

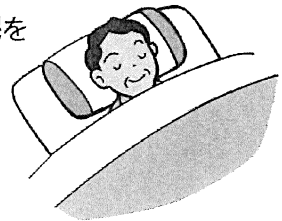
安全就業の心得

みんなで守ろう 10 ヶ条

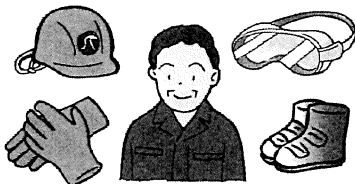
- 1** 日頃から健康管理に努め、常に健康な状態で就業しましょう。
●定期健診を必ず受ける。



- 2** 仕事の前日は十分に睡眠をとりましょう。
●疲労を回復し、気力・体力の充実を!



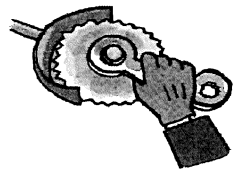
- 3** 服装・履物・保護具はそれぞれの作業に適したものを着用しましょう。
●準備万端に!



- 4** 仕事を始める前には準備運動をしましょう。
●アキレス腱をよく伸ばす。



- 5** 保護具や器具類は使用する前に必ず点検しましょう。
●安全ガード等の不備・不良がないか必ず確認する。



- 6** 加齢による身体の機能低下を十分認識し、無理をしないようにしましょう。
●重いものは台車で運搬（手押し台車は手前に引かない）



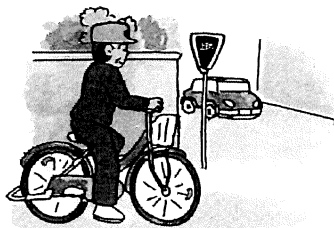
- 7** 仕事をするときは急いだり、あわてたりせず、安全第一を心がけましょう。
●時間も気持ちも余裕を持って。



- 8** 就業の場は常に整理整頓を心がけましょう。
●安全作業の基本です。



- 9** 共同で仕事をするときは合図・連絡を正確に行いましょう。
●お互いの安全確認を!



- 10** 行き帰りも仕事のうち、交通事故に遭わないようにしましょう。
●交差点では必ず一旦停止、左右の安全確認を!