



**清原 義明**

(佐倉・和田地区十班)

出・広島県世羅町  
 入・定年後も働くことが生きがいと思いい、広報佐倉の記事を見て応募する。  
 趣・旅行・写真撮影・将棋・木工細工  
 健・食事は何でも食べる。  
 今・早朝の散歩とNHKのラジオ体操の励行。今・84歳となるので、健康管理に気配りを行い、シルバーの仲間と懇親を深め、長寿を目指して頑張りたい。

**河村 満知子**

(志津地区十一班)

出・佐倉市  
 入・お金もほしいし健康の為。  
 趣・書道・庭いじり  
 健・動いて良く眠ること。  
 今・ほどほどの仕事。

**門田 修平**

(志津地区十二班)

出・愛媛県  
 入・高齢化社会において、人生目的を持って楽しく、仕事と両立して生きたい為。  
 趣・スポーツ観戦・ウォーキング  
 健・健康第一をモットーに、体を動かし、一日三食の食事を取り、ストレスをためない事。  
 今・仕事を通じて、地域社会に貢献する事。

**横川 久友**

(志津地区十六班)

出・長野県安曇野市  
 入・先輩の誘い。  
 趣・読書・ゴルフ・家庭菜園  
 健・よく食べ、よく寝て、ストレスをためない。  
 今・平穏な一生を送る。

**桑原 澄雄**

(志津地区九班)

出・山口市  
 入・自宅の庭木剪定のため、植木講習を受ける。  
 趣・カラオケ・山登り・旅行(ドライブ)  
 健・よく食べ、良く飲み、良く寝る、良く動く。  
 今・安全・健康に留意し、お客様に喜ばれる仕事の追求。

**高橋 豊明**

(目井千代田地区十五班)

出・埼玉県秩父市(落語家の林家たい平さんは高校の後輩です)  
 入・植木職養成特別講習の受講をめざして入会しました。  
 趣・山歩き、スキーなど自然の中に入り込むのが好きです。  
 健・緊張とリラクセス。バランスのとれた仕事と遊び、その仲間達との楽しい付き合いかな。  
 今・最南端の百名山、屋久島の宮之浦岳登山。フォレストのコンサートに行く。

**岡林 登美**

(根郷・弥富地区六班)

出・高知県日高村  
 入・65歳で定年退職した後、神奈川に住む友達の勧めで。  
 趣・ソフトボール・洋裁・手芸  
 音楽&美術鑑賞・読書  
 健・軽い運動とシルバーの仕事。  
 今・無計画。体力と健康の維持。

**田尻 正子**

(根郷・弥富地区六班)

出・山形県鶴岡市  
 入・仕事はしていなかったため、申し込みました。思いがけなく働けて、今は大変ありがたいが、思っています。  
 趣・自然が好きで、テレビ番組のBSNHKのワールドドライブなど観ることが好き。  
 旅行に行くこと、海や山にでも出かけた。  
 健・何ごとも、意欲を持つ。体を動かすこと。  
 今・家族との時間を大切にしたい。介護の仕事をした。

**木内 俊夫**

(根郷・弥富地区三班)

出・千葉県香取郡  
 入・多くの方との交流を図り、有意義な日々をすごすため。  
 趣・旅行、家庭菜園、ゴルフ  
 健・家族円満。好き嫌いの無いバランスの良い食事。適度な運動。  
 今・多くの旅行を計画。家族一同健康で幸福な生活が送れるよう心がけること。

**雅楽川 眞**

(佐倉・和田地区十四班)

出・福島県会津若松市馬場四之笠町でした  
 入・今は中央1丁目だつて、風情なし!  
 趣・映像関連(スチール・ビデオ)  
 卓球、カラオケ  
 健・古希が過ぎめつきり体力が無くなり現状維持が肝要!  
 今・今年こそは!という計画・抱負もなく終活をそろそろ始めます。

**小玉 富士彦**

(志津地区三班)

出・東京都文京区 戦後大宮市小中学校  
 入・仕事を通して地域で活躍する。  
 趣・山歩き・街歩きで健康に過ごす。  
 健・体を動かして老化に負けない事。  
 今・趣味としての歩行会(あるこう会)を希望者で作ってみたい。

**齊藤 渡**

(志津地区二十二班)

出・千葉県佐倉市  
 入・社協での集まりでの紹介。  
 趣・歴史散歩  
 健・頭、身体の運動。  
 今・庭の整理(減裁、減木等)。

**菊池 瑛**

(根郷・弥富地区十二班)

出・愛媛県西予市(生れは旧満州国)終戦後母子三人のみで内地引揚(年少組)  
 入・地域(自宅)への社会貢献と新鮮な生き甲斐に呼応!時世は「亭主元気で留守がいい」に共鳴し快諾!当センター事務局に就職(約6年常勤)、その後は「現場の職群班所属」草取り・草刈り就業に従事中(約8年)。  
 趣・軽音楽・読書・スポーツ観戦(学生・社会人時代の趣味で柔道・野球・ゴルフ等)、高齢に伴い家庭菜園。  
 健・「ウォーキング」と自我流ストレッチ、最近「三木氏提唱のエクササイズ」ロングプレス」を併用。  
 今・現在は病の治療で休職中(昨年夏)頸椎兼左肩腱板を損傷に遭遇、従って、最優先が病状の早期快復!現場へ復帰願望!



# 事務局 職員構成

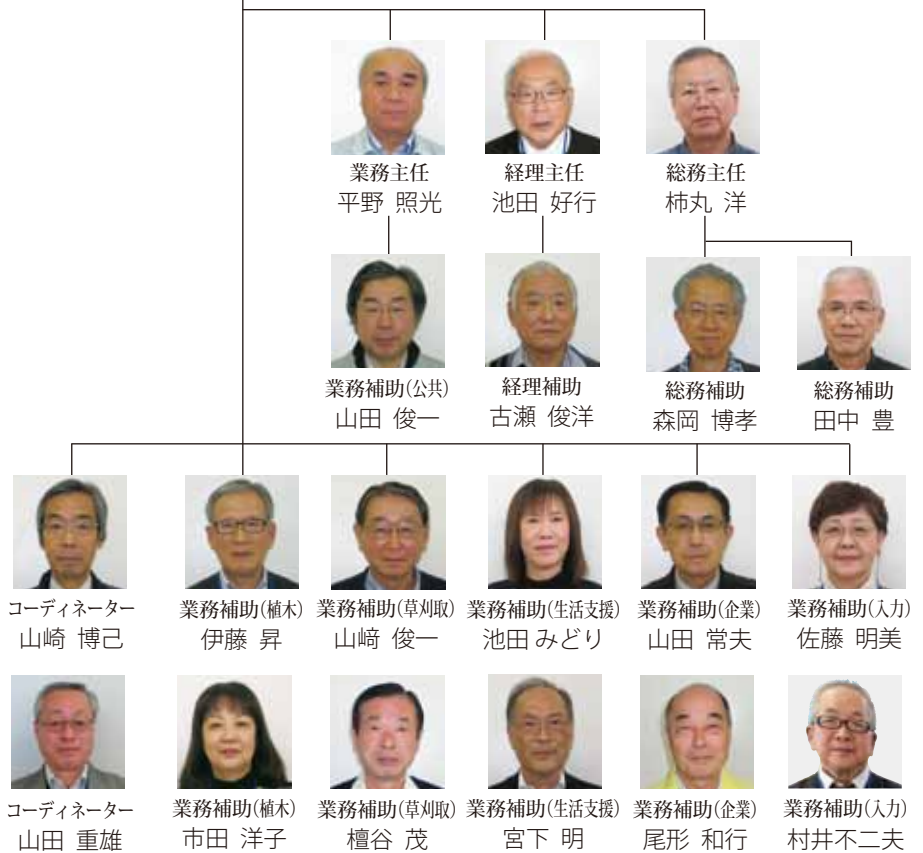


  
 常務理事  
 高齢者支援センター長  
 田中 豊嗣

  
 事務局長  
 新保 暉

  
 事務局長次長  
 羽部 敏夫

役職	人数
常務理事兼訪問介護管理者(職員)	1
事務局長(職員)	1
事務局長次長(職員)	1
係長(職員)	0
主任(職員)	3
補助(臨時雇職員)	22
補助(サービス提供責任者)	2
計	30
補助(会員)	4



# 理事活動委員会



## 企画委員会

事業運営分科会

  
 委員長 佐々木 明也

副委員長 高橋 豊明  
 サポート事業分科会 委員長兼務

研修分科会

  
 委員長 相川 浩一

  
 副委員長 熊谷 和子

サポート事業分科会

  
 委員長 高橋 豊明

  
 副委員長 松元 富士吉

## 総務委員会

  
 委員長 平田 美幸

  
 副委員長 岡本 恒雄

## 広報委員会

  
 委員長 長田 成兒

  
 副委員長 岩渕 功

## 安全・適正就業委員会

  
 委員長 弘松 徹

  
 安全就業担当 副委員長 若月 正文

  
 適正就業担当 副委員長 三須 政男



日帰りバス旅行 互助会の

令和元年 11/20水

江戸東京博物館の分館として、敷地面積約7haに文化的価値の高い歴史的建造物を移築、復元・保存展示しています。園内は、まるでタイムスリップしたかのような感覚を味わえました。



昭和天皇記念館 → 元祖嶋田家 → 深大寺 → 江戸東京たてもの園

小金井「江戸東京たてもの園」探訪



日帰りバス旅行に参加して

志津地区二十一班

佐々木 明也 (寄稿)

昨年引き続き妻と2度目の互助会バス旅行に参加しました。この日も朝から天候に恵まれ、風が少し強かったものの快適な旅日和でした。

八街観光のバスガイドさんによる軽妙なトークと、ガイドさんに勝るとも劣らない熊田会長のユーモアあふれる語りで、車中は終始なごやかな雰囲気でした。



最初に訪れたのは『昭和天皇記念館』。在位50年記念事業で設置された国営昭和記念公園の中にあり、ゆかりの資料が数多く展示されています。裏手には広大な公園。見どころのイチヨウ並木までは時間の関係で行けませんでした。しばしウォーキング、それなりの雰囲気は味わえたかな？



次の行先は調布にある『天台宗別格本山浮岳山昌楽院深大寺』、早い話あの深大寺です。東京都では浅草の浅草寺に次ぐ古刹。近づくにつれ、心はもはや深大寺蕎麦。山門前の元祖嶋田屋で天ざるを堪能しました。食後は目の前の山門を潜って参拝。ああ名残惜しや武蔵野の緑と寺とそば。最後は、都立小金井公園内にある『江戸東京たてもの園』。江戸時代から昭和初期までの歴史的建造物を数多く保存・展示する野外博物館で、一歩足を踏み入れたらタイムスリップしたかのような光景でした。第11代三井総領家当主である三井八郎右衛門の邸宅では、貴重な明治期のガラスが使用されていました。また、昭和の名相・高橋是清の邸宅では、2・26事件の現場となった部屋などを見学、歴史に思いを馳せ少しばかり血が騒ぎました。他にもレトロ口感あふれる建造物がたくさんあり、感銘を受けました。幹事の皆さま、大変お疲れさまでした。来年も楽しみにしております。追記)若月理事の「♪快傑ハリマオ」、まだ耳から離れません (笑) (ちなみに、わたしは三橋美智也と同郷人です)

sas@kiya Akiyo SASAKI



# 同好会便り

## レトロで遊ぼう

当同好会は旧式の映像や音楽など、レトロなメディアを楽しもうと、平成29年1月28日発足し、まる3年になります。

発足以来8mmテープ映像のデジタル変換や、真空管アンプの製作などを行い、シルバークラフトに『レトロカフェ』の outlet や、佐倉市主催の『ものづくりフェスタ』などで昔懐かしい真空管アンプによるレコード音



楽を聴いて頂き、好評を得てまいりました。年末の12月には、「介護付き有料老人ホームミライアコート宮の杜」で試験会を開催しました。これからも高齢者福祉施設などを訪問し、古き良き時代を懐かしんで頂くよう計画しています。



会長 田中 千俊

## 健康体操の会

「健康体操の会」は、2017年3月、プロの鍼灸・ケアマッサージ師の方にご指導いただいたて、発足しました。

人生百年時代！何歳になっても、シャンシャンと自分の足で何処へでも歩いて行けるように、常日頃から身体を動かす習慣を身につけたいと「志津公民館」にて、第一土曜日と第三日曜日の午後二時に集合します。

ラジオ体操で始まり、ハビリ体操、スクワットなどの運動で、



会長 横森 典子

体幹・足腰の筋力を鍛え、サザエさん音頭などのおどりで楽しく身体を動かしています。体操が終わると、一息入れてお茶や会話を楽しんでいます。

皆さんも、ご自身の快適な老後のためにお気軽にご参加ください。新会員、大歓迎です。

## 佐倉シニアゴルフ

代表 三須 政男

明けておめでとうございます

佐倉シニアゴルフ同好会は、会員数71名(11月末現在：男性68名、女性3名)のゴルフ好きの方々が集まる同好会です。年間4回(通常：3月、6月、9月、12月開催)の例会は、通算65回を迎えています。

台風の影響で延期されていた第65回コンペを、昨年12月に多古CC.で開催することが出来ました。記念大会の為にペリア方式(通常はハンディ方式)で11組44名の会員が参加し、優勝：葭原英忠さん ネット70.2、準優勝：岡崎勇作さん ネット72.4、3位：吉田七治さん ネット72.6、ベストグロスは83の田中善夫さんでした。



表彰式では90歳を迎え特別表彰された鈴木節夫さんから当同好会の創成期のお話を伺うことも出来ました。当日はこの季節としては晴れて暖かく、美しい紅葉を眺めながら和気あいあいと「たればゴルフ」を楽しみ、会員相互の親睦を深め健康寿命を延ばしました。

楽しいゴルフ、仲間作りのゴルフ、非日常性を求めるゴルフ、ゴルフ同好会に入会しませんか、会員一同お待ちしております。

尚、次回第66回は3月に佐倉カントリー倶楽部を予定しております。

## シルバー俳短柳 短歌

代表 竹田 宗司

令和元年は十五号台風の直撃を受け、近くの桜の木が根元から倒れ風の恐ろしさを思い知った。秋の短歌例会にも台風の被災を詠ったものが多かった。

令和二年はオリンピックが楽しみですが、昭和三十九年を思い出しながら、良い歌が沢山生まれる事と思います。

千曲川河原に遊びし若き日よ

代表 高原 明美

氾濫多き土地とも知らずに

代表 越川 圭子

年一度同窓会の出席は

代表 竹田 宗司

ブルーシート数が教える被災あり

代表 廣田 正明

代表 廣田 正明

カモメは台風後に羽を痛めて動けないで庭の木陰におりました。自治体環境保全課に依頼し、鳥獣保護センターに移送していただき、無事の回復を祈ります。



一万年かかる計算三分の

代表 岡田 典子

立冬に遠花火の音聞こえけり

代表 新井 和子

町角に佇ち闇空あおぐ

代表 横山 鈴子 講師

代表 横山 鈴子 講師

# シルバーフェスタ 2020

お届けします。  
シルバーの笑顔、真心を!



お祝い

5/10日

今年のフェスタは当日限りの開催です



## もっとも、フェスタ!

5月連休明けの10日、恒例となりましたシルバーフェスタ2020が開催されます。今年は会場の都合で1日のみの開催となりますが、例年にも増して楽しい企画を盛り込み、大いに楽しんで頂きたいと計画しています。ご家族・お知り合いをお誘いの上ご来場下さい。

白井公民館 (展示会)

シルバー生きがい講座やセンター会員の素晴らしい作品の展示と、レトロカフェやちびっこコーナーなどで、お子さまから高齢の方まで、ゆったりと楽しんで頂けます。

御伊勢公園 (イベント)

焼き鳥、焼きそば等の軽食や飲物及び、佐倉物産品や野菜などの模擬店が開店、ブラスバンド・ダンス・踊りやビンゴゲーム等のイベントで大いに盛り上がりて頂きたいと計画しています。

副会長 弘松 徹



第1会場



白井公民館 2F



第2会場



御伊勢公園

主催：(公社)佐倉市シルバー人材センター 共催：佐倉市  
後援：佐倉商工会議所、(社福)社会福祉協議会、(公社)佐倉市観光協会

佐倉市シルバー人材センターの愛称と、そのロゴを定めました。今後、使用してまいります。

愛称：ハローシニア佐倉

ハローシニア佐倉

(公社)佐倉市シルバー人材センター