

# 佐倉市シルバー人材センター 会員互助会主催

## 演題：「健康長寿」は自分の力で

—健康長寿をサポートしてくれる街づくり—

① 宣伝ではなく、患者にとって有益な情報を知る

★ お金をかけないで、自分の力で健康を守る

★ 原動力は『食べる力』と『噛む力』 … 下記の著作ご参照

★ 有益な情報を知って、賢い患者になる

② 医療の選択をするのは、患者本人

★ 病気は大きく2種類に分かれることを知る

・100%医師に委ねる病気と

治療法を患者が選択するべき病気

③ 健康長寿をサポートしてくれる医療者と環境

★ 命を救う、病気を治すだけが医療ではない。

★ 賢い患者の老後のサポートしてくれる医療者と環境の創設。



「口腔医療革命 食べる力」(文春新書) 塩田芳享(著)

## 【講師プロフィール】

塩田 芳享(しおだ よしたか) 医療ジャーナリスト・演出家



### <略歴>

1957年東京都生まれ。医療ジャーナリストとして、書籍・雑誌・講演等で医療情報を発信する傍ら、ドキュメンタリー番組・医療番組の企画・演出家として、番組制作に関わる。常に患者の目線に立って、患者にとって有益な情報を発信することをテーマに、テレビ番組・書籍、雑誌・講演等を企画・制作している。(次ページご参照)

### <雑誌執筆作品>

- ★月刊文藝春秋「医療の無駄」「尊厳ある死」「延命治療」など
- ★週刊文春「理想の病院」「理想の在宅医療」「脳卒中難民の悲劇」
- ★週刊新潮、週刊朝日、女性自身、保険診療など多数の雑誌に執筆

### <書籍作品歴>

- ★再会・死んだ家族にもう一度逢える(文藝春秋刊)
- ★医療に頼らない理想の最期(日新報道刊)
- ★食べる力・口腔医療革命(文春新書刊)

### <講演歴>

- ★理想の在宅医療・医療に頼らない理想の最期
- ★食べる力・誤嚥性肺炎は食べながら治す などをテーマに多数講演中

以上