

♪ サロン・うたごえ ♪ スタートしました

日 時: 令和6年5月17日(金) 午後1時30分から午後4時

場 所: さんぶの森中央会館 2階音楽室

参加者: 男性4人 女性4人 事務局4人

内 容: ○楽しく脳トレ ~四文字熟語で頭の体操

○思い出の歌を聴こう ~ダークダックスの名曲鑑賞

○これだけ体操 ~腰を伸ばして腰痛対策

○カラオケ【うたエール】

~思い思いに自分の好きな歌を披露

知っている歌は、皆さんで一緒に



次回は・・・

日 時: 6月21日(金)午後1時30分

場 所: さんぶの森中央会館 2階音楽室

参加費: 100円→カラオケ通信料、お茶菓子代

皆さんの参加をお待ちしています。まずは、遊びに来てください。