

# シルバー さくら



公益社団法人

佐倉市シルバー人材センター

〒285-0025 千葉県佐倉市錦木町198番地2

レインボープラザ佐倉 2F

電話：043-486-5482(代) FAX：043-486-5419

メールアドレス  
sakurassjc@sjc.ne.jp

ホームページ  
<http://webc.sjc.ne.jp/sakurassjc/>



左のQRコードを読み取ると、(公益社団法人)佐倉市シルバー人材センターのホームページが開きます。



令和3年1月1日 発行

第124号

# 謹賀新年

令和三年元旦



ハローシニア佐倉

(公社)佐倉市シルバー人材センター



佐倉市名所シリーズ

佐倉藩総鎮守 麻賀多神社

撮影 / 広報委員 秋元 正之



会長  
田中 千俊

明けましておめでとうございます。  
会員の皆様には、お元気で新しい年をお迎えのことと存じます。

昨年早々に始まりました新型コロナウイルス感染拡大については、国を挙げての予防対策にあたっていましたが、ついに年を越してしまいました。

そのような状況の中、当センター会員の皆様は、草木の手入れができない高齢者や介護を必要とされる方、生活支援を求めている方々の為に、できる限りの感染予防対策を取りながら活動して頂いております。

会員の仕事は、テレワークなどでは処理できるものではありません。ほとんどが「人対人」、対面での活動です。お互い感染予防を理解し、信頼されてのお仕事となりますが、状況を思うと頭が下がります。

しかし、平均年齢73歳の私たちは、常に新型コロナウイルスのターゲットになっている事を忘れずに活動してください。

なお、コロナ対策と事務の効率化の両面でのデジタル化を進めています。昨年、デジタル化モデルとして訪問介護のヘルパーの皆さんに協力をお願いして進めていた「直行直帰」のデジタル化が成功し、コロナ予防の最大の武器となりました。

それを踏まえ、集金に代わる電子決済の採用、さらに就業報告書の一部デジタル化等、ICT推進分科会を中心に進めています。実施の際は、会員皆様のご協力をお願い致します。

もうすぐ「ワクチン」の足音が聞こえてきます。それまでは、会員同士の楽しい会話、会員同士の楽しい飲食などを夢見て、感染予防に徹し、新しい生活様式に取り組み、幸多い年と致しましょう。

2021



新年あけまして  
おめでとうございます

昨年中は何かと  
お世話になり、  
ありがとうございました  
本年もよろしく  
お願い申し上げます  
令和三年元旦

佐倉市シルバー人材センター  
事務局員一同





佐倉市長  
西田 三十五

明けましておめでとございます。佐倉市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、これまで長きにわたり培ってこられた、知識や技術、幅広い経験を生かしたシルバー人材センターでの活躍は、地域社会の発展にとどまらず、佐倉市の発展に大きく貢献していただいております。

さて、人口減少や高齢化が本格的に進行している今日において、今後も、活気あふれる健全な地域社会を維持するためには、シルバー人材センターで働く皆様方をはじめ、元気で明るいお年寄りの方々が、生涯現役として多様な形で社会参加できる環境を築くことが大変重要だと感じております。

市では、市民の皆様の心と身体が健康で、安心して生きがいのある生活を送ることができるよう、オール佐倉でさらなる高齢者福祉の充実・強化に向けた取り組みを進めてまいります。

また、新型コロナウイルス感染症につきましては、日々、状況が変化しておりますが、引き続き、市民の皆様への命と健康を守り、生活を支えるための対策も併せて進めていく所存でございます。

今後とも、市政に対し、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、佐倉市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様方のご健勝、ご活躍を心よりご祈念申し上げます。



佐倉市議会議長  
爲田 浩

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。佐倉市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日頃より、シルバー人材センターの活動を通して、市の事業や市民の日常生活に係る様々な分野において活躍いただいておりますことに感謝申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大により、日常が大きく変わった一年でした。貴センターで実施されている植木、草取り・草刈り、企業対応の事業、高齢者対策事業等の各種のサービスは、現在、市民生活に欠かせないものとなっております。特に、先進的に取り組まれている訪問介護事業や福祉有償運送サービス事業は、依頼される方々との直接のふれあいがあり、まさに三密の防止等の新しい生活様式への対応が必須であったことと思えます。事業の実施に当たっては、豊かな経験とお知恵を生かして対応いただいているとうかがっておりますが、くれぐれもご自身の安全にご留意いただきながら、引き続き佐倉市民のためにお力をお貸しいただきますようお願い申し上げます。

市議会といたしましても、行政と連携を図り、高齢者の方々が健康で、安心して活躍いただけるよう日々尽力してまいります。

結びに、佐倉市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



# 地区長 新年のご挨拶



佐倉・和田地区  
地区長 岡本 恒雄

## 謹賀新年

昨年はコロナで始まりコロナで終わった感の一年でした。まだ先の見えない状況ですが、皆様方におかれましては健康に留意され元氣にお過ごしください。

オリンピックも今のところ開催予定ですが、無事に開催されることをお祈りします！

今年はシルバーも再始動の年になりそうです。皆様方も元氣で活躍されることを祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



白井・千代田地区  
副地区長 高橋 豊明

## 新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様、日頃より地区活動にご協力いただき、ありがとうございます。

昨年は、新型コロナにより清掃ボランティア活動や地区研修会など、会員の皆様との貴重な交流の機会を持つことができませんでした。新たな年を迎え、一日も早く日常が戻ることを願ってやみません。

今年、白井・千代田地区として目指したいことがあります。それは会員拡大、仲間をもっと増やしたいということです。とりわけ、わが地区で頑張りたいのが、女性会員の比率を二段高めることです。友人など身近な人に声をかけ、現在の24%を全地区平均の30%に近づけたいと思います。

もう一つ、健康長寿を実現しましょう。そのための三本柱は「運動」「栄養」「社会参加」です。「仲間と楽しく安全就業」を合言葉に。

本年もよろしくお願いたします。



志津地区  
地区長 松元 富士吉

## 新年あけましておめでとうございます。

志津地区の皆様には、コロナ禍の中、お元氣に新年を迎えられたことと思います。昨年は、コロナの影響で、何かと行動が制限されたり、就業に支障をきたしたりした方々もいらっしやうたのではないのでしょうか。しかし、そんな中でも、身近なことにささやかな幸せを見出したという話題もありました。ちなみに我が家では、鈴虫の合唱で10月半ばまで癒されました。また、医療従事者への激励等々人の善意が再発見できた年でもありました。今後は、新しい日常の中で工夫しながら活動範囲を広げ生活の充実を図ってください。

今年、佐倉市シルバー人材センター設立40周年という節目の年でもあります。健康に十分留意しながら就業され、同時にセンターの更なる発展にご協力頂けるようお願い申し上げます。



根郷・弥富地区  
副地区長 長田 成兒

## 新年あけましておめでとうございます。

日頃より地区活動に、多大なご協力とご支援をいただきありがとうございます。

昨年は、新型コロナ感染症対策の影響により、ボランティア清掃や研修会などの地区活動はほとんど実施することが出来ませんでした。残念なことですが、今はとにかく、私たち自身が感染しないよう、予防対策に万全を期していくことが大切と思います。濃密接触を避ける工夫をとりつつ、委縮することなく、個々の活動をしてまいります。

本年が明るい年となることを祈念してご挨拶いたします。





理事 高橋 豊明 理事 松元 富士吉 理事 弘松 徹 特別理事 平川 雄幸 特別理事 角田 和弘 特別理事 長谷川 大美 常務理事 田中 豊嗣 副会長・代表理事 佐々木 明也 会長・代表理事 田中 千俊



監事 村山 房子 監事 湯浅 征路 理事 下田 貢 理事 葛西 正敏 理事 岩淵 功 理事 長田 成兒 理事 若月 正文 理事 岡本 恒雄

令和二年度  
理事の分担する委員会名簿

企画委員会  
(事業運営分科会)  
佐々木 明也  
高橋 豊明

企画委員会  
(サポート事業分科会)  
高橋 豊明  
松元 富士吉

企画委員会  
(研修分科会)  
下田 貢  
岩淵 功

企画委員会  
(ICT推進分科会)  
佐々木 明也  
葛西 正敏

総務委員会  
岡本 恒雄  
岩淵 功

(40周年記念誌編集委員会)  
長田 成兒

広報委員会  
長田 成兒  
葛西 正敏

安全・適正就業委員会  
佐々木 明也  
若月 正文  
下田 貢

理事・監事選考委員会  
田中 千俊  
佐々木 明也  
田中 豊嗣  
高橋 豊明

理事活動委員会及び安全・適正就業委員会

事務局 職員構成

令和3年1月1日現在

役職	人数
常務理事兼事務局長・高齢者支援センター長(職員)	1
事務局長補佐(職員)	1
事務局次長(職員)	1
主任(職員)	2
補助(臨時雇職員)	21
補助(サービス提供責任者)	2
計	28
補助(会員)	4

常務理事兼事務局長

田中 豊嗣



常務理事兼事務局長  
高齢者支援センター長  
田中 豊嗣



事務局長補佐  
尾形 和行



事務局次長  
運行管理者  
羽部 敏夫

訪問介護  
管理者  
田中 豊嗣

福祉有償運送  
管理者  
羽部 敏夫



訪問介護事務  
櫻田 紀美子



福祉有償運送  
チーフコーディネーター  
秦 秀敏



コーディネーター  
山崎 博己



業務補助(植木)  
伊藤 昇



業務補助(植木)  
市田 洋子



業務補助(公共)  
平野 昭光



経理主任  
池田 好行



総務主任  
柿丸 洋



サービス提供責任者  
蔵原 怜子



福祉有償運送  
コーディネーター  
長田 成兒



コーディネーター  
山田 重雄



業務補助(草刈取)  
山崎 俊一



業務補助(草刈取)  
檀谷 茂



業務補助(公共)  
山田 俊一



経理補助  
古瀬 俊洋



総務補助  
森岡 博孝



総務補助  
田中 豊



サービス提供責任者  
飯島 幸子



業務補助(生活支援)  
池田 みどり



業務補助(生活支援)  
宮下 明



業務補助(公共)  
柴 明夫



業務補助(入力)  
佐藤 明美



業務補助(入力)  
村井 不二夫



業務補助(企業)  
山田 常夫



業務補助(企業)  
腰原 秀樹



## 事務局長補佐就任のご挨拶



事務局長補佐：尾形和行

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様、インフルエンザと新型コロナウイルス禍での初めての年末年始は如何お過ごしでしたか。令和3年が会員にとって良い年になりますよう祈願いたします。

ご案内のとおり前任の新保事務局長退任に伴い、令和2年11月から、その大役を引き継ぐため事務局長補佐として業務をさせて頂いています。

現在、超高齢者社会と新型コロナの影響で生活様式が大きく変わろうとしています。政府では、新戦略として「コロナ対策」と「デジタル化」を重点に事業展開すべく準備を進めています。

当センターも同様に、昨年来「コロナ対策」を重点に、会員の皆様には「三密」を避けて頂くよう事務局便り等で呼びかけてきました。お陰様でクラスターの発生もなく事業運営が出来ていることに感謝致します。具体的には多くの人が集まる集会や会議等は中止し、少人数化や予防対策（マスクの着用、検温、アルコール消毒、席を開けるなど）を徹底してきました。

また「デジタル化」は新たなテーマとして、現在「キャッシュレス化」「ICT(情報通信技術)化」による事務の効率化に向けて検討を始めました。

お客様や会員へのサービス向上に一日でも早く貢献できるよう準備を進めています。

先の見えない新型コロナ禍ですが、会員皆様のご協力の下、事務局の体制強化に取り組んで参りますので、引き続きのご指導、ご鞭撻を賜りたくよろしくお願い申し上げます。

## 事務局長退任のご挨拶



前事務局長：新保 暉

9月30日付けをもって事務局長を退任致しました。平成29年7月に事務局長に就任以来、会員の皆様のご指導、ご協力により至らぬ点は多々ありましたが、重責を務める事ができました。心より感謝申し上げます。

事務局長就任時、①収益基盤の安定化、②会員拡大、③事務局業務の効率化を目標に、公共関係の受注拡大や長期契約先企業の開拓、会員皆様の資格・特技等のデータベース化や業務のマニュアル化、並びに事務局業務の互換性等を目指しましたが、力及ばず道半ばとなってしまった反省の多い3年4ヶ月でした。

しかし、在任中他センターの多才な方々との交流が出来たことや、なにより豊富なご経験や知識のある会員の皆様と知り合いになれた事は、私の大きな財産となりました。

事務局は、会員の皆様とおお客様の間の架け橋であり、会員皆様のご協力、ご理解が不可欠です。今後とも、事務局を支えて頂きます様ご協力頂きたいと思ひます。

シルバー人材センターの現状は、会員の高齢化や会員数の伸び悩みに加え、昨今ではコロナ禍による就業機会の減少等厳しい環境にあります。しかし少子高齢化社会において、高齢者の居場所や生きがい作りのためには、シルバー人材センターの存在意義はますます重要になると思ひます。

今後は会員として微力ながらセンターに貢献出来るように、努力致したいと思っております。

会員皆様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

3年3ヶ月の間、多大なご支援、ご協力ありがとうございました。



# 2021年、働き方が変わる

(公社) 佐倉市シルバー人材センターの取り組み

## 高齢化とIT化

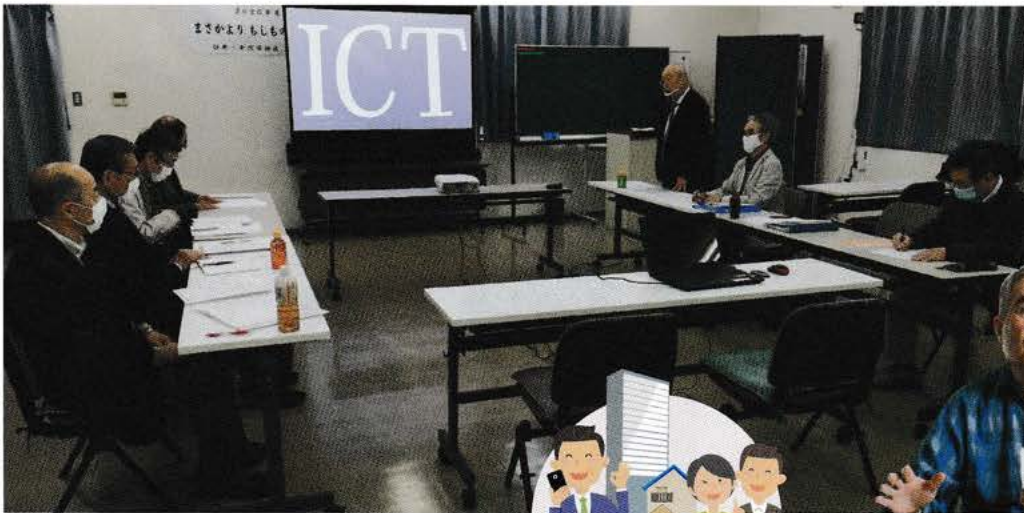
千葉県の総人口中、65歳以上の割合が、この10年で増加し、2020年(令和2年)4月時点で27%と、2010年(平成22年)同期と比較し、+6ポイントとなっています。このまま推移すると、近い将来、県内の3人に1人が65歳以上になります。しかし、シニアを取り巻く環境はIT化の波が押し寄せ、目まぐるしく変化しています。シニア世代には、なかなか馴染まないカタカナ言葉が、否が応でも耳に入る毎日です。

IT(情報技術)は、人々の生活や物の動きを大きく変えています。特にインターネットを活用した情報技術は、今までの暮らしに著しい変化をもたらしています。自宅に居ながら買い物や食事の配達まで可能となり、又、最近のコロナ禍では、自宅学習や会社員のテレワーク(在宅勤務)により効率的な生活様式に変化しています。さらに、インターネットを通じて高齢者の見守りサービスも始まり、介護・医療現場の人手不足を解消しながら、高齢者が暮らしやすい社会に向かっていきます。

※県統計課資料

■千葉県における高齢者人口の推移(各年4月1日現在)

年次	人口(人)			65歳以上人口の割合	75歳以上人口の割合
	総人口	65歳以上	75歳以上		
2010(平成22年)	6,266,608	1,282,574	531,780	20.5%	8.5%
2020(令和2年)	6,321,366	1,708,872	857,198	27.0%	13.6%



## 新しい「仕事様式」の導入

現在、60歳以上の健康なシニア1,000余名を有する当センターの会員の約20%がスマートフォンを使用しています。当センターでは、このICT(情報通信技術)端末を活用し、新しい仕事様式の導入を積極的に推進しています。

昨年11月、センター理事活動委員会の企画委員会に「ICT推進分科会」が発足しました。

目的は、年間17,000件の受注処理業務の効率化と就業会員事務作業の軽減です。

具体的には――

●就業報告書のデジタル化  
(報告書の伝送による事務作業の効率化)

●就業伝達のデジタル化  
(受注から就業報告までの一連の流れの伝送)

●集金のICT化  
(キャッシュレス決済の導入)  
を目指し、2021年中の実現に向け検証を続けています。

もし、紙に手書きして、手持ちやファックスする報告の手間が省けたら、又、お客様の支払いがキャッシュレスになったら――  
会員の負担が軽くなり、余暇を有効に使える時間が間もなく訪れます。

人生100年時代を健康で有意義に過ごせるよう、当センターは常に「新しい働き方」を構築していきます。





令和三年

年男  
年女

新年恒例

アンケート

ご回答ありがとうございました。

今年は丑年で、92名の方々が年男

・年女です。

昭和24年(1949年)生まれ

は、男性42名、女性35名。

昭和12年(1937年)生まれ、

男性10名、女性4名。

そのうち、23名の方々が回答を

頂きました。

ここに、ご紹介させて頂きます。

順不同とさせて頂きます。

質問内容

- 出・出身地は？
- 入・入会の動機は？
- 趣・趣味は？
- 健・健康の秘訣は？
- 今・今年の計画は？
- 抱負は？



森岡 博孝 (佐倉・和田地区 三班)

出・九州の福岡県福岡市の博多っ子です。  
入・会社を定年退職後、社会と関わりを持ちたいと思い入会しました。

趣・「歴史散歩」と寺・神社巡り。ゴルフです。3年前、当センターに入会して初めての仕事が、江原台の住宅開発に伴う「古墳調査」、土器など発掘した感動は、今も忘れません。

健・一に健診、二に散歩。自分の身体の状態を把握しておく事が大切だと思います。

今・「今から・ここから」の気持ちを持ち、興味を持ったものを探求すること。

田島 静子 (志津地区 十九班)

出・鹿児島県

入・知人の紹介

趣・手芸(手編み)、ウォーキング、料理

健・スポーツジムに行き体を動かしている。気持ちゆったり日々を楽しく暮らす。

今・旅行。新しいことへ挑戦する。

川合 久子 (白井・千代田地区 八班)

出・生谷で生まれて江原にまわってきました。5月15日生まれ

入・友達にシルバークラブって楽しい所だよ

趣・花植え・草取り・カラオケ

健・現在は卓球をやっています。

今・ケンコウ  
入・友達にシルバークラブって楽しい所だよ  
趣・花植え・草取り・カラオケ  
健・楽しく食べて楽しくくくく、楽しく仕事を  
今・ケンコウ

渡辺 久子 (佐倉・和田地区 五班)

出・東京都北区  
入・人に誘われたのと、すこしでも仕事が出来たいため

趣・手芸・読書・踊り(日本の)

健・週二回の踊り(日本の)とみんなで楽しいおしゃべりと、美味しいものを食べることに  
今・新型コロナウイルスのため計画は未定、抱負は夫婦で旅行を楽しむこと。

小川 弘子 (佐倉・和田地区 六班)

出・新潟県上越市

入・シルバークラブの先輩に伺いました。

趣・詩吟、コーラス、旅行、ボーリング、友人との交流、写真同好会。

尚、コロナウィルスで、どこも休会中です。早く正常生活に戻る様に願う。

健・前向きに楽しく、すごすことです。

今・現状維持で、明るく、楽しく終活する事です。

熊田 てるよ (志津地区 十七班)

出・佐倉市上志津

入・シルバークラブの会員の方が元気で仕事をし、サークル活動も楽しんでいる様子を見て。

趣・民舞踊・民謡・ゴルフ・カラオケ・映画鑑賞

健・きちんと食べ、よく眠り、よく遊び、過労にならぬ程度の仕事をする。  
今・春になったらゴルフを楽しむよう足腰のリハビリとウォーキングを頑張る。





**金井 美香子** (佐倉・和田地区 十班)

出・東京都港区  
入・定年後毎日に家に来ました所でしたので、出来ることがあればと思いいりました。  
趣・旅行・散歩  
健・ラジオ体操後の散歩、食事がおいしい  
今・元気に散歩したり、旅行に行く事

**片山 文雄** (志津地区 五班)

出・岡山県井原市  
入・\*老いに負けないで働きたい  
\*経験を活かしたい  
趣・\*ゴルフ \*スポーツ観戦(野球・ゴルフ・ボクシング)  
健・大病を経験し健康第一を痛感、各々の予防方法の遵守  
今・健康第一！ 週一ゴルフの実施

**武井 元久** (白井・千代田地区 二班)

出・函館市の津軽海峡に面した、小さな漁師町です。  
入・退職後、外仕事でまだまだ元気で働きたい。通勤途中テキパキ作業する会員を見て決断した。  
趣・庭仕事、我が家のリフォーム、印旛沼周辺で晴天日でのサイクリング。  
健・早寝早起、意識した健康管理、関節を柔らかくするストレッチが気に入っています。  
今・3歳の孫娘が暮らす香川県の山奥で、大きなウメの木の剪定をやりたい。

**栗生 政雄** (志津地区 十九班)

出・青森県三戸郡南部町。馬淵川の中流域で、川には今年も白鳥が飛来しているそうです。  
入・家計の足しにと思い、入会させていたいただきました。  
趣・読書、観劇など。一昨年は「福田こうへい」のコンサートに行く機会がありました。素晴らしい歌声と、歌の合間のトークは楽しくすっかりファンになってしまいました。  
健・晩酌が楽しみですが、生涯の酒量に限界有との説を知り、週二回を休肝日にしました。  
今・コロナ禍が収まったら、滞在型の旅行を計画し、体重を落として60キロ台に!!

**中村 久紀** (志津地区 二十班)

出・愛媛県八幡浜市  
入・\*遊ぶお金は自分で稼ぎたい。\*時間がたっぷりある。\*世間と繋がっていたい。  
趣・\*パソコンをいじったり、ユーチューブで様々な動画を見る。\*ゴルフの練習。努力は報われないが、ユーチューブで色々なレッスンを渡り歩き、試行錯誤する事が楽しい。  
健・小さな雑用も自分でやる事で、脳と筋肉の連携が維持されると思っています。  
今・庭の雑草、芝生管理、剪定から解放されるようにする。数年かける予定です。

**堀内 賢一** (白井・千代田地区 一班)

出・千葉県市川市  
入・何時までも生きがいを持ち続けたい気持ちがあり、経験して技術が活かせるなら役に立ちたく考えた。  
趣・毎月のゴルフと、年一回海外での(10日間)ゴルフツアーすること。  
健・庭先の草花の手入れをすること。  
健・良く食べ、良く寝ること、そしてウォーキングと趣味を楽しむこと。  
今・計画↓体力づくり  
抱負↓好きなゴルフが続けられるように毎日のウォーキングで足腰を鍛える。

**篠崎 登志子** (志津地区 五班)

出・秋田県  
入・孫のめんどう見が終わり、時間に余裕があるので  
趣・音楽鑑賞、特にサイモンとガーファンクル。ウォーキング。家庭菜園。  
健・適度な運動  
今・友達と温泉旅行。夫婦で健康に過ごす事。

**小北 安子** (根郷・弥富地区 五班)

出・岩手県陸前高田市  
入・会社を退職して、5ヶ月家にいたのですが、体を動かしていた方が健康でいいかと思って  
趣・旅行・編物(始めたばかり)  
健・好き嫌いなく何でも食べて適度な運動  
今・今年も健康に気づける事

**戸ヶ崎 美枝子** (佐倉・和田地区 四班)

出・佐倉市です。佐倉市以外に住んだことがありません。  
入・まだまだ元気なので、何かしたいと思っていました。  
趣・\*家庭菜園↓玉ねぎ・にんにく・空豆・絹さや・白菜・キャベツ・菜の花・ねぎ・小松菜・法蓮草等にぎやかです。  
\*カラオケ(コロナの為休止中)  
\*ウォーキング

**廣田 正明** (白井・千代田地区 四班)

健・畑仕事で汗を流し、無農薬の新鮮野菜の料理方法を考え、おいしく食べること。  
今・コロナが終息して、カラオケ・飲み会・旅行が好きな時に行ける様になりたい。  
出・東京都荒川区日暮里  
入・仕事をして身体を動かし健康を保持するため  
趣・囲碁を打つ事、短歌を作る事  
健・何でも食し運動をすること  
今・老々介護しながら余生を楽しく過ごす事

**菊池 久** (志津地区 六班)

出・秋田県北秋田市  
入・先輩の誘い  
趣・ランニング・スキー  
健・よく食べ、少量の酒。週に二回のランニング  
今・旅行、健康マラソン出場、10キロを70分ぐらいでの完走めざして

徳野 廣一 (白井・千代田地区 十五班)

出・大阪

入・社会貢献

趣・音楽を聴く、バッハからジャズ、ピートルズから演歌と幅広い

健・適度な運動、規則正しい生活、少々の

お酒

今・かな(平仮名)の練習

石川 勇 (根郷・弥富地区 二班)

出・千葉県香取市本矢作

入・希望の仕事がありましたので

趣・旅行、ゴルフ、そば打ち、ターゲットバードゴルフ

健・毎日の生活行動に無理をしないようにしています。

今・健康を第一に行動する

本田 枝美子 (白井・千代田地区 十三班)

出・福岡県

入・三年半程に大病、元気に回復させて頂き何かお役に立てないかと思っ

て参加致しました。

趣・\*歌が大好きです。

\*ダンスを10年程やっています。今は新型コロナでお休みです。

健・適度の運動と料理が好きで色々挑戦して作っている事が健康の一助になっているのでは？

今・新型コロナが終息したら福岡の両親の墓参りを希望、今年も健康でシルバールの仕事希望。

大伴 准 (白井・千代田地区 十五班)

出・京都市

入・植木の技術を身につける。

趣・山歩き・写真・読書・音楽を聴く。

健・適度な運動、パソコン等による頭の体操、ドリンク剤・サプリメントにより

食品で抵抗力・免疫力をつける。

今・紅葉の八甲田山・八幡平トレッキング。もう一度、ハーモニカを。

久本 幾男 (佐倉・和地区 十四班)

出・東京都新宿区、神田川で産湯をつかい、28歳まで住んでいました。

入・会社定年退職後、暇だったため。趣・\*家庭菜園、孫と芋掘りするのが年中行事になっていて楽しんでます。

\*音楽鑑賞と言っても叙情派フォーク、「NSP(フォーククラブ)・「ふぎのとう」等よく聴いています。

健・菜園で身体動かしている程度、運動・食事制限いっさい無し。

今・計画・抱負、何と懐かしい語句だろう！今まで通り深く考えず緩(ゆる)く生きていきたい。

令和三年

年男  
年女

アンケート



俳短柳同好会 短歌

秋晴れやふつくら布団陽のにおい  
疲れた身体の癒しアイテム

岡田 典子

八十八を祝うてくれし娘の家族  
うなぎ囲みて時を過ごせし

新井 和子

また画きたい思いむなく戦死せる  
学生達よ戦争を憎む

中村 寛

古希過ぎてスクールバスの添乗員  
初めてできた孫五十人

竹田 宗司

長男が家族五人で訪れり  
孫三人の若さをうらやむ

越川 圭子

メディア界朝から夜まで新型コロナ  
3波来りしいつまで続く

廣田 正明

除菌薬カートに振りかけショッピング  
違和感なしの我は何者

漆原 幸二

戦争のはなし嫌がる子であった。  
祖父らの戦痕を問ひはじめをり

横山 鈴子 講師

同好会 設立のご案内

同じ趣味の会員が10名集まると、「同好会」を設立する事ができます。地区や職群を超えた仲間、楽しい同好会設立は如何ですか。