

# シルバー さんむ

## 第20号 平成30年 9月

公益社団法人  
山武市シルバー人材センター  
〒289-1523山武市松尾町五反田3012  
☎0479-86-6616 Fax0479-80-8280  
HP <http://webc.sjc.ne.jp/sambu/>  
E-mail [sammu@sjc.ne.jp](mailto:sammu@sjc.ne.jp)



松尾地区(5月23日)松尾中学校



山武地区(6月4日) 山武福祉作業所  
睦岡学童クラブ  
山武福祉センター



成東地区(6月6日)しらはたこども園



蓮沼地区(6月8日)蓮沼交流センター

## ボランティア活動

山武市シルバー人材センターでは、毎年、地域への社会貢献活動の一環として、剪定、草刈りや草取りなど環境美化のボランティアを会員の皆様のご協力により行っています。(作業の様子は5ページをご覧ください)

- ☆ もくじ ☆
- 2頁・平成三十年度定時総会  
賛助会員紹介
- 3頁・会長就任あいさつ  
表彰
- 4頁・安全委員会「安全劇」  
役員及び各委員紹介
- 5頁・ボランティア活動  
千ヶ縦断リレー
- 6頁・独自事業活動報告  
新総合支援事業スタート  
入会者紹介
- 7頁・会員ひろば
- 8頁・女性部会日帰り旅行  
編集後記

平成三十年度定時総会開催

六月十六日（土）午後一時から、さんぶの森文化ホールにて定時総会が開催されました。来賓の松下浩明市長、加藤忠勝市議会議員、並びに当センターの賛助会員である小野崎正喜県議会議員からご祝辞を頂き、同じく賛助会員の長谷部竜作市議会議員、シルバー人材センター担当課の小川雅弘保健福祉部長が出席されました。

総会の議長には、高木壽会員が選任され、定足数（会員数四百名、出席会員三二〇名）のうち議決権行使書・委任状提出者一七七名）を確認、定数である過半数の出席が確認され、総会の成立を宣言し、議事録署名人に押尾勝之・小倉朗会員を選出し、報告事項及び決議事項が審議されました。

【報告事項】

- ・平成二十九年度収支補正予算
- ・平成二十九年度事業報告
- ・平成三十年度事業計画
- ・平成三十年度収支予算

【決議事項】 原案通り可決承認

- ・ 第一号議案 監査報告並びに平成二十九年  
度貸借対照表、損益計算書  
及び財産目録の件
- ・ 第二号議案 第四期理事十二名選任の件
- ・ 第三号議案 第四期監事二名選任の件
- ・ 第四号議案 定款一部改正の件

なお、総会終了後に開催された理事会で、会長藤田進久、副会長河野大治、常務理事津久井知世が選出されました。また、この総会をもって、前高齢者福祉課長横地博氏が理事を退任されました。



松下山武市長



加藤山武市議会議員



小野崎県議会議員

賛助会員紹介

今年度、当センターをご支援くださる賛助会員の方をご紹介します。

【個人】

- 県議会議員 小野崎正喜 様
- 市議会議員 加藤 忠勝 様
- 市議会議員 宍倉 弘康 様
- 市議会議員 長谷部竜作 様
- 市議会議員 大塚 重忠 様
- 市議会議員 星久木義雄 様

- 横地 博 様

【団体】

- 山武市商工会 様
- 社会福祉法人 緑海会 様

※今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

会長就任のあいさつ



会長 藤田 進久

会員の皆さま、今年生まれにみる大変暑い暑い夏でしたね。そのような環境において、皆様それぞれの就業場所、暑さに負けずお仕事に励まれ、本当にお疲れ様でした。秋になり、体調を崩されることの無いよう、くれぐれも体調管理にはお気を付けてください。

さて、私たち理事十二名、監事二名は、六月の定時総会において皆様よりご承認を頂きました。その後、新たに選任された理事及び監事による理事会において、藤田の会長と、河野副会長の二人が、第四期代表理事として選出されました。二年後の定時総会まで、皆さまと共にシルバー人材センターの発展のため、歩んでまいりたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

最後に、会員の皆様、健康に就業され、健康的で穏やかな毎日を過ごされることをご祈念申し上げます。簡単ではございますが会長就任のご挨拶とさせていただきます。



表彰 ～十年在籍会員～

表彰規程に基づき定時総会開催時に表彰の授与をおこないました。おめでとうございます。

表彰状（十年在籍会員）

○成東地区

今関 清澄  
戸村 三郎

○山武地区

岩崎 正利  
小川 憲治

○松尾地区

藤井 正美  
小倉 朗

○蓮沼地区

押尾 勝之  
齊藤 武久

川島 房枝  
川島 傅子



受賞された皆さん

安全委員会による『安全劇』  
～こんなときどうする？～

定時総会終了後の安全講習会は、安全委員会が主催の「安全劇」でした。

委員会から安全喚起を呼びかけてもなかなか事故はなくなりません。そこで、文書ではなく、視覚と聴覚に訴えようと、実際の作業現場をもとにして、事故がおこる



状況↓対策を委員が寸劇にして安全な作業方法を説明しました。

シナリオも小道具も委員が自ら考え、準備をしました。入念な打ち合わせをして迎えた当日の安全劇は、出席した会員も真剣に聞き、笑いもあり、とても有意義な講習会でした。この機会に、改めて安全に対する意識を高め、事故撲滅につなげていきましょう。



役員紹介

会長 藤田 進久  
 副会長 河野 大治  
 常務理事 津久井 知世  
 理事 秋吉 勝則  
 片岡 功司  
 押尾 陽雄  
 新田 博  
 三岡 憲二  
 河井 英一  
 高宮 清  
 増田 富男  
 塩崎 照夫  
 野島 弘光  
 小川 憲治

監事

小川 憲治



※総会に付議すべき事項と決定された事業に係る具体的内容、年度の事業計画・予算を審議し執行します。

各種委員会紹介

●新規事業開拓委員会  
 委員長 津久井 知世  
 理事 河野 大治  
 秋吉 勝則  
 三岡 憲二  
 河井 英一  
 増田 富男

就業開拓員

塩崎 照夫  
 川島 勅男  
 高林千代美  
 今井富士男



※会員の能力を發揮する場を提供し、就業機会の促進をします。

●理事監事候補者選考委員会

委員長 (理事) 片岡 功司  
 副委員長 (会員) 押尾 初雄  
 (理事) 秋吉 勝則  
 (理事) 押尾 陽雄  
 (会員) 岩崎 正利  
 (会員) 浜中 清治  
 (会員) 小野寺 與三

※正会員及び特別会員で理事及び監事にふさわしい候補者を選考し、理事会に推薦します。



●安全委員会

委員長 太田 泰彦  
 副委員長 葛西 米春  
 小宮山 茂  
 岩崎 正利  
 今関 良次  
 戸村 孝  
 梅木 諭  
 片岡 功司  
 押尾 陽雄  
 高宮 清  
 宮負 勲  
 関谷 一徳

(理事)

(推進員)

※会員の健康と安全に関する事項を検討し、その対策を推進します。



●広報編集委員会

委員長 戸村 茂昭  
 副委員長 川島 房枝  
 新田 博  
 小島 邦男  
 関口 憲一  
 行方 健  
 渡邊 いずみ  
 中西 政保

※広報「シルバーさんむ」年三回発行。作品展示会運営協力をお願いします。



●女性部会

委員長 藤崎きみ子  
 副委員長 石橋 幸代  
 渡邊 しげ  
 布留川 かつ  
 大野 清子  
 鈴木 孝子  
 佐藤 恵子  
 秋葉 行子



※女性会員の増強や就業拡大及び親睦を図るため活動をします。

●旅行クラブ

リーダー 山本 栄  
 須江 康夫  
 五十嵐 一郎  
 塩崎 照夫  
 川島 勅男  
 高林千代美  
 今井富士男

(事務局)

※会員親睦旅行を企画します。



### ボランティア活動

参加者 一三八名

今年も、千葉県シルバーの日にちなみ、各地で清掃作業を行いました。

(参加者は表紙の集合写真の方々です)

この活動は、市民の方にシルバーを知って頂く普及伝活動も兼ねていますが、自分たちの地域をきれいにすることが目的です。皆さんの、地域社会の貢献活動の心が、多くの参加の理由ではないかと思えます。

山武地区は、山武

福祉作業所と睦岡学童クラブです。ラジオ体操で体をほぐしてから作業に入ります。とても広い場所ですが、手慣れたもので自然に草取り、草刈、枝切りに分かれて作業しました。

その後お弁当を食べ、松尾地区の松尾中学校では、さつきの植え込みから出ている笹草取りでしたが、男性会員さんが刈払機を鎌に持ち替えて作業をしました。



この事業は、毎年実施しますので、会員の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。



### 1000km縦断リレー「ふれあいランニング」に参加

広報委員 小島 邦男

震災の記憶の風化防止と東京オリンピックパラリンピック盛上げをアピールする目的に、青森から東京までの被災地の方々をタスキでつないで絆を深める「未来(あした)への道1000km縦断リレー」が開催され、八月六日に山武市で中継されました。タスキは七月二十四日に青森を出発してから自転車とランニングで引き継がれ、山武市では蓮沼海浜公園内を「ふれあいランニング」として市民ラン



ナーが走ります。シルパー人材センターからも四人が参加しました。午前中に旭市を出た絆のタスキが山武市の市民ランナーに引き継がれて「ふれあいランニング」がスタート。参加者は、車いすランナー、小中学生及び幼児を含む約百人、シ

ルパー人材センターの河野大治副会長、職員の高秀征・宮負勲・秋庭光雄もゲストランナーの伊藤華英(はなえ)さん(元競泳オリンピック選手)と共に一・三キロのコースを走りました。コースは展望塔前をスタートして海側に折れ、途中でミニトレインと並走しながらこども広場の外側をぐるっと回り、最後は海浜公園外側の歩道を走って展望塔前に再び戻ります。このコースはまさに津波に襲われた場所ですから、絆を深めるに最もふさわしいふれあいランニングのコースです。

応援グッズを手にした市民が盛んな声援を送るなか、みなさん思い思いのペースで走って完走し絆のタスキを繋ぎました。

このあと絆のタスキは自転車ランナーに引き継がれ、参加者と大勢の市民に見送られて次の中継地「九十九里海の駅」を目指し、八月七日にはゴールの東京・駒沢オリンピック公園中央広場に到着しました。ちなみに、七月二十四日は二年後の東京オリンピックがスタートする日に当たり、八月九日に閉会します。



独自事業活動報告

「いきいきクラブ」

落花生の種まきとサツマイモの苗植えを行いました。その後は、今年の猛暑のせい、畑の雑草がぐんぐん伸びてしまい、主役の落花生が見えなくなるほどで、草取り作業も大変でした。十月にはサツマイモも大きくなって収穫できるので、ぜひ皆さん買って下さい。今年は紅あずま



サツマイモ苗の植付け (5月18日)

と紅はるか



7月31日現在のサツマイモ



落花生の草取り (6月28日)

「すみれサークル」

今年度も、順調に活動しています。現在は、展示会来場者のプレゼント用のタオルわんちゃんのリボンや鼻のパーツを作ったり、福祉まつり・産業まつりの販売用の毛糸の帽子を編み始めています。興味のある方、一緒に参加しませんか？すみれサークルの活動は、主に月に二回、山武福祉センター（さんぶの森の近くです）で、リーダーの渡邊しげさんを中心として、九時から十二時までです。予定表は、四月の事務局日よりに掲載しますが、不明な点は事務局の高林までご連絡下さい。メンバー一同お待ちしております。



九月三日(月)より

介護予防・日常生活支援総合事業

『訪問型サービスA』を始めます！

名称は「ヘルパーステーション

シルバーすみれ」です。



入会者紹介

くよろしくお願ひします

(平成三十年五月入会)

河野 実 (成東)

実方 昌一 (成東)

藤代 竹子 (成東)

能勢 久子 (成東)

中野 久美子 (成東)

渡辺 郁男 (山武)

大久保 敏男 (山武)

岩井 文男 (山武)

竹内 節子 (松尾)

渡邊 喜代子 (松尾)

(平成三十年六月入会)

西岳 啓次 (山武)

(平成三十年七月入会)

作田 利雄 (成東)

川津 明 (成東)

青木 千代 (山武)

狩野 儀秋 (松尾)

鈴木 敬志 (松尾)

岩澤 雅男 (松尾)

實川 勝 (蓮沼)

(平成三十年八月入会)

浦上 忠雄 (成東)

五木田 源司 (成東)

折原 國弘 (山武)

鈴木 啓子 (松尾)

(敬称略)

会員の広場

第六回 私の趣味 紹介シリーズ  
『私の趣味は「音楽」です』

広報委員 中西 政保

私が中学生の時はいわゆるフォークソングブームのはしりでしたからご多分に漏れず私もフォークギターを手に入れ、見よう見まねで爪弾いたり歌ったりしました。高校の時は音楽部でバンド活動をして腕を磨き、大学の時には病が高じて浅草や銀座などのキャバレーやサパークラブなどでもビートルズや歌謡曲その他軽音楽を演奏したりして小遣いを稼ぎ様々な楽器を揃えました。当時、手に入れた楽器でお気に入りには特注でレフティ仕様に変更してもらったセミアコースティックギターで今でも自宅の遊び場の主役に収まっています。

その後、今から二十年程前からロスプリモスの徳永淳さんと『とんちんかんず』という歌謡コーラスグループに参加してバックコーラスをやりました。現在は、趣味と実益を兼ねた次のような音楽活動をしています。例えば、柴圭太郎というまだまだこれから歌手の新曲発表会でのコーラスの音合わせ、また、カラオケボックスでのカラオケの歌い方を指導したりしています。



以上のように私の趣味を紹介しますと、私という人物は典型的な文系男子と思われるかもしれませんが、これでもれっきとした電気通信科卒業の技術屋でして、本業は電気屋で

す。そんな次第で、この特技を街の便利屋さんとして老後を過ごせればと、還暦を期して山武市に引っ越してきました。その街の便利屋としての最初の就業が自宅のトイレの改修というDIYでした。便器の交換だけと思って便器を外してみたところ床が腐ってるのを見つけ、結局、床の根太の補強コンパネ張替え・クッションフロアの張替え、そしてウォシュレットの黄ばみが気になってのこれも交換までする羽目になりました。電気屋の経験が街の便利屋にとって求められる応用能力を培うことが出来ていたようで、自分を褒めてあげる気持ちになったものです。

三役(会長・副会長・常務理事)だより

七十三歳の独り言

副会長 河野 大治

「時の流れがあまりにも早すぎる」何年か前にテレビで観た年末時代劇の一場面が思い出されます。早いもので、私も定年になって十三年目となりました。高校卒業し、就職したのが第十八回東京オリンピックの年でした。あの興奮を再び味わえる時が来るとは嬉しい一言です。今度は一度でいいから、現場で観たいと思っています。

現在、私は五人一組で建物管理の仕事をしています。昨今、健康寿命が叫ばれています。幸い丈夫な方と思っていますので、年齢制限など設けずに体の動く限りと言っては大袈裟ですが、シルバーの一員として地域社会に、また、居場所作りに関わっていきたいと考えています。これが健康寿命を伸ばす秘訣と信じて…。

追伸 酒もカラオケも大好きです。タバコはアトランタオリンピックの年二月二十六日から止めました。

会員皆さんの投稿を

お待ちしております



広報「シルバーさんむ」では、会員の趣味紹介や、短歌や俳句など文芸の投稿を募集しています。ご応募お待ちしております。

※山武市シルバー人材センターのホームページのアドレスが新しくなりました。http://web.city.wakatsuki.lg.jp/silver/index 広報「シルバーさんむ」はこちらでもご覧になれます。

文芸

俳句

ゆるゆると大観覧車春の海

関口 宙海

鬼怒の雨浅き秋山けむりけり

冬桜心に刻む三波石

戸村 茂昭

ホトトギス見守り隊の背なに鳴く

青田風みだれ舞たつ鳥の群れ

女性部会 日帰り旅行

広報委員 川島 房枝

今年もまた女性部会企画の「くりはま花の国と横須賀軍港めぐり 日帰りバスツアー」に参加いたしました。

GW直後の五月八日(火)、あいにく当日は朝から曇り空でポツポツと雨混じりの天気でしたが、バスの中は自己紹介から始まり、アルコールが入りますと定番のカラオケが始まり、手拍子加わって賑やかに盛り上がって時間の経つのも忘れるほど楽しく、あっという間にくりはま花の国へ着いてしまいました。

ポピーがきれいに咲いていたのですが雨が降ってきてしまいましたので全部見ることが出来ず心を残して車中の人となりました。



久里浜で昼食をとりお買い物をしたのですが、ここは千葉県の産物が多く見とれました。皆さん手に手に一杯買ってバスに乗り込んできました。

して以来、海軍港として発展してきました。今ではアメリカ海軍施設(横須賀本港)と海上自衛隊の司令部(長浦港)が置かれた港として広く知られており、アメリカ海軍や海上自衛隊の艦船を間近で見ることが出来る日本で唯一のク

ルージングツアーです。海上自衛隊の潜水艦や護衛艦、米海軍のイー

クス艦。この船はレールなどを備えていて威容を感じ、空母(ロナルドレーガン)の大きい艦船には圧倒されました。が、同時にこのようなものが役に立つような戦争はあってはならないと、この艦隊を見て改めて平和の有り難さをつくづくと感じました。このよ

うな物に砲撃されたらひとたまりもありません。そのような思いを抱かせてくれた軍港めぐりでした。

軍港めぐりを終え栈橋に着いた時乗船券の番号で商品を頂ける特典が付いておりましたので当選した人は思わぬお土産を頂きました。

久里浜での昼食は、小雨が降っていて寒かったので、温かいおみそ汁と貝や野菜をテーブルの上で焼きながら食べたり、温かいご飯に新鮮なお刺身を食べたりして、身体の中から気持ちほっこり出来、また元気になりました。久しぶりに童心に帰り楽しい一日を過ごすことができました。



皆様も次回には参加して若返りましょう。



編集後記

広報「シルバーさんむ」が節目の二十号を無事に迎えることができました。その第一号の編集後記の冒頭は「東北の被災地にも春は巡ってきました」というものでした。つまり第一号は震災一年後の平成二十四年五月の発行だったのです。その七年後の今年の夏、今度は平成の時代では半端ねえ極暑と西日本での豪雨による激甚災害が発生しました。

思えば過去七年において激甚災害の無い年は一度もありませんでした。ということに私達が生活しているこの平穏な山武市も安心してられないのではないかと心配になります。そう言えば最近になって房総近辺を震源とする地震が頻発しているようです。そなえあれば憂い無し。そのそなえをするにあたり我々シルバー世代は豊富な経験に裏打ちされた知恵を持っています。その知恵が存分に発揮されたのが3頁に掲載された安全委員会による「安全劇」でした。作業前にハチが潜んでいないか?よし!。軽トラの空気圧大丈夫か?よし!、などの事前チェックの励行とは目から鱗が剥がれた思いでした。このようにシルバー会員の皆様の腕に覚えある知恵を広報に掲載して会員が相互に共助できるようにするといひなくと気づかされました。そういうような腕におぼえある知恵などを掲載するコーナーなどについても今後は考えていきたいと思っておりますので、ご意見をどしどし気軽にお寄せ下さい。

広報委員 戸村 茂昭