

# シルバー さんむ

HPのURL



## 第40号

令和8年6月

公益社団法人  
山武市シルバー人材センター  
〒289-1523山武市松尾町五反田3012  
☎0479-86-6616 Fax0479-80-8280  
HP <http://webc.sjc.ne.jp/sambu/>  
E-mail [sammu@sjc.ne.jp](mailto:sammu@sjc.ne.jp)



記念講演 松平浩先生



これだけ体操を実践



すみれサークル活動紹介

## ～設立20周年記念式典を開催～

設立20周年記念式典を4月8日（水）に開催しました。

藤田会長式辞に続き、松下山武市長、森衆議院議長、石川山武市議会議長、宇田全国シルバー人材センター事業協会副会長、小野崎賛助会員代表からご祝辞をいただきました。

記念講演では松平浩先生から「元気でいられる人・弱りやすい人の分かれ道」～今日からできる実践～と題した講演を実施しました。

### ☆ 目次 ☆

- 2 頁 職群班長紹介
- 3 頁 地域班長紹介／狛江市 SC 視察  
／川畑職員佳作受賞
- 4 頁 芸能大会／親睦旅行
- 5 頁 更新説明会／サロンうたごえ／スマホ教室  
／測定会のお知らせ
- 6 頁 独自事業:いきいきクラブ／すみれサークル  
／駐輪場管理
- 7 頁 しるばあママだより／入会者紹介
- 8 頁 就業の様子／展示会のお知らせ  
／編集後記

## 職群班班長の紹介

職群班は、会員の共働・共助を基本に連帯意識と親睦を基調として、職種ごとに班を編成しています。任期は1年で、班長は事務局と連絡を密にし、班員と発注者と作業日を調整し安全で誠実な就業を行っています。



植木作業

班名	班長
成東 1 班	今関 良次
成東 2 班	浅野 吉規
成東 3 班	吉岡 晋一
成東 4 班	秋葉 幸男
成東 5 班	芥藤 朝一
山武 1 班	川島 勅男
山武 2 班	松本 正

草刈作業

班名	班長
成東 1 班	橋本 康雄
成東 2 班	斎藤 朝一
山武 1 班	川島 勅男
山武 2 班	川島 勅男
松尾蓮沼 1 班	岩澤 雅男
松尾蓮沼 2 班	土屋 省後
松尾蓮沼 3 班	秋庭 光雄



軽作業

班名	班長	班名	班長
パトロール成東	伊庭 幸夫	さんむ医療センター駐車場整理	三岡 憲二
パトロール山武	小宮山 茂	日向駅駐輪場整理	並木 友吉
パトロール松尾蓮沼	越川 行雄	成東駅駐輪場整理	小見川 武男
カスミ カート回収	山口 進	成東運動公園夜間管理	田所 三郎
ドン・キホーテ カート・かご回収	三岡 憲二	成東運動公園日常管理	大木 孝夫
まるげん	小野寺 與三	さんぶの森中央会館夜間管理	高橋 昭一
処方箋受付	小島 邦男	市役所休日日直	渡邊 いずみ
成東駅前観光交流センター受付	行方 健	市役所受付	横江 和子

## 地域班班長の紹介

班のとりまとめや、事務局から皆さんへの連絡文書等の配布をお願いしています。各地区班長さんを紹介します。任期は令和10年3月までの2年間です。



成東地域

地区	班長
成東・大富地区	1班 行方 健
	2班 小野寺 與三
	3班 菊池 栄一
南郷地区	1班 五木田 安信
	2班 新船 文雄
	3班 河合 浩之
鳴浜・緑海地区	1班 山崎 克良
	2班 氏家 一雄
	3班 浅野 吉規

山武地域

班長
1班 折原 國弘
2班 浪川 久夫
3班 川島 勲男
1班 高橋 昭一
2班 小宮山 茂
3班 藤田 進久

松尾・蓮沼地域

地区	班長
松尾地区	1班 増田 富男
	2班 花沢 允
	3班 越川 行雄
蓮沼地区	4班 秋庭 光雄
	1班 土屋 省吾

## 狛江市シルバー人材センターを視察訪問

職員 高林千代美



2月27日(金)女性会員活動を目的に、狛江市シルバー人材センターに視察に伺いました。

狛江市は独自事業が活発で、女性会員のチャアダン

ス「チャーミーズ」がテレビ出演をして有名ですが、他にも子ども達と触れ合う駄菓子屋「狛もん」、洋服リフォームの衣服工房「ひまわり」、初心者向け麻雀教室の開催など、独自のアイデアで会員さんの居場所作りや仕事の提供を考えているセンターです。

池田事務局長の「楽しいと大変は紙一重、やるなら楽しく」の言葉が印象的で、今後の活動に活かしていきたいと感じました。



麻雀教室



駄菓子屋「狛もん」

### 川畑職員が佳作受賞

～さんむ・転んでも

折れま川柳コンテスト～

市内外から310名、合計582句の中から、職員の川畑桂子さんが佳作を受賞しました。ご応募いただきありがとうございました。



車止め  
わかつていたが  
つまずいた

## 第9回芸能大会

広報委員 高橋昭一

令和8年1月24日(土)、第9回芸能大会が開催されました。今年も18組が参加し、のど自慢による歌や踊り、手品の披露に加え、昨年につき、すみれサークルの女性陣による着物リメイクのファッションショーも披露されるなど、多彩な演目で会場は温かな拍手に包まれました。



今回は朗読「窓際のトットちゃん」も加わり、静かに耳を傾げる場面も見られるなど、落ち着いた雰囲気と賑やかさの両方を感じられる構成となりました。



終盤には、参加者と来場者が一体となって輪になり炭坑節を踊り、会場全体が一つになるひとときとなりました。その後の抽選会でも笑顔が広がり、最後まで和やかな雰囲気の中で大会は締めくくられました。

来年の開催にも期待が寄せられるとともに、より多くの皆さまの参加が待たれています。



## 親睦旅行 山梨県下部温泉 (2/13-14)

職員 高林千代美



35人で旅行クラブ企画の親睦旅行に行ってきました。山梨県・リニア見学センターではあっという間に目の前を過ぎるリニア走行を見学、本栖湖展望公園や車窓からは晴天の富士山を見ることができました。夜の宴会では美味しい料理と、カラオケで参加者の距離も縮まりました。2日目のガイド付きの身延山見学、展望台から富士山や南アルプス、八ヶ岳連峰を望み、車中で富士宮やきそばを食べたことは良い思い出となりました。初めて参加した伊藤さんより感想をいただきました。

「2月に入り旅行のために体調を整え参加できてほっとしました。バスの中では歌やビンゴ、食べたり飲んだり楽しい時間を過ごせました。身延山久遠寺の本堂のきらびやかさにびっくりし、若い親子3人が畳に座りお経を上げている姿に感動して今でも目に焼き付いています。皆さんお世話になりました」



## 会員登録更新説明会



次年度会員登録更新説明会を2月17日(火)から3月17日(火)に各地区にて開催しました。津久井事務局長が会員ガイドに沿って基本理念・安全就業、さらに新しい契約方法について説明しました。

昨年度と同様に会員との面談では現在の就業状況や今後希望する就業、シルバーの満足度など、一人ひとりと話をする時間が取れ、会員からも「話ができて良かった」との声が聴かれました。

## サロンうたごえ♪

3月6日(金)「さんむの日」にIT保健福祉センター視聴覚室でサロンうたごえを開催しました。

参加者は初参加者5人を含む19人。会員が持参してくれたレコード鑑賞ではアメリカの俳優チャールズ・ブロンソンのCMで有名な「マンダム～男の世界」や映画音楽「ひまわり」で当時を思い出しました。カラオケでは一人ひとり自慢の歌で大いに盛り上がりました。



## ☑ スマホ教室、今年も開催します！



えるワークさんむのスマホ教室は、おかげさまで4年目を迎えました。毎年「スマホの使い方をもっと知りたい」という多くの方にご参加いただいています。

今年度は、会員の皆さんが日常的に使う連絡アプリ「Smail to Smail」の活用を中心に、情報を受け取るだけでなく、双方向でやり取りできる使い方を一緒に学んでいきます。

開催にあたり、事前にアンケートを実施します。スマホの使い慣れ具合などをお聞きし、レベルに合ったクラス分けを行いますので、「まったくの初心者だから不安…」という方も、「もう少し応用を学びたい」という方も、それぞれのペースで無理なく参加いただけます。

デジタルを味方につけて、もっと便利で楽しい毎日と一緒に始めましょう。多くの方のご参加をお待ちしております！

## 安心安全就労サーベイ(測定会)開催

日程：9月14日(月)～17日(木)  
場所：松尾IT保健福祉センター 多目的室  
詳細：8月頃にご案内します。



## 独自事業：いきいきクラブ

職員 遠藤愛也



平成26年度から始まり、今回で13年目となる「いきいきクラブ」を今年度も山武地区会員の畑をお借りして行います。昨年度は28名と多くの作業会員が集まり、例年通りの「べにあずま」・「べにはるか」に加え、新品種の「くりかぐや」を作付け、窓口や各イベントで販売を行いました。今年度は収穫してすぐに甘みのある「あまはづき」を作付け予定です。農作業になる為、暑さや天候によって大変な面もありますが、お芋が沢山収穫できたときに、とてもやりがいを感じる場面も多くあります。参加をご希望の方はお気軽に事務局へご相談ください。

## 独自事業：すみれサークル

職員 高林千代美

会員の皆さん、すみれサークルで製作した設立20周年記念のてさげ袋はお手元に届きましたでしょうか。日常で使っていただけると幸いです。

令和7年度はサマーカーニバル、福祉まつり、産業まつりやシルボンヌ全国大会など数多くのイベントに出店をし、また、事務所窓口での販売も順調で、物作りも忙しく充実した一年でした。年度末に支払われ配分金は1時間当たり570円とわずかですが、楽しく作った品物をイベントで販売をして喜んで買ってくれる達成感は、普段の生活では味わえない体験です。

現在は、10月きらきらシルバーフェアの来場者プレゼントや皆さんから提供いただいた浴衣や着物をほどいてリメイクの準備をしています。裁縫が苦手な方でもできる仕事もあり、何よりおしゃべりをしながら手先を動かして見ませんか。参加者をお待ちしています。



## 駅前駐輪場管理2年目へ

職員 遠藤愛也



駐輪場管理者の指定を市から受けて、1年が経ちました。1年大きな事故もなく作業が出来たことは、ご協力いただいた皆様のお陰であると感じております。現在山武市の各駅(松尾・成東・日向)前駐輪場で700名以上の利用があり、11名体制で運営を行っております。年間を通して作業をしたことで、4月からの道交法の改正によるヘルメット管理や、放置自転車、盗難対策等課題が多くあることも分かりました。今後は1年目に出た課題の改善と、利用者の利便性向上を目標とし、安全な作業を心掛けていきたいと思っております。

# しるばぁママだより No.9



しるばぁママ（女性会員）の就業の様子について紹介します。

令和 8 年 4 月末現在の女性会員数 183 人(前年同月 164 人 女性会員が 19 人増)

## しるばぁママ 就業の感想



▶友人から誘われ、シルバーに入会して週 2 日公共施設の清掃作業をやっています。自分の体調管理ができ、運動にもつながり第一目的の健康維持ができています。(室内清掃 76 歳)

▶入会してまもないが、公共施設の清掃をやっています。まだ不慣れなこともあるが、外に出ることで仲間ができて楽しくやっています。(室内清掃 68 歳)

▶公共施設の清掃をやっています。自分に何か出来ることがないかと思い、シルバーへ入会しました。仲間との出会い、自分の生きがいを見つけ楽しい時間を過ごしています。(室内清掃 67 歳)

しるばぁママってなに？ 元気で明るい女性会員の愛称です。

ゆっくり にっこり たっぷり 支え隊 ~元気な あなたを 待っています~

## しるばぁママ募集中

屋内外清掃・幼稚園バス添乗・広報紙配布等の女性会員が活躍している



令和 7 年 日帰り旅行

お仕事が増えてきています。えるワークさんむで働く新たなしるばぁママをお待ちしていますのでお友達をお誘いください。



令和 7 年 料理教室

女性部会が中心となり、就業だけではなく楽しい事業(すみれの輪)を計画していきますので皆さんの参加をお待ちしています。

## 入会者紹介

よろしくお願ひします

(令和八年一月)

引地 征雄 (山武)

吉田 幸二 (山武)

長江 佳樹 (蓮沼)

(令和八年二月)

鵜澤 朗 (松尾)

(令和八年三月)

鈴木 邦夫 (成東)

高村 政和 (山武)

高村 和恵 (山武)

浅野 栄 (松尾)

伊藤 幸弘 (松尾)

平澤 房枝 (松尾)

(令和八年四月)

山内 仁 (成東)

今関 弘子 (成東)

山本 勇 (山武)

山吹 公則 (山武)

川島 修 (山武)

尾高 廣子 (山武)

(令和八年五月)

宇津木 守秀 (成東)

菊池 令子 (成東)

京相 洋子 (成東)

今関 成子 (成東)

保坂 成夫 (山武)

小倉 さよ子 (山武)

佐藤 千恵子 (山武)

吉田 しげ子 (松尾)

(敬称略)

## 就業の様子 介護予防・日常生活支援事業所 「ヘルパーステーションシルバーすみれ」



介護予防・日常生活支援総合事業は、市区町村が行う介護予防の取り組みです。平成 26 年の介護保険法の改正により創設され、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実することで、地域の支え合い体制づくりを推進し、要支援者等の方に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを目指す制度となっています。

山武市では、平成 28 年 2 月より介護予防・生活支援サービス事業を開始し、当センターは平成 30 年 9 月に事業所を設立しました。ヘルパー資格を取得している会員が利用者宅に訪問し、清掃や調理等の生活援助を行っています。現在は 3 名の会員が従事していますが、これからの需要に備えヘルパー会員を募集していますので、希望の方は事務局までご連絡ください。



利用者宅での浴室清掃

## 第 19 回会員作品展示会のお知らせ

今年度も皆様のご協力をいただき開催します。ジャンルは問わず、ご自身の趣味をお披露目してみませんか？ お待ちしております！

申し込み等の詳細は、8 月頃ご案内します。また、会場設営や受付や案内のお手伝いを募集しています。

- 期 日 10 月 7 日（水）～10 月 10 日（土）
- 場 所 成東中央公民館 3 階 講堂
- 展 示 品 書道・写真・絵・手工芸・陶芸・盆栽・寄せ植え等々
- 問い合わせ 電話 0479-86-6616 高林



昨年度の様子



## 編集後記

広報委員 高橋昭一

えるワークさんむは設立 20 周年を迎えました。4 月 8 日の記念式典では、長年にわたりセンターを支えてくださった会員・功労者のみなさまへの表彰が行われ、その晴れやかな顔をまのあたりにするたびに、「私などまだまだ」と身の引き締まる思いがいたしました。

こうして広報紙をお届けできる季節となりましたが、いよいよ猛暑日の声も聞こえ始めています。暑さへの備えは本年も怠りなく、どうかご自愛のうえお元気でお過ごしください。