

シルバー さんむ

第11号 平成27年 9 月

公益社団法人
山武市シルバー人材センター
〒 289-1514 山武市松尾町松尾47-3
☎ 0479-86-6616
FAX 0479-80-8280 メール sammu@sjc.ne.jp
HP <http://www.sjc.ne.jp/sambu/>



いきいきクラブ ～初めての収穫～

3月に植えたじゃがいもが大きくなり、いきいきクラブ活動開始後、初めての収穫作業となりました。なお、いきいきクラブではじゃがいもに加えて、サツマイモと落花生も育てております。仲秋の名月の頃の茹でラッカや勤労感謝の頃の蒸かし芋など実りの秋にご期待ください！

事務所移転のお知らせ

移転に伴い、9月28日(月)より、松尾 I T 保健福祉センター内における業務運営となります。

それに伴い、9月25日を以って松尾ふれあい館内の事務所は閉鎖となります。ご不便をおかけいたしますが、何卒よろしくお願い致します。



- ・新住所 〒289-1523
山武市松尾五反田3012
- ・電話 0479-86-6616
- ・FAX 0479-80-8280
- ※電話・FAXの変更はありません。
- ・ご不明な点がございましたら、お問い合わせ願います。

編集後記

今年も猛暑の季節到来、炎天下の中での作業ご苦労様です。熱中症など健康管理に十分ご留意され頑張ってください。

来年は市制十周年、シルバーも設立十周年記念事業実行委員会を設置し、記念事業の準備を行っております。この十年の間、事務所(司令塔)は二回の移転、白幡、松尾ふれあい館、更に今月は I T センターに移転と、事務引越は引越越し作業など落ち着く暇な日々で大変な思いです。

そのような悪条件の中、組織の充実・業務の実績向上にと頑張っている姿に感動、その実態を広報誌「シルバーさんむ」を通じて皆さんに伝えるのが、広報委員会の腕の見せ所、私は新米なので、他の編集委員の方々の作業の手際の良さにただ目を見張るばかりでした。

お手元に届いた十一号の出来栄は如何でしょうか

広報委員 藤田賢一



ITセンターでの広報委員会の様子

平成二十七年定時総会が 開催されました

平成二十七年五月二十三日（土）午後一時から、成東文化会館のぎくプラザ大ホールにて、定時総会が開催されました。

議事進行に先がけ、樋口副会長の開会宣言に続いて小川会長のあいさつ、山武市保健福祉部川島勝喜部長、並びに当センターの賛助会員でもある宍倉弘康山武市議会議長からご祝辞をいただきました。

総会の議長には、高宮清会員が選任され、定足数（会員数三五五名、出席会員二九九名、内議決権行使書・委任状提出者一四八名）を確認、定足数である過半数の出席が確認され、総会の成立を宣言し、議事録署名人に古谷利水会員・増田富男会員を選出し、報告事項及び議決事項が審議されました。



高宮清 議長 小川憲治 会長

【シリーズ職群班 就業の様子】

介護付き有料老人ホーム 「エクセルシオール山武」

班長 戸村 良子

夏真っ盛りの今、本須賀海岸は海水浴シーズンでいつときの賑わいを見せています。私の就業先は、この海岸のすぐ傍にある、介護付き有料老人ホーム「エクセルシオール山武」です。車を駐車場に停めドアを開けると聞こえる潮騒が仕事モードへのスイッチになってその日のスタートです。

規模は二階三十、三階二十の居室からなっており、二階は多くが介護を要する又は介護を希望する方がた、三階は自立の方がたが入居しておられます。私の仕事は清掃です。先ずは一階玄関フロアーから始まり、入居者さんの居られる二階と三階は曜日割で担当する階を割り当てて入居者さんの部屋に入り、掃除機による掃除、衛生を心がけた水のモップ掛けや拭き掃除です。



- 【報告事項】
- ・平成二十六年年度収支補正予算について
 - ・平成二十六年年度事業報告について
 - ・平成二十七年年度事業計画について
 - ・平成二十七年年度収支予算について
- 【決議事項】
- ・第一号議案
 - ・監査報告並びに平成二十六年度貸借対照表、損益計算書及び財産目録承認について
 - ・第二号議案
- 理事一名の選任について
- 以上、四つの報告があり、続いて二議案を審議し、原案通り可決承認されました。

【この総会で就任された役員】

- 横地 博 理事（高齢者福祉課長）
- 【ご臨席いただいたご来賓の皆様】
- 市高齢者福祉部長 川島 勝喜 様
市議会議長 宍倉 弘康 様
（賛助会員）
- 【平成二十七年役員名簿】
- | | |
|------|--------|
| 会長 | 小川 憲治 |
| 副会長 | 樋口 勝利 |
| 常務理事 | 津久井 知世 |
| 理事 | 星久木 義雄 |
| 理事 | 長島 良雄 |
| 理事 | 秋吉 勝則 |
| 理事 | 山崎 賢吉 |
| 理事 | 河野 大治 |
| 理事 | 片岡 功司 |
| 理事 | 藤田 賢一 |
| 理事 | 押尾 陽雄 |
| 理事 | 横地 博 |
| 理事 | 新田 博 |
| 理事 | 野島 弘光 |



宍倉弘康 様 川島勝喜 様

健康講話の開催

定時総会后、蓮沼地区在住の日本アロマ環境協会インストラクター小高公美世氏を講師に招き、『アロマの香り』と題し、脳を活性化しと体を元気に」と題し、健康講話を開催しました。アロマなどの香りを嗅ぐことは、脳にダイレクトに働きかけ、考える前に心と体に伝わり自律神経を整えたり、血液循環をよくしたりするなど様々な良い変化をもたらしてくれます。実際に二種類の香りのアロマが用意され、香り比べをしました。自分の好きな香りを嗅ぐと、リラクセス効果が高まります。認知症予防にも効果があるらしいです。他には、鼻のマッサージや腹式呼吸法などを教えて頂き、会場は良い匂いに囲まれながら癒しの時間となりました。



皆で鼻のマッサージ

しており、週二〜三回の輪番制で、午前九時から午後二時まで就業しております。

私は、シルバー会員になって一年あまり、その時点からこのエクセルシオール山武でお世話になっております。入居者さんとの接遇は必至ですので、お互いに気持ちよく明るくいられるような挨拶や交わす言葉にこころがけています。



沢瀉の花

短歌

- ・朝早き 青田に白き 閑きたる おもたか 沢瀉の花に 足をとどむる
- ・我が庭に 一枝ごとに 紫陽花は あふるるごとく 花を付けたり
- ・この年も 健診受ける 朝が来て 絶食にたえいる 時間長し 会員 土屋敦保

俳句

- ・孫がきた うちわでかくす かき水 無言坂かえる 五月閑 新茶出来 匂友より夕べ 届きけり 会員 香藤睦生
- ・青田波 葉かげやすめる さぎ一羽 垣若葉 夫婦鳩かな 愛おしい 会員 鈴木なつ
- ・愛犬と 通い慣れたる 青田ひとり サッカーの なでしこ追いて 夢をみる 夏祭り ダンスする孫 恥らいて 会員 守屋諒子
- ・迎え火や 行き交う提灯 こんばんは 棚経の 色即是空 ありがたや 会員 戸村茂昭

独自事業 活動報告

『いきいきクラブ』

六月に初めての収穫となる、ジャガイモ掘り、を行いました。三月に種植えをし、肥料まき・芽かき・草取りと、自分たちで育てたジャガイモ「ワセシロ・メークイン・北あかり」を、手掘りで丁寧に収穫しました。

○ワセシロ収穫（六月十六日）
三十一名参加。この収穫を楽しみにしていた大勢の会員さんが参加し、おしゃべりをしながら、楽しく収穫作業が出来ました。



収穫したジャガイモは、事務所販売をいたしました。作業に参加できないから：と購入という形で協力して頂いた会員さんのおかげで、ほぼ完売です！ リピーターさんもいました。



いつもの草刈機を『くわ』に替えて！

○畑の草取り（八月一日）
この暑さで草の方が伸びてしまい落花生が隠れてしまいました。でも、みんな作業すればこのとおり：この日は超暑かった。収穫が楽しみです。



落花生畑



遠くまで続くさつまいも・・・
順調に育っています

『すみれサークル』



ただいま、すみれサークルでは設立十周年記念事業での記念品、祝賀を製作中です。細かい作業ですが、会員同士で「こうしたら、きれいに見えるかな？」と相談しながら、和気あいあいと作業を進めています。これからは、記念事業の式典で使用するコサージュ、福祉まつり・産業まつりで販売する小物や毛糸の帽子を製作する予定です。興味のある方は、ぜひご参加下さい。
また、会員の皆さんに好評頂いている「手さし」を事務所販売中です。
お立ち寄りください。

活動日 毎月
第二・第四月曜日
九時～十二時
場所 山武福祉センター内
(埴谷一八六八一四)



一緒に活動しましょう！

設立十周年記念事業のお知らせ

山武市シルバー人材センターは平成十八年（二〇〇六）、成東町・松尾町・山武町及び蓮沼村の四町村が合併して新市名「山武市」となったことを契機として、それぞれの町村のシルバー人材センターが一つにまとまって発足し、来年で十周年を迎えます。
前回の広報でもお知らせしましたように、設立十周年記念事業実行委員会が立ち上がり協議を重ね、次の内容で記念事業を実施する運びとなりました。

千葉県安全就業標語

優秀作品に選ばれました！

確認は 安全作業の まず一歩

平成二十七・二十八年度に使用する安全就業標語の優秀作品に、成東地区（理事）の片岡功司さんの標語が選ばれ六月十九日に開催された千葉県シルバー人材センター連合会定時総会において表彰されました。

旅行クラブより

「そうだ！日光へ行こう」

紅葉を迎えた良い季節、仕事をちよこつとひと休みして、親睦旅行に参加しませんか？今年、四百年式年大祭の『日光東照宮』をガイド付きでご案内します。他にも内容盛りだくさん。詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

設立10周年記念事業

日程 平成28年4月23日(土)
時間 午前：記念式典
在籍10年会員表彰 他
午後：記念講演
高橋元太郎氏
（「水戸黄門」うっかり八兵衛
役でお馴染みの俳優）
場所 成東文化会館
のぎくプラザホール

詳細については、年明けにご案内いたします。また、記念誌については、原稿をお願いいたします。ご希望もございますので、その際はご協力をお願いします。



行き先 日光・鬼怒川温泉

日程 10月30日(金)
31日(土)

費用 26,000円

締切 10月 2日 (金)



ボランティア活動

業務係 土屋隆夫

松尾地区のボランティア活動は、松尾ふれあい館前が工事中でしたので、松尾中学校で行いました。松尾地区の高台にあり、立派な校舎で、植え込みも多くてグラウンドも広く、初めて学校に入る会員さんはおどろきの表情でした。作業する場所がたくさんあるからです……。近くこちらを会場とした研修会もあるという教頭先生の話を聞き、学校や生徒のため、皆さん夢中で作業を始めました。女性会員さんは二つのグループに分かれ、手際よく植え込みから出ている草を刈りとり、男性会員さんは、草刈機でグラウンドをあつという間にきれいにしました。

作業後のきれいになった中学校で、参加された会員さんの記念写真をパチリ。皆さん達成感あるお顔ですよ。

当センターでは、各地区でのボランティア活動を行っており、四日に渡っての作業となります。いつもお世話になっている公共施設を中心に、草取りや草刈、清掃、植木の剪定など、自分たちの住んでいる地域をきれいにするこの活動には、毎年多くの会員さんが参加され、会員さんの団結力を感じます。先方にも大変感謝され、また、会員さんもこの活動で顔なじみになり、横のつながりが出来て良かったとの声も聞きます。

来年も多くの会員さんが参加されることを期待しています。



女性部会

日帰り旅行に参加して

広報委員 川島 房枝

五月二十八日、シルバー人材センターの女性会員の皆さんと一日ゆっくりと触れ合っ親しくさせてもらえたら良いなあと、ワクワクしながら当日を迎えさせて頂きました。朝七時三十分出発で三十五名でした。

とても良いお天気に恵まれて、サンダラス・帽子の装いが似合う程の行楽日和でした。車内でも楽しいおしゃべりで話が弾み、あつと言う間に一時間三十分が過ぎ目的地の南房総富浦町の「おおつの里花倶楽部」に着してしまいました。赤・白・紫・ピンク等のストックを前にして会員さんの顔がほころびます。記念撮影をしてから花摘みを致しました。季節がら「びわ」も店頭に出ておりましてお土産用にも買求めています。この施設では十月後半より金魚草・ストック・アイランドポピー・カーネーション・百合・スターチス・極楽鳥みたいなストレリチア・などでしこ、果物はメロン・ぶどう・苺・ブルーベリー・びわ・みかん・ゴーヤ・トマト等が一年通して栽培されています。摘み取ることもできるそうです。坂東三十三番札所の那古観音(結願札所)さまを過ぎて富浦の南房総おさかな市場内にある赤尻文化会館で、ものまねショーを見物いたしました。若い男女の芸人さんで女性の芸人さんは光浦靖子他のものまねをして笑わせてくれます。いつか神様のご加護が有りますように願いつつ、同じ敷地内の食事処で昼食です。豪華な海鮮料理が目に出た時に食べ切れなれないと思いましたが目と腹が承知しません。完食です。美味しいものを食べ、楽しいショーを見た皆さんの顔はともいきいきとして美しく輝いておりました。



松尾地区 (6月1日) 34名参加
松尾中学校



成東地区 (6月10日) 42名参加
しらはたこども園

山武地区 (6月16日) 43名参加
山武福祉作業所
睦岡小学童クラブ

蓮沼地区 (6月4日) 8名参加
蓮沼出張所



魚鷹やカメラリアで一杯のお土産を買い込みバスの運転手さんに「山武の人達は買いつぶりが良いね」とお誉めの言葉?これもひとえにシルバー人材センターの会員として就業していることが生活の張りになっているのだと感謝です。

次は君津に国産はちみつを地場産業として入る大竹養蜂場で四〇分見学しました。国内品よりもさっぱりとしてピュアな味で栄養価も高いのが魅力との宣伝です。先ず初めに、蜂蜜が出来るまでの紹介から試食、自家製ドリンクの試飲、蜂蜜を瓶に詰めることも体験しました。説明してくれる若者のおもしろおかしな話口調が心に弾みおもしろおもしろおもしろを買ってきてしまいました。値段も手頃なものでした。

帰りのバスの中は皆さん笑顔で輝いています。笑顔程女性の顔を美しく見せるものは無いと改めて感じます。

最後に、千葉県有数の水産卸問屋が全勢力を注ぐおさかな市場。漁港から直送するから鮮度・品質ともに間違いなし、と宣伝するだけあって本当に美味しい食事でした。

この企画を立てて下さった女性部会の皆様ありがとうございました。来年はどんな処へ連れて行って頂けるかと今から心待ちにしています。是非、皆様も一日心の洗濯をして娘時代のような美しいお肌を取り戻しましょう。