

シルバーライフ 佐野

第 47 号

令和 8 年 8 月

佐野市シルバー人材センター会報

佐野市大橋町 3212-30 TEL (0283) 23-7765 FAX (0283) 23-7789



ご挨拶

理事長 鈴木 弘

シルバー会員の皆様、こんにちは。日頃、一人ひとりが、安全を最優先に、生きがいづくり・健康維持増進に取り組まれていることに、心から敬意を表したいと思います。

社会において、高齢者の活躍がますます期待される中、最近よく「フレイル」という言葉を耳にします。健康な状態と要介護状態のちょうど真ん中の状態のことを指す「フレイル」を予防・改善するためには、適度な運動・バランスの良い食事・人や社会との繋がりをもつことが大切だといわれています。シルバー人材センターでの活動は、これらすべてと深く関わりのあるものです。

直近の調査研究でも、シルバー人材センターでの活動がフレイルの抑制に一定の効果を与えることが学術的に示されました。会員の皆さん、これらのことから、今後直接的な就労が難しくなったとしても、センターからご案内する各種イベントに参加することが健康寿命を延ばすことにつながりますので、できるだけ長くシルバー会員を続けてくださいますよう、よろしくお願いいたします。

今年も暑い日が続いています。体調管理にはくれぐれも注意し、無理のない範囲での活動をお願いいたします。

令和八年度 定時総会が開催される

六月十八日午後一時三〇分から、田沼中央公民館大ホールにて、佐野市長 金子裕様、佐野市議会議長 菅原達様をお迎えし、令和八年度定時総会が開催されました。

鈴木弘理事長の挨拶の後、役員表彰及び会員表彰が行われました。

事務局より、総会の議決権を有する会員四八〇人のうち、委任状を含めた当日の出席会員は三四〇人であり、議案審議に必要な定足数を満たしていることが宣言されました。

続いて、本会の議長に売野勝己理事が選出され、金原隆徳監事より監査報告が行われました。

事務局より、報告事項として「令和七年度収



支補正予算」、「令和七年度事業報告」、「令和八年度事業計画」、「令和八年度収支予算」の報告がありました。

次に決議事項の採決に移り、「議案第一号 令和七年度決算承認の件」、「議案第二号 理事選任の件」が原案どおり可決・承認されました。

(船田)

総会後の ビンゴゲーム



令和八年度定時総会が無事に終わった後は、皆さんが楽しみにしていたビンゴゲームの時間です。

ステージ上には、お米や箱ティッシュなど、シルバー会員・職員から集まった様々な賞品が並びました。

最初は静かな会場でしたが、番号が呼ばれるにつれて「ありました」とか「ああ」との声も聞こえてくるようになりました。

「リーチ！」の大きな声とともに一人二人と立ち上がり、ついに「ビンゴ！」と声があがりました。最初にビンゴになった人がカップラーメンケースを選び、嬉しそうに席へ戻ると、一斉に拍手で迎えられました。誰が一番になっても嬉しいことですね。

「どの賞品にしようか？」とテーブルを行ったり来たりと迷いながらも、誰もが楽しそうに抱えて戻っていきました。ビンゴが出ると嬉し



いものですね。とても楽しいビンゴゲームでした。会員の皆さん、お疲れ様でした。

(今井)



表彰された皆さま
おめでとうございます

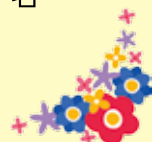
役員表彰

【連続して二期在任】 六名

会員表彰



【十年在籍】 二十三名
【十五年以上在籍】 五十二名
【職群班長を五年在任】 八名
【センターに特に貢献した職群班】
三班 計十六名



フレイル予防教室

に参加して



五月十二日、フレイル予防教室に参加しました。フレイルとは何かと思ひながら、佐野市医療保険課の先生の話を聞きました。

フレイルとは、年齢と共に筋力や認識機能などの機能が低下した、要介護の前段階の状態のことです。私の年齢ではひとつことではありません。この頃本当に忘れ物が増え、のどが渇く。口腔機能をチェックした結果、少し低下していると分かりました。早めに適切な対応を行えば健康を取り戻せる可能性があるかと教えていただきました。

それから健康のために、教わったオーラルフレイル対策を始めました。口腔体操や食事の工夫、お口のケアを心がけています。

次回もまた参加したいと思います。ありがとうございます。（石原）

影絵上映

六月三〇日にシルバー事務所にて、影絵上映会を開催しました。

今回上映してくださった森田 和子さんは、これまで栃木県北部で影絵団体に所属し、数多く活動してきた方です。佐野市に越してきたことをきっかけに、今回の上映が実現しました。当日は森田さんのご家族の協力のもと、「にやーご」、「モチモチの木」の二本を上映していただきました。

その後、より愛茶屋では、影絵の感想などを和気あいあいと話す仲間たちの姿があり、とても楽しそうでした。

皆さんが喜ぶ姿から、次回も上映されることを期待します。

◆会員の感想◆

- ・親子で活動されていてすごいです。
- ・上演の機会があればまた見たい。



- ・「にやーご」がとても楽しかった。
- ・子どもの時を思い出して懐かしい。
- ・久しぶりに子どもの世界を見ました。



（永井）

みんなの広場



小林 由美子



栗田 幸時



田辺 進

テーマは自由、ペンネームでの掲載も可能です。詳しくは事務局までご連絡ください。お待ちしております！

業務日誌 (令和8年4月～令和8年8月)

■定時総会	6/18
■監査	5/12
■理事会	①4/16 ②5/14 ③6/18 ④7/16
■専門部会・委員会	
広報委員会	①6/24 ②7/29
会員研修委員会	
女性委員会	①5/12 ②7/16
就業開拓委員会	①7/21
安全・適正就業委員会	①7/7
■衛生委員会	①4/23 ②5/21 ③6/23 ④7/16 ⑤8/20
■広報紙発行	
事務局だより発行	①5/25
■入会希望者説明会	随時
■栃シ連による研修会等	4/13 第1回事務担当者会議 4/15 第1回事務局長会議 6/26 第1回女性の会 7/10 第2回事務担当者会議 7/27 派遣事業オンライン説明会 8/20 第1回職員研修 8/26 理事長会議
■全シ協による研修会等	8/26～27 新任事務局長研修
■その他研修会等	5/25 健康・長寿づくり情報交換会 7/10 高齢者見守りネットワーク事業 情報交換会
■その他講習会等	5/12 フレイル予防教室 5/19 スマホ教室 6/16 スマホ教室 6/25 シルバークッキング教室 6/30 Smile to Smile登録会 6/30 影絵上映会 7/14 フレイル予防教室 7/23 防災料理教室 7/31 Smile to Smile登録会 8/21 お茶べりサロン 8/28 ウォーキング&フレイル予防教室
■地域班長会議	5/29



新任挨拶

事務局長
青木 智

4月より事務局長としてお世話になっております、青木と申します。

微力ではございますが、会員の皆様がより健康で、より自分らしく、より安心して活躍できるよう、お仕事の情報提供や交流の場づくりに努めてまいります。

今後とも、職員一同よろしく願いいたします。



退任挨拶

前事務局長
相子 秀夫

事務局長として5年間勤めさせていただきました。この間、様々な課題も会員の皆様の献身的なご尽力のおかげで乗り越え、特にデジタル化の推進、インボイス対応など県内シルバーをリードする存在に発展することができ、大変ありがとうございました。

今後は一会員として再出発いたします。