

えるワークさんむ (山武市シルバー人材センター)

きらきらシルバーフェア 2026

10月7日(水)～10月10日(土)

場所：成東中央公民館 3階講堂 山武市津辺 262-1

☆☆きらきらシルバーフェアって・・・☆☆

入場無料

えるワークさんむの皆さんのいきいきと活躍している様子を、ご来場の皆さんに紹介します。

シルバー気分を楽しんでもらうことで、より身近に感じてもらうためのお祭りです。

来場者には、素敵なプレゼントがあります。

今年はPPバンドかごです。♡

～見て・学んで・感じて・楽しんで～

さまざまな観点から体験していただけます。皆様のご来場をお待ちしています。

会員・会員ご家族・一般市民 どなたでもご参加いただけます!!

すみれサークル
手作り品です

きらきらシルバーフェアって???

●開催日時・・・10月7日(水)～9日(金)9:30～16:30、10日(土)9:30～15:00

●会員作品展示会 超難関「日本地図パズル」にも挑戦。

・・・手彫り仏像・絵画・写真・書・手芸品等のえるワークさんむの皆さんの力作を紹介します。

普段の会員さんとは違った一面をご紹介します。びっくりの特技がたくさん!

大好評「輪投げコーナー」も期日中は開催しています。簡単ですが、盛り上がります。

●スマホ相談コーナー 10/7(水)～10/9(金)

・・・スマホの使い方について、会員(シルバースマホ教室の先生)がご相談に乗ります。

ご自身のスマホをご持参のうえ、遊びに来てください。

Smile to smile 未登録者や、操作方法が不明慮な会員の皆さんもお立ち寄りください。

●わたしたちの対処法レッスン会 10/9(金)14:00～ 腰痛不安がある方を対象にレッスンマスターがお手伝い

・・・「安心安全就労サーベイ」に参加した腰痛不安がある方に、腰痛がなぜ起こるか?を理解したうえで、日々の生活の中にちょっとした体操を取り入れることで、腰痛不安の解消を図ります。

安心安全アドバイザー(日医大:陣内裕成准教授)の監修のもと、レッスンマスターがアドバイスをを行います。

普通の健康教室とはちょっと違います。2週間後に体調変わったかな?を23日(金)にチェックします。

●サロンうたごえ♪ 10/10(土)10:00～ カフェさんむで、昔懐かしのレコードを聴きながらのコーヒータイム

その後は、2階視聴覚室でのサロン活動を歌って楽しみましょう♪

・・・会員の親睦交流事業です。サロンの始まりは、コーヒーと音楽でリフレッシュ。

懐かしのレコードをご持参ください、音楽を楽しみながらおしゃべりタイムです。

のどをうるおし、脳トレで頭をすっきりさせ、歌をみんなで楽しみましょう!

カラオケも楽しめます。1人カラオケ・みんなで合唱カラオケ→季節の歌で盛り上がりましょう。

●就業相談コーナー 10/7(水)9日(金)・10日(土)午前中・・・就業のこと等で何かお困りのことがあれば、気軽に職員にご相談ください。

●シルバー事業紹介・・・シルバーの就業活動の様子や、多くの各種交流事業の様子を写真パネルで紹介します。



←昨年度の様子が見られます。読み込みしてください。

【問合せ先】 えるワークさんむ (山武市シルバー) TEL 0479-86-6616