

すき間時間を有効活用し
働くことで生活にメリハリを

私たちと一緒に働きませんか!



～明るく元気な 100 歳へ～

お仕事するには



お気軽
に
お問い
合わせ
ください



60 歳以上山武市在住

働く意欲がある

入会説明会に参加し
シルバーの趣旨に賛同

年会費の納入

●入会説明会日程● 午前9時30分より【受付9時】

10月15日(木)、11月12日(木)、12月10日(木)、1月14日(木)、2月10日(水)、3月11日(木)

★日程や会場が変更になる場合がございます。事前予約のうえ、ご参加をお願いします。

えるワークさんむとは...

える(3つの「える」を基本軸に)

- ・おこづかいをえる
- ・健康をえる
- ・つながいをえる

ワーク

- ・仕事・作品・学び...

さまざまな「える」で地域社会に
貢献する山武市シルバー人材セ
ンターの愛称です



さんむ
SDGs



公益社団法人 山武市シルバー人材センター
〒289-1523 山武市松尾町五反田3012 松尾IT保健福祉センター内

☎0479-86-6616

山武市シルバー人材センターへの行きかた

◎総武本線(銚子行き)「松尾駅」徒歩約5分



松尾IT保健福祉センター入口

シルバー人材センター入口



入会したらさまざまな行事が待っています。

シニアの青春をシルバーで！



**広報「さんむ」「議会だより」
全戸配布**
市の大切な情報を毎月お届け
しています。健康作り、社会参
加に貢献ができます。



独自事業「いきいきクラブ」
広大な畑でさつまいも等を耕作
し、大きくて美味しいお芋を窓口
等で販売。お客様にも好評です。



独自事業「すみれサークル」
月2回小物を作り、窓口や産
業まつり等で販売。おしゃべ
りしながらの小物づくりは作
業もはかどります。



会員作品展示会
写真や手工芸・絵画等の自分の
趣味や特技を披露する場です。
令和8年は10月8日～11日に
開催します。

募集中!



サロンうたごえ♪
歌うことはリラックスやスト
レス軽減、脳の活性化、誤嚥対
策と良いことばかり。
レコード鑑賞もあります。



親睦旅行
令和8年は、2月13日～14日
で下部温泉に宿泊して、リニア
見学センター、本栖湖展望公
園、2日目は身延山、帰路は久
里浜からフェリーの船旅を堪能
しました。



**安心安全就労サーベイ
(生活機能を知る測定会)**
骨強度・歩く姿勢・聴力・巧緻(指
先の動き)、嚥下(飲み込み)他、
生活に必要な機能の測定をおこな
います。



芸能大会
令和8年は、1月24日に開催
して、歌や踊り、手品やバンド
演奏、ファッションショーな
どたくさんの演目を披露。プ
ロには負けません！

皆さんの「える」をお手伝いします