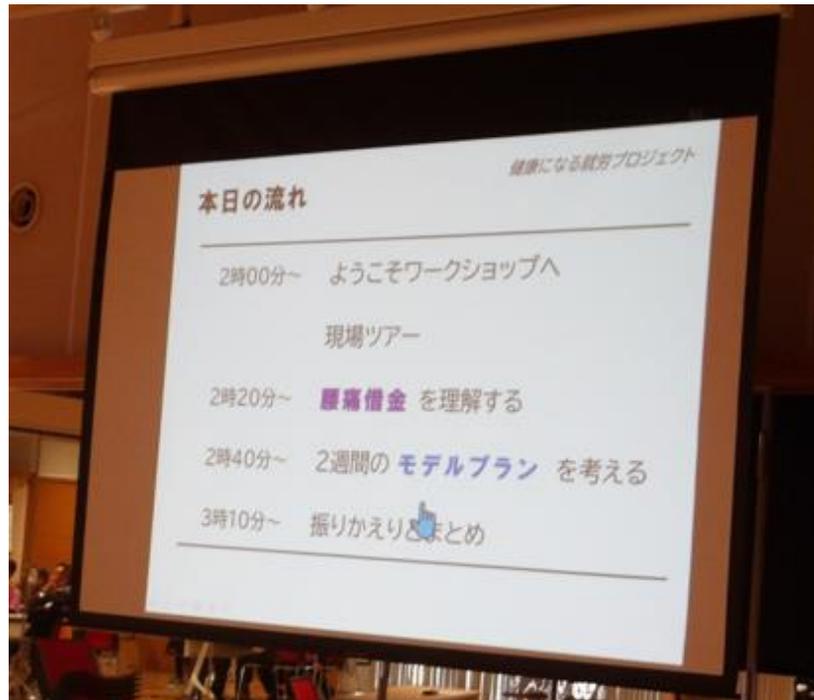


わたしたちのレッスン会

月日：令和7年1月9日（木）

場所：松尾公民館 スタジオ A



講師は、
安心安全就労アドバイザー
陣内 裕成 先生
(日本医科大学衛生学
公衆衛生学准教授)



参加者は 20 人

りんご・いちご ブルーベリー・チェリーの 4 つのグループに分かれ

それぞれには、健康になる就労プロジェクトのメンバーがファシリテーターとなり

陣内先生からの「腰痛借金」について説明を受けた後、借金をしないよう・返済できるように自分たちでできる 3 週間のプランを考え、チームごとに発表しました。

2 月 6 日には、ファシリテーターから陣内先生へ ZOOM を利用したオンラインで会議を行い、報告をしました。