

シルバー さんむ

第19号 平成30年 5月

公益社団法人
山武市シルバー人材センター
〒289-1523山武市松尾町五反田3012
☎0479-86-6616 Fax0479-80-8280
ホームページ <http://sjc.ne.jp/sambu/>
E-mail sammu@sjc.ne.jp



安全第一 「確認は 安全作業の まず一歩」

技能講習会は毎年各地区で、職群班を中心に草刈と植木を実施し、会員同士で作業の手順等を再確認することで安全就業に努めています。

3月28日は成東地区植木講習会を行いました。

第六回新春芸能発表会

今年も、蓮沼スポーツプラザしおさい館にて、第六回新春芸能発表会が一月二十七日（土）に開催されました。今年の参加者は、会員六十七人、職員三人に加え、市民の方も二十六人が参加いただき合計九十六人でした。又、出演者は二十六組で三十九人でした。毎年、新しい人の出演者が見られる様になりました。また、恒例になりました大正琴の演奏から始まり、舞踊、バンド演奏、カラオケのど自慢と芸達者達の出し物が始まりました。私も毎年、東金市のNPOアンサンブル「サウンドゴールド」のメンバーから三人協力を頂きバンド演奏を行っています。残念な事に第一回は参加出来ず、今回で五回目の出演です。今回は職員さん達から演目を頂き、全員で元氣よく歌って貰う予定でしたが歌声がチョット寂しかったですね。（来年はボーカルを連れてきますかね？）



待ちに待った昼食です。女性部会メンバー作りのお赤飯、いなり寿司、煮物、漬物等をお腹いっぱい食べさせて頂きました。毎年ありがとうございます。楽しい時間が経つのは早いので宴の終りは炭坑節を全員参加で踊り、大変盛り上がりました。

最後に抽選会があり、年々増えてくる沢山の景品、しかし私は五年間一回も当たった事はありません。正月早々運が付きませんね。私のメンバーは誰かしら当たっています。未だ参加していない会員さん、来年はお待ちしております。参加方法も例えば、地区別新春芸能合戦（仮称）（成東地区・山武地区・松尾地区・蓮沼地区）とか、委員会別対抗新春芸能合戦（仮称）等の案ですがどうでしょうか？

なるべく多くの会員さんが参加しやすい方法はないものでしょうか？ 以上（出演者の発表の様子は背表紙をご覧ください）。

清掃講習会

三月六日（火）定員三六名を午前と午後に分けて、成東中央公民館で開催されました。

広報委員 行方 健



講師は接遇講習会でお世話になった（株）ダブル・ビーイング代表の響城れい先生。関西弁を交えたお話は「ひびききれい」の世界に引込み飽きません。

「わくわく（ハウス）クリーニング」と題しての清掃の基本的講義です。初めは、お隣さんとの笑顔勝負。口角を上げて、眉を上げて、目は大きく開いて、皆一生懸命でした。仕事の前に笑顔のスイッチを入れて、元気に笑顔でご挨拶、が肝要です。清掃の心構えは、無理をしない体の使い方など、負担がかからない動かし方は参考になりました。印象に残った話はシルバの仕事を「松竹梅」でいうと「梅」です。でも南高梅の上等な梅です。

今回受講された皆様、お疲れ様でした。トイレ清掃に従事している会員の方が多く参加されており、その方の意見として、汚れの落とし方などを教えてくれるのかと思ったり、う声を聞き、もう少し専門的な講習もあっていいのかなと思えました。印象に残ったキーワードが体の中に浸み込んで色々な場面で役立つことと思います。次が楽しみです。

地域	地区	班	班長氏名	地域	地区	班	班長氏名
成東	成東・大富地区	1班	○片岡 功司	松尾	松尾地区	1班	○押尾 陽雄
		2班	小野寺 與三			2班	花沢 允
		3班	木村 正明			3班	岡田 政夫
	南郷地区	1班	今関 良次			4班	実川 勇吉
		2班	新船 文雄			1班	戸村 孝
		3班	○関口 憲一			2班	野村 辰生
	鳴浜・緑海地区	1班	○吉岡 晋一	山武	山武地区	3班	○川島 勲男
		2班	氏家 一雄			4班	高橋 昭一
		3班	小柏 寛			5班	木川 哲男
蓮沼	蓮沼地区	1班	○土屋 省後			6班	藤田 進久
		2班	秋葉 寛				

○：地区長

地区長・地域班班長の紹介

地域班は会員相互の連帯意識と親睦を基調として、各地区住所を基準に班を構成しています。任期は二年です。班のとりまとめや、事務局から皆さんへの連絡文書等の配布をお願いしています。各地区班長さんを紹介いたします。



職群班班長の紹介

職群班は、会員の共働・共助を基本に連帯意識と親睦を基調として、職種ごとに班を編成しています。任期は一年で、班長は事務局と連絡を密にし、班員と発注者と作業日を調整し安全で誠実な就業を行っています。各職群班班長さんを紹介いたします。

職種	班名	班長氏名	職種	班名	班長氏名
植木	成東1班	秋葉 幸男	軽作業	パトロール成東	真多 茂之
	成東2班	今関 良次		パトロール山武	小宮山 茂
	成東3班	今関 清澄		パトロール松尾蓮沼	林 勝允
	成東4班	木村 正明		ドン・キホーテ カート回収	河井 英一
	山武1班	川島 勲男		処方箋受付	安田 清
山武2班	小倉 朗	さんむ医療センター駐車場整理		三岡 憲二	
草刈	成東1班	古川 光男		日向駅駐輪場整理	木川 哲男
	成東2班	葛西 米春		水質検査	金田 弘之
	成東3班	橋本 康雄		成東運動公園夜間管理	小林 一夫
	山武1班	川島 勲男		まるげん	小野寺 與三
	山武2班	小倉 朗		カスミ カート回収	押尾 勝之
	山武3班	岩崎 正利		成東駅前観光交流センター受付	馬場 正道
	松尾1班	竹内 衛			



見本

役員視察研修会

三月十二日、役員・職員・就業開拓員・女性部会委員の計十七名で、東京都の町田市シルバー人材センターへ視察研修に伺いました。今回の視察先は、局長が昨年出席した女性代表理事会議で、町田市シルバー人材センター常務理事と席が隣りになり、会員手作りのカーテン地のワンピースを着ていたことから、当センターのすみれサークル活動の参考になればとの話からでした。

町田市シルバー人材センターは、独自事業が大変活発なセンターで、パソコン教室や手芸作り、喫茶「知る場」でランチの提供や体操教室などを行っています。特に興味があったのは、牛乳パックの紙漉きでした。作業場では二名の女性会員さんが溶けた紙を型枠に流し入れ、また、出来上がった紙漉きに印刷をして名刺を完成させていました。独特の風合いで手触りも良く素敵な名刺でした。また、別の場所では家具のリサイクルショップのお店を開いて、会員さんが店番をしていました。格安できれいな品物だったので、近くだったら買いたいな。と思いました。



今回の研修会で感じたことは、自分たちで、経験や特技、挑戦する力を結集して、市民の方に発信していけば、生きがいを感じられる、充実した「シルバー会員」生活を過ごせると思われました。とても勉強になりました。

役員研修

三月十六日、NRI社会情報システム(株)の兼永氏を講師に招いて、役員及び職員向けの「シルバー人材センターの課題と今後」と題する講習会を行いました。会員の課題としては、会員の拡大のため、

会員にとって魅力的な居場所となるよう、生きがいを感じる仕事をどう増やすか、女性会員拡大のためにはイメージアップも必要なこと。組織の課題としては、職員の仕事の内容の複雑化や仕事量増加による負担増など。また、就業先の確保のための就業開拓、安全就業、草取りや草刈・植木などの後継者不足など、どのセンターも同じ課題です。適正就業については、法律で定められており、法令順守を改めて感じました。



「総合事業」開始に向けて準備中

総合事業（介護保険法では、「介護予防・日常生活支援総合事業」として定められています）は、市町村が中心となって、地域の実



実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを提供することで、地域の支え合い体制づくりを推進し、要支援者等の方に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを目指すものです。

その一つの、「訪問型サービスA」は生活援助だけを担うことが想定され、その中には「新たな担い手となる高齢者の活躍」が可能となります。シルバーでもその手助けができればという思いから、事業所指定の申請をすることとなりました。現在は、その仕事に携わる会員の確保が重要で、三月には市の研修受講者及びヘルパー資格取得者を対象とした会員向けの説明会、市高齢者福祉課の勉強会が実施され、申請に向けての書類整備を行っています。

会員更新説明会及び地域班懇談会

二月四日から各地区において、平成三十九年度会員更新説明会及び地域班懇談会を実施しました。



山武地区更新説明会



蓮沼地区地域班懇談会

この会員更新説明会は、入会取扱要綱により定められ、出席の必要がある大切な会合です。自分の地区で都合が合わないときは、他の地区で出席するように調整を各自でお願いします。

職員 高林 千代美

就業の様子

シルバーでは、さまざまな職種の仕事をしています。今回、八つの就業現場を紹介しています。



農作業（人参の葉切り）



樹木伐採



選挙投票所仮設通路設置



選挙ポスター掲示板設置・撤去



障子張り



公共施設の清掃



暮らしの便利帳 戸別配布



農作業（大和芋の収穫）

独自事業活動報告

「すみれサークル」

担当 高林 千代美

二十九年度の活動報告です。昨年の反省を生かし、冬場の売上ナンパーワン「手編み帽子」の製作に、夏から取り掛かりました。そのおかげで十月の健康福祉まつりから販売することが出来ました。安さと手作り独特の温かみが好評で、購入者からの口コミもあって、事務所までわざわざ買いに来てくれる方が多かったです。うれしいですね。また、「さらにシルバーフェア」作品展示会来場者のプレゼントのタオルわんちゃんも大変好評でした。今年の干支でもあり、耳や目、色も同じものがなく、選ぶ時に目があった子をもらうてくれました。

これらの手作り品は、すみれサークルの会員さんが発案し、メンバーに作り方を教えてくれます。特に、タオルわんちゃんは、針も使わずに出来るので、作る側も楽しく作業ができました。



ジャガイモ 種いも準備



ジャガイモ 種いも植付

「いきいきクラブ」活動開始!

担当 宮負 勲

いきいきクラブの今年最初の活動はジャガイモ植えです。二月二十八日(水)、今年も安心・安全でおいしい野菜を市民のみなさんに食べていただくとうと会員二十一人が集まりました。

ジャガイモの種類は男爵、キタアカリ、トウヤの三種類です。植え方はいろいろあるようですが、川島リーダーのおいしいジャガイモが採れますように。

すみれサークルの活動は、主に月に二回、山武福祉センター(さんぶの森の近くです)で、リーダーである渡邊しげさんを中心として、九時から十二時までです。予定表は、四月の事務局だよりに掲載しています。

知らない人の中で大丈夫かな?と心配されている方、同じシルバーの仲間です。ご心配なく!手作業が多いので、周りのみなさんが丁寧に教えてくれます。

メンバー一同お待ちしておりますので、一緒にモノづくりを通して、楽しく活動しましょう。

平成30年度会員作品展示会のお知らせ

会員皆さんの出展をお待ちしております! 申し込み等の詳細は、9月頃ご案内します。

期 日 10月23日(火)~26日(金)
 場 所 成東中央公民館 1階 ロビー
 展 示 品 書道・写真・絵・手工芸・陶芸など
 問い合わせ シルバー人材センター 高林
 電話 0479-86-6616

入会者紹介

今年度より、広報にて新たに
 入会した会員さんを紹介しまし
 す。よろしくお願ひします。

平成三十年四月入会

- 和山 巖 (成東)
 - 飯野 利男 (成東)
 - 安永 誉秀 (山武)
 - 塚野 博晶 (山武)
 - 平野 利孝 (山武)
 - 阿部 嘉子 (山武)
 - 和田 アサ江 (山武)
 - 立野 紀子 (山武)
- (敬称略)

第五回 私の趣味 紹介シリーズ

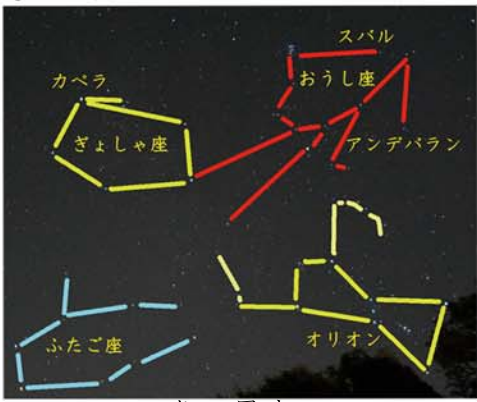
『天国に惹かれる日々』

戸村 茂昭

昨日 また かくて 歩けり
今日もまた かくの如く 歩けり

昨年の立冬の日から雨でなければ殆ど毎日日没前から日没直後まで、往復二里近く自宅を中心とした田園地帯を歩き始めた。いわゆるウォーキングである。濃いオレンジ色に輝く日没、夜のトバリが東の地平線から登り、その後天空を覆い尽くした後に西の空に下りていく様子、そして、東南の空にシリウスが一番星として瞬き始めると天頂には二番星としてぎょしゃ座のカペラ、その後、冬の大三角が完成し、三つ星のバックルが輝いているベルトをしめて舞立つ勇者オリオンが星座として完成。そのような冬の星座に遭遇しながらの夕方ウォーキングと宵のうちの星の撮影。その後、パソコンの画面上で星と星と結びつけて星座を完成させる楽しみが病みつきになった。

現役の頃は仕事に興味と格好つけていたが根が貧乏性であるので金がかかる道楽つまり趣味を持つことはなかったのであるが、喜寿を過ぎ人生の終末に近づいたからであろうか、天国に惹かれてしまったようである。シニアになって仕事という趣味が無くなり暇だけがふんだんにできると趣味らしいものを持つていなかった弊害が出て時間をつぶせ



冬の星座

る趣味がなく途方にくれた。そういうもやもやした状態の中にいた時に千葉県立生涯大学校生徒募集中心のチラシが目飛び込み入学クラブ活動としてデジカメクラブに入ること、仕事で覚えたコンピュータ技術とデジカメクラブで覚えたカメラが自分という増嶋（ルツボ）の中で化学反応を起こし一挙に興味らしい趣味を持つことになった。

最初はデジカメで撮影した鳥や花や風景や祭りなどの写真をパソコンで加工する楽しみを覚え、次にはその写真を使ってHPに組み立てる楽しみ、写真と俳句やエッセイなどを日誌にしたブログで情報発信する楽しみ、ネット空間から音楽や動画や論調などを入手する楽しみ、という具合に時間をつぶして楽しむ趣味の世界が雪だるま式に広がった。

そのようにして趣味に溺れていたところ、伊能忠敬の事蹟を調査研究していた現役の頃の上司から、その調査研究したものをHPにして発信したいので手伝ってくれと頼まれた。そこで、調査研究した資料をHPに掲載するため斜めではあるが目を通す過程で伊能忠敬の科学的取り組みが面白くなってしまった。

伊能忠敬はサイン・コサイン・タンジェントという吾々が高校で習った三角関数を既に駆使して川幅を測ったり、坂道の長さや傾斜角から平面の長さを求めていたのである。また、測量を始めた動機は地球の大きさを求めることにあり、その目的から緯度一度離れた地球上の距離を実測で求めるために、蝦夷に向うポイントポイントの地点の緯度の把握を恒星が子午線を通過する際の高度を測って求めたということを昨年になって知った。この場合、忠敬は測る星が属す中国式の星座を熟知していたし、星を見ることができるとは、一晩に十五個以上の恒星を毎晩毎晩測ってたということであった。このことを知って以来、伊能忠敬の生き様に惚れてしまい、歩くことと星

を観測する体験学習が病みつきになってしまったという次第である。現在は、星空をカメラで撮影し、パソコンに取り込んで肉眼では見えなかった星を浮かび上がらせる。その上で、古代のギリシャ人や中東の砂漠の民が星空に神話の世界を紡いだように星座早見表などを参考にし、星と星とを線で結んで星座を形作ることに熱中している日々である。

文芸

短歌

土屋 敦保

みちのくの 雪のたより しのごほど
我が住む千葉も 真冬の寒さ
東北の 吹雪の中の 事故多し
二十三年へて 阪神淡路の 大地震
遺され児の 母となるとふ

俳句

戸村 茂昭

春雨の雫 白梅の蕾と 化す
挿し木すや 柿の実なる 歳われは
山べりの 木々はわいわい 山笑う

関口 憲一

友と来て 花を肴に 夜が明ける
星灯り 集めて淡き 木蓮と
飛鳥山 花よし舞良し 酒も好し



編集後記

皆さん元気にお過しですか？この編集後記を書いてる時は桜が満開でとてもきれいな時ですが、この「シルバーさんむ」十九号がお手元に届くころは、新緑あふれる草木の匂いが何処からか漂う良い季節ではないかと思えます。

私は十四号から広報に係り、早くも六冊目になりました。この様な仕事についての事がなく初めての経験でしたが、委員長をはじめ委員の皆さんに教えて頂きながら何とか少しづつ慣れてきたようです。

「シルバーさんむ」をかたちにしていく中で知った会員の皆さんの就業活動や趣味、演芸、芸能など、様々な事が玄人裸足で感心し驚くばかりです。

これからも、身体の許す限り「自主・自立、共働・共助」の精神で頑張っ行きましよう。

広報委員 関口 憲一

