

シルバー人財センターだより

発行／公益社団法人山陽小野田市シルバー人材センター

〒756-0806 山陽小野田市中川二丁目4-16 ☎0836-84-0448

第3回理事会報告

7月14日(火)に開催された第3回理事会の審議内容は、次のとおりです。

1 正会員入会承認

(5月27日～7月8日)

入会者 9人(男6人、女3人)

退会者 1人(男1人、女0人)

2 令和8年度収支補正予算(第1回)

主なものは、センター屋外の排水
管の修繕費3万8,000円の増で、
原案どおり承認

3 シルバー人材センター事業普及啓 発促進月間の実施計画

○ シルバーボランティア活動

11月5日に例年どおり実施

○ グラウンドゴルフ大会(10月予定)

印象アップ講座実施報告

日にち 7月28日(火)

内 容 顔や頭のセルフマッサージや
口角の整え方など、簡単にできる印
象アップのポイントを学びました。

また、入会促進のため、当センター
の会員から体験談を話していただき
ました。 参加者 10人



▲ ヘッドマッサージの様子

シルバー人材センターで働くための技能講習

受講無料

プロ(サニクリーン)
から学ぶ!

ハウスクリーニング講習

網戸・換気扇の掃除、トイレ掃除や窓ふき・床掃除などの基本的なポイントを学びます!

日 時 9月9日(水) 13:30～16:00

会 場 須恵地域交流センター 第1研修室

定 員 10名

対 象 シルバー会員又は60歳以上の方

申込期限 8月26日(水)
必着

申込方法



当センター備付けの申込書を提出又は
県シルバー連合会に電話・FAX

☎ 083-921-6070 Fax 083-921-6077

2次元コードからも申込可能です



フレイル 予防体験会

参加無料

体力に自信がなくても大丈夫！
リハビリ専門の先生が運動、
生活のポイントをアドバイスします



8月25日(火) 9:30~11:00

場 所 小野田地域交流センター 2階 会議室

対 象 65歳以上の方 定 員 40名(要申込 / 先着順)

申込方法 市地域包括支援センターに電話 0836-82-1149
又は二次元コード



成年後見制度普及啓発講座

「知って安心！成年後見制度」 ～制度の基礎と活用方法～

9月4日(金) 14:30~16:00

場 所 厚狭地域交流センター 2階第1研修室

対 象 市内在住、在勤、通学の方

定 員 先着50名

申込締切 9月3日(木)

申込方法 市地域包括支援センターに電話 0836-82-1149
又は二次元コード

