

## 妊娠期から子育て期のお母さんを応援します

シルバー人材センターに登録している60歳以上の育児経験者が、自宅にうかがい家事や買い物代行、赤ちゃんの沐浴などのお手伝いを有償でお受けいたします。

つわりで体調が辛いときや、産後赤ちゃんの面倒を一緒に見てもらいたいときなど、里帰り出産の方でもお受けできます。まずはご相談ください。



### ★サービス内容★

- 【家事援助】○食事の準備・後片付け ○衣類の洗濯 ○居室の日常清掃 ○買い物代行
- 【育児援助】○ミルク授乳の準備・後片付け ○おむつ交換 ○沐浴 ○病院付き添い ○診察券出し

### ★次のような場合はお引き受けできません★

- 病気の赤ちゃんのお世話 ○ご家族が不在でのお子さんの面倒（留守番）○金銭の取り扱い
- 登録会員が運転する車両にはいかなる場合も同乗できません。



### ★利用できる方★

- 山武市に住民登録のある妊婦、母、乳幼児並びに山武市に里帰り中の妊産婦と乳幼児

### ★利用時間帯★

- 8:00から17:00まで
- 年中無休（人員不足で対応できない場合もあります。ご了承ください。）

### ★サービスの料金の目安★

- 1時間当り 1,120円（消費税込み） ※1時間以内の場合も1,120円頂戴します。
- ※買い物代行の車使用料 1時間当り510円（買い物代金はその場で実費を徴収します。）
- ※掃除や洗濯で使用する洗剤などは、利用者のお宅にあるものを使用します。

### ★お申込みからお仕事、お支払までの流れ★

- ① 電話やFAXやメールで依頼したい内容を連絡ください。  
対応できるかどうかを確認させていただきます。
- ② 職員と登録会員が自宅を訪問し、仕事の内容や日程などの打ち合わせをします。
- ③ 依頼日に登録会員が自宅を訪問し作業を行います。
- ④ 作業終了後、請求書を郵送します。請求書到着後10日以内にお支払いください。  
原則、指定の金融機関での振り込みですが、外出が難しい方はご相談ください。

### ★お問い合わせ★

## 公益社団法人山武市シルバー人材センター



住所 山武市松尾町五反田3012（松尾IT保健福祉センター内）  
電話 0479-86-6616 FAX 0479-80-8280  
メールアドレス sammu@sjc.ne.jp  
受付時間 平日8:30から17:15まで 令和6年4月1日現在

