

人生100年時代 いきいきインタビュー

アクティブなセカンドキャリアを歩むお二人にうかがいました。

佐久シルバー人材センターに会員登録して
病院にて受付補助をしています

就労4年目

石田 恵子さん
(佐久市・66歳)



●はじめたきっかけは？

定年後別の会社に勤務していましたが、肩を痛めて勤務が困難になってしまっ
て。そんなとき、知人の紹介
でシルバー人材センターに
登録しました。

●やりがい・よかったこと は？

患者さんから労いやお礼
の言葉をもらうと、とてもやりがいを感じます。楽しく仕事ができる、自分
にあった職場だと思います。

●いきいきと働く秘訣はありますか

休日にリフレッシュすることを心掛けています。お天気の良い日に
1時間くらいウォーキングに出かけています。また趣味の美術館めぐりや
旅行など、徐々に再開したいですね。

この度、
佐久シルバー人材センターは
長野県SDGs推進企業に
登録されました。



持続可能な開発目標 (SDGs : Sustainable Development Goals) は、
2015年9月の国連サミットにおいて採択された、「持続可能な開発のための
2030アジェンダ」に記載された国際目標です。「地球上の誰一人として取り
残さない」ことを理念とし、人類、地球およびそれらの繁栄のために設定され
た行動計画であり、17のゴールと169のターゲットで構成されています。
シルバー人材センターはこれまでも、就業を希望される60歳以上の地域の誰
にも就業機会を提供し、本人、そしてご家族の生きがいの充実、ひいては地域
社会の活性化を目標として活動してきました。まさに、このセンター事業は
SDGsの理念そのものであります。

私たちは、公益社団法人として「不特定かつ多数の者の利益」に繋がる事業運営
を行うとともに、長野県SDGsパートナーとして、より公益性の高い運営が求めら
れています。

そして、この行動計画と下記のゴールを目標に取り組みることが、更に魅力ある
センターになるものと確信しています。

皆様には、引き続きご理解とご協力をいただけますよう、よろしく願います。
地域貢献への一員として、ぜひ会員登録のご検討をお願いします。



公益社団法人 佐久シルバー人材センター

佐久市取出町183 公社ビル

TEL.0267-62-1786 FAX.0267-62-3743 <https://webc.sjc.ne.jp/saku/>