

# 新しい生活様式を実践するにあたり！

## ～命を守る対策を～

会長 田中 千俊

新型コロナウイルス感染防止のため、不自由な生活が強いられていますが、三密を避けた社会活動も徐々に始まり、経済生活も動き出しました。

しかし、コロナが収束したわけではありません。

これからはコロナと共存しながら新しい生活が始まることでしょう。

1. 私たちセンターの会員は平均年齢73歳という高齢者集団です。コロナに感染すれば重症化する確率が非常に高い年齢です。

社会活動は動きだしましたが、我々は気を緩めることなく、感染防止をしながら新しい生活様式による活動を致しましょう。

2. 基本的な感染予防の実施、不要不急の外出の自粛、「密集」「密接」「密閉」の3つの密を避けること等は引き続き重要です。

3. 飲食等については、「感染予防対策を励行している店を選び」

- ① 2から3人の少人数で。
- ② 密閉空間での会食は避け。
- ③ 料理は大皿ではなく個々に。
- ④ 並びも対面ではなく、横並びで。
- ⑤ 会食中はおしゃべりは控えめに。
- ⑥ お酌、グラスやお猪口の回し飲みはさける。
- ⑦ 密集した空間でのカラオケは感染リスクが高いので注意する。

等の事項を守って楽しむことが必要です。

4. 感染予防に当たっては、自己の認識を高める事が重要でしょう。テレビ・新聞などで正確な情報を得て責任ある行動をしましょう。

そして、ご自分がコロナに感染した場合、ご家族・友人・就業仲間に、どの様な影響があるかを考え、ご自身の生活にあった、「新しい生活様式」を実践して下さい。

参考までに、裏面に厚生労働省が公表しております「新しい生活様式」の実践例を添付致しました。

また厚生労働省の「陽性者と接触した可能性がある場合スマートホン等に通知される、【新型コロナウイルス接触確認アプリ:COCOA】があります。ご利用する方は以下の QR コードで登録をして下さい。



令和2年9月28日