



令和元年定時総会開催

六月十五日(土)午後一時から、成東文化会館のぎくプラザにて、定時総会が開催されました。  
来賓の松下浩明市長、大川義男市議会議員、並びに当センターの賛助会員である小野崎正喜県議員からご祝辞を頂き、同じく賛助会員の長谷部竜作議員、担当部署の小川雅弘保健福祉部長に出席いただきました。



藤田会長



松下市長



大川義男市議会議員



小野崎県議会議員

【報告事項】

- ・平成三十年度収支補正予算
- ・平成三十年度事業報告
- ・平成三十一年度事業計画
- ・平成三十一年度収支予算

総会の議長には、高木壽会員が選任され、定足数(会員数四〇二名、出席会員三一三名)うち議決権行使書・委任状提出者一五六名)を報告し、定数である過半数の出席が確認され、総会の成立を宣言し、議事録署名人に布留川かつ・石橋幸代会員を選出し、報告事項及び決議事項が審議されました。



議長

【決議事項】原案通り可決承認

- ・第一号議案 監査報告並びに平成三十年度貸借対照表、損益計算書及び財産目録の件
- ・第二号議案 役員報酬等及び費用に関する規程一部改正の件
- ・第三号議案 会員会費規程一部改正の件



賛助会員紹介

今年度、当センターをご支援くださる賛助会員の皆様をご紹介します。

【個人】

- 県議会議員 小野崎正喜 様
- 市議会議員 加藤 忠勝 様
- 市議会議員 宍倉 弘康 様
- 市議会議員 長谷部竜作 様
- 市議会議員 大塚 重忠 様
- 星久木義雄 様
- 市民 一名 様

【団体】

- 山武市商工会 様
  - 社会福祉法人 緑海会 様
- 今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

表彰 〳十年在籍会員〵

表彰規程に基づき感謝状及び表彰状の授与をおこないました。おめでとうございます。

十年在籍会員表彰者

- 成東地区 片岡 功司 様
  - 戸村 茂昭 様
  - 所田 たけ 様
  - 若林 豊 様
  - 河野 大治 様
  - 山武地区 新田 博 様
  - 佐藤 與司夫 様
  - 松尾地区 伊藤 喜代 様
  - 石橋 明美 様
- (敬称略)



### 介護予防・日常生活支援総合事業 活動中です。

昨年九月に開設した「ヘルパーステーションシルバーすみれ」は、四月から週一回利用者のお宅へ訪問し、掃除の家事援助サービスを開始しました。

現在は利用者一名ですが、必要としている地域の高齢者のお手伝いができるよう努めて参ります。

ご近所、お知り合いで  
ご心配の方がいましたら  
ご相談ください。



サービスの具体的内容は、次のとおりです。

◆「介護予防・生活支援サービス事業」の対象者の方へ訪問し、掃除・洗濯・調理・買い物代行などの家事援助サービスを行います。

◆対象は、介護保険の要介護認定で「要支援1・2」に認定された方や基本チェックリストにより要介護状態となるおそれのある方です。

◆訪問は、介護の資格を持ったヘルパーや市の指定を受けた山武生活支援サービス担い手養成研修修了者が伺います。

◆サービスの時間は一回につき四十五分程度です。

◆費用は一か月に訪問する回数により異なります。

### 新規事業開拓委員会の紹介

新規事業開拓委員会は、事務局長、理事5名、就業開拓員、事務局で構成され、会長も委員会に出席しています。

会議では、就業開拓員の活動報告、新規会員獲得及び退会会員抑制策に向けての取組を検討し、今年度は、

- ・プラチナ会員制度導入
- ・入会促進活動として回覧板を活用
- ・企業の退職者向けに会員募集のPR
- ・植木や草刈、専門職に特化した不足分野を  
目立たせるチラシ作成
- ・入会者の早期就業
- ・女性会員向けの講習会や研修会実施

を計画しました。

継続的な活動として、福祉まつりや産業まつり等に参加し、会員募集のチラシ配布、十月のさらさらシルバーフェアで普及啓発を行います。また、就業開拓員が、市内スーパーやコンビニ、公共施設に入会説明会のポスターを日程に合わせて貼り替えをしています。

新しく委員になりました、事務局の川畑です。皆さんと一緒に新規事業開拓活動に取り組んで参りますので、よろしくお願ひします。



新しく委員になりました、事務局の川畑です。皆さんと一緒に新規事業開拓活動に取り組んで参りますので、よろしくお願ひします。

### 新規事業開拓委員会活動について

理事 増田 富男

委員に委嘱されて三年が過ぎました。当初は、どのようなことを行うか心配でした。開拓委員の目的は、新しい受注者の開拓と、会



員を増やすこと、会員の能力に合った仕事を紹介することだと思えます。

シルバーは、「まちの便利屋さん」として、地域ではなくてはならない存在となってきました。会員を一人でも多く増やし、就業していただくことが私たちの願いです。特に会員募集については、会議で常に話し合い、検討しています。今年山武地区の日向台団地で、会員募集のパンフレットを全戸にポストイングをしました。その後、入会説明会に何人か参加してくださり、効果はあったと思います。

六月に各地区に会員募集のパンフレットを回覧し、七月上旬には千葉県シルバー人材センター連合会で、新聞折り込みを行いました。ただきました。過去にない最高の人数でした。私たちが委員一同大変喜んでいきます。会員の皆様にも、入会していただける方のご紹介をお願いいたします。

### 女性部会の活動紹介

事務局 高林 千代美

女性部会は各地区二名から選出された女性会員八名で構成され、女性会員の増強や就業拡大及び親睦を図るため活動をしています。任期は二年です。どんな活動をしているのか。ちなみに今年度は、

- ・ 日帰り旅行の企画
- ・ 独自事業すみれサークルへの協力
- ・ 料理教室、清掃講習会
- ・ 会員芸能大会への協力
- ・ 女性会員の茶話会「すみれの輪」

等々たくさんあります。年六回の委員会も含めて、一年があつて、一年が過ぎていきました。



当センターは、女性会員比率が35%と千葉県内でも高い数字となっております。どうしてでしょうか。私の原点の松尾町シルバー人材センター時代も女性会員が多かったので、何ら不思議なことではなかったのですが、みなさんと年齢が近くなってきた今思うことは、みんな元気ではつらつとしている。外に出て人との交流があり、地域に貢献している。働いて収入を得る。これらのごことは高齢期でなかなか体験することはできないと思います。そんな会員の姿を見て「私もっ」と入会者が増えていっているのではないのでしょうか。

せっかく入会したのでから、時間を調整してさまざまな活動に参加してみたいかがですか。自分のスキルアップ、楽しいことが一番ですが、そこで友達ができて仕事の幅が広がることもあります。今回は五月に開催した日帰り旅行の様子を紹介します。

### 日帰り旅行に参加して

女性部会副委員長 石橋 幸代



五月十日、女性部会日帰り旅行「筑波山の旅」は澄み切った青空の下、快晴に恵まれて最高の日になり、参加者二十九名で筑波山のつつじ祭り、筑波山神社、山水亭、筑波ハム、イトウ製菓の工場見学と盛りだくさんのスケジュールでわくわくの出発でした。

筑波山神社は一億年以上も古い時代に山塊となり、男の神・男体山はいざなぎのみこと女の神・女体山はいざなみのみことが祀られ鎮座されているそうです。植物や動物もたくさん見られるとお話でした。ケーブルカーから見た景色は緑とつつじの花の色合いが素晴らしく、私の日頃の疲れを緑とお花が吸ってくれた鮮やかさでした。ケーブルカーまでの階段は段数が多く、足の運動になりましたが、足手まといにもなり、事務局の職員の方々には親切なご配慮をいただき心から感謝申し上げます。

昼食「山水亭」では枯山水の庭園を見ながらの湯葉料理は、格別な美味しさで、舌鼓を打ちました。みんなでゆっくりとお話もできました。イトウ製菓ではお菓子を試食し、たくさんのお土産をいただきました。

心の温かさにもふれ、シルバー会員であることの感謝を胸に宝物にしたいと思えます。今後とも日帰り旅行にこぞって参加した折には、きっと楽しさが、そして親睦の輪が出来ることでしょう。事務局のお骨折りにお礼申し上げます。皆様のご健康をお祈りして失礼致します。



1000km縦断リレー

「ふれあいランニング」に参加

広報委員 小島 邦男

八月六日、青森から東京まで、東日本大震災の被災地をランニングと自転車で繋ぐ「未来(あした)への道 1000km縦断リレー」が山武市で中継され、「ふれあいランニング」のイベントに山武市シルバー人材センターから五名が参加しました。

このリレーは復興へ向けた取り組みなどを発信することで、震災の記憶の風化を防ぐとともに、全国から集まる被災地の方々のきずなを深めることを目的にしています。

二〇一三年から始まり、山武市は二〇一五年から中継地に組み込まれて今年で四年目。七月二十四日に青森市をスタートして、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、千葉県の各地を中継して八月七日に東京世田谷の駒沢オリンピック公園がゴールになります。

「ふれあいランニング」は引き継いだタスキとともに市民ランナーがふれ合いながら走る催しで、山武市ではゲストランナーとして、元競泳選手で銅メダリストの宮下純一さん、元車椅子バスケット選手の根本慎志さんが参加しました。

午前中に旭市を出たタスキは十一時過ぎに道の駅オライはすぬまで中継され、十一時三十五分ごろに蓮沼海浜公園展望塔前に到着。次の区間のランナーに引き継がれて、「ふれあいランニング」がスタートしました。

シルバー人材センターからは、河野大治副会長、事務局の秋庭光雄さん、土屋正博さん夫妻、丘野清則さんが参加。主催者から提供された揃いのウエアとキャップを身に着け、蓮沼海浜公園内の一・三キロのコースを走りました。各自それぞれのペースで、参加者同士ふれ合いながらの一周でした。

このあとタスキは自転車ランナーに引き継がれ、次の中継地である「九十九里 海の駅」を目指しました。



ボランティア活動

参加者 一二一名



今年も、千葉県シルバーの日(六月八日)にちなみ、各地区で清掃作業を行いました。

(参加者は表紙の写真で紹介して) この活動は、市民の方にシルバーを知って頂く普及宣伝活動も兼ねています。自分たちの地域をきれいにするのが目的

です。皆さんの、地域社会への貢献活動の心が、多くの参加の理由ではないかと思えます。毎年、梅雨の時期ともあって、予定通りでできるのか天気予報とにらめっこ。成東地区は延期となったため、当初より参加者が減ってしまいました。が、みなさん手慣れたもので、作業を分担してきれいになりました。



休憩後にみんなでお食べるパンは美味しかったですね。来年も大勢の参加をお待ちしております。

独自事業の活動報告

いきいきクラブ

七月、梅雨明けの猛暑の中、ジャガイモの収穫と畑の草取りを行いました。草取り作業はジャガイモと落花生が見えなくなるほどに



伸びていたので、暑さもあり、大変な作業となりました。みなさん、お疲れ様でした。次はサツマイモと落花生の収穫です。シルバーのサツマイモは美味しい！と好評で、今から楽しみです。



すみれサークル

メンバーも増えてパワーアップし、順調に活動しています。

他センターを参考にした、ちりめんフラワーや、フラワーマグネットを製作中です。また、福祉まつり・産業まつりの販売用の毛糸の帽子を編み始めています。事務局窓口で販売していますので、お立ち寄りください。また、着物や帯、生地等の材料をご寄付いただき、ありがとうございます。



興味のある方、一緒に活動しませんか。すみれサークルの活動は、月に二回、山武福祉センター（さんぶの森の近くです）で、リーダーの渡邊しげさんを中心として、九時から十二時までです。予定表は、四月の事務局だよりに掲載していますが、不明な点は事務局の高林までご連絡下さい。メンバー一同、みなさんの参加をお待ちしています。

入会説明会に多くの方が参加

七月の入会説明会には、二十二名と多くの方が参加されました。



今回は八月末からの「ベビシッター講習会」を受講する方や、以前に福祉まつり等でチラシをもらっていたが、回覧板や新聞折り込みチラシがきっかけで参加をしたという方、現会員さんのお知り合いの方が多くみられました。二十九年度から役員が交代で出席し、入会の普及活動を行っています。話の内容は、自分が実際に就業して思ったこと、感じたこと。また、シルバー事業活動の体験談などを、入会を考えている参加者の方に話をしていきます。

最後に一人ずつ申込書の内容にそって、希望する仕事の内容や、体調について面談をして直接お話を聞いています。

入会者紹介

よろしく願います

(令和元年五月)

小池 まさ子 (山武)

伊藤 芳子 (山武)

(令和元年六月)

内山 政治 (成東)

尾高 育男 (山武)

佐藤 祐子 (松尾)

(令和元年七月)

宇津木 文雄 (成東)

並木 治雄 (山武)

竹内 京子 (松尾)

(令和元年八月)

今枝 弘美 (成東)

高野 節子 (成東)

平井 孝敏 (成東)

岸 忠儀 (成東)

岸 光江 (成東)

山本 豊 (成東)

作田 美津子 (成東)

小倉 覚 (山武)

小峯 進 (山武)

尾高 和子 (山武)

堀添 義政 (山武)

船塚 勝代 (山武)

浪川 健 (山武)

浪川 榮子 (山武)

野崎 正男 (山武)

丸林 洋三郎 (山武)

中島 敏雄 (山武)

及川 修 (山武)

古川 秀夫 (山武)

川島 京子 (山武)

鈴木 弘子 (松尾)

石橋 良郎 (蓮沼)

会員ひろば

第八回 私の趣味 紹介シリーズ 『私の趣味は「手品」です』

林 純正



私の趣味（手品）歴は四十五年。手品師は道具を自分で作ると昔から言われています。幼い頃から青年期まで、祖父が宮大工という事もあり、余り木などで大工道具を借りては色々なものを作っていました。

ある時、知り合いの保育園園長から手品の道具（しかけ）を作って欲しいと頼まれました。その時の園長の喜ぶ姿がとても印象に残ったのが、手品を始めるきっかけでした。会社の手品クラブに入り、退職までクラブの部長を務めました。退職後、山武市に移住してからは、社会福祉協議会のお力添えで、ボランティアグループ「マジックサークルはてな？の会」を作り、現在、老人ホームや小学校での手品指導や披露をしています。また、成東公民館で講習会などをしていますので、興味のある方はお声をかけてください。



こんな仕事をしています  
『溜まった事務作業や  
パソコン作業も引き受けます』

広報委員 小島 邦男

シルバー人材センターのお仕事というところ、除草や草刈り、庭木などの剪定、清掃などが一般的ですが、たまにですが、事務作業というものもあり、力仕事に自信のない私はときどき依頼されます。たいていは日常の事務とは別にまとまった作業が必要な場合で、これまでの実績は次のようなものです。

・廃棄物処理業者さんの廃棄物引き取りの伝票と契約書と照合する仕事。年に数千件の伝票を三分チェック  
・自動車整備工場の書類・伝票整理。取り扱った部品の在庫書類を入荷先ごとにファイリングしたり、経費の領収書を日付ごとに整理して貼っていく作業

本来私はパソコン作業を希望して入会しましたが、入会してから四年の間、一件もありません。事務作業もこれまで一年に一件くらいです。ほかには蓮沼スポーツプラザや蓮沼海浜公園でのイベントの駐車場誘導や、市バスの待合所の清掃などを行っています。今年には選挙の掲示板の設置・撤去やホテルの客室清掃などいろいろやらせていただいています。放っておくと屋内にこもりがちなので、屋外のお仕事は健康にはよいと思って極力お断りしますが、パソコンで大量のデータ入力が必要とか、見栄えのいい文書をワードやエクセルで作成したいという要望には十分こたえられると思いますので、その方面のお仕事もぜひお願いしたいと思



「きらきらシルバークフェア開催」  
開催日 10月29日（火）午後1時～午後4時半  
30日（水）午前9時半～午後4時半  
31日（木）午前9時半～午後4時半  
11月1日（金）午前9時半～午後2時半  
開催場所 成東中央公民館 ロビー  
山武市津辺262-1  
☎0475-82-3641  
開催内容 会員作品展覧会、事業紹介等  
※来場者記念品；フラワー・マグネット  
お友達お誘い合わせのうえお越しください。

文芸

俳句

舟の上腹に響くや大花火

関口 宙海

蝉一匹淋し優しく聞こえけり

戸村 茂昭

土手に咲く蜜袋をのぞく孫

シンとした木の下旬にホトトギス

安全大会が開催されました！

令和元年度定時総会（六月十五日開催）の終了後、安全大会が催されました。

シルバーの仕事は安全第一

安全委員長 太田 泰彦



「まちの便利屋さん」と親しまれている、山武市シルバー人材センター、会員四二六名はさまざまな仕事を引き受け就業しています。その就業にあたって心掛けなければならぬ大切なこと。それは、『シルバーの仕事は安全第一』であることです。その先導役として安全委員会が組織され、現在十三名の委員が会員の安全就業に対し、真摯に向き合い具体策を見出し、実践していくことで事故ゼロを目指しています。

その対策のひとつとして、安全大会を開催しました。今回の安全大会では、

①安全表彰

日頃から自己の就業等において安全に配慮し行動し、会員の模範となる個人会員とグループの表彰

表彰者 片岡功司

岩崎正利

押尾陽雄

成東草刈班



②安全劇

「マサカの出来事」と題し、安全員で寸劇を演じ、熱中症対策として一人作業の危険性を、交通事故として初期対応の重要性についてでした。迷演技・ドタバタ劇であったのかと思いますが、なんとか演じ、伝えることが出来たのではないのかと委員全員は安堵の思いでした。

これからも当センターへの需要は、拡大されていくことでしょう。大切なことは安全就業です。このことが、発注者に対して「シルバーに安心して任せられる」最大の要素でもあり、「まちの便利屋さん」として、これからも親しまれ、愛され、必要とされていくものと思っています。



編集後記

長梅雨が明けたら猛暑で、身体がついていけずに、八月上旬は体調が今一つという日がありました。この時期は「熱中症」に十分ご注意ください。まだまだ暑い日は続いておりますが、稲刈りが始まり、秋が確実に近づいていると感じます。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋と暑さが一段落する秋は、過ぎやすく、そして様々な事に挑戦しやすい季節でもあります。

今回の広報誌「シルバーさんむ」でもご紹介を頂いておりますが、私はこの夏、河野副会長を始めとする四名の会員の方と『未来（あした）への道1000km縦断リレー』に参加しました。今回で三回目となりますが、蓮沼海浜公園内の一・三kmを「二〇二〇年に向けたラストラン」として走りました。沢山の方々の声援を受けながら、楽しく六十五歳の思い出を作る事ができました。これからも各種催し物（来年はオリンピックピック2020聖火ランナー）に積極的に参加したいと思えます。

会員の皆様方からもお知らせやご要望やお気づきの点等がありましたら、ぜひ広報編集委員会までお寄せ下さい。

広報委員 秋庭 光雄

