

令和5年10月号

## 安全ニュース

### 令和5年度安全・適正就業標語が決定しました

たくさんの皆様からの応募をいただきました。  
ありがとうございます。

#### 最優秀 「危険予知 意識高めて防ぐ事故」

塩尻地域シルバー人材センター 小島 今朝夫 様

#### 優秀 「気を抜くな 慣れた作業に 落とし穴」

岡谷下諏訪広域シルバー人材センター 今井 克也 様

#### 佳作 「慣れ過信 油断横着 事故のもと」

長野シルバー人材センター 樋口 周平 様

#### 佳作 「一呼吸 心のゆとりが 身を守る」

安曇野シルバー人材センター 小林 徳子 様

#### 佳作 「気を抜かず 初心に戻って 事故防止」

中野広域シルバー人材センター 下田 健郎 様

# 三脚（脚立）の使用を安全に！！

一旦事故が起きると重症化いたします。三脚（脚立）使用の正しい知識、適切な予防策を身に着けて、三脚（脚立）からの転落・落下を防ぎましょう。

## ➤脚立使用のポイント

### 1 脚立設置時に、最下段に乗って確認

➤脚立の安定を確認する

①脚立に上る前に、脚立最下段をトントンと踏み込むようにして、脚立が安定して設置されているかを確認する。

②脚の長さを調整できる脚立も積極的に活用する。

③脚立が不安定になる場所では、同僚に支えてもらう。



## 2 天板に乗らない

➤高さに応じて脚立を変える

①天板に乗るなど、不安定な姿勢での高所作業は厳禁です。

②天板に警告・注意ラベルを貼付ける。

農業における高所作業は、足場が不安定な場所であることが多く、その危険性を認識して作業を行うことが重要です。

## 3 開脚防止チェーンを掛ける

➤チェーンの長さを調整する

作業前に開脚防止チェーンを確認する。脚立での高所作業を安全に行うために、基本をマスターしましょう。

## 4 昇降時に重いものを持たない

➤収穫物は、紐などで吊るして下ろす

重いものを持つなど、不安定な姿勢での高所作業は厳禁です。また、作業時はヘルメットを着用しましょう。



## 5 直上直下で作業する

➤身を乗り出さず、こまめに脚立を移動する

## 6 樹木等にロープ等で固定して三脚脚立の転倒防止の措置をする

## 7 できるだけ脚立等を使用する

作業をなくし、地上作業で行う

止むを得ず 1.5m 以上の高い所で  
の作業を行う場合は、安全な作業  
床(踏さん等)を確保して、常時保  
護帽・墜落制止用器具(安全帯)  
を使用して作業を行う

## 8 三脚脚立に係る後付け金具 の販売について

➤平成30年3月12日付 29

県シ連第 246 号「三脚脚立に係る後付け金具について」  
により三脚脚立の使用に際しては、後付け金具を必ず使用  
され安全対策の実施を徹底していただきますようお願い  
いたします



## 三脚の安全な使い方



☑三脚の上で作業する時は、天板を含め上から4段目(180cmタイプ以下は3段目)以下の踏ざんに乗り、天板や踏ざんに身体を当てて、安定させた状態で作業してください。

☑昇る前に、後支柱の調節金具が確実にロックされていること、開き止めが確実に掛かり、外れていないことを確認してください

☑昇降面の左右方向に転倒しやすいので、十分注意してください

## 三脚の危険な使い方



【木の枝や物を無理に押したり引いたりしない】  
無理に押したり引いたりすると、反動で脚立が不安定になり、転倒や転落の恐れがあります。チェーンソーやトリマーなど身体の安定が得られない道具は使用しないで下さい。



【折り畳んだまま、木の幹や枝、塀などに立て掛けたり、水平にして使わない】  
不安定な使用のため、バランスをくずして転倒や転落の恐れがあります。



三脚から身を乗り出さない



天板に乗らない



三脚を背にして乗り降りしない

最優秀賞

令和5年度

安全就業標語

『危険予知 意識高めて防ぐ事故』

塩尻地域シルバー人材センター 小島 今朝夫さん  
公益社団法人 長野県シルバー人材センター連合会

〒380-0841 長野市大門町 51 番地 1 柏与ビル 3 階

Tel : (026)237-4680 Fax : (026)237-5665