



第72号

令和6年8月1日

回覧

公益社団法人 佐久シルバー人材センター

佐久市取出町183

電話 (0267) 62-1786

西部支所 78-5265

佐久穂町支所 78-5561

小海町支所 92-4900



URL <https://webc.sjc.ne.jp/saku/>

会員数1,198名 (男性726名、女性472名)

(令和6年6月30日現在)



リサーチパーク内の企業花壇整備の様子

地域から愛され、親しまれるシルバー人材センターに

令和6年度定時総会が開催されました

令和6年度定時総会が、5月31日(金)午後1時30分から佐久平交流センターにおいて、会員888名(内委任状出席713名)の出席のもと開催されました。

開催にあたり坂戸理事長からは「少子高齢化に伴い生産年齢人口が減少する中、高齢者の社会参加と生きがいづくりなど、センターの果たす役割と地域からの期待は、増々大きくなっています。一方で会員の不足や高齢化により、地域からの就業ニーズに答えられない状況が生じております。これまで以上に、会員確保への取り組みや、皆様の健康を保つフレイル(虚弱)予防と、シルバー就業の根幹である安全就業の徹底に力を入れていきたい」と挨拶がありました。

会員表彰では、会員の意識向上を図るため、長年センターの振興に寄与された8名の会員に、感謝状が授与されました。続いて来賓祝辞があり、構成市町を代表して佐久市長代理の渡辺孝治高齢者福祉課長様から「会員の皆様の知識・経験を活かして、「豊かな暮らしを育む健康長寿のまちづくり」にお力添えをいただきたい」と、市町議会を代表して石井正行佐久穂町議会議長様には「健康にご留意して、地域の期待に応え、引き続き地域の活性化にご尽力いただきたい」と、山田孝樹佐久公共職業安定所長様は「会員の皆様には、就業を通じて社会参加をお願いします」と、総会のお祝いとしてシルバー人材センターへの激励のご挨拶がありました。

議事では、令和5年度事業報告と収支決算報告、役員選任案の3議案と、令和6年度事業計画と収支予算の2報告事項が上程され、すべて原案どおり承認され総会は終了しました。なお、役員改選では、選任された新役員による臨時理事会において、理事長に坂戸理事が再任されました。

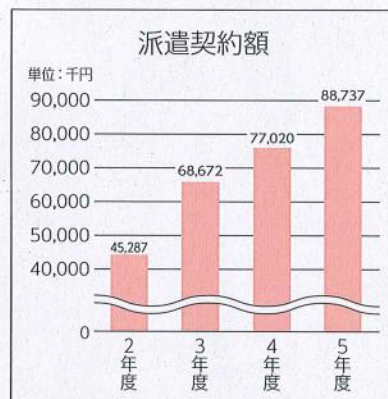
また、第2部のアトラクションでは、司会の東玉助さんによる漫談と、演歌歌手の本間愛音さんによる歌謡ショーが行われ、笑いに包まれた和やかな総会となりました。

総会特集

令和5年度の事業実績は、請負・委任による契約金額が5億5,602万円で、前年比マイナス3.4%、2,145万円の減となりました。受注件数は6,505件で、前年比5.4%、371件の減少となっています。派遣事業は、前年比15.2%増の8,874万円となっており、請負・委任と派遣事業を合計した当センター全体の事業実績は、前年に比べマイナス1.5%、973万円の減額と、依然厳しい状況が続いています。

会員数は、年度中の入会者が190人、退会者が108人と82人増加し、年度末会員数は1,200人となりました。コロナ禍の影響で、減少が続いていましたが、昨年度からようやく明るい兆しが見えてきました。しかしながら、会員の高齢化により退会者が増えているため、一部の業種では、新たな需要に応えることが難しくなっています。センターの根幹となる会員の拡大や、退会抑制への取り組みを更に、強化して行く必要があります。

安全就業については、積極的に安全パトロールや安全講習等を実施しましたが、事故件数は前年度より14件増の26件と大幅な増加となり、今後の安全対策が課題として残りました。



新役員紹介

監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	専務理事	理事長		
花里	青柳	山岸	山浦	柳澤	柳澤	三石喜久次	新津勝人	戸井口誠	館野英雄	竹花英夫	高柳博行	大工原信夫	篠原みどり	篠原正一	小林茂人	遠藤修	臼田住代	上原正壽	甘利茂	阿部真知子	新海修一	坂戸千代子
道夫(佐久市鳴瀬)	敏夫(佐久市前山)	明雄(佐久市甲)	征雄(佐久市御馬寄)	恒則(佐久市田口)	節子(佐久市瀬戸)	(佐久穂町大日向)	(小海町小海)	(佐久市協和)	(佐久市安原)	(佐久市春日)	(佐久市塩名田)	(佐久市下越)	(佐久穂町穂積)	(小海町豊里)	(佐久市平賀)	(佐久市臼田)	(佐久市高柳)	(佐久市今井)	(佐久市伴野)	(佐久穂町海瀬)	(佐久市北川)	(佐久市平賀)
新任	再任	再任	新任	再任	新任	再任	新任	再任	再任	新任	再任	再任	再任	再任	再任	再任	再任	再任	再任	再任	再任	再任

任期満了に伴い、新役員が選任されました。センター発展のため、会員の皆様と役職員一丸となり邁進する所存です。よろしくお願ひ申し上げます。

(五十音順)



退任された役員の皆様

退任された役員の皆様、センター発展にご尽力いただきありがとうございました。

理事 相京 里幸 (佐久市内山)
 理事 小林 重弘 (佐久市春日)
 理事 新津 宣久 (小海町小海)
 理事 花里 道夫 (佐久市鳴瀬)
 理事 保坂 澄子 (佐久市中込)
 理事 丸山 欽造 (佐久市塩名田)

総会アトラクション

総会第2部のアトラクションは、「本間愛音歌謡ショー&東玉助トークショー」が開催されました。第64代青森県民謡王座演歌歌手の本間さんと、漫才Wけんじを師と仰ぐ東さんのトークと相まって、大変盛り上がり会場は笑いの渦につつまれました。



受賞者の皆さん おめでとうございませう

表彰規程に基づき、当センターの発展に寄与されその業績が顕著な8名の会員の皆様に対し、理事長より感謝状が贈呈されました。

会員表彰の皆様 (敬称略)

- 秋山 富江 (佐久市中込)
- 井出 由美子 (佐久市長土呂)
- 篠原 正 (佐久穂町海瀬)
- 清水 隆夫 (佐久市八幡)
- 鈴木 勲 (佐久市長土呂)
- 徳田 正王 (佐久市長土呂)
- 花里 寿一 (佐久市志賀)
- 丸山 冬子 (佐久市臼田)



令和6年度事業計画

今年度の事業運営に当たっては、「地域社会に貢献する魅力あるシルバー人材センター」の実現に向け、積極的に以下4点を重点に事業を展開します。

1. 多様化し増加する地域ニーズに応えられるよう、新入会員の確保拡大を図り、様々な分野で就業できるよう、会員の意識・技能の向上を推進するとともに、退会抑制を図るため、フレイル（虚弱）予防を継続して取り組みます。
2. 今秋に施行されるフリーランス法に対応するため、デジタル化を進めます。
3. 「安全は全てに優先する」、「安全なくして就業なし」を合い言葉に、会員の安全就業意識の向上や事故防止対策、健康管理の徹底により安全就業を推進します。
4. シルバー事業に対する地域社会の理解と認識を高め、広く地域住民から理解と協力を得るため、センターの基本理念に基づく、SDGs（持続可能な開発目標）を積極的に推進し、センターのイメージと関心を高めます。

さまざまな活動

草刈・剪定安全就業大会

屋外作業が本格化する前の4月10日、佐久市市民創錬センターにて草刈・剪定安全就業大会を開催しました。

作業に携わる会員118名が一堂に会し、事故ゼロを目指して全員で安全就業を誓いました。大会では、安全標語入賞者4名の表彰と「安全な草刈作業」の動画の上映も行われました。



草刈安全講習

刈払機のより安全な使い方を学ぶため、安全管理指導専門家の市川和歳講師をお招きし、5月20日に西部支所、同27日には佐久市リサーチパークと佐久穂町の元気が出る公園で、草刈安全講習を行いました。



刈払機取扱作業安全衛生教育

草刈作業に従事する会員には必須受講となっている刈払機取扱作業安全衛生教育を、5月15日に2年ぶりに開催しました。



受講済シール

林業・木材製造業労働災害防止協会発行のテキスト「安全な刈払機作業のポイント」に従い、新たに16名の会員が6時間の法定講習を修了しました。学んだ知識を今後の作業に活かし、講習修了の上での草刈作業はセンターの信頼性の向上につながっています。

事故現場検証

今年度より、更なる事故防止対策のため、事故発生後の現場検証を導入しました。

安全委員と事故に関わった会員が現場で事故原因を究明し、見取図を作成することにより事故の可視化を図っています。参加者全員で出し合った事故防止策を今後の作業に反映させ守っていただくことにより、再発防止へと繋げていきます。



安全パトロール実施中

草刈・剪定作業現場を中心に、6月初旬より安全パトロール隊が草刈・剪定現場を中心に巡回しています。

普段の作業とは別の目線から、安全作業のポイントをチェックし現場に伝える事で、より安全で事故のない就業を目指します。



ヘルメットとフェイスガード

センターが補助しています。センターでは、会員が使った劣化したヘルメットの交換や、ヘルメットに装着するフェイスガードの購入に対し補助を行っています。会員の負担は1000円で、ヘルメット交換、フェイスガード購入ができます。



※センターが会員に依頼する草刈・剪定の仕事では、どんな小さな仕事でもヘルメット装着が必須です。大切な頭部や眼を守る安全装備は、必ず身につけて作業をしましょう。



安全就業に向けて

みんなで守ろう交通マナー
春の安全運転講習会開催

春の安全運転講習会を4月15日に開催し15名の会員が参加しました。毎年春と秋に佐久警察署・佐久市・浅間佐久自動車学校様にご協力をいただき、自動車運転技術の再確認と安全運転を心がけることを目的として開催しているものです。実技は教習所内のコースを運転し指導員に実技診断を受け、座学では「高速道路の安全走行や逆走について」を学び、修了証書が授与されました。



安全標語入賞作品

最優秀賞

慌てずに 安全優先 ひと呼吸

佐久市岩村田 小山 定美

優秀賞

安全確認、目で、声で、耳で、指差しを

佐久市春日 小林 重弘

佳作

その仕事 おりをしないで 事故防止

佐久市田口 柳澤 恒則

シルバーで 率先安全 私から

佐久市根岸 土屋 修

後継者育成に向けた活動

後継者育成剪定講習

担い手不足が深刻化している剪定の後継者を育成する目的で後継者育成剪定講習を行っています。講師を萩原忠義氏にお願いして、今年度は12名の会員が参加しています。様々な実技演習で、5月9日～12月5日までの22日間実施します。



庭木剪定講習のお知らせ

地域における人手不足分野や現役世代を支える分野での高齢者の就業を推進するため、そしてセンターに対する理解を深めていただくことを目的とした厚労省の委託事業である高齢者活躍人材確保育成事業として、今年度も庭木剪定講習を開催します。10月下旬の平日に4日間(座学2日・実技2日)で行う予定です。詳細は8月下旬頃にお知らせします。



昨年の講習会の様子



手芸(リメイク)教室

女性理事有志の皆さんが、手芸(リメイク)教室を立ち上げ、公社ビルにて毎月教室を開催しています。

会員さんを中心に、ダンスに眠っている着物や帯、思い出の洋服をリメイクし、小物やエコバッグなどを制作しています。開催を楽しみにされている方も多く、回を重ねるごとに素敵なオリジナル小物が仕上がってきます。

制作したりメイク品は、11月に開催される佐久市農業祭にて紹介する予定です。



会員健康づくりゴルフ大会

第10回会員健康づくりゴルフ大会が6月25日、佐久リゾートゴルフ倶楽部で開催され、15名が参加しました。

開会式では岡村友一実行委員長からあいさつがありました。その後柳澤恒則競技委員長から競技ルールの説明を受け、5組に分かれてプレーを開始。梅雨の合間の天気恵まれ、熱戦が繰り広げられました。



(新ペリア方式・敬称略)

優勝	佐藤 陸男 (グロス78 ネット72)
準優勝	平岡 弘安 (グロス99 ネット73.8)
第3位	大塚 松男 (グロス97 ネット74.2)
ベストロケット賞	佐藤 陸男



請負就業の方

配分金支払い日

毎月20日が基本です。ただし、20日が土日祝の場合は、前日の平日です。

7月分	8月20日(火)	8月分	9月20日(金)
9月分	10月18日(金)	10月分	11月20日(水)
11月分	12月20日(金)	12月分	1月20日(月)

派遣就業の方

賃金支払い日

毎月末日が基本です。ただし、末日が土日祝の場合は、前日の平日です。

7月分	8月30日(金)	8月分	9月30日(月)
9月分	10月31日(木)	10月分	11月29日(金)
11月分	12月27日(金)	12月分	1月31日(金)

チャレンジ! フレイル予防 Vol.2

おいしく食べてフレイルを予防しよう!

佐久穂町役場 健康福祉課監修

市販の「ひじきの煮物」パックを使った!
豆腐とひじきのチャンプルー



【栄養価】(1個分)
 エネルギー 215cal 炭水化物 11.1g
 たんぱく質 16.1g 脂質 13.2g 塩分 0.8g



材 料 (約4人分)	ひじきの煮物	140g	ほうれん草	1束
	ツナ缶	1缶	木綿豆腐	1パック

※長野県栄養士会レシピを使用しています。

- 作り方
- ①フライパンに油を入れ、ひじきの煮物とツナ缶を炒める。
 - ②全体に油がなじんだら、ほうれん草を入れて炒める。
 - ③豆腐を一口大にちぎりながら一緒に炒める。

西部支所



望月いきがいセンター
西部支所では、草刈講習会終了後、講習で学んだ知識を早速活かし、ボランティアで望月生きがいきセンターの周りの草をきれいに刈り払いました。

5月20日

奉仕活動①



恒例のボランティア活動

佐久穂町支所



社協高齢者福祉施設
「花の里ふれあい」・
佐久穂町老人健康施設
「さやか」

5月21日

奉仕活動②



しらかば体育館・
八千穂福祉センター

5月23日

奉仕活動③



会員研修旅行開催のお知らせ

昨年、日帰りにて開催しました会員研修旅行ですが、今年度は昨年の参加者アンケートを踏まえ、①日帰りと②一泊二日の2種類の旅行を計画いたしました。思い出に残る旅行となるよう準備を進めていますので、皆様のご参加をお待ちしております。



1
日帰りコース

- ・ 8月29日 (木)
- ・ 山梨方面
- ・ 定員 40名 (大型バス1台)
- ・ 参加者負担金：9,000円

※詳細は別紙チラシ参照



2
一泊二日コース

- ・ 11月17日 (日) ~ 18日 (月)
- ・ 福島方面
- ・ 定員 104名 (大型バス2台・中型バス1台)
- ・ 参加者負担金：33,000円 (予定)

※9月中旬頃に別途ご案内いたします。



参加者募集

マレットゴルフ大会

9月10日(火) 開催

今年も佐久市平賀の佐久総合運動公園マレットゴルフ場で行います。腕に自信ある方、初心者の方、是非ご参加ください。



入会説明会のご案内

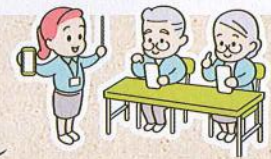
入会対象者は、佐久市・佐久穂町・小海町にお住まいの、概ね60歳以上で働く意欲のある方です。

説明会は事前申込みの必要はありません。また、参加後の入会申込みは自由ですので、お気軽にご参加ください。

※ 臨時入会説明会 ※
令和7年3月8日(土) 午前10時から
公社ビル2F 会議室 **土曜日開催**

- 日時** 毎月第3金曜日 午後1時30分から
- 場所** 公社ビル2階 共同会議室
- 日程** 8月16日(金) 9月20日(金) 10月18日(金) 11月15日(金) 12月20日(金)
令和7年1月17日(金) 2月21日(金) 3月21日(金)

スマホ教室好評開催中!



出張スマホ教室 受講者を募集します!

1. 開催スケジュール
 ①令和6年7月29日(日) 10:30~11:30
 ②8月6日(火) 10:30~11:30
 ③9月6日(金) 10:30~11:30

2. 開催場所 佐久市生涯学習センター 視聴覚室 (視聴覚室1)

3. 申込先 7月12日(金) 午前11時

4. 申込期限 7月12日(金) 午前11時

主催 公社社団法人佐久シルバー人材センター(佐久市歌出町183)

当センターでは昨年からのスマホ教室を開催しています。この教室は、シニア世代のデジタルデバインド(情報格差)解消に努めることで、更なるSDGs推進に寄与することを目的とし行うもので、和田正通信サービス様にご協力いただき、昨年は計20回延べ394名の皆様が受講されました。

会場は佐久市生涯学習センター(野沢会館)で、60歳以上の方であればどなたでも参加でき、無料で受講いただけます。3ヶ月に1度市町の広報回覧を通じて参加者を募集しますのでお気軽にお問合わせください。なお、9月までの予約受付は終了しています。次回(10~12月開催分)の募集は、8月末の回覧を予定していますのでご確認ください。

事務局だより

職員の変動

【事務局新任職員】
令和6年4月1日付

庶務会計係

井出 宗則

令和6年5月8日付

庶務会計係
北村 恭子
(臨時職員)

令和6年5月15日付

西部支所 業務係
井出 昌幸
(臨時職員)

令和6年6月1日付

業務係
鷹野 茂

【事務局退職職員】

令和6年3月31日付

西部支所 業務係
井出 孝広

令和6年6月30日付

公園管理
山田 信昭
(臨時職員)

業務係
令和6年6月30日付

小林 彰一

おくやみ
謹んでご冥福を
お祈り申し上げます



- 小野沢 昭善 様 (佐久市下越)
- 篠原 貴美一 様 (佐久市布施)
- 原 君江 様 (佐久市八幡)
- 樋田 隆四郎 様 (佐久市中込)
- 池田 善春 様 (佐久市小宮山)

編集後記

今年度新たな会報編集委員のメンバーとなりました。会報「銀嶺」は、シルバー会員の皆さまへの情報発信および地域の方々へセンターの活動をPRするものであります。活力あるセンター運営の一環をこの会報が担えるように努力してまいりたいと思っておりますので、ご愛読のほどよろしくお願ひ申し上げます。年々暑さが厳しくなっておりますが、皆様健康には十分ご留意の上ご活躍ください。



- 会報編集委員
- 委員長 山岸 明雄
 - 副委員長 阿部 真知子
 - 委員 竹花 英夫
 - 委員 柳澤 節子