

令和7年1月

第68号

さんようおのだ

銀麗

編集・発行

公益社団法人 山陽小野田市シルバー人材センター

☎ 0836-84-0448

FAX 0836-84-0667

<https://webc.sjc.ne.jp/sanyo-onoda/>



新年のご挨拶

理事長 藤村安彦



謹んで新春のお慶びを申し上げます

明けましておめでとうございます。

新年のスタートにあたり、会員・役職員の皆さんに年頭のごあいさつを申し上げます。

昨年は、引き続きウクライナ戦争やイスラエルとその周辺諸国の緊張激化があり、わが国周辺でも北朝鮮による弾道ミサイルの打ち上げ、台湾有事への懸念拡大、中国軍機やロシア軍機による領空侵犯等、世界の軍事情勢は緊迫の度合いを増してきました。

気候変動についても熱波や干ばつ、豪雨や台風の大型化等、気象災害の激甚化と頻発化が見られました。このまま温暖化が進むとティッピングポイント（気候システムに大規模な変化が生じ、気候変動がさらに進むと考えられている転換点）を超え、気候システムを元に戻せなくなるとも言われ、危機的な状況です。

また、世界の多くの国々で選挙が実施された年でもありました。アメリカ大統領選挙があり、わが国でも総選挙や地方の首長選挙が実施されました。専制主義国はともかく、民主主義国家においてもポピュリズムや極右政党の台頭等、民主主義の危機が叫ばれています。

さらに、わたしたちの身近で切実な問題として、引き続き物価上昇に追いつかない年金による生活不安が増してきました。

これからも内外を問わず政治的、軍事的、経済的な不安定化や混迷が進み、危機的状況も増すものと思われます。

さて、今年の干支は、乙巳（きのと・み）です。乙は、陰陽五行説では木の陰のエネルギーを表し、植物が成長し広がっていくような意味を持つそうです。また、巳は、豊穡や金運を司る神として祀られることもあり、脱皮を繰り返すことから「復活と再生」が連想され、不老長寿やたくましい生命力のシンボルともされるようです。

また、今年は戦後80年と団塊世代すべてが後期高齢者となる節目の年でもあります。少子高齢社会と言われ、人口減少により縮小化する日本について語られることが多くなりましたが、かつて終戦の混乱と貧困から立ち上がり復興を遂げたように、再び、明日に希望の持てる活力ある日本を目指して頑張ることが大切です。団塊世代の会員も多く、70歳以上が会員の4分の3を占めるシルバー人材センターが、その一翼を担いたいと思います。そして、その始めの一歩となるのが今年であることを祈念します。

結びに、本年も皆さんとご家族のご健勝とご多幸を祈念して、私の年頭のごあいさつとさせていただきます。

謹賀新年

理事長 藤村安彦
 常務理事 清水保
 理事 壺岐利雄
 理事 板垣満子
 理事 大谷春樹
 理事 岡村春美
 理事 小野山雅和

理事 笠井秀雄
 理事 清水悦子
 理事 田所淳三
 監事 植村豪
 監事 福田好孝
 事務局長 清水保
 総務係長 尾山章子

業務係長 梶山義彦
 職員 松吉勉
 職員 田中宏雄
 職員 三宅晋也
 職員 池本憲治
 職員 出来本真弓



新年のご挨拶

山陽小野田市長

藤田 剛 二

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本市市政につきまして、格別の御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

人生100年時代とも言われる今日において、働く意欲がある高齢者の方々に就業の機会の確保と社会参加の場を提供するシルバー人材センターの役割は、より一層重要なものとなっています。サービス内容についても、空き家の管理やスマホ教室のアシスタントなど、新しい分野にもチャレンジされ、地域に貢献し続けておられる皆様の姿に深く敬意を表し、感謝申し上げます。

本市は、中期基本計画の3年目に入っており、重点施策の1つとして、「スマイルエイジング」を推進しております。心身の健康を保

ちつつ笑顔で年を重ねていくことができるよう、「知守(しるまもる)」、「食事」、「運動」、「交流」の各分野において様々な事業を展開しています。シルバー人材センターの会員の皆様が知識や経験、技能を活かしてご活躍されている様子はまさに「スマイルエイジング」のお手本となるものであり、今後も自身の健康と活力ある地域づくりに貢献していただければと思います。

市としても、市民一人一人が希望をもっていきいきと暮らしていくことができる「スマイルシティ山陽小野田」の実現に向けて諸施策を推進してまいりますので、皆様の一層の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、山陽小野田市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と会員、職員の皆様方にとりまして、本年が幸多き一年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年の御挨拶といたします。

本年もどうぞよろしく願いいたします。



新年のごあいさつ

山陽小野田市議会議長

高松 秀 樹

新年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、令和7年の新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

公益社団法人山陽小野田市シルバー人材センターにおかれましては、平素から、本市の地域福祉の向上と活性化に多大なる御貢献を賜り、深く感謝申し上げますとともに、本市議会に対しまして、温かい御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、様々な資材等の物価高のため、社会経済活動は厳しい状況が続きましたが、新型コロナウイルス感染症が終息を迎えつつあり、世の中に明るい兆しも窺える1年でありました。

そのような社会情勢の中、「共働・共助」の理念のもと、高齢者による多様な社会参加の促進を通じて、これまでの豊富な知識や経験を

生かすことができる地域社会づくりに向けて日々取り組んでいただいておりますことに、心から敬意を表します。

会員の皆様の活動は、高齢者の方々が健康で生きがいを持てる生活を実現しつつ、生涯にわたり活躍できる地域社会の構築のため、本市においても必要不可欠であります。

会員の皆様におかれましては、技術的・折衝外交分野など様々な場面で経験や知識をいかに発揮され、活力ある長寿社会の実現に向けて御活躍されますことを御期待申し上げます。

市議会といたしましても、本市が「希望をもち健やかに暮らせるまち」となりますよう、誠心誠意努めてまいりますので、より一層の御理解、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人山陽小野田市シルバー人材センターのますますの御発展と、会員の皆様方にとりまして、今年1年が幸多き年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

令和6年をふりかえる

1月

- 11日 スマホ教室（第1回）／市民館（15人参加）
- 16日 第6回理事会／当センター
- 18日 スマホ教室（第2回）／市民館
- 19日 連合会第2回事業委員会／山口市
- 30日 スマホ教室（第3回）／市民館



▲ スマホ教室

2月

- 6日 スマホ教室（第4回）／市民館
- 6日 連合会第3回事務局長会議／山口市
- 13日 スマホ教室（第5回）／市民館
- 16日 連合会第3回理事会／山口市
- 20日 連合会班長・リーダー研修会／市民館
- 21日 交通安全対策協議会幹事会／市民館
- 26日 シニア合同就職面接会／宇部市
- 27日 連合会会計経理担当者研修会／山口市

3月

- 12日 第7回理事会／当センター
- 13日 連合会マルシェ・ド・シルボンヌ／防府市
- 22日 連合会第4回理事会／山口市
- 26日 安全就業委員会／当センター

4月

- 19日 監事会（監査）／当センター
- 23日 第1回理事会／当センター

- 26日 「公園花壇に花を植えよう」／東沖緑地公園



▲ 小野田めぐみ幼稚園児による植付け

5月

- 17日 連合会監事監査／山口市
- 29日 定時総会／市民館



▲ 理事長あいさつ



▲ 来賓祝詞 桶谷経済部長 大田連合会長



▲ 出席者32人、委任状202人、議決権行使書79人、計313人の参加

- 29日 第2回理事会／市民館

6月

- 3日 連合会第1回理事会／山口市
- 13日 連合会第1回事務局長会議／山口市
- 18日 連合会定時総会／山口市
- 20日 全国シルバー人材センター事業協会
定時総会／東京都
- 24日 連合会空家管理講習／Aスクエア
(33人参加)



▲ 空家の屋内点検



▲ 屋外計測と点検

- 26日 連合会役職員研修会／山口市

7月

- 1日 安全・適正就業強化月間（～31日）
- 4日 連合会第1回事業委員会／山口市
- 23日 第3回理事会／当センター
- 29日 連合会安全就業推進大会／山口市
- 30日 安全運転管理者講習／市民館
- 30日 連合会やまぐちシルボンヌ会議／山
口市

8月

- 8日 連合会臨時理事会／山口市

- 20日 市長・市議会議長へ要請行動／市役所



▲ 藤田市長へ



▲ 高松議長（中）へ

- 27日 スマホ教室アシスタント養成講習／
市民館（6人参加）



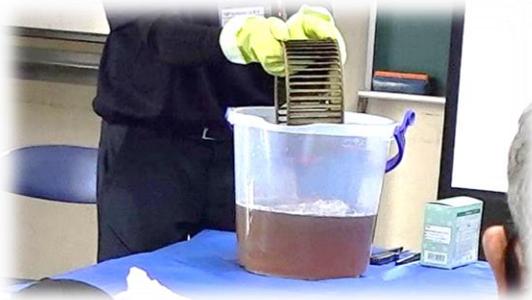
▲ 会員による講師の模擬

9月

- 10日 連合会ハウスクリーニング講習／市
民館（11人参加）



▲ タオルを使った「おそうじ体操」



▲ 換気扇の掃除の実演



▲ プロの道具を使った窓掃除の体験



▲ トイレ掃除の実演

19日 連合会第2回理事会／山口市

24日 第4回理事会／当センター

27日 連合会安全パトロール／市内



▲ 草刈現場のパトロール



▲ 公園管理現場のパトロール

10月

1日 シルバー人材センター事業普及啓発促進月間（～31日）

1日 スマホ教室（第1回）／市民館（5人参加）



▲ 会員アシスタントも参加

8日 安全就業委員会／当センター

11日 一般廃棄物実務管理者講習／宇部市

15日 スマホ教室（第2回）／市民館

16日 連合会第2回事務局長会議／山口市

28日 「公園花壇に花を植えよう2」／東沖緑地公園



▲ るんびに幼稚園児による植付け

29日 スマホ教室（第3回）／市民館

11月

7日 シルバーボランティア活動／市内



▲埴生駅周辺の道路清掃（11人参加）



▲市民館周辺の道路清掃（29人参加）



▲竜王中の剪定（8人参加）



▲厚狭駅周辺の道路清掃（6人参加）



▲埴生小中の剪定（9人参加）



▲高千帆児童館の草刈（8人参加）



▲有帆児童館の草刈（7人参加）

※ 剪定・草刈ごみの収集（2人参加）

8日 理事長杯グラウンドゴルフ大会／厚狭川河畔寝太郎公園ゆめ広場



▲1番ホールの第1打



▲表彰式

12日 派遣元責任者講習／福岡市

19日 安全パトロール／市内



▲剪定現場のパトロール

25日 やまぐちシルボンヌフェスティバル／
山口市

29日 第5回理事会／当センター

12月

2日 連合会就業体験／須恵健康公園



▲落ち葉集めの体験

2日 県連合会理事長・事務局長緊急合同会議
／山口市



お疲れさまでした。

インフルエンザ・新型コロナウイルス による**感染**から身を守りましょう！！

★ ウイルスが体の中に入るのを予防しましょう。

- ・帰宅時や食事前などは、石けんと流水で、正しい手洗いをしましょう。
- ・不特定多数の方が集まる場合は、定期的な換気（1時間に2回）をしましょう。
- ・流行期に混雑した場所に行く時は、マスクの着用が効果的です。

★ ウイルスに負けないために健康管理をしましょう。

- ・主食、主菜、副菜を組み合わせた栄養バランスのよい食事をとりましょう。
- ・日中はできるだけ太陽の光を浴びて、体を動かしましょう。
- ・布団で寝ている時間が8時間以上にならないことを目安に、昼間の眠気や疲労感を感じない睡眠時間をとりましょう。



★ ワクチン（インフルエンザ・新型コロナ）接種を受けましょう。

- 対象者 接種日時時点で65歳以上
60歳以上64歳の方であって、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
- 接種期間 令和6年10月1日（火）～令和7年2月28日（金）
- 接種回数 1回
- 自己負担額 （インフルエンザ）1,490円 （コロナ）2,100円
生活保護受給者は無料
- 接種医療機関 かかりつけ医にご相談ください。（市外の医療機関でも接種できます）

※他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。



若山公園の桜



会報編集委員会

委員長 清水悦子

副委員長 板垣満子

委員 清水保



縄地ヶ鼻公園の水仙

表紙の説明

表紙の写真は、物見山総合公園の菖蒲園の写真です。

5月から6月にかけて、きれいな花を咲かせ、来園者の目を楽しませてくれています。

この菖蒲園は、センターで管理しており、1年を通して暑い日も寒い日も会員の皆さんが手入れをされています。

特に毎年きれいな花を咲かせるためには、苗の植え替えが必要ですが、7月の暑い時期での作業のため、とても大変な作業です。

会員の皆さんの苦労を思いながら、花を見るとさらに美しく感じられます。

また、裏表紙の若山公園と縄地ヶ鼻公園も会員の皆さんの手により管理されています。