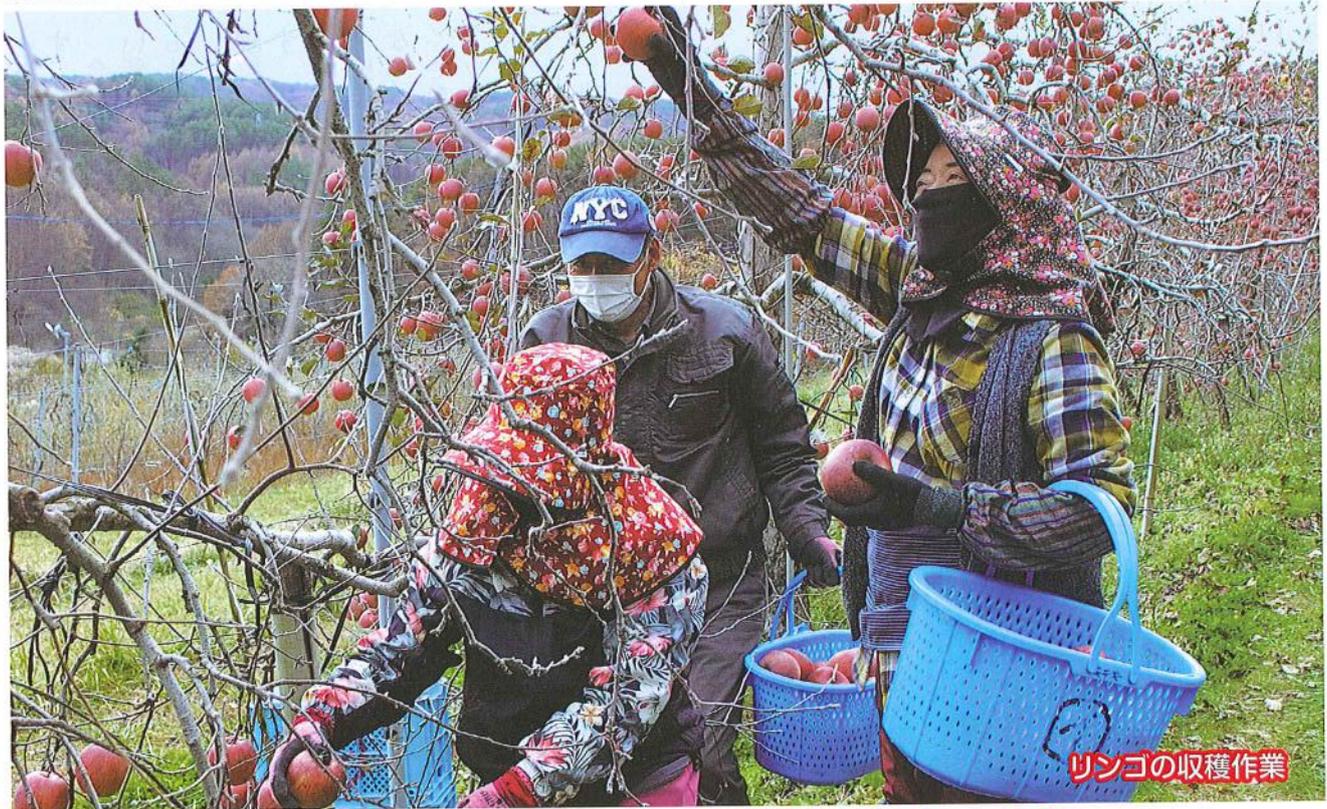
佐久穂町支所 78-5561

小海町支所 92-4900



URL: <https://webc.sjc.ne.jp/saku/>

会員数1,203名 (男性744名、女性459名)
(令和4年12月1日現在)



人生100年時代 自主・自立、共働・共助



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
また、平素はシルバー事業に温かいご理解とご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの第七・八波による感染拡大で日本社会は日々その脅威に翻弄されていきましたが、オミクロン株対応ワクチンの接種等も始まり、感染者数の増減はあるものの経済の立て直しが本格的に進み始めたところでございます。

さて、現在の人口減少、少子高齢社会が進む中、「人生百年時代」を迎え、高齢者が生きがいをもって就業し、地域社会に貢献し若い世代の支え手となること、これまで以上に重要となります。

地域社会では、家庭や事業所、公共団体など様々な分野からシルバー就業を求める声が増えています。

一方で定年延長や再雇用制度の拡大と、一昨年の高齢者雇用安定法の改正により七十歳までの就業機会の確保が求められる等の影響を受け、シルバーの会員数が徐々に減少しており、当センターでも令和元年から会員の大幅な減少と高齢化が進んでおります。

今後も地域に愛され親しまれるシルバー人材センターであるためには、会員拡大が喫緊の課題であり、とりわけ女性会員の増加に向けた取り組みを強力に推進してまいります。

「自主・自立、共働・共助」の理念の下、持続可能なセンター運営に努め、更に地域の皆様に親しまれ信頼されるセンターとして前進してまいりますので、会員の皆様並びに関係各位のご理解とご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

に あ た り



佐久穂町長
佐々木 勝

令和三年の高年齢者雇用安定法の改正により、七十歳までの就業機会確保が企業の努力義務とされました。このことは、国が急速な少子高齢化に伴う就労人口の減少に対し、豊富な経験を強みとする高年齢者の雇用に国を上げて力を入れる

新年明けましておめでとうございませす。会員の皆様におかれましては、爽やかな新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。平素は町政にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。また、町からの様々な委託業務に数多の皆様にご携わっていただいておりますことに、重ねて感謝申し上げます。



佐久市長
柳田 清二

昨年同様新型コロナウイルス感染症の影響により、佐久地域の様々なイベント等が規模縮小や中止を余儀なくされました。しかしながら、ゴールデンウィークに開催しているブルーインフェスティバルは、万全な感染対策を実施のうえ、三年ぶりに有観客での開催となりました。今後の希望の光が見えるものとなりました。オミクロン株対応のワクチン接

種々の促進等、引き続き関係機関と連携し、この難局を乗り越えられるよう取り組んでまいります。一日も早い終息を心より願うところでございます。貴センターにおかれましては、このような状況の中、会員の皆様がこれまでに培われた知識、経験を活かし、地域社会に貢献されていることに、心から敬意を申し上げます。貴センターの「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、本市が目指す「豊かな暮らしを育む健康長寿のまちづくり」の実現に向け、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、佐久シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

ている表れといえます。その反面、シルバー人材センターへの新規入会者は減少傾向にあります。いずれに活躍の場を求めにせよ、会員の皆様をはじめとする高年齢者の方々は、人口減少の著しい中山間地において、地域コミュニティを支えていただく貴重な人材です。これからも、人生の先輩として、地域づくりの経験者として活躍されますことをご期待しております。

結びに、佐久シルバー人材センターの益々のご発展と会員の皆様のご健康とご多幸を心からお祈りし、新年のあいさつといたします。

地域懇談会を開催します

会員相互の親睦と交流、そしてシルバーの理念の共有を目的とした地域懇談会を、下記のとおり開催します。

会員一人ひとりの声を届けられる機会でもありますので、皆様のご参加をお願いします。

- | | |
|-----------------|----------------|
| 2月8日(水) 浅科・望月地区 | 3月3日(金) 野沢地区 |
| 2月10日(金) 中込地区 | 3月6日(月) 浅間・東地区 |
| 2月14日(火) 佐久穂町地区 | 3月8日(水) 臼田地区 |
| 2月22日(水) 小海町地区 | |



過去の地域懇談会

刃物研ぎ

毎月佐久市内4箇所で開催している刃物研ぎの会場は、リピーターの方や口コミを聞いてくる方で賑わっています。さびついた刃物も切れ味が戻り、依頼された方も笑顔で帰っていきます。包丁の他、農作業で活躍した後の鎌や鍬のご依頼もお受けしています。



- 第2土曜日 のざわ山門市
 - 第2日曜日 白田玉屋横
 - 第3土曜日 望月商工会館前
 - 第4土曜日 岩村田おいでなん処
- 毎月 各地区10時～15時
包丁1本 300円～



配分金支払日

毎月20日が基本です。ただし20日が土日祝日の場合には、原則その前日になります。

1月分	2月20日(月)	4月分	5月19日(金)
2月分	3月20日(月)	5月分	6月20日(火)
3月分	4月20日(木)	6月分	7月20日(木)



小海町長 黒澤 弘

新年、あけましておめでとうございませぬ。会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、平素は町政に格別なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げますとともに、会員の皆様が長年培ってこられた豊かな知恵と経験を生かし、地域社会に貢献されていることに、心から敬意と感謝を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症とロシアによるウクライナ侵攻を起因とする物価高騰に明け暮れた一年であったと感じております。度重なる感染拡大の波と社会経済活動との両立、感染対策を十

分とつた中でのコロナとの共存かと言われておりますが、一日も早い終息を願うところでございます。

高齢化が急速に進みつつある中で、多くの会員の皆様が自らの生きがいと、健康づくりに大きな役割を果たす、シルバー人材センターの活動を引き続きご支援させていただき、「自主・自立、共働・共助」を基本理念として、地域社会を支えていただき、「元氣なまちづくり」実現に向けお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、佐久シルバー人材センターの益々のご発展と会員皆様のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

事務所移転のお知らせ

令和5年1月中旬より、本所事務所が野沢会館隣の佐久市振興公社ビルに移転します。

住所は「佐久市取出町183番地」で、今までと変更はありません。

周辺はしばらく工事が続くため、来所される皆様にご不便をおかけしますが、よろしく願いいたします。



班長リレーだより

シルバー雑感



関 今朝幸
(小海町千代里)

定年を機に数十年の放置農地等の管理のため故郷に戻りました。

新たな交流と地域への恩返しができるかもしれないと入会しました。

先輩会員の皆様に温かく受け入れていただき、多くの出会いと学びを得ることができ、つくづく入会して良かったと思っています。

現在は、野菜作りとシルバーの作業にと充実した日々を送っています。

「樂亦在其中」これからも地域とセンターとともに楽しくかつ充実した日々を過ごしていきたいと思いたす。



会員の声

シルバーと言われる年代に



保坂 澄子
(佐久市中込)

会社を辞めて、知り合いからシルバー人材センターを紹介していただき入会しました。はじめに、シルバー主催の日常生活支援講習を受講させていただきました。認知症の基礎的理理解やハウスクリーニングの知識、高齢者のバランスの良い食事などいろいろなことを学ばせていただき、知識の幅が広がりました。修了証をいただいた時はとても嬉しかったです。

仕事は、調理補助、図書館の清掃、福祉会館の清掃、現在は武道館の清掃をしています。

武道館には、剣道や柔道をする高



校生が練習にやっつけてきます。とても礼儀正しいです。トイレの使い方もきちんととされていてとてもありがたいです。

一緒に仕事をする仲間と話すことは「どんな仕事であろうと働く場所があるって嬉しいね。まだまだ頑張ろうね!」です。

人生楽しく



小林 国秀
(佐久市協和)

私は一昨年の六月からシルバー人材センターの会員になりました。実はその前の四月に妻を亡くして、野菜農家を辞めてこれから第二の人生をどのように生きていくか迷っていました。その時にシルバー人材センターに入会し、仕事を紹介していただきました。

おかげさまでシルバーの仲間と楽しく仕事ができ、張り合いのある毎日です。

今は協和・春日・安原と拠点を置いて頑張っています。

シルバー人材センターの仲間感謝の気持ちでいっぱいです。いつもお世話になりありがとうございます。

安全パトロール

—佐久市瀬戸リサーチパークにて—

県連合の安全・適正就業対策推進委員会による「令和4年度安全・適正就業パトロール」が、8月の炎天下、斜面の剪定現場で行われました。



普段センターで実施しているパトロールとは別の観点からの点検もあり、盲点のポイントに気づかされました。指摘のあった内容については周知徹底をし、今後の安全就業に活かしていきます。



後継者育成剪定講習 ～8年目を迎えました～

後継者育成剪定講習が5月12日から12月1日まで年間通して21日間行われました。

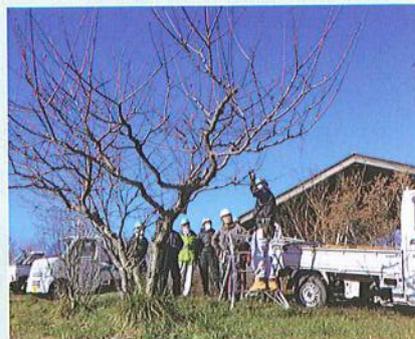
講師は長年にわたり長野県佐久技術専門校の指導員、佐久市振興公社、佐久シルバー人材センター公園管理事務所の所長として維持管理に従事した「剪定のエキスパート」荻原忠義先生です。市内の公園を講習場所として実施しました。今年度は8名が修了しました。



9月1日 中嶋公園



10月27日 紅雲台の公園



11月24日 ふるさとの森公園

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 庭木剪定講習

シルバー人材センターに入会し就業を希望される方や剪定の就業を希望する会員を対象とした庭木剪定講習が、9月20日から30日の間に4回開催されました。

今回は7名の方が参加し庭木の手入れ法を学びました。



9月21日 実技講習 榛名平公園

～受講者の感想より～

- ◆剪定の入り口部分が少しわかった。あとは経験を積み自信をつけたい。松は神経を使う木だが、今回の受講で家の松を自分で剪定してみようと思う。
- ◆剪定に使う道具ハサミの持ち方、剪定の仕方、剪定の時期、植木に水をくれる時間帯等を教えていただきました。真冬にも水をくれないので植木が枯れてしまうということを聞いて驚くとともに大変勉強になりました。
- ◆初めての松の剪定、楽しくもあり手強くもあり、学びの多い講習会でした。感謝します。
- ◆どの樹木にはどのような剪定が必要か、花の剪定はどうすればいいのか、今まで自己流で行っていたことがいかに適当であったかわかりました。
- ◆受講してからは、車で街中を走っていても、街路樹や他人の庭の植木に目がいくようになりました。「習うより慣れる」の精神で覚えることが1番の早道かと思います。荻原先生には、熱心にご指導していただきありがとうございます。

ボランティア活動

シルバー人材センター事業普及啓発月間の10月に、センターの活動をより多くの皆様にご覧いただくため、佐久市中込のさくらさく小径公園でボランティア活動を行いました。



公園の西玄関口のつどいひろばは、訪れる人の目に一番初めに触れる場所です。この広場のインターロッキング間の雑草をきれいに除去し、訪れる皆様に心地よく公園を利用していただこうと、佐久市在住の役員及びセンター職員総勢25名で作業をしました。



草刈機使用中は大型のネットを何枚も使ってガードし、草や石が飛ばないように安全第一で作業しました。「会員募集中」「ボランティア作業中」「安全就業実施中」などの幟旗も立て、行き交う人々にセンターの活動をアピールしました。当日はメディアの取材も受け、新聞や佐久ケーブルテレビでも紹介されました。作業後のつどいひろばは、見違えるようにきれいになりました。



除草前



除草後

第11回 佐久穂町支所親睦 マレットゴルフ大会

恒例になっている佐久穂町支所親睦マレットゴルフ大会を10月12日に千ヶ日向マレットゴルフ場にて開催しました。

参加者は昨年度よりも3名多い18名で、6グループに分かれてプレーしました。グループリーダーの方が、初心者の方の的確なアドバイスをする場面や冗談を言い合う姿も見られ、会員相互の親睦が十分に深められたのではないかと思います。



また坂の多いコースで身体的に大変な面もありましたが、このコースでの自己最高得点をマークされた方がいたりホールインワンも4名の方が出したりと、秋の一日をしっかりと満喫することができました。

来年は更に多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【結果】

- | | | | | | |
|-------|-------|-----|-------|----|-------|
| 男性：優勝 | 黛 正明 | 準優勝 | 青木 辰男 | 3位 | 高岡 義敏 |
| 女性：優勝 | 畑 美知子 | 準優勝 | 井出 孝子 | 3位 | 黒沢 春江 |

◆◆◆安全・適正就業標語入賞作品◆◆◆

昨年5月から7月にかけて募集した令和4年度安全・適正就業標語が、県連合にて厳正に審査され、639点の中から以下の作品に決定しました。佐久センターからの応募は18作品でした。

【県連合安全標語】

★**最優秀賞** 飯山地域SC 徳永 保雄 さん
声かけて すべて摘み取れ 事故のもと

★**優秀賞** 駒ヶ根伊南SC 泉崎 教さん
気を抜くな 慣れた場所こそ 危険個所

★**佳作** 上田地域SC 蓬田 美枝子さん
「まんねり」が 安全意識 にぶらせる

★**佳作** 小諸北佐久SC 堀内 昭男さん
ひとごとと 任せず頼らず 危険予知

★**佳作** 飯田広域SC 山田 久吉さん
危険予知 安全作業の 第一歩

なお、佐久センターの作品は理事会にて審査し、以下の作品をセンター独自の令和5年度安全・適正就業標語と決定しました。入賞者の皆さんは4月の草刈・剪定安全就業大会にて表彰いたします。

【佐久シルバー人材センター安全標語】

★**最優秀賞** 佐久市平賀 小林 茂人さん
基本動作 まもる心が 安全作業。

★**優秀賞** 佐久市協和 高柳 裕子さん
大丈夫 その思い込み 事故招く

★**佳作** 佐久市下小田切 大橋 勉さん
自分の安全は チームみんなの 安全作業

★**佳作** 佐久市北川 小松 弘さん
事故防止 作業の前の 指差呼称

次回の安全・適正就業標語も5月より募集します。
会員の皆様からの、たくさんの作品のご応募をお待ちしております。

令和5年度 春の講習・大会のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程変更または中止の可能性があります。

名 称	日 程	会 場	費 用
安全運転講習	4月中旬予定	浅間佐久自動車学校	無 料
草刈・剪定安全就業大会	4月19日(水) 10:00~12:00	市民創練センター	無 料
後継者育成 剪定講習	5月11日~6月29日 9月7日~12月7日 (全21回)	公園 他	

参加者募集

令和5年度 会員健康づくりゴルフ大会

日程 令和5年6月14日(水)
会場 小海リエックスカントリークラブ
(小海町)

ゴルフ愛好家の方、初参加の方、大歓迎です。お誘い合っご参加ください。



令和5年度 会員健康づくりマレットゴルフ大会

日程 令和5年9月12日(火)
会場 佐久運動公園マレットゴルフ場
(佐久市瀬戸)

上位入賞者は東信地区4シルバーマレットゴルフ大会に出場します。ぜひご参加ください。



入会説明会のご案内

佐久シルバー人材センターに会員登録できるのは、佐久市・佐久穂町・小海町にお住まいの、60歳以上で働く意欲のある方です。令和4年度も100名以上の方が入会し、それぞれの就業先で澁刺と仕事をしています。

仕事をしたい方や、シルバー人材センターに興味のある方は、お気軽に入会説明会にお越しください。予約は不要です。また、参加後のお申込みは任意です。



日程

通常入会説明会 毎月第3金曜日 午後1時30分～
会場：佐久市振興公社ビル共同会議室 または 新野沢会館

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
20日	17日	17日	21日	19日	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日

臨時入会説明会 令和5年3月4日(土) 午前10時
会場：新野沢会館 中会議室1・2号

活用しませんか？ あなたのまちのシルバーパワー

シルバー人材センターは、高齢者が就業を通じて社会参加をすることで、生きがいを充実させ地域社会に貢献する、営利を目的としない公益法人です。会員の多彩な経験や技術を活かしてさまざまな仕事を受注し、活力ある地域づくりをお手伝いしています。

センターでお受けできる仕事は、高齢者に相応しい臨時的かつ短期的な仕事、軽易な業務です。

事業所やご家庭からの「こんな仕事を頼みたい」というご相談は、まずは気軽にお近くのシルバー人材センター本所・支所へお問い合わせください。

本 所	佐久市振興公社ビル内	Tel 62-1786	FAX 62-3743
西部支所	望月生きがいセンター内	Tel 78-5265	FAX 78-5266
佐久穂町支所	八千穂福祉センター内	Tel 78-5561	FAX 78-5562
小海町支所	小海町総合センター内	Tel 92-4900	FAX 92-4911

編集後記

新年あけましておめでとうござい
ます。

会報編集委員会では、佐久シルバー人材センターの会報「銀嶺」をと
おし、当センター会員の皆様へ事業
の報告及び情報発信をすると共に、
地域の皆様に対しシルバー人材セン
ターがどのような団体であるか、ど
んな活動を行っているかを知って
いただき、より身近なセンターにな
ることを目的のひとつとしています。
これからもセンターが
皆様に愛され親しまれる
ものとなるよう努めてま
いります。

会報編集委員会

編集委員長 白田 住代
副委員長 保坂 澄子
委員 阿部 眞知子
委員 山岸 明雄



おくやみ

謹んでご冥福を
お祈り申し上げます

依田 賢一様 (佐久市鳴瀬)
森井 秀春様 (佐久市白田)
高橋 衛様 (佐久市春日)

